安心カードをお持ちですか？

地域包括支援センター☎ 0884-77-1171

65 歳以上の申請いただいた方に、無料でお渡ししています。安心カードの申請は、役場福祉課・由岐支所・阿部出張所・地域包括支援センターで受付しています。

※申請書に、氏名・住所などを記入して頂くと、すぐお渡しできます。印鑑は必要ありません。

●安心カードとは?

具合が悪くなって救急車を呼んだ時など…もしもの時に安全と安心を確保するため、医療機関などの本人情報を記入して専用容器に保管しておきます。ハートのシールを使って安心カードを確認して活用します。病院や親戚などの緊急連絡先といち早く連絡を取ることができ、協力が得られます。

本人通知制度について

役場住民生活課☎ 0884-77-3613
由岐支所☎ 0884-78-1111

美波町では、平成30年4月より事前登録制の本人通知制度を開始しています。制度の利用を希望される方は、事前登録をお願いします。

【本人通知制度とは?】

住民票の写しや戸籍謄抄本等を第三者等（本人等の代理人を含む。）に交付した場合に、事前に登録された方に対し、その交付の事実を通知し、不正請求の抑止及び不正取得による個人の権利・利益の侵害の防止を図ることを目的とした制度です。

※第三者等からの請求があった場合に、証明書の交付を止めたり、交付の可否をお問い合わせする制度ではありません。

※登録期間は登録日から起算して3年経過後の月末までです。登録期間満了の1ヶ月前から更新手続きが行えます。更新申請をしなかった場合は、自動的に事前登録は廃止されます。

【事前登録方法】

●受付場所：役場住民生活課または由岐支所

●必要書類：事前登録申請書
本人確認書類（運転免許証･マイナンバーカード・パスポート等）

※代理人が申請される場合は委任状が必要です。

四国南東部イベント情報のお知らせ

役場産業振興課☎ 0884-77-3617

令和 4 年 11 月 24 日、線路と道路の両方を走る DMV（デュアル・モード・ビーグル）が結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

●徳島・高知　各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場所	問合せ先
企画展 「やすだの子どもたち」展	3月16日(土)～7月21日(日) 9:00～17:00	安田まちなみ交流館･和 (高知県安田町)	安田まちなみ交流館・和 0887-38-30477
げいせい桜まつり	3月19日(火)～3月31日(日) 18:00～21:30	桜ヶ丘公園 (高知県芸西村)	芸西村桜まつり実行委員会 芸西村役場企画振興課内 0887-34-3706

※予定は変更になる場合があります。
内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

3 月は自殺対策強化月間です

- 悩みを一人で抱え込まないで、誰かに相談しましょう。-

健康増進課☎ 0884-77-3621

仕事や家庭生活で、不安や疲れなど心理的負担を感じていませんか。

ストレス状態が長く続くと、気持ちやからだ、生活にいろいろな影響が出ることがあります。

うつ病やアルコール依存症などの心の病気は、専門機関（精神科病院・心療内科等）の受診が必要です。まず、かかりつけ医を受診し、相談することもできます。

つらい気持ちを抱え込まずに、誰かに話してみませんか？

●美波町での相談窓口

▶こころの相談
開催日　：毎月 1 回
内容　　：心理カウンセラーによる相談
相談窓口：健康増進課　☎ 0884-77-3621

▶精神保健福祉相談
開催日　：毎月第 1・第 3 水曜日（要予約）
場所　　：南部総合県民局美波庁舎
内容　　：精神科医と保健師による相談
相談窓口：美波保健所　☎ 0884-74-7374

※令和 6 年 4 月以降は開催日が変更になる可能性があります。

●その他の相談窓口

▶いのちの希望
☎ 088-623-0444（10:00 ～ 23:30）

▶まもろうよこころ
こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556
よりそいホットライン（24 時間対応）
☎ 0120-279-338
FAX 0120-773-776

まもろうよこころ HP

とくしま自殺予防センターホームページにて、メールや SNS 相談窓口についても掲載されています。

高次脳機能障害を知っていますか？

美波保健所☎ 0884-74-7343

脳梗塞や脳出血など脳の病気で脳に傷を負ったり、交通事故等で頭を強く打つなどした後で、下記のような症状があらわれることがあります。

●記憶障がい
・約束をすぐ忘れてしまう
・物をどこに置いたかわからなくなる

●注意障がい
・ミスが多い
・気が散りやすい
・一つのことを長く続けられない

●社会的機能障がい
・突然怒り出す
・感情のコントロールができない
・人の気持ちを推し量れない

●遂行機能障がい
・計画が立てられない
・約束の時間に間に合わない
・行き当たりばったりの行動をとる

脳の病気や事故後に、上記の症状でお困りのご本人やご家族はご相談ください。	美波保健所	住所：海部郡美波町奥河内字弁才天 17-1 電話：0884-74-7343
	徳島県立海部病院	住所：海部郡牟岐町中村字杉谷 266 電話：0884-72-1166
	徳島大学病院 高次脳機能障害支援センター	住所：徳島市蔵本町 2-50-1 電話：088-633-9107