

にぎやかなお祭りのまなみ / 桜が咲く / 美波町

広報

みなみ

mirrabi

2024 May
No. 218

今年も開催 桜街道・夢マラソン

今月の表紙

4月7日（日）に開催された
桜街道・夢マラソンの様子



もくじ contents

03 TOPICS

04 いきいき健康情報

- ・今年も特定健診が始まります!
- ・減塩について知ろう②
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧
- ・ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種
- ・令和6年度 風しんの追加的対策について ほか

08 税のお知らせ

- ・令和6年度国民健康保険税について ほか

10 年金のお知らせ

- ・国民年金の手続きはお済でしょうか?

11 Information

- ・町営住宅の入居者募集
- ・美波町役場組織・正規職員配置表 ほか

20 心温かい人々が暮らす町

21 ウミガメ News Letter

22 町民文芸

世界の言語

美波の文化・歴史を訪ねる

23 HIWASA Library News

24 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



X(旧 twitter)



2024 桜街道・夢マラソン

4月7日(日)、桜街道・夢マラソンが総勢393名の参加者のもと開催され、ハーフマラソンと亀さんマラソンの2種目で行われました。大会当日は晴天となりランナーたちは、満開の桜の下を力走していました。

ハーフマラソン (21.0975 km) 参加者: 129名

男子の部	第1位	荻野 陽平	(徳島市)	1時間 14分 30秒
	第2位	祖川 昌也	(徳島市)	1時間 16分 57秒
	第3位	井上 直人	(阿南市)	1時間 19分 09秒

女子の部	第1位	長尾 和美	(徳島市)	1時間 29分 47秒
	第2位	柏原 かおり	(高松市)	1時間 40分 07秒
	第3位	杉本 久美	(小松島市)	1時間 46分 31秒



亀さんマラソン (2.2 km) 参加者: 264名

男子の部	第1位	齋藤 晴希	(板野郡)	7分 22秒
	第2位	小川 直樹	(美波町)	7分 57秒
	第3位	小郷 絆	(徳島市)	8分 13秒

女子の部	第1位	尾崎 瑚々呂	(美波町)	9分 32秒
	第2位	齋藤 菜有美	(板野郡)	9分 39秒
	第3位	笠井 瑞生	(板野郡)	9分 42秒

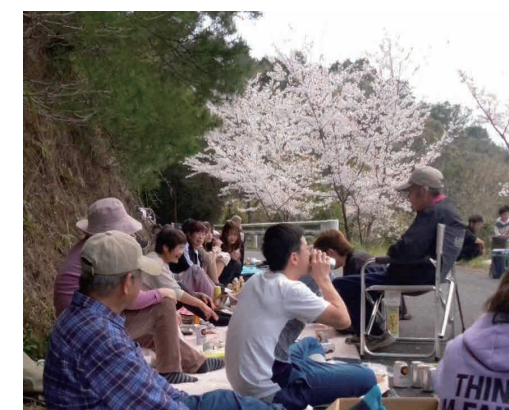


大戸地区で 花見が開催されました

4月7日(日)、大戸地区壮年団の声かけにて花見が開催され、約30名余りが集まりました。

鑑賞した桜は、以前地元住民らが植樹した桜で毎年春を迎えると綺麗に咲き誇っています。

参加した方は、綺麗に咲いた桜を鑑賞しながら食事や記念撮影を楽しみました。



いきいき健康情報

Health Information

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

健康増進課からお知らせ

（特定健診・節目検診・ヤング健診・がん検診）



今年も特定健診が始まります！

特定健診について（40～74歳の美波町国民健康保険加入者）

7月上旬ごろに「特定健診受診券」「無料券（対象の方のみ）」をお送りします。集団健診：受診券が届く前に受診される方は国民健康保険証をご持参ください。医療機関健診：受診券が届いてから受診ください。

節目検診について（R6年度41・46・51・56・61・66・71歳の方）

4月に特定健診・がん検診・歯周病検診が無料で受けられるクーポンを送らせていただいています。特定健診は集団健診と指定の医療機関（社保の方は集団健診のみ）で、がん検診は集団検診と指定の医療機関で無料で受診できます。また、歯周病検診も無料で受診できます。（海部郡内指定の歯科医院）

ヤング健診について（16～39歳の方）

ヤング健診受診券を使って集団健診と日和佐診療所で受けることができます。（健診料：500円）生活習慣病は初めのうちは自覚症状がほとんどありません。健診を受けて自分の身体の状態を知り、生活の振り返りと改善が将来の生活習慣病予防につながります。

がん検診・その他検診について

▶特定健診と同日に実施

肺がん検診…胸のレントゲンを撮ります。

胃がん検診…バリウムを飲みレントゲンを撮ります。

前立腺がん検診…採血で調べます。

大腸がん検診…問診票と一緒に専用の容器をお送りします。集団検診当日に2日分採便したものを持ってきてください。

骨粗しょう症検診…腕のレントゲンを撮ります。（女性のみ）

▶特定健診と別日に実施（医療機関検診もあります）

乳がん検診…マンモグラフィ検査です。

子宮頸がん検診…細胞を取り検査をします。

※各種健診・がん検診の日程や詳細については、3月号広報折込の「健康カレンダー」をご覧ください。

年に1度は特定健診・がん検診を受けて、今の体の状態をチェックしましょう！



【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

地域包括支援センター行事予定 ※申込は不要です。 【お問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

日程	イベント名	時間	会場
6月 4日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	手芸講座	13:30～15:30	木岐公民館
6月 6日 木	健康相談	10:00～11:00	日和佐公民館
	リハビリ体操	13:30～15:00	由岐公民館
9日 日	グラウンド・ゴルフ	9:00～10:00	日和佐町民グラウンド
10日 月	いきいき体操	13:30～15:00	由岐公民館
11日 火	健康相談	10:00～11:00	赤松基幹集落センター
	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
12日 水	脳若返り教室	14:00～15:00	デイサービスセンター竜宮
13日 木	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00	日和佐公民館
14日 金	健康相談	10:00～11:00	山河内公民館
	手芸講座	13:30～15:30	日和佐公民館
18日 火	健康相談	10:00～11:00	志和岐公民館
	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
20日 木	いきいき体操	13:30～15:00	日和佐公民館
23日 日	グラウンド・ゴルフ	9:00～10:00	日和佐町民グラウンド
25日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
27日 木	健康相談	10:00～11:00	まったり Café スペース
	リハビリ体操	13:30～15:00	日和佐公民館
28日 金	健康相談	10:00～11:00	木岐公民館

保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

日程	イベント名	時間	会場
5月 13日 月	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター
21日 火	女性とこどものケア アルーム	赤ちゃん教室 10:00～11:30 個別相談 13:00～16:00	美波町医療保健センター
	22日 水	女性のがん検診（乳がん）	8:30～11:00
女性のがん検診（子宮頸がん）		10:00～11:00	日和佐公民館
29日 水	けんこう運動教室	19:30～21:00	日和佐公民館
	女性のがん検診（乳がん）	8:30～11:00	由岐公民館
6月 4日 火	女性とこどものケアアルーム	10:00～11:30	児童館
		13:00～16:00	美波町医療保健センター
7日 金	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター

減塩について知ろう②

- 減塩のために理解しておきたい基本的なこと -

- ① 1日に取る食塩の量は、それぞれの食品に含まれる「食塩の濃さ」と「量」で決まります。「濃さを薄くする」か、「食塩を多く含む食品の量を減らす」ことのどちらか、または両方を行えば減塩ができます。
- ② 減塩をしながらも、必要な栄養を摂取する必要があります。
- ③ 私たちが食べるもので「食塩が多くなりがちな食品」の種類は限られています。
※次号に食塩が多くなりがちな食品について掲載予定です。
- ④ 減塩をしながらも、おいしく食べるようにすることが減塩を長続きさせるために必要です。



認知症サポーター養成講座 受講団体：美波町精神保健ボランティア「ハートひわさ」

令和6年3月14日に美波町医療保健センター2階多目的ホールにおきまして、美波町精神保健ボランティア「ハートひわさ」の会員16名が美波町キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座を受講しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症を発症した方やその家族をできる範囲で温かく見守る人のことです。国は2025年には高齢者の約5人に1人が認知症を発症すると推計しており、美波町におきましても、認知症サポーターを養成し、認知症高齢者等誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しております。

<認知症サポーター養成講座に関するお問い合わせ>

役場福祉課 ☎ 0884-77-3614 / 美波町地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171



ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種

子宮頸がんなどの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）感染症を防ぐワクチンの定期接種対象者へ、案内や予診票の個別通知をしております。また、接種機会を逃した方に対しても、従来の定期接種の年齢を超えて接種（キャッチアップ接種）を実施するため、キャッチアップ接種の対象者へも個別通知をしております。

接種費用は無料で、同じワクチンを合計2回または3回接種します。
完了するまでに約6ヶ月間かかるため、接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。なお、令和7年3月31日でキャッチアップ接種は終了します。

※令和7年3月31日で接種期間が終了する方：高校1年生（定期接種）、キャッチアップ対象者全員

●定期接種

- ▶対象となる方：中学1年生～高校1年生の女子 ※接種時に美波町に住民登録のある方
(令和6年度対象者：平成20年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子)
- ▶接種期間：13歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日まで
※平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、定期接種の年齢を超えても、キャッチアップ接種対象者として令和7年3月31日まで接種できます。

●キャッチアップ接種

- ▶対象となる方：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子 ※接種時に美波町に住民登録のある方
- ▶接種期間：令和7年3月31日まで

●ワクチンの種類

子宮頸がん予防ワクチンは、「サーバリックス（2価ワクチン）」と「ガーダシル（4価ワクチン）」の2種類に、令和5年4月より「シルガード9（9価ワクチン）」が、定期接種の対象に追加され3種類となりました。
原則、同じワクチンを合計2回または3回接種します。

ワクチン名	接種回数	接種間隔（標準的な接種方法）
サーバリックス	3回	1月の間隔を置いて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔を置いて1回行う
ガーダシル	3回	2月の間隔を置いて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔を置いて1回行う
シルガード9	2回	【1回目の接種を15歳までに受ける場合】 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。 ※5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。
	3回	【1回目の接種を15歳になってから受ける場合】 2月の間隔を置いて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔を置いて1回行う

※3種類いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。

●持ち物

- ▶母子健康手帳 ▶ヒトパピローマウイルス感染症予防接種予診票

●接種場所

徳島県予防接種広域化委託医療機関 ※必ず事前に医療機関に電話で予約をしてください。

●接種費用の助成のお知らせ（申請期限：令和7年3月31日まで）

キャッチアップ接種の対象者のうち定期接種を受けておらず、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症の予防接種を令和4年3月31日までに自費で受けた方は、接種の費用を助成します。

●徳島県外で接種を希望される場合

美波町に住民登録があり、県外の専門学校や大学、就職等のやむを得ない事情により、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種（定期接種）を徳島県外で希望される場合、事前に手続きが必要です。

※詳しくは美波町HPまたは健康増進課までお問い合わせください。

令和6年度 風しんの追加的対策について

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、全国で抗体検査と定期予防接種を令和4年3月まで実施していましたが、令和7年度で終了します。対象となる方には、最後のクーポン券をお届けしています。この世代は、風しんの抗体保有率が低くなっていますので、抗体検査を受けていただき、その結果、十分な量の抗体がない方は、定期予防接種を受けてください。抗体検査および予防接種費用は無料です。詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

※実施期間は2月末までです。

●対象となる方

美波町に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●実施期間

令和6年4月1日～令和7年2月28日まで

●クーポン券について

今年度のクーポン券の有効期限は、令和7年2月28日までとなっています。有効期限を過ぎたクーポン券を使用することはできません。クーポン券のシールをはがさずに、実施医療機関にお持ちください。クーポン券を使用せずに受けた抗体検査及び予防接種は助成対象になりません。（全額自己負担で、払い戻しはできません。）

●抗体検査・予防接種の流れ ※事前に医療機関に連絡し検査や接種が可能か確認してください。

1) 抗体検査を受けてください

クーポン券と本人確認書類（運転免許証、保険証等）を医療機関等に持参し、抗体検査を受けてください。事業所健診や特定健診の機会にも受けられます。

2) 風しんの予防接種を受けましょう

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は予防接種の対象となります。クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を医療機関に持参し、予防接種を受けてください。

※抗体検査を受けずに予防接種を受けた方は助成対象外となります。接種費用は自己負担となりますのでご注意ください。

●接種費用の助成のお知らせ

「妊娠を希望・妊娠する可能性の高い女性」および「昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性」は、風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定され予防接種をした場合、その接種費用を助成いたします。

※美波町に住民登録がある方が対象です。詳しくは、美波町HPまたは健康増進課までお問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

令和6年度から定期接種の対象者が変わりました!!

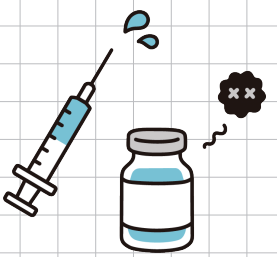
■接種対象者 ※定期接種は生涯で1回のみ、個人負担金4,000円（生活保護世帯に属する人は免除）

- ① 65歳の方（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで）
- ② 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

■定期接種で使用するワクチン：23価肺炎球菌ワクチン

※過去に23価肺炎球菌ワクチン[一般名：23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン、商品名：ニューモバックスNP]の接種を受けたことがある方は定期接種の対象者にはなりません。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621





令和 6 年度国民健康保険税について

令和 6 年度は税率の変更はなく、後期高齢者支援金分の課税限度額が 22 万円から 24 万円に引上げられます。

また、国保税軽減措置の軽減判定所得基準額を見直し、5 割軽減の対象世帯は被保険者数に乘じる金額が 29 万円から 29.5 万円に、2 割軽減の対象世帯は被保険者数に乘じる金額が 53.5 万円から 54.5 万円になります。

税のお知らせ
Tax Infomation

区分		令和 6 年度	令和 5 年度
医療給付費分 (すべての被保険者の方)	所得割	7.75%	7.75%
	均等割 (※ 1)	21,000 円	21,000 円
	平等割 (※ 2)	18,000 円	18,000 円
	課税限度額	650,000 円	650,000 円
後期高齢者支援金分 (すべての被保険者の方)	所得割	2.8%	2.8%
	均等割 (※ 1)	6,500 円	6,500 円
	平等割 (※ 2)	6,100 円	6,100 円
	課税限度額	240,000 円	220,000 円
介護納付金分 (40 歳以上 65 歳未満の方)	所得割	2.5%	2.5%
	均等割 (※ 1)	10,000 円	10,000 円
	課税限度額	170,000 円	170,000 円

※ 1：被保険者 1 人当たりの額 ※ 2：被保険者 1 世帯当たりの税額

国民健康保険税の納税義務者は世帯主（世帯主本人が国民健康保険に加入していない場合も含む）です。請求や通知や納付書等はすべて世帯主のお名前で送付されますので、ご注意ください。

※国民健康保険税は、世帯の所得額や人数に応じて、均等割と平等割が 7 割・5 割・2 割軽減されます。

ただし、所得の状況が不明の場合は軽減の適用が受けられないことがありますので、申告がお済みでない方は必ず申告をしてください。

●国民健康保険に加入されている 40～64 歳の方

40～64 歳の方は「介護保険第 2 号被保険者」として、医療給付費分と後期高齢者支援金分に加え、介護納付金分も合わせてひとつの国民健康保険税として納めていただきます。

▶年度の途中で 40 歳になられる方

40 歳の誕生日（月の初日生まれの方は前月）から介護納付金分を納めていただくこととなりますが、7 月以降に 40 歳になられる方については、7 月の本課税の時に前もって介護納付金分を課税することはできませんので、年度の途中で再計算をさせていただき増額分を通知します。

▶年度の途中で 65 歳になられる方

7 月の本課税の時から誕生日の前月（月の初日生まれの方は前々月）までの分を計算して課税していますので年度途中での再計算はありません。

※ 65 歳からは国民健康保険税とは別に『介護保険料』を納めるようになります。

●年度の途中で 75 歳になられる方（後期高齢者医療制度に移行する方）

7 月の本課税の時から、誕生日の前月までの分を計算して課税していますので、75 歳になられたことによる再計算はありません。「後期高齢者医療被保険者証」は 75 歳の誕生日までに郵送されます。国民健康保険の保険証については、有効期限を誕生日の前日までとしております。

※ 75 歳になられて後期高齢者医療制度へ移行する方については、国民健康保険の資格喪失届や後期高齢者医療制度への加入届は必要ありません。

●国民健康保険税を滞納すると

納期限までに納付されない場合は督促状が發布され、100 円の督促手数料を加算して納めていただくことになります。また、特別な理由もなく国民健康保険税の滞納が続きますと、有効期限の短い「短期被保険者証」や、病院窓口での医療費をいったん全額自己負担する「資格証明書」が交付され、国保の給付等の制限を受ける場合がありますので、忘れずに納期限までに納めてください。

【お問い合わせ】 役場税務課 ☎ 0884-77-3615

国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者の方へ

令和 6 年 6 月 1 日から入院時の食事代が変わります

●入院した時の食事代（1 食あたり）

所得区分		令和 6 年 5 月 31 日まで	令和 6 年 6 月 1 日から	
①	一般・現役並み所得者	460 円	490 円	
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者	260 円	280 円	
③	低所得II	90 日以内の入院 (過去 12 ヶ月の入院日数)	210 円	230 円
		90 日を超える入院 (過去 12 ヶ月の入院日数) ※	160 円	180 円
④	低所得I	100 円	110 円	

※低所得IIの方で「90 日を超える入院」は、事前に認定申請をして長期入院該当の認定を受けていないと適用されません。

●療養病床に入院した時の食事代（1 食あたり）

所得区分	令和 6 年 5 月 31 日まで	令和 6 年 6 月 1 日から
一般・現役並みの所得者	460 円※ (420 円)	490 円※ (450 円)
低所得II	210 円	230 円
低所得I	130 円	140 円
低所得I（老齢福祉年金受給者）	100 円	110 円

※保険医療機関の施設基準等により、（）内の場合もあります。

【お問い合わせ】

(国民健康保険)

(後期高齢者医療)

役場税務課 ☎ 0884-77-3615

徳島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 088-677-3666

役場福祉課 ☎ 0884-77-3614

国民年金の手続きはお済でしょうか？

日本国内に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、すべて国民年金の第 1 号被保険者または第 3 号被保険者となります。

結婚や就職、退職などで被保険者の種別が変わった時は、14 日以内に手続きをする必要があります。

年金のお知らせ Pension Information

●国民年金被保険者には、職業などによって 3 つの種別があります。

- ・第 1 号被保険者…学生、自営業者、農林漁業者等（第 2 号、第 3 号被保険者以外）
- ・第 2 号被保険者…会社員、公務員等（厚生年金保険・共済組合等の加入者）
- ・第 3 号被保険者…国内に居住し、第 2 号被保険者に扶養されている配偶者
一時的な海外渡航者等については、特例的に第 3 号被保険者になる場合があります。

●届出が必要なケースの一例

	こんなとき	変更後の被保険者種別	届出先
20 歳になった方	厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている	第 3 号被保険者	配偶者のお勤め先
第 1 号被保険者の方	就職して厚生年金保険に加入した	第 2 号被保険者	お勤め先
	結婚や収入減等で厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されるようになった	第 3 号被保険者	配偶者のお勤め先
第 2 号被保険者の方	お勤め先を退職した	第 1 号被保険者	市町村役場
	退職して厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されるようになった	第 3 号被保険者	配偶者のお勤め先
第 3 号被保険者の方	収入増加や離婚等で配偶者に扶養されなくなった	第 1 号被保険者	市町村役場
	配偶者が厚生年金保険に加入していた勤務先を退職した		
	配偶者が 65 歳になり第 2 号被保険者ではなくなった	第 2 号被保険者	お勤め先
	就職して厚生年金保険に加入した	第 3 号被保険者	配偶者の新しいお勤め先
	配偶者が転職等で加入する厚生年金保険の種類が変わった	第 3 号被保険者	配偶者のお勤め先
	国外に転出した、または国内に転入した	第 3 号被保険者	配偶者のお勤め先

マイナポータルを利用した電子申請ができます。
詳しくは日本年金機構 HP をご覧ください。



国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第 1 号被保険者の方が安心して老後を過ごせるように、高齢基礎年金にゆとりをプラスする公的な年金制度です。

掛金が全額社会保険料控除の対象となるなど税制上の優遇措置があります。

また、60 歳以上 65 歳未満の方や海外に居住し、国民年金に任意加入している人も加入できます。

【お問い合わせ】全国国民年金基金徳島支部 ☎ 0120-65-4192

美波町役場新規採用職員の紹介

役場総務課 ☎ 0884-77-3611



総務課
事務主任
谷口 京子

今年度から美波町職員として働かせていただく事になりました。まだまだ学ぶことがたくさんあります。温かい目で見守っていただければ嬉しく思います。よろしくお願いたします。



美波病院
看護師
泉 和彦

この度、美波病院で看護師としてお世話になることになりました。生まれ育った美波町の皆様に寄り添った看護ができるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



税務課
書記
蔭野 勝梧

この度、美波町で働かせていただくことになり、大変嬉しく思います。町職員として自覚と責任を持ち、美波町の皆様がより良い生活を送れるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



産業振興課
書記
花田 楓太

熊本から参りました。生まれも育ちも九州ですが、大好きになったこの町のために努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

美波保健所 感染症定例相談について

南部総合県民局保健福祉環境部 <美波> 美波保健所 ☎ 0884-74-7343

6月1日～7日はHIV(エイズ)検査普及週間です。

また、近年は梅毒も急増しています。あなたと大切な人を守るために、検査を受けてみませんか?相談・検査はすべて無料です。

▶実施場所：美波保健所 保健所棟 1 階
(美波町奥河内字弁才天 17-1)

▶問合せ先：南部総合県民局保健福祉環境部 <美波>
美波保健所 ☎ 0884-74-7343

※検査は 2 日前までに必ず予約が必要です。

※HIV (エイズ) 検査のみ匿名です。



実施日	実施時間	相談・検査項目	内容
毎月 第 2・第 4 木曜日 (要予約)	10:30 ~ 11:00	HIV (エイズ) 相談・検査	匿名でのエイズに関する一般的な相談と HIV 抗体迅速検査を実施
	11:00 ~ 11:30	梅毒検査	梅毒に関する相談や、必要な場合に血液検査を実施
		肝炎ウイルス検査	感染の不安がある方の B 型肝炎及び C 型肝炎の血液検査と一般的な相談実施
	11:30 ~ 12:00	骨髄提供希望者相談	骨髄バンクに関する相談・受付・登録のための採血
HIV-1 陽性献血者相談		献血後* HTLV-1 が陽性の方の相談 (*ヒト T 細胞白血球ウイルス -1 型)	

※実施日は祝日等の場合は中止

5月定例教育委員会の日程

教育委員会 ☎ 0884-77-3620

- 日時：5月22日（水）9:30～
 - 場所：日和佐公民館3階会議室
- ※予定は変更となる場合があります。

ご存じですか？ 検察審査会

徳島検察審査会事務局 ☎ 088-603-0160

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人が、検察官が不起訴処分とした裁判のよしあしを審査する場です。「どうやって選ばれるの?」、「選ばれたら何をするの?」など検察審査会制度について裁判所HPで詳しく紹介しています。※申立て・手続案内は各事務局までお問い合わせください。費用は一切かかりません。



裁判所 HP「検察審査会」▶

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に対する助成金について

役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613
由岐支所 ☎ 0884-78-1111

町内の野良猫を増やさないために、不妊、去勢のための助成金を出しておりますので、ご活用ください。

- 申請方法は、次のとおりです。
- ①役場または由岐支所にて申請書類を受領
 - ②手術前の猫の撮影（耳が写るように）
 - ③不妊・去勢手術を行う
 - ※手術を実施した証明として、「耳カット」をしてもらってください。（特別な理由がある場合を除く）
 - ※手術にかかった費用の領収書ももらってください。
 - ④手術後の猫の撮影（耳が写るように）
 - ⑤申請書類、領収書、写真を役場または由岐支所に提出

【注意事項】

- ・申請者は美波町住民基本台帳に記載されている者並びに事業及び活動の拠点を有する団体で、かつ、飼い主のいない猫を管理している方に限ります。
- ・申請期限は1月末までです。
- ・助成金額は上限15,000円です。



「美波の人びとポスター展」成果報告会を実施します

役場政策推進課 ☎ 0884-77-3616

慶應義塾大学の学生による「美波の人びとポスター展」が開催されます。

- 日時：5月26日（日）12:30～14:30
 - 場所：谷屋（美波町日和佐浦184）
- ※入場料は無料です。

<概要>
慶應義塾大学の加藤文俊研究室では、フィールドワーク型のワークショップを「キャンプ」と呼んで、学生たちと全国のまちを巡っています。

今回は5月25日にまちで出会った人びとに話を聞いて、ひと晩でポスターをつくり、5月26日に報告会を行います。

まちに暮らす人びとの姿をできるかぎり自然に写したり、ことばを添えることを大切にしています。

「まちに還す」ことの大切さと面白さを味わいながら、ポスターづくりのプロジェクトを15年近く続けており、今回は美波町のまちをお借りします。

ペットボトルの資源循環水平リサイクル事業に関する協定締結

役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613

美波町・牟岐町・海陽町は、持続可能な循環型社会の実現に向けた取組として、海部郡内から排出される使用済みペットボトルから、新たなペットボトルを作る「水平リサイクル」の取組について、大塚製薬株式会社、四国合同通運株式会社、豊田通商株式会社と協定を締結しました。このことで、二酸化炭素の排出量の削減に取組みます。

住民の皆様は、分別ルール、排出方法に変更はありません。中を洗って、キャップ、ラベルを外して、収集場所へお出しください。



簡易裁判所の見学会のご案内～身近なトラブルの解決へ～

徳島地方裁判所総務課庶務係 ☎ 088-603-0111

裁判所にもっと親しんでいただけるよう、見学会を開催することとなりました。司法に対する理解と、法を身近に感じるきっかけになれば幸いです。皆様の御参加をお待ちしています。

- 日時：5月20日（月）15:00～16:30
※受付時間：14:30～14:55
- 場所：徳島地方裁判所1階玄関ロビー
- 内容：①簡易裁判所の手続説明
②法廷・調停室等の見学
③写真撮影・法服試着（法廷内）
- 対象者：小学4年生以上の学生及び一般の方
※小学生は保護者の同伴可
- 参加費：無料

【申込期間】4月1日（月）～5月13日（月）9:00

【問合せ先】徳島地方裁判所総務課庶務係

☎ 088-603-0111
※ 8:30～17:00（土日祝日除く）

- ▶ご参加の皆様へ
- ・参加には事前のお申込みが必要です。
 - ・お申込みの際にいただいた個人情報は、本イベントのみに利用し、それ以外の目的には使用しません。
 - ・裁判所広報活動の一環として、本催しの様子（写真を含む）を裁判所ウェブサイトに掲載する予定です。また、マスコミの取材が行われることがありますので、予めご了承ください。
 - ・法廷内のみ写真撮影はできますが、撮影した写真はSNSなどのインターネットへの公開はできません。

申込用フォームはこちら▶



四国南東部イベント情報のお知らせ

役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV（デュアル・モード・ビーグル）が結び徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

- 徳島・高知 各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場所	問合せ先
春期企画展 「中岡慎太郎館の名品 -寄贈・寄託資料を中心に-」	4月13日(土)～5月27日(月)	中岡慎太郎館 (高知県北川村)	中岡慎太郎館 0887-38-8600
押し花アーティスト 杉野宜雄展inモネの庭2024	5月25日(土)～6月30日(日)	モネの庭 (高知県北川村)	モネの庭 0887-32-1233
馬路温泉バラ風呂	5月12日(日)	馬路温泉※女性風呂限定 (高知県馬路村)	馬路温泉 0120-44-2026

※予定は変更になる場合があります。

内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

(一社) 四国の右下
観光局
イベント情報掲載▶



(一社) 高知県東部
観光協会
イベント情報掲載▶



i 特定計量器定期検査が実施されます

役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617
徳島県立工業技術センター ☎ 088-669-6369

取引や証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けることが義務づけられています。

検査日	受付時間	検査場所
5月20日(月)	11:00～15:00	美波町由岐支所
5月21日(火)	11:00～15:00	美波町役場

i 令和6年能登半島地震義援金についてご報告

役場総務課 ☎ 0884-77-3611
美波町社会福祉協議会 ☎ 0884-77-0342

能登半島地震の被災者支援のために集められた義援金について集計をしましたので、金額をご報告します。

- ▶美波町役場
令和6年3月29日現在で、1,228,028円の義援金が集まりました。
日本赤十字社を通じて送金させていただきました。
ご協力、誠にありがとうございました。

- ▶美波町社会福祉協議会
令和6年3月29日現在で、35,511円の義援金が集まりました。
中央共同募金会を通じて送金させていただきました。
ご協力、誠にありがとうございました。
引き続き、美波町社会福祉協議会にて義援金箱を設置しておりますので、皆様のご支援をお願い致します。

募 国有地サポート・地域ボランティアを募集します！

徳島財務事務所管財課 ☎ 088-622-5181

国有地の巡回、除草・緑化、清掃ボランティアを募集しています。地域の方々、企業、学校、自治体など、資格や経験は不要です。

募集中の国有地の場所などは、窓口までお問い合わせください。

- 申込：随時、お申込みいただけます。
- 窓口：徳島財務事務所管財課

i 2024年度 保育フェア (徳島県委託事業)

徳島県社会福祉協議会
徳島県保育士・保育所支援センター ☎ 088-625-2040

県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。

保育施設のお仕事に興味のある方は、資格の有無にかかわらず、一般・学生、どなたでも参加できます。

- 日時：6月15日(土) 9:30～12:00
- 場所：アスティとくしま3階 (徳島市山城町東浜傍示1番地1)

※参加費無料・申し込み不要
※駐車場代200円が必要



HPはこちら↓

募 木岐奥次世代会議20周年記念 交流イベント参加者募集

木岐奥次世代会議 会長 ☎ 0884-78-0081
副会長 ☎ 0884-78-1371

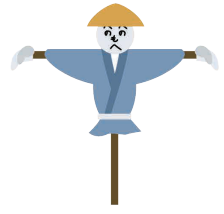
木岐奥次世代会議では、交流イベントにご参加くださる小学生以上の方を募集しています。
ご興味のある方は、ご連絡ください。

●イベントスケジュール

5月	サツマイモの苗、植え付け作業
9月	もち米の刈り取り
10月	サツマイモの収穫 第20回かかしコンテスト かかし審査会、お餅投げ
12月	4世代交流お餅つき大会

※農作業については、天候との兼ね合いもあるため、個別にご連絡いたします。

※かかしコンテストに出展いただけるかかしも募集しています。



i サル等の出没通報について

徳島県社会福祉協議会
役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617

近年、町内各地でニホンザルをはじめとする有害鳥獣の出没が度々確認されています。この度、美波町公式LINEを活用し、有害鳥獣を見かけた人が通報し、役場産業振興課及び美波町猟友会に情報が通知される仕組みを構築しましたので、積極的にご活用ください。

スマートフォンアプリLINEを活用していない方は「鳥獣の種類」「いつどこで」「何頭いたか」などの情報を役場産業振興課までご連絡ください。



美波町公式 LINE アカウント→

- ▶ 通報の手順

 1. 美波町公式 LINE のトークルームを開く
 2. 画面下の「メニューをひらく/とじる」を押す
 3. 「オンライン手続」を押す
 4. 「通報」を押す
 5. 通報する事象(鳥獣)を選択する
 6. サル、シカ、イノシシから目撃した種類を選択する
 7. 頭数、写真の有無を選択する
 8. 目撃した位置を画面に表示される地図上に合わせ、画面右上の「送信ボタン」を押す
 9. 目撃日時を選択し「送信ボタン」を押す
 10. その他特記事項があれば入力する
 11. 通報内容の確認画面が出てくるので、間違いがなければ「通報ボタン」を押す

まちの相談カレンダー

6月	1日	土	人権相談	10:00～12:00	日和佐公民館
				13:00～15:00	由岐公民館
	4日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
	6日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	医療保健センター(社協事務局)
	11日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
	12日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館
	13日	木	心配ごと相談、行政相談、介護相談	9:00～12:00	医療保健センター(会議室)
	14日	金	女性のための生き方なんでも相談	10:00～12:00 13:00～16:00	阿南市役所5階
	18日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
	20日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	医療保健センター(社協事務局)
	25日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
	27日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	医療保健センター(社協事務局)
	28日	金	女性のための生き方なんでも相談	10:00～12:00 13:00～16:00	阿南市役所5階

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361

【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
☎ 0884-77-0342
由岐支所
☎ 0884-78-1792

【受付日】
月～金 8:30～17:00
(土・日・祝祭日は休み)

募 町営住宅の入居者募集

役場住民生活課住宅係 ☎ 0884-77-3613 / 由岐支所 ☎ 0884-78-1111

町営住宅の入居者を募集します。詳しくは、役場住民生活課までお問い合わせください。

- 募集期間：令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- 募集住宅：大久保団地 6戸(102号、302号、306号、401号、402号、404号)

場所：美波町西河内字大久保 84番地 3
 構造：鉄筋コンクリート造 4階建 (3DK 60.90㎡)

櫛ヶ谷住宅 5戸
 (1号棟 404号、2号棟 401号、2号棟 403号、2号棟 404号、2号棟 406号)

場所：美波町奥河内字櫛ヶ谷 237番地 13
 構造：鉄筋コンクリート造 5階建 (3DK 53.08㎡)

西の地団地 5戸 (B棟 2号、C棟 3号、D棟 2号、E棟 2号、F棟 2号)

場所：美波町西の地
 構造：鉄筋コンクリート造 2階建 (3DK 63.56㎡) B・C・D・F棟 / (3DK 66.12㎡) E棟

西の地若者住宅団地 5戸 (2号棟、3号棟、4号棟、7号棟、8号棟)

場所：美波町西の地字東地 30番地
 構造：木造 2階建 (4LDK 82.83㎡)

木岐若者住宅団地 2戸 (1号棟、2号棟)

場所：美波町木岐字喜多地 954番地
 構造：木造 2階建 (4SLDK 83.48㎡)

- 家賃額：入居者の収入に基づき算定される額

ただし、若者住宅に限り入居者の年齢に基づき算定される額

- 申込資格 (若者住宅以外)

- 同居する親族 (内縁関係にある方および婚約者を含む) がいること。
 ※ 60歳以上の方、障害者 (障害者手帳を持っている方) 等は、単身でも申込みできます。
- 収入が法令で定められた基準内であること。
 一般階層：所得月額 158,000円以下 / 裁量階層：所得月額 214,000円以下
 ※ 所得月額：(年間所得金額 - 諸控除額) ÷ 12 / ※ 裁量階層：高齢者世帯、障害者世帯、子育て世帯
- 現に住宅に困窮していること。
- 現に町内に住所又は勤務場所を有し、税金等を滞納していないこと。
- 申込者及び同居する親族が暴力団員でないこと。

- 申込資格 (若者住宅)

- 現に町に在住し、又は町外から転入し町に在住しようとする者で入居申込時に満20歳以上 45歳未満の既婚者 (婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他の婚姻の予約者を含む。) であること。

- 現に住宅に困窮している事。
- 税金等を滞納していないこと。
- 申込者及び同居する親族が暴力団員でないこと。

- 申込方法：町営住宅入居申込書及び添付書類を美波町役場住民生活課または由岐支所へ提出

※町営住宅入居申込書および添付書類の一部は、役場住民生活課および由岐支所にありますが、役所で取得いただく添付書類等がありますので、事前にお問い合わせください。

- 選考方法：入居者選考委員会で選考します。

- 入居時期：入居決定から約1ヶ月

▶ 制度が一部変更となりました。

- ・ 申し込み出来る年齢が満20歳から45歳までになりました。
- ・ 45歳以上80,000円の家賃が廃止され、40歳以上45,000円が上限となりました。
- ・ 同居する18歳到達後の最初の3月31日を迎えるまでの子の人数に応じて、家賃額から次の金額を減額します。
 1人の場合 7,500円
 2人の場合 15,000円
 3人以上の場合 22,500円

i 令和6年度当初予算決まる

役場総務課 ☎ 0884-77-3611

「対話の町政」を基本姿勢として
 町民が安心して生活できる
 「夢と希望のあるまちづくり」に

122億818万円

美波町の令和6年度一般会計・特別会計予算が美波町議会第1回定例会で決まりました。

一般会計、特別会計の予算総額は101億5,778万円となります。このうち一般会計は、74億5,000万円で、歳入・歳出の内訳は右のグラフのとおりとなっています。財源確保が非常に難しく、地方交付税などの依存財源が7割以上を占めておりますが、まちづくりの基本方針に基づく諸施策を限られた財源の効果的な配分により実施します。

令和6年度会計別当初予算

- 一般会計 74億5,000万円

- 特別会計 27億778万円

国民健康保険	9億4,676万円
育英奨学金貸付	2,172万円
赤河内財産区	844万円
介護保険事業	12億5,143万円
国民健康保険診療所	3億608万円
後期高齢者医療	1億7,335万円

- 企業会計 20億5,040万円

水道事業 (事業費用支出)	5億6,056万円
下水道事業 (事業費用支出)	5億5,639万円
病院事業 (事業費用支出)	9億3,345万円

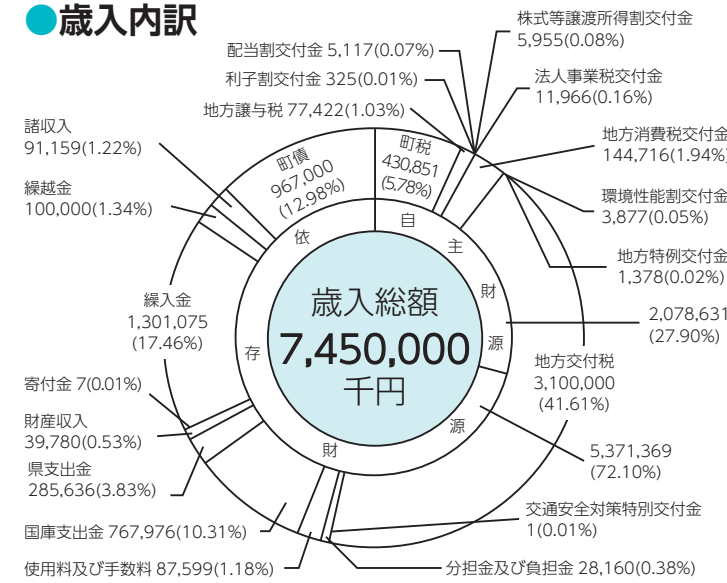
合計 122億818万円

「令和6年度美波町わかりやすい予算書」をホームページに掲載しました。また、役場総務課窓口でも配布しております。

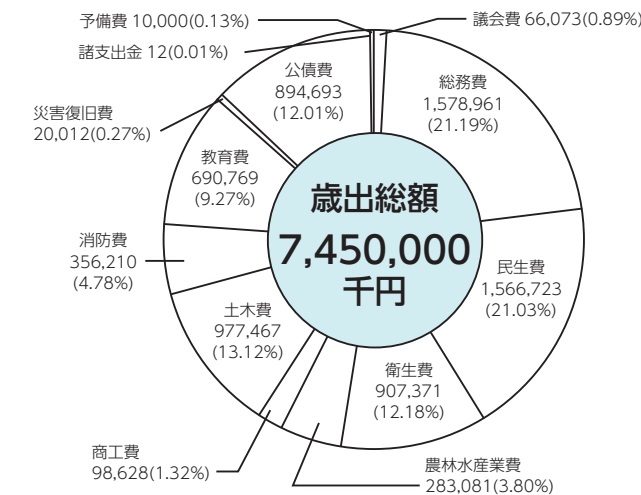


令和6年度 美波町一般会計当初予算 (単位千円)

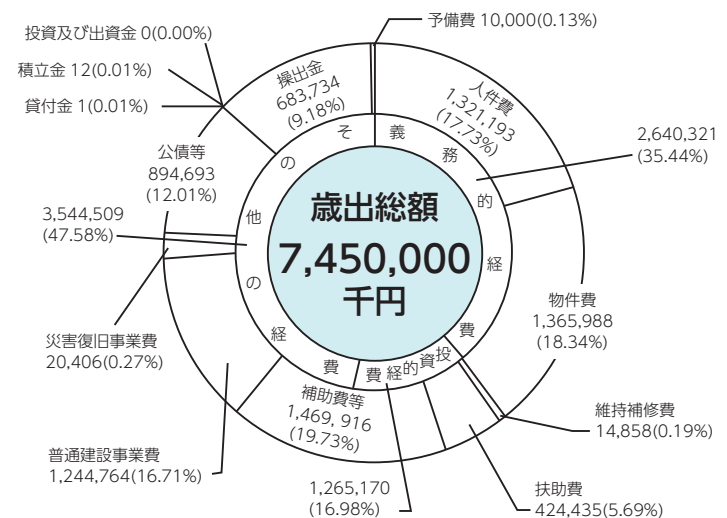
● 歳入内訳



● 歳出 (目的別)



● 歳出 (性質別)



やさしい日本語 - 心温かい人々が暮らす町 -

『やさしい日本語』とは、だれにでも伝わるように言葉や文章を簡単にした日本語のことを言います。「やさしい」の言葉は、簡単という「易しい」と、使う人の「優しい」気持ちの2つの意味が込められています。

外国からの旅行者や働く人

英語を話さない地域の人には、英語よりもやさしい日本語の方が伝わりやすいです。

障がいがある人

簡単に短い文章は、手話を使う人が目元を見たときにも内容が分かりやすいです。

高齢者や認知症の人

漢字や熟語が多い長い説明より、簡単な文章は読みやすく、聞きやすいです。

子どもたち

難しい言葉を簡単な言葉に言い換えることで、子どもたちにも内容がわかります。

日ごろ、日本語を使う私たちは、災害の危険を知らせるとき、ごみの捨て方などの情報を伝えるとき、仕事で作業する内容を教えるときに、だれもが理解できるように説明する必要があります。地域のさまざまな人々とコミュニケーションをとるときに、「やさしい日本語」を使うことは効果がある方法です。

『やさしい日本語』のコツは「ハサミの法則」が基本です



- は** **つきり** 言う：はっきり伝える。あいまいな言い方はしない。
× 土足厳禁 → ○ 靴を脱いでください × 現金しか使えません → ○ 現金だけ使えます
- さ** **いごまで** 言う：文末まではっきり言う。途中で止めない。
× 郵便局に行きたいんですが… → ○ 郵便局にはどうやって行ったらいいですか
- み** **じかく** 言う：一文はみじかく言う。だらだらつなげない。
× 私は医者をしている兄がいます。 → ○ 私には兄がいます。兄は医者をしています。

地域には、いろいろな文化や価値観を持つ人たちが暮らしています。みんながちがいを認め合い、ともに協力するためには、お互いに話しあい、必要などときには助け合える関係づくりが大切です。「英語が話せない」「手話がわからない」から、「相手に話しかけてもわからない」と思い込んでいませんか？そんなとき、「やさしい日本語」を思い出して、やさしい言葉と気持ちで話しかけてみましょう。

人権 **人権擁護委員制度をご存じですか？**

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においても、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

人権とは、私たちが人間らしく生きるための権利であり、人権や民族、性別などの違いにかかわらず、全ての人に共通して備わっている権利です。

国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることで明るい社会をつくることを願って活動しています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

日時： 6月1日(土) 10:00～12:00 日和佐公民館 / 13:00～15:00 由岐公民館

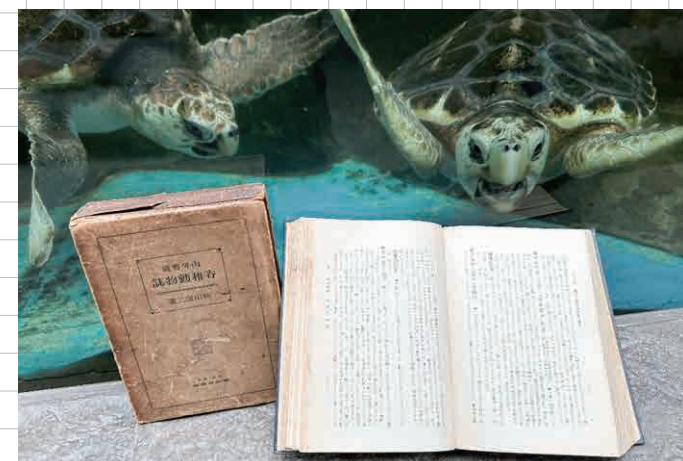
町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。
「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかそ」美波町まちづくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

ウミガメ No.29 News Letter

日和佐の「亀見」

多くの方がご存じのように、日和佐うみがめ博物館レッタは昭和25(1950)年から始まった日和佐中学校科学部海亀研究班の研究活動が発端となっています。今回の展示リニューアルでは、その活動内容や国際的な認知、その後、国内にウミガメ保全活動が広がった経緯に関する展示を拡充しました。加えて、中学校の研究活動より以前の日和佐とウミガメの情報を探るために文献調査をしたところ、昭和10(1935)年に発行された秋山連三著「内外普通脊椎動物誌(受験研究社)」という書籍の中に、「阿波の太平洋沿岸の一地、日和佐では七月から八月にかけて濱地に産卵に来る海亀の見物に、夜中提灯をさげた「亀見」の人で賑ふといふ。」という記述を確認しました。この書籍の著者は京都の旧制中学校で博物科を担当した教諭で、明治36(1903)年～昭和17(1942)年に執筆活動の記録が確認できました。ここか

ら判ることは、文末を「賑ふといふ」と聞き伝え形式としているので、SNSなど現代風の情報発信手段など無いその当時とすれば、日和佐の「亀見」は聞き伝えなどで著者に届くほどの情報だったのでしょう。そして書籍の発行年が昭和10(1935)年であることから、この本の原稿を執筆していたと思われる昭和の初期に多くのアカウミガメが大浜海岸で産卵していた事の裏付けになりそうです。現代のエコツーリズムとも言える当時の「亀見」がどのようなスタイルで行われ、当時の産卵頭数、「亀見」の人がウミガメに及ぼした影響や対策などの詳細は判りませんが、とても興味深いお話です。(館長：平手康市)



うみがめについての質問をお送りください。お答えします！
〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐 浦370-4 うみがめ博物館レッタ「質問係」 応募フォーム

Question 甲羅の無いウミガメはいますか？

Answer 甲羅の無いウミガメはいません。ただ、皮ガメの別名を持つオサガメ(オサガメ科)は全身が皮でおおわれて、他のウミガメ(ウミガメ科)の様に鱗板がありませんので、甲羅が無いように見られるかもしれませんが、背中とお腹の皮の下には、甲羅の骨格があります。

みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共にいろんな生き物たちをご紹介します！

イソギンチャクモエビ

エビはたくさん種類がありますが、今回はシャチホコのように尾を後ろに大きく反らすイソギンチャクモエビをご紹介します。体長1～2cmほどの小型のエビで、赤い体に白く丸い模様があり、尾を上下にフリフリしている様子はイソギンチャクの触手に擬態しているようです。普段はイソギンチャクの周囲で5、6匹もしくはそれ以上の個体と一緒にいていざ敵がやってきた時はイソギンチャクの下に逃げ込みます。普通のエビや小魚はイソギンチャクに食べられてしまいますがこのエビはうまく共生しているようです。(ダイバー：長楽美保)

このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

【健康編 (英語)】

アイ ハウ ア ヘ デ ッ ク
● I have a headache.

▶日本語訳：頭痛がします。

▶使う場面：「I have a ~ .」は自分の症状を伝えたい時にも使えます。症状を表す以下の英単語と合わせて覚えておきましょう。

ドゥ ユー ハ ウ エニ- メ ディ スン フォー
● Do you have any medicine for stomach pain?

▶日本語訳：腹痛に効く薬はありますか？

▶使う場面：「medicine for ~ (症状)」で「~に効く薬」となります。「~(症状)」の部分には「体の部位+ pain (~の痛み)」などの言い方が使えます。

覚えておきたい英語の単語集

コールド	cold	(風邪)
フィーバー	fever	(熱)
ソア スロート	sore throat	(喉の痛み)
コフ	cough	(咳)

●日和佐短歌会
水張田蛙いっせいに鳴きははじめ峡は四方より闇迫り来る
橋をゆく三人の遍路立ち止まり札所に向きて遙拝したり
一言で一言主に願ひ札記すひとふみ想いを載せて
時流れ余命思えば淋しくも願うはひとつ我が万寿なり
餓死寸前細った手足に虚な瞳正視出来ずに電源を切る
ことごとく蓄錠び花ひらきいつもの景色ピンクに染まる

●投稿短歌
寛解し御礼参りの宮に來し囲む新樹の鎮もりの中
冬が過ぎ桜が咲きて風に散るつかの間に去る春を楽しむ

(栗林和子) (本庄たえ子) (四宮朋和) (石川美智恵) (吉坂忠幸) (福井郁子) (下町昭) (三間精司)

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

●日和佐句会
百年の町家はカフェに風薫る
やぶ椿赤く散りけり庭のすみ
卒業の袴も凜凜しプリンセス
徒遍路橋より札所遙拝す
友の家窓から見える桜かな
保護者席ちらちらと見る入学子

●時雨庵俳句
外国の遍路と踊る阿波ダンス
行くなかれ花の田舎を捨て、まで

●由岐句会
麗かや元校長の庭作り
うららかや幸せはいまここにあり
九十年見ている里の花万集
住み馴れし目交の海黄砂降る
あどけなき笑顔こぼしつ青き踏む
磯波は海の呼吸か鹿尾菜刈り
生涯の島の暮らしや桜鯛
清明や心して読む歎異抄
料理人付きで届きし初鯉
菜畑につがいの蝶の浮き沈み

(白河輝女) (石川鳳仙) (橋本まり子) (本庄潮乃) (森公子) (福井咲希) (名田みや女) (勝瑞高春)

(戎谷利公) (四宮朋和) (青山文夫) (森本富美子) (片山宇野代) (中川秀司) (住谷喜舟) (戎谷久代) (下町昭) (森浄子)



●新刊図書案内



ここはすべての夜明けまえ
著 間宮 改衣 (早川書房)
2123年、九州の山奥に1人住む、おしゃべりが大好きな「わたし」は、人生と家族について振り返るため、家族史を書き始める。それは約100年前、身体が永遠に老化しなくなる手術を受けるときに提案されたことだった…。

●おすすめ図書



リメイク&リユースでかわいく作る多肉植物の寄せ植え
著 平野 純子 (主婦の友社)
身近な空き瓶や空き缶、100円グッズの鉢などにちょっと手を加えて、小さくておしゃべりな多肉植物の寄せ植えを作ってみませんか。簡単でセンスよく作れる実例を紹介します。76種多肉植物図鑑つき。

●図書資料館イベント

イベント	日程	時間
おはなしの時間	5/18 (土)	10:30~11:00
小さなおはなし会	5/21 (火)	10:30~10:50

●新刊一般図書

- 家族解散まで千キロメートル：浅倉 秋成
- 夜露がたり：砂原 浩太郎
- ヒポクラテスの悲嘆：中山 七里
- ゆうびんの父：門井 慶喜
- 女の国会：新川 帆立
- あなたの言葉を：辻村 深月
- ミレニアム7上・下：カーリン・スミルノフ

●新刊児童書

- あさいち：大石 可久也
- ほたるのよる：谷本 雄治
- シロツメクサはともだち：鈴木 純
- おばけの花見：内田 鱗太郎
- つめてつめて！：カトリーナ・チャーマン
- ようかいむらのすいすいこいのぼり：たかい よしかず

美波町読書友の会、会員募集中です。詳しくは図書館までお問い合わせください。

17

美波の文化・歴史を訪ねる

町指定文化財

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。
出典：美波町歴史散歩

玉木八幡神社の鳥居杉とムクロジ



玉木神社には、境内の東側正面にある石の鳥居をはさんで、一対の大杉があります。
高さ約30m、周囲は向かって右のが目通りで5.1m・左のが5.4mもあります。古木のため、前者の上部は枯欠し、後者の根元は腐蝕して洞穴ができています。昭和36年4月1日、日和佐町文化財天然記念物に指定されています。それだけに、枯死を防ぐ良い方法がないものかと、諸方へ尋ねてみましたが、これという名案はなさそうです。
ムクロジは「ジク」とも呼ばれる落葉高木で、一段高い本殿前庭の左方に生えています。高さは約15m、周りは目通りで2.53m程のもので、県下では珍しい大木とのこと。後方の林の中にも一本生えています、このほうが幾分細いです。

【お問い合わせ】
日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028
由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

●5月・6月の予定

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18★
19	20	21★	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15★
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

●休館日(毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ●イベント ●おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733
開館時間：火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00

みなみ
減塩レシピ

監修：管理栄養士

今月のレシピ
じゃがいもを使ったレシピ

●肉じゃが 2人分 (食塩相当量 0.7g/人)



- (材料)
- ・牛肉 …… 60g
 - ・じゃが芋 … 1個
 - ・玉ねぎ …… 1/4個
 - ・人参 …… 3cm
 - ・油 …… 大さじ1
 - ・だし …… 300ml
 - ・酒 …… 小さじ2
 - ・醤油 …… 小さじ2
 - ・砂糖 …… 小さじ2
 - ・さやいんげん …… 2本 (グリーンピースでも可)

(調理方法)

- 1) 牛肉とじゃが芋は一口大に切り、玉ねぎはくし形に、人参は半月切りかいちよう切りにする。
- 2) 熱した小鍋に油をひき、中火で1)のじゃが芋、玉ねぎ、人参を炒める。
- 3) 玉ねぎが透き通ってきたら、だしと酒を加えてふたをし、強火で煮る。沸騰したら1)の牛肉をいれ、中火にして5分煮る。
- 4) 醤油と砂糖を加え、さらに10分煮る。
- 5) さやいんげんを加えてひと煮立ちして火を消し、器に盛る。

▶減塩のポイント

手作りのだしを使いましょう。醤油の量を減らして減塩します。時間をおくと味が全体に浸透して味がばやけて薄く感じるのので、作りたてをすぐ食べましょう。

社協だより

- 預託
 - ▶金一封 青木信之様 (赤松) 御尊父 三豊様の香典返しとして
 - ▶金一封 岡本健様 (赤松) 御母堂 ツヤ子様の香典返しとして
- 指定預託
 - ▶金一封 岡本健様 (赤松) 御母堂 ツヤ子様の供養として 赤松上長寿会・赤松下常盤会・(社福) 東紅会へ

今月の納税

- 固定資産税 全期・第1期分
- 納付期限：5月31日(金)

人口と世帯 (令和6年3月31日現在)

- 人口：5,831人 (-43)
- 世帯数：3,075世帯 (-5)

にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

『やさしい日本語』とは、だれにでも伝わるように言葉や文章を簡単にした日本語のことを言います。

はっきり・さいごまで・みじかく伝えるのが『やさしい日本語』のコツです。本誌ではこのコツのことを「〇〇〇の法則」とお伝えしています。一体、何という法則でしょう？

※答えは誌面に記載しています。



●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 取り上げて欲しい内容や企画があればお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をかねて代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1
美波町政策推進課「広報5月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp
件名：「広報5月号係」まで

5/22(水)
締切

QRコードから
応募できます。



前回の答え「昭和57年」、15通の応募がありました。ご応募いただきありがとうございました。

