

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・知っていますか?健康寿命
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

06 教育・子育て

- ・ひとり親家庭等の入学祝金について
- ・子どもはぐくみ医療費助成事業について ほか

08 福祉のお知らせ

- ・徳島県後期高齢者医療制度の保険料について

年金のお知らせ

- ・国民年金保険料の金額 ほか

10 税のお知らせ

- ・令和6年度各種納税の納期 ほか

12 Information

- ・美波町内の水道事業が統合しました
- ・令和6年度犬の登録および狂犬病予防注射の日程 ほか

17 TOPICS

18 心温かい人々が暮らす町

19 ウミガメ News Letter

20 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

21 HIWASA Library News

22 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



X (旧 twitter)



別宮 健市 さん

Bekku Kenichi

由岐町民グラウンドでは毎週月曜日と木曜日以外の日にグラウンド・ゴルフが行われています。

健康に良いとされているグラウンド・ゴルフですが運動になるだけでなく大事なコミュニティの場となっているようで、集まった皆さんの楽しそうな声が聞こえてきます。

代表を務める別宮健市さんによると、ここ数年で加入した人はいても、辞めた人はいないそうです。それだけみんなが「楽しめる場」だといいます。グラウンド・ゴルフの集まりについて別宮さんは「関係プレイと違って誰にも迷惑をかけないスポーツだから、上手とか下手とか気にせず気楽に楽しむことができる。だから皆、自然体で楽しめて自然と会話が弾むんだと思う。普段人と話す機会が少ないメンバーも多いから、私たちにとって貴重なコミュニティの場になっています。」とお話くださいました。

住んでいる地区や年齢を問わず楽しめる場にしたい。そのために、まずは自分たちが楽しむことが大切だと教えてくれました。

メンバーは随時募集中だそうです。運動したい方や人との繋がりが欲しい方など、ご興味のある方はぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



グラウンド・ゴルフってこんなスポーツ



グラウンド・ゴルフは昭和57年に鳥取県で考案されました。ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。

グラウンドに限らず、公園や庭など、どこでも自由にコースを設定することができます。また、時間やプレイ人数に制限がなく、そのルールの簡単さから老若男女すべての人が楽しめるスポーツとして親しまれています。

毎週月曜日および木曜日以外

▶ 8:30頃～10:30頃まで

▶ 由岐町民グラウンド

※雨天中止

※グラウンド状況により中止等、変更となる場合があります。

