

# 令和6年度 美波町特定健診について

～美波町国民健康保険加入者の皆さんへ～

- 特定健診受診券の発送は、7月中旬を予定しています。昨年度、特定健診を受診していただいた方には、「特定健診無料券」を同封して、お送りします。
- 6月の集団健診を受診される方は、「特定健診受診券」「特定健診無料券」は発送していませんが健康増進課で確認ができますので、国民健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

## 集団健診

- 予約制で健診を実施します。

| 日程        | 時間          | 場所     |
|-----------|-------------|--------|
| 6月15日(土)  | 8:00～8:45   | 木岐公民館  |
| 6月15日(土)  | 10:00～12:00 | 由岐公民館  |
| 6月20日(木)  | 8:00～12:00  | 日和佐公民館 |
| 7月17日(水)  | 8:00～9:00   | 由岐公民館  |
| 7月17日(水)  | 10:30～12:00 | 日和佐公民館 |
| 7月28日(日)  | 8:00～12:00  | 日和佐公民館 |
| 11月30日(土) | 8:00～9:00   | 由岐公民館  |
| 11月30日(土) | 10:30～12:00 | 日和佐公民館 |
| 12月10日(火) | 8:00～12:00  | 日和佐公民館 |
| 12月23日(月) | 8:00～12:00  | 日和佐公民館 |

### 【集団健診受診の流れ】

- ① 健康増進課に電話で申し込み。  
(☎77-3621)  
※受診希望の健診日、時間、内容をお伝えください。
- ② 健診日の1週間前までに問診票をお送りします。健診当日に記入してご持参ください。
- ③ 健診当日は、問診票、保険証、特定健診受診券、健診料金(1,000円)もしくは特定健診無料券をご持参ください。
- ④ 健診結果は、1カ月後にわかります。結果説明会を実施します。日程は後日お知らせします。

- 健診内容：身体計測、検尿、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血等）、心電図検査

尿蛋白定量検査を追加しています（集団健診のみ）。  
定量検査にすることで、尿中の蛋白量がわかります。

## 医療機関で健診を受ける場合

- 受診を希望される医療機関に連絡していただき、健診を受診してください。
- 「健康保険証」「特定健診受診券」をご持参ください。
- 海部郡内や阿南市の一部の医療機関では、窓口で「特定健診無料券」が使用できます。

【予約受付・お問合せ】 美波町健康増進課 ☎77-3621  
(土日祝日を除く、8時30分～17時まで)  
※4月1日から受付を開始します

## かかりつけ医の検査結果を活用する場合

- かかりつけ医で定期的に血液検査を実施している皆さんは、検査結果を特定健診として活用していただける方法もあります。健診結果を提供していただいた場合も、次年度に特定健診個人負担金が無料になる『特定健診無料券』を発行します。
- 健康増進課（77-3621）までご連絡ください。

## 人間ドックを受診する場合

- 『特定健診受診券』を使える健診機関もあります。人間ドックのご予約の際に、「特定健診受診券が使えるか」とご確認ください。受診券を利用することで、特定健診部分の費用を町が負担できます。（ドックの料金がお安くなります）
- 健診結果を提供していただくことで特定健診を受診したことになります。健診結果を提供していただくと、次年度に個人負担金が無料になる『特定健診無料券』を発行します。

## ▼特定健診に追加実施できる検査

- 肝炎検査（500円）：過去に肝炎検診を受けていない方が対象です。
- 風疹抗体検査：特定健診の機会にあわせて、風疹抗体検査が受けられます。
  - 対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方（クーポンをご持参ください）

## ▼美波町国保以外の健康保険加入者で集団健診が受診できる方

- 対象者：建設国保加入者の方、協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等の被扶養者(家族)の方
- 持参物：「健康保険証」「特定健診受診券」  
※不明点については加入している健康保険組合にお問合せください。

## ▼ヤング健診について

- 対象者：16歳～39歳になる方（令和6年度）
- 持参物：「ヤング健診受診券」
- 受けられる場所：集団健診、日和佐診療所
- 検査内容：左記特定健診と同じ
- 健診料金：500円（初めて健診を受ける方はピロリ菌検査も受診できます）



## ▼節目検診について

- 対象者：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方（令和6年4月1日時点）
- 持参物：「無料クーポン券」（詳細は4月にお送りする案内をご確認ください）。
- 受けられる場所：集団健診
- 検査内容：左記特定健診と同じ、腹部エコー検査、頸部エコー検査、各種がん検診
- 健診料金：無料

## ▼後期高齢者健診について

- 医療機関で健診を受診いただけます。詳細は、福祉課にお問い合わせください。

## ▼健診結果説明会について

- 集団健診受診者：後日健診結果説明会を行います。健診当日に詳細をお知らせします。
- 医療機関健診受診者：毎月第4水曜日に健診結果説明会を行います。個別にお知らせします。

## ▼InBody（インボディ）測定について

- 体の構成成分（水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪、筋肉など）を測定できます。希望される方は健康増進課までご連絡ください。

# 令和6年度 美波町がん検診年間予定表

予約制で検診を実施します。必ず、電話で予約をお願いします。(加入している健康保険の種類にかかわらず、受診できます。)

## がん検診(集団検診)

- 特定健診に合わせて実施(特定健診と一緒に受診していただけます。)

| 検診の種類                            | 日程        | 時間            | 場所     |
|----------------------------------|-----------|---------------|--------|
| ・肺がん検診<br>(喀痰検査)                 | 6月15日(土)  | 8:00 ~ 8:45   | 木岐公民館  |
|                                  | 6月15日(土)  | 10:00 ~ 12:00 | 由岐公民館  |
|                                  | 6月20日(木)  | 8:00 ~ 12:00  | 日和佐公民館 |
| ・胃がん検診                           | 7月17日(水)  | 8:00 ~ 9:00   | 由岐公民館  |
| ・前立腺がん検診                         | 7月17日(水)  | 10:30 ~ 12:00 | 日和佐公民館 |
| ・大腸がん検診<br>(事前に専用の容器を<br>お渡しします) | 7月28日(日)  | 8:00 ~ 12:00  | 日和佐公民館 |
|                                  | 11月30日(土) | 8:00 ~ 9:00   | 由岐公民館  |
| ・骨粗しょう症検診<br>(女性のみ)              | 11月30日(土) | 10:30 ~ 12:00 | 日和佐公民館 |
|                                  | 12月10日(火) | 8:00 ~ 12:00  | 日和佐公民館 |
|                                  | 12月23日(月) | 8:00 ~ 12:00  | 日和佐公民館 |

### ▼大腸がん検診は集団検診、女性のがん検診にあわせて実施します。

専用の容器に、2日間便を採取して潜血反応を検査することで大腸の異常を見つける検査です。  
容器は問診票と一緒に送ります。集団検診日に検査料金(300円)と容器を提出してください。

### ▼骨粗しょう症検診をはじめます。

- ・対象者：40歳~70歳の女性
- ・検診日時：上記日程 ※各会場実施時間の最後1時間(健診時間の関係で変更・短縮される場合あり)

【予約受付・お問合せ】 美波町健康増進課 ☎77-3621  
(土日祝日を除く、8時30分~17時まで)  
※4月1日から受付を開始します

## 女性のがん検診(集団検診)

受診される方は、スカートをご持参ください。

| 検診の種類              | 日程        | 時間          | 場所     |
|--------------------|-----------|-------------|--------|
| 乳がん検診<br>(※大腸がん検診) | 5月22日(水)  | 8:30~11:00  | 日和佐公民館 |
|                    | 5月29日(水)  | 8:30~11:00  | 由岐公民館  |
|                    | 10月30日(水) | 8:30~11:00  | 日和佐公民館 |
| 子宮頸がん検診            | 5月22日(水)  | 10:00~11:00 | 日和佐公民館 |
|                    | 5月29日(水)  | 10:00~11:00 | 由岐公民館  |
|                    | 10月30日(水) | 10:00~11:00 | 日和佐公民館 |

※大腸がん検診は女性のがん検診の日にも提出いただけます。(提出時間8:30~10:00)

### 《各種がん検診(集団検診)の対象年齢と料金》

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| ① 肺がん検診(40歳以上): 200円  | ④ 前立腺がん検診(40歳以上): 500円    |
| 喀痰検査(喫煙指数の高い方): 500円  | ⑤ 乳がん検診(40歳以上): 500円      |
| ② 胃がん検診(40歳以上): 500円  | ⑥ 子宮頸がん検診(20歳以上): 500円    |
| ③ 大腸がん検診(40歳以上): 300円 | ⑦ 骨粗しょう症検診(40歳~70歳): 500円 |

## がん検診(個別検診)

- 胃がん検診(内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は、県内の指定医療機関でも受診できます。希望される方は、健康増進課(☎77-3621)までお申し込みください。専用の問診票をお送りします。

| 検診の種類     | 対象年齢     | 検診料金   | 備考   |
|-----------|----------|--------|--|
| 胃がん検診(隔年) | 50歳以上    | 4,100円 | 健康増進課までお申し込みください。<br>専用の問診票が必要です。<br>(通年実施しています) |
| 子宮頸がん検診   | 20歳以上の女性 | 1,200円 |  |
| 乳がん検診     | 40歳以上の女性 | 1,500円 |  |

