知らせてほしい　こころの SOS

健康増進課☎ 0884-77-3621

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。
悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。不安や悩みを抱えるなか、だれにも言えなかったこと、これまでのこと、これからのことなど信頼できる人・機関に打ち明けてみませんか。

美波町での相談窓口※予約制

▶こころの相談（美波町健康増進課）
開催日：毎月 1 回
場所　：美波町医療保健センター
内容　：心理カウンセラーによる相談
電話　：0884-77-3621

▶心の健康相談（美波保健所）
開催日：毎月第 1・第 3 水曜日
場所　：美波保健所相談室（南部総合県民局）
内容　：精神科医と保健師による相談
電話　：0884-74-7374

その他の相談窓口

▶いのちの希望 電話相談 - 話したら きっと あります 生きるみち -
電話　：088-623-0444 ※年末年始を除く 10:00 ～ 23:30
メール：ホームページの相談フォームより受付

「けんなんほっとつながるステーション」（相談窓口案内所）

けんなんほっとつながるステーションは「だれもが」「気軽に」「ついでに」相談できる相談窓口のネットワークです。「相談窓口案内人」が行政機関をはじめ、県南部各地に点在しており、悩みや困りごとの内容に応じた相談窓口をご案内いたします。
どなたでもお気軽にお声かけください。
←こののぼりが目印です。

違和感に気づいたら、声をかけてみる。
心配する気持ちを、ただ伝える。それが、いのちを支える「ゲートキーパー」にはじめにできること。
※ゲートキーパーとは：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のこと。
「まもろうよ　こころ」では相談窓口や自殺対策の取組みについて紹介しています。
こころの健康相談統一ダイヤル　電話：0570-064-556
よりそいホットライン　電話：0120-279-338（24 時間対応）
FAX：0120-773-776

まもろうよ　こころ

浄化槽法定検査のお知らせ

（公社）徳島県環境技術センター☎088-636-1234

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査（法定検査）を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者の方にお願いしている浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定機関である（公社）徳島県環境技術センターから対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

●期間　　：令和6年9月17日～10月11日
●対象地域：美波町全域

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月17日(火) 2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人徳島県市町村振興協会
クーちゃん

あなたの奨学金、最大100万円を返還支援します!

徳島県こども未来部こども未来政策課
☎088-621-2787

若者の県内就業の促進と産業人材の確保を図るため、大学等を卒業後、県内の事業所に一定期間就業した場合、奨学金返還に要する経費を支援（補助）します。

学部、業種は問いません。徳島県出身者以外の方も対象です。

●募集人数：150 名程度
●募集期間：令和 6 年 8 月 1 日～ 12 月 20 日
※当日消印有効

【お問い合わせ・応募先】
徳島県こども未来部 こども未来政策課
☎ 088-621-2787（平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分）
FAX 088-621-2843
〒770-8570　徳島県徳島市万代町 1 丁目 1 番地

詳しくは
こちらから→

あなたの「声」をお聴きします「行政相談月間」

役場総務課☎0884-77-3611
総務省行政相談センター「きくみみ徳島」☎088-654-1531

9月1日（日）から10月31日（木）までは「行政相談月間」です。

行政相談月間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです。

役所の仕事について「苦情がある」「困っている」「こうしてほしい」「役所の説明や対応に納得がいかない」「どこに相談してよいか分からない」など、お困りの場合は気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

【行政相談所】
▶日和佐地区
日時：第 2 木曜日　9 時～ 12 時
場所：美波町医療保健センター
▶由岐地区
日時：第 2 水曜日 13 時～ 15 時
場所：由岐公民館 2 階談話室

まちの相談カレンダー

10 月	1 日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	3 日	木	心配ごと相談	9:00 ～ 12:00	医療保健センター（社協事務局）
	8 日	火	人権相談	13:00 ～ 15:00	由岐公民館
			女性のための生き方なんでも相談	13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	9 日	水	行政相談	13:00 ～ 15:00	由岐公民館
	10 日	木	心配ごと相談、行政相談、介護相談	9:00 ～ 12:00	医療保健センター (会議室)
	11 日	金	女性のための生き方なんでも相談	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	15 日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	17 日	木	心配ごと相談	9:00 ～12:00	医療保健センター（社協事務局）
	22 日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	24 日	木	心配ごと相談	9:00 ～12:00	医療保健センター（社協事務局）
	25 日	金	女性のための生き方なんでも相談	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	29 日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00 ～ 16:00	阿南市役所 5 階
	31 日	木	心配ごと相談	9:00 ～12:00	医療保健センター（社協事務局）

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。
【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361
【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。
【連絡先】
美波町社会福祉協議会
☎ 0884-77-0342
由岐支所
☎ 0884-78-1792
【受付日】
月～金 8:30 ～ 17:00
（土・日・祝祭日は休み）