

令和8年度 美波町母子保健関係 健康カレンダー

★の事業は事前予約が必要です。健康増進課までご連絡ください。

	事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施場所	対象	内容	
妊 娠 期	母子健康手帳交付★		随時（来所される際は事前にご連絡いただき、時間に余裕を持ってお越しください）											医療保健センター	妊娠された方	各種健診受診票交付、妊婦ノート配布 セルフプラン作成など		
	女性とこどもの ケアルーム★	相談 (午前)	10	19	23	13	25	18	5	16	14	15	26	16	医療保健センター	妊産婦、乳幼児 保護者、女性	身体計測、育児・栄養相談 (生活リズム・離乳食のすすめ方・遊びにつ いて、小集団で体験学習びます)	
		個別相談 (午後)	10	19	23	13	25	18	5	16	14	15	26	16	医療保健センター		身体計測・育児・栄養相談、 妊娠前から産後のママの身体のケア	
出 産 後	産前・産後 サポート事業		希望される方はご連絡下さい。											相談室、各ご家庭	妊婦、乳幼児を 育児中の保護者	妊娠・産後の不安なことの相談		
	産後ケア		希望される方はご連絡下さい。											各医療機関等	産婦、乳児	宿泊型、デイサービス型での助産師等に よるケア(母子健康チェック、育児支 援、骨盤ケア、乳房ケアなど)		
														相談室、各ご家庭		助産師によるケア (乳房ケア・骨盤ケア、育児相談など)		
子 育 て 期	新生児訪問		出生届後、保健師から連絡して日程調整させていただきます。 (訪問を急がれる方はご連絡下さい)											各ご家庭	新生児、産婦 (全家庭)	体重測定、子育てサポート計画作成 美波っ子ファイル、子どもノート配布		
	乳児健診		24			31				30			29			日和佐公民館	2か月～1歳頃 のお子さん	身体測定、小児科医診察 育児・栄養・歯科相談 1歳6か月児・3歳児は歯科診察
	1歳6か月児健診		24			31				30			29		日和佐公民館	1歳6か月～ 2歳のお子さん		
	3歳児健診		24			31				30			29		日和佐公民館	3歳～4歳 のお子さん		
	5歳児健診				12										日和佐公民館	2021年度 生まれのお子さん	身体測定、小児科医診察、 発達や就学に向けての準備に関する 相談、育児・栄養・歯科相談	
	先天性股関節脱臼検診						19							10	医療保健センター	1か月～7か月の お子さん	ひのみね医療療育センターの 医師による診察	
	すくすく美波っこ事業★		発達で心配なことや、お子さんへの関り方についてなど相談ができます。 担当は言語聴覚士、特別支援教育士、公認心理士です。こども園、小学校、中学校、医療保健センターで実施します。															
	子どもの定期予防接種		新生児訪問の際に問診票をお渡しします。また、接種対象者には個別にお知らせします。指定医療機関にて予防接種を受けてください。															
	ヤング健診★		今年度16～39歳になる方に「ヤング健診受診券」を発送します。集団健診または日和佐診療所で特定健診が受診できます。 (小学5年生、中学2年生の希望者は学校で血液検査を受けることができます。)															
	女性のがん検診★			28(日)	10(由)					28(日)						(日)日和佐公民館 (由)由岐公民館	子宮頸がん：20歳以上 乳がん：40歳以上	※医療機関受診を希望される方は ご連絡ください

※ 予定が変更になることがありますので、予めご了承ください。事業予定については広報誌内でご確認ください。
 ※ 各健診（検診）は来所時間を決めて実施しています。対象者には個別に通知します。
 ※ 里帰りの方も利用できるサービスがあります。お気軽にご連絡ください。

母子保健事業に関するお問い合わせ・ご予約は、「美波町医療保健センター健康増進課(子育て応援室 まんまる)電話0884-77-3621」まで

【美波町ホームページ】
母子保健事業について

