

今月の表紙

1月3日に開催された
美波町二十歳のつどい
集合写真。

祝美波町二十歳のつどい



にぎやかな通夜のまらにぎやかに美波町

みなるみ

-minami-

令和5年度
美波町二十歳のつどい

もくじ contents

04 TOPICS

06 いきいき健康情報

- ・認知症について学びました!
- ・フレイル予防!口腔編
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

08 年金のお知らせ

09 Information

- ・2月定例教育委員会の日程
- ・公共下水道使用可能区域の追加 ほか

12 令和5年度美波町文化講演会

13 ウミガメ News Letter

14 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

15 HIWASA Library News

16 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



X (旧 twitter)



令和5年度 美波町二十歳のつどい

1月3日(水)に令和5年度二十歳のつどいが美波町コミュニティホールで行われました。式には、38名が参加し、影治町長らよりお祝いの言葉が贈られました。代表して丸岡陽向さん、尾崎瑠音さんが力強く宣誓をしました。また、式典終了後には、お世話になった先生方からのビデオレターが上映されました。



令和5年度代表
丸岡 陽向さん

これからは親孝行をしていきます。地元に戻ってきたときは美波町の地域活性化に貢献できるような大人になりたいです。



令和5年度代表
尾崎 瑠音さん

これからは大人としての自覚と責任を持って日々精進していきます。



令和5年度美波町二十歳のつどい対象者

- | | | | | | | |
|---------|---------|-----------------|------------------|---------------|---------|--------|
| ●丸岡 陽向 | ●上田 暁 | ●木田 安美 | ●勢喜 晴麻 | ●西村 康輝 | ●福島 暖空 | ●山崎 光流 |
| ●尾崎 瑠音 | ●馬見 桜 | ●木村 一翔 | ●高岸 大剛 | ●野張 咲菜 | ●藤中 柚香里 | ●山本 寛太 |
| ●川西 真菜 | ●小田 真萌 | ●楠本 なつみ | ●TRAN THI PHUONG | ●野張 爽真 | ●別宮 はる | ●和佐 晴香 |
| ●阿部 香苗 | ●賀永 琳子 | ●小泉 弦輝 | ●津谷 魔袋斗 | ●HA THI LUYEN | ●別宮 凜々奈 | |
| ●井岡 溪太郎 | ●川添 晶菜 | ●NGO THI THUONG | ●鉄尾 力丸 | ●花山 雷颯 | ●星野 月姫 | 計 54名 |
| ●稲葉 彩乃 | ●川田 星那 | ●近藤 麻結 | ●外磯 万琴 | ●原 一聡 | ●本田 瑞紀 | |
| ●入江 志保 | ●川那部 志歩 | ●坂田 遥香 | ●豊田 春希 | ●原田 祐一郎 | ●松尾 光俊 | |
| ●岩澤 善古 | ●岸 姫華 | ●勢喜 翔 | ●仲村 恒太 | ●久原 彩希 | ●松本 瑚香夏 | |

第63回由岐駅伝競走大会開催!!

令和6年1月2日(火)に新春の風物詩、恒例の由岐駅伝競走大会が、由岐青年会の主催で開催されました。由岐支所前を発着点とした5区間12.3kmのコースで健脚を競い、田井チームが西の地Aチームとの競り合いを制し、地区優勝を飾りました。※4区は再スタート。



由岐支所前スタート



優勝した田井チーム

順位	チーム名	総合成績	1区(1.6km) 由岐支所前～ 田井ノ浜西	2区(1.9km) 田井ノ浜西～ 木岐駅前公衆電話	3区(3.1km) 木岐駅前公衆電話～ 由岐支所前	4区(2.5km) 由岐支所前～ 志和岐吉野神社前	5区(3.2km) 志和岐吉野神社前～ 由岐支所前
1	田井	45分46秒	☆山本 竜万 5分58秒 (区間:1位)	☆中山 稜太 6分46秒 (区間:1位) (通算:1位12分44秒)	濱名 碧海 12分17秒 (区間:3位) (通算:1位25分01秒)	山本 純大 9分33秒 (区間:3位)	濱名 海里 11分12秒 (区間:2位) (通算:2位20分45秒)
2	西の地A	46分10秒	尾崎 璃音 6分52秒 (区間:2位)	尾崎 瑚々呂 7分47秒 (区間:2位) (通算:2位14分39秒)	☆尾崎 雷 11分21秒 (区間:1位) (通算:2位26分00秒)	佐古山 拓也 8分47秒 (区間:2位)	浜 蒼一郎 11分23秒 (区間:3位) (通算:1位20分10秒)
3	東由岐	50分35秒	長田 輝空 7分29秒 (区間:4位)	長田 流空 8分20秒 (区間:5位) (通算:3位15分49秒)	神野 広翔 12分06秒 (区間:2位) (通算:3位27分55秒)	☆濱 七星 8分39秒 (区間:1位)	橋本 倫 14分01秒 (区間:6位) (通算:4位22分40秒)
4	西由岐	52分23秒	古川 璃紗 7分42秒 (区間:5位)	津田 幸志朗 8分13秒 (区間:4位) (通算:4位15分55秒)	橋本 善 12分39秒 (区間:4位) (通算:4位28分34秒)	坂本 将希 11分12秒 (区間:6位)	橋本 景 12分37秒 (区間:4位) (通算:5位23分49秒)
5	西の地B	53分48秒	川西 龍正 8分24秒 (区間:6位)	浜 希実 7分58秒 (区間:3位) (通算:5位16分22秒)	水口 裕一 13分31秒 (区間:5位) (通算:5位29分53秒)	尾崎 迅 10分14秒 (区間:4位)	浜 健太郎 13分41秒 (区間:5位) (通算:6位23分55秒)
6	木岐	56分26秒	油津 優生 7分02秒 (区間:3位)	中崎 陽音 9分23秒 (区間:6位) (通算:6位16分25秒)	中崎 煌牙 17分48秒 (区間:6位) (通算:6位34分13秒)	中崎 瑞喜 11分06秒 (区間:5位)	☆蒲生 悠太 11分07秒 (区間:1位) (通算:3位22分13秒)
	(オープン) 木岐		中崎 風舞 7分49秒	別宮 蓮 10分01秒	松浦 克憲 18分08秒		

大会記録	西の地A (第55回)	41分40秒	戎井 那奈 5分30秒 (第59回_西の地A)	浜 亜由美 6分06秒 (第55回_西の地A)	中林 拓郎 10分38秒 (第54回_西の地A)	蒲生 悠太 8分35秒 (第56回_木岐)	尾崎 迅 9分52秒 (第58回_西の地A)
------	----------------	--------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	------------------------------

__は新人、☆は区間賞

新人賞:濱七星(東由岐)・尾崎瑚々呂(西の地A)、特別賞:尾崎璃音(西の地A)

防災の意識を新たに 美波町消防団出初式開催

1月5日(金)に美波町消防団出初式が行われ、功労者に感謝状や表彰状が贈られました。徳島県知事表彰を受けた由岐第3分団の橋本聡さんが代表して謝辞を述べ職務遂行の決意を新たにしました。



令和6年 美波町消防団被表彰者 (敬称略・順不同)

●徳島県知事表彰

船附貴喜(日和佐第4分団) 栗田和展(由岐第6分団) 橋本聡(由岐第3分団)

●日本消防協会勤続章

坂本理(本部) 松田久(由岐第5分団)

●牟岐警察署長感謝状

由岐第4分団

●徳島県消防協会功績章

松本真一(日和佐第3分団) 尾崎真二(由岐第3分団)

●徳島県消防協会精績章

松本隆宏(日和佐第6分団) 坂本裕史(日和佐第6分団) 井上貴之(日和佐第5分団) 大田弘士(由岐第1分団)

●地方分会長表彰

小林大起(本部) 近藤和也(由岐第2分団) 山田真之(由岐第3分団) 大谷刻(由岐第6分団)
幸木隼斗(由岐第6分団) 三品幸博(由岐第8分団) 木床聡(由岐第8分団)

●美波町長表彰

儀中太志(日和佐第1分団) 阿部徳年(日和佐第2分団) 谷崎充洋(日和佐第5分団) 榎田雅志(日和佐第6分団)
藤中昭彦(本部) 渡邊雄二(由岐第2分団)

町内のこども園を サンタクロースが訪問

令和5年12月、町内のこども園をサンタクロースが訪問し、子ども達にプレゼントを手渡しました。子ども達は嬉しそうにプレゼントを受け取り、楽しいひと時を過ごしました。



いきいき健康情報

Health Information

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

認知症について学びました!



美波町認知症キッズサポーター養成講座開催

令和5年12月4日に日和佐小学校4年生の児童たちは、美波町社会福祉協議会が取り組む福祉教育「やさしいまちづくり（福祉について）」において、高齢者疑似体験とキャラバンメイトによる「美波町認知症キッズサポーター養成講座」を受講しました。



認知症キッズサポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症を発症した人やその家族に対してできる範囲で手助けをする応援者のことで、認知症高齢者等にやさしいまちづくりを目指すものです。

児童たちは高齢者におこりやすい感覚の変化と認知症について学びました。外見の変化は分かりやすいですが、見えにくい変化は周囲に伝わりにくいものです。周囲の理解が少ないと心の変化へとつながりやすく、認知機能の低下へもつながっていきます。

認知症サポーター養成講座では、認知症高齢者と話すときには、前から優しく、ゆっくりと、わかりやすい言葉で、短く話すをポイントとしています。

高齢者におこりやすい変化

- 目（視野）…視野がせまくなる
- 耳（聴覚）…高音域が聴こえにくくなる
- 鼻（嗅覚）…においがわかりにくくなる
- 皮膚（感触）…温度が感じにくくなる
- 考える力…理解するスピードがおそくなる

高齢者疑似体験（美波町社会福祉協議会）

児童たちはグループに分かれて「耳の聞こえにくさ」と「目の見えにくさ」に焦点をあてた疑似体験を行いました。視覚と聴覚の障がい者であることも外見だけではわかりにくいいため、コミュニケーションにも工夫が必要です。

目的の場所まで安全に案内するにはどうすればいいのか、自分がされて嬉しかったことや安心したことなどをみんなで共有しながら「自分たちには何ができるのか」を一緒に考えることができました。

【お問い合わせ】役場福祉課 ☎ 0884-77-3614

地域包括支援センター行事予定

【お問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

日程	イベント名	時間	会場	
3月	1日 金	脳若返り教室	14:00～15:00	デイサービスセンター電宮
	5日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
		手芸講座	13:30～15:30	木岐公民館
	6日 水	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00	日和佐公民館
	7日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	由岐公民館
	8日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
		手芸講座	13:30～15:30	日和佐公民館
	10日 日	グラウンド・ゴルフ	9:00～10:00	日和佐町民グラウンド
	11日 月	いきいき体操	13:00～15:00	由岐公民館
	12日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	13日 水	総合相談（体操）	13:30～15:30	赤松基幹集落センター
	14日 木	ノルディック・ウォーク	9:30～11:30	由岐公民館
	19日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
		総合相談（体操）	13:30～15:30	志和岐公民館
	21日 木	いきいき体操	13:00～15:00	日和佐公民館
	22日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
		総合相談（認知症予防）	13:30～15:30	木岐公民館
	24日 日	グラウンド・ゴルフ	9:00～10:00	日和佐町民グラウンド
26日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館	
28日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	日和佐公民館	

保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

日程	イベント名	時間	会場	
2月	14日 水	女性のがん検診（乳がん）	8:30～11:00	由岐公民館
		女性のがん検診（子宮頸がん）	10:00～11:00	
	15日 木	先天性股関節脱臼検診	個別にお知らせします	美波町医療保健センター
	19日 月	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター
	20日 火	女性とこどものケアルーム	10:00～11:30	児童館
			13:00～16:00	美波町医療保健センター
28日 水	健診結果説明会	個別にお知らせします	美波町医療保健センター	
3月	8日 金	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター

フレイル予防！口腔編 - 飲み込む力を元気にしましょう -

▶チェックが入ったら
お口周りの筋肉が衰えているかも…

- 食べ物が飲み込みにくい
- 薬が飲みにくい
- 口の中のため込み食物残渣が多い
- 発音が悪くなってきた

▶言葉の体操

- 「ぱ」は唇に力を入れます。
- 「た」は舌の先に力を入れます。
- 「か」は舌の奥に力を入れます。
- 「ら」は舌の先をしっかりと上げます。



出典：フレイル予防実践ガイドブック

家庭血圧を測ってみよう⑩

「収縮期血圧と拡張期血圧のどちらが重要？」

血圧には収縮期血圧（上の血圧）と拡張期血圧（下の血圧）があります。どちらも高くなると血管疾患の発症を増加させることがわかっています。本来、太い動脈は弾力性をもっていて血圧上昇を和らげ、各臓器に送られる血液量が大きく変化しないように調整しています。高齢者は、収縮期血圧が高いが拡張期血圧は低い場合があります。それは、高血圧が続いて動脈硬化が進み、血管の弾力性が減ったため拡張期血圧が下がっている場合があります。そのため、拡張期血圧が低いことが安心材料にはならないため、血圧を測定した際には、収縮期・拡張期血圧両方記録しましょう。





年金のお知らせ
Pension Information

国民年金保険料を納付される方へ 納め忘れた・期限間近の 国民年金保険料は納付書がなくても ねんきんネットで納付できます!

納付できる保険料は前月分以前の国民年金保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料です。前納等当月分以降の保険料は納付できません。

●インターネットバンキングを利用している方

「ねんきんネット」からインターネットバンキングに、Pay-easy（ペイジー）納付に必要な情報が連携されますのでお手元に納付書がなくてもPay-easy（ペイジー）納付できます。

●インターネットバンキングを利用していない方

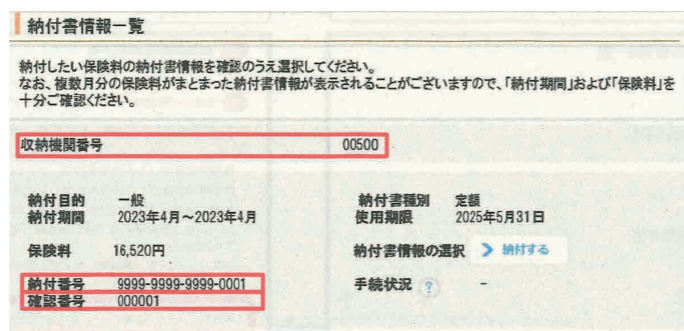
「ねんきんネット」上に表示される情報を金融機関等※に設置されたPay-easy（ペイジー）対応のATMに入力することで納付できます。

※コンビニエンスストアでは納付できない場合があります。

「ねんきんネット」上に表示される情報

- ▶ 収納機関番号（5桁）
- ▶ 納付番号（16桁）
- ▶ 確認番号（6桁）

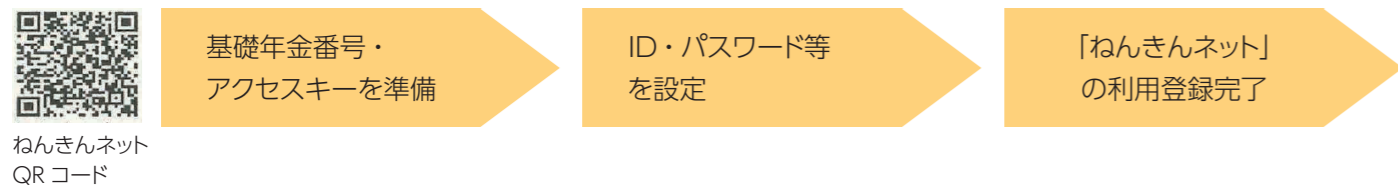
<画像イメージ>



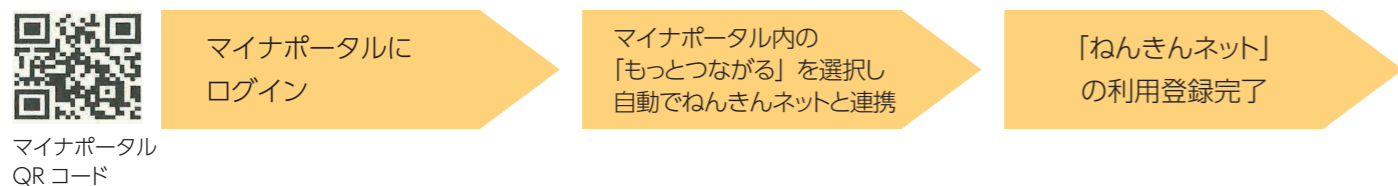
ねんきんネットを一度も利用したことがない方の利用開始方法

以下のいずれかの方法で利用開始できます。

▶ねんきんネットから利用開始登録をする方法



▶マイナポータルから利用開始登録をする方法



<お問い合わせ>お電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル）

0570-003-004

050 から始まる電話でおかけになる場合は 03-6630-2525

（受付時間）月曜日～金曜日：8時30分～19時、第2土曜日：9時30分～16時

※休日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

【お問い合わせ】役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613

美波町自転車ヘルメット着用促進 事業費補助金について

役場消防防災課 ☎ 0884-77-3619

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から自転車を利用する全ての方にヘルメットの着用が努力義務となりました。このたび、徳島県におきまして令和5年8月4日から令和6年3月末までを「着用強化期間」に設定し、「自転車ヘルメット購入支援制度」が創設されました。この制度を活用し、ヘルメットの早期購入、着用に務めていただきますようお願いします。

●補助金額

ヘルメット購入額の2分の1（上限3,000円）を補助
※SGマーク等一定の安全基準を満たしているものが対象

●補助対象者

- ① 65歳以上の高齢者の方
- ② 高校生世代（16歳～18歳）の方
- ※令和6年3月31日現在
- ※町内の住所を有する方が対象

公共下水道事業受益者負担金の 賦課区域決定

役場建設課 ☎ 0884-77-3618

下水道使用可能区域の追加により、奥河内字本村および日和佐浦の一部区域について、受益者負担金が賦課され納めていただくこととなります。負担金額は、1件あたり10万円となります。ただし、空き家や空き地等は徴収が猶予（要申請）されます。また、下水道使用可能区域で下水道に接続していない建物でも、所定の期限までに納付いただくこととなります。使用可能区域になってから3年目までに下水道に接続すると奨励金が支給されます。

●水洗化促進奨励金制度

▶金額

- 1年目接続 10万円
- 2年目接続 5万円
- 3年目接続 2万円

▶条件

- 1) 工事費用を上限
- 2) 受益者負担金10万円を全額一括払いで納付していること
- 3) 介護保険制度等の住宅改造成金の支給額は対象工事費から差し引かれる
- 4) 町税等を滞納していないこと
- 5) 家新築時は対象外



農業者年金に加入しよう

（一社）徳島県農業会議 ☎ 088-678-5611

JA 徳島中央会 ☎ 088-634-2338

国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入してみませんか。農業者年金は、農業者なら誰でも加入できる終身年金です。一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助があります。



●加入要件

- ・60才未満
- ・国民年金第一号被保険者※国民年金保険料納付免除者除く
- ・年間60日以上農業に従事

●加入のメリット

- ・保険料の全額、社会保険料控除など、税制面の優遇措置があります。
- ・終身年金で80歳までに亡くなった場合、死亡一時金がもらえます。
- ・掛金に運用利益を加えて将来年金として受けとれます。

●年金資金の運用実績

平成14年度から令和4年度の平均運用利回りは、年率で+2.70%です。

公共下水道使用可能区域の追加

役場建設課 ☎ 0884-77-3618

令和6年3月1日より奥河内字本村および日和佐浦の一部区域にて、公共下水道工事が完成し下水道がご使用いただけます。区域の詳細については、役場建設課までお問い合わせください。



i 四国南東部イベント情報のお知らせ

役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV（デュアル・モード・ビーグル）が結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのびて出かけてみませんか。

●徳島・高知 各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場所	問合せ先
第32回阿南市活竹祭	2月24日（土） 10:00～15:00	阿南市役所 （徳島県阿南市）	阿南市商工政策課 0884-22-3290
美波夜市	2月17日（土） 16:00～21:00（予定）	道の駅日和佐周辺 （徳島県美波町）	美波夜市実行委員会 06-4799-1587
特別展 「安芸のおひなさま」	2月10日（土）～4月14日（日） 9:00～17:00	安芸市立歴史民俗資料館 （高知県安芸市）	歴史民俗資料館 0887-34-3706
安田町駅伝競走大会	2月11日（日） 11:00開会式	安田町文化センター （高知県安田町）	安田町体育館 0887-38-6714

※予定は変更になる場合があります。
内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

募 美波町特別支援連携協議会保護者委員の募集

美波町教育委員会 ☎ 0884-77-3620

美波町では、特別な支援が必要な乳幼児・児童・生徒及びその保護者に対する支援体制の整備促進のために特別支援連携協議会を設置しています。医療・保健・福祉・労働・心理・教育等のそれぞれの機関の委員や保護者委員が連携をもち、現在だけでなく就労や自立にむけた支援のあり方について話し合います。つきましては、保護者委員を1名募集します。

美波町在住の方で特別支援教育に関心のある方は、3月31日までに美波町教育委員会へご連絡ください。任期は1年（4月1日から3月31日）です。



●特別支援連携協議会の活動とは？
協議会では次のようなことについて取り組んでいます。

- ▶令和5年度活動内容
令和5年度も、各関係機関が子ども達への切れ目のない自立へ向けての支援を行っていただけるように話し合いを行いました。その中で、美波っ子ファイルの利用や各関係機関の取り組みについての情報交換を行いました。
- ▶全体会
町内各こども園や各学校等での特別支援教育について及び特別支援体制の推進や整備に関することについて連携を図るための話し合いを行います。（年2回程度）
- ▶支援ケース会
必要に応じて開かれます。特別な支援が必要なお子さんについて、関係機関に相談することができ、支援に関する対応を考えたり、長期的な視点にたつての助言をもらったりすることができます。

i 2月定例教育委員会の日程

美波町教育委員会 ☎ 0884-77-3620

- 日時：2月28日（水）9:30～
 - 場所：日和佐公民館3階会議室
- ※予定は変更となる場合があります。

募 海上保安官採用試験 （海上保安大学校初任科）

徳島海上保安部管理課 ☎ 0885-33-2246

- ※一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。
- 申込受付期間：令和6年2月22日（木）～3月25日（月）
 - 第1次試験日：令和6年5月26日（日）
 - 第2次試験日：令和6年7月9日（火）～17日（水）
- 申込みはインターネットにより行ってください。

詳しくは海上保安庁HP
をご覧ください→



まちの相談カレンダー

3月	日	曜日	相談内容	時間	場所
5日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所5階	
7日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター（社協事務局）	
8日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階	
12日	火	人権相談	10:00～12:00	日和佐公民館	
		女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階	
13日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館	
14日	木	心配ごと相談、行政相談、介護相談	9:00～12:00	保健センター（会議室）	
16日	土	女性のための生き方なんでも相談	13:00～15:00	オンライン対応	
19日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所5階	
21日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	日和佐隣保館	
22日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階	
26日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階	
28日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター（社協事務局）	

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361

【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
/ ☎ 0884-77-0342
由岐支所
/ ☎ 0884-78-1111

【受付日】
月～金 8:30～17:00
（土・日・祝祭日は休み）

令和元年12月1日から電話相談受付開始

**徳島救急医療
電話相談**

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの
#7119

ダイヤル回線の固定電話、IP電話、その他#7119をご利用いただけない場合
088-622-6530

相談日時
●月曜日～土曜日
…午後6時から翌朝8時
●日曜日・祝日・年末年始※
…24時間対応 ※12/29～1/3

15才未満のお子さんが急な病気やケガをしたときは、
『徳島こども救急電話相談（#1000または089-421-2885）』
にお電話を

緊急・重症の場合は
迷わず119へ!!

徳島県
チラシに関するお問い合わせ：徳島県保健福祉部医療政策課 088-621-2186

令和5年度美波町文化講演会

—映画監督「古厩 智之」氏があの映画のエピソード等を—

昨年度美波町を中心にロケを行った映画「PLAY! ～勝つとか負けるとかは、どーでもよくて～」(奥平大兼・鈴鹿央士 W主演) がよいよ3月8日から全国公開となります。

この映画の公開を前に「古厩 智之」監督を講師としてお招きして映画撮影時のエピソードや美波町の印象をはじめとした内容での文化講演会となります。

日時 令和6年2月19日(月) 午後7時から
場所 日和佐公民館3階 大集会室



【講師】 映画監督 ふるまや 古厩 ともゆき 智之 氏



【プロフィール】 1968年、長野県生まれ。大学在学中に制作した『灼熱のドッジボール』が、1992年ぴあフィルムフェスティバル(PFF)でグランプリ受賞を果たし、『この窓は君のもの』(95)で長編デビュー。同作で日本映画監督協会新人賞を受賞。『まぶだち』(01)でロッテルダム映画祭グランプリ。『ロボコン』(03)で日本アカデミー賞優秀脚本賞。『さよならみどりちゃん』(05)でナント三大陸映画祭銀の気球賞。その他の監督作品に『奈緒子』(08)、『ホームレス中学生』(08)、『武士道シックスティーン』(10)、『サクランボの恋』(18)、『のぼる小寺さん』(20)、『パティシエさんとお嬢さん』(22)などがある。

映画「PLAY! ～勝つとか負けるとかは、どーでもよくて～」

若手俳優のフロントランナー、奥平大兼&鈴鹿央士 W主演。実話にインスパイアされた【eスポーツ】初の劇映画！

不満はないけれど、なにかが足りない。そんなどこにでもいる10代男子がひよんなきっかけから【eスポーツ】全国高校生大会に挑むことに。同じ学校に通いながらオンライン上で集合・解散、学年も性格もバラバラの3人組がモニターを越え、勝ち負けをも超えたその先で、目にした景色とは――。

【eスポーツ】を題材にした日本初の劇映画である本作は、徳島の高等専門学校を舞台に実在した生徒をモデルに描く青春映画。本音を語らず微妙な距離を保ついまどき世代を、時に笑いを誘いながら等身大に映し出す。それぞれが悩みを抱えながらも、この一瞬一瞬を全力で“PLAY”する姿はさすがしく、観る者の心にも爽やかな風が吹き抜けることだろう。

今をときめく奥平大兼と鈴鹿央士というふたりの若手有望株を主人公に、数々の青春映画の傑作を世に送り出してきた古厩智之監督がメガホンをとった。また企画・プロデュースは、「サクラ大戦シリーズ」等を手がけ、ゲーム界のレジェンドと称される、広井王子。

町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。
「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかさ」美波町まちづくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

ウミガメ No.26 News Letter

リニューアル工事進行中(子ガメ水槽)

カレットでは令和5年6月1日から始まったリニューアル工事が着々と進行しています。工事期間中は、皆様をお迎えすることができませんでしたが、工事の様子は今しか見られない光景でもありますので、少し現在の館内をご案内させていただきます。これまでの工事で、古い展示物の取り払いが全て完了し、現在は新しい展示物を作成したり、その取り付け準備などを行っています。右の写真は、リニューアル以前は子ガメ達が泳いでいた水槽です。水槽はこのまま残りますが、化粧直しの為、足場を組んで大掛かりな作業を行っています。水槽周りの古い塗装は剥がして、壁の下地を塗りなおし、新しい背景に代える予定です。新しい背景は、壁に直接描くのではなく、予め背景をプリントした耐水性の壁紙シートを貼り付けますので、壁の傷み予防にも期待しています。その他にも、

永年の展示で傷んでしまった箇所の補修も水槽の水が抜けている今のうちに行います。この工事が終わるまでの間、水槽にいた子ガメ達は別の場所に、引っ越し中です。工事が完了するのはもう少し先になりますが、新しくなった館内でウミガメ達や新たな展示物をお見せできる日が、今から待ち遠しいです。リニューアル工事が完了した際は、是非足を運んでみてください。リニューアル工事以前の館内を思い出しながら、新しくなった箇所と面影が残る箇所を見るのも楽しいかもしれません。(館長：平手康市)



うみがめについての質問をお送りください。お答えします！
〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐浦369 うみがめ博物館カレット【質問係】



応募フォーム

Question

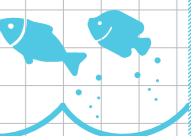
世界にウミガメは何種類いますか？

Answer

ウミガメには7種類または8種類いると考えられています。これは、アオウミガメとクロウミガメが同種なのか別種なのかの考えの違いによります。カレットでは別種と考えて展示しています。

みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共にいろんな生き物たちをご紹介します！



ホンソメワケベラ

ホンソメワケベラは体長約10cmのベラの仲間で成魚と幼魚では模様が違います。他の魚の体についている寄生虫や口の中の食べ残しを食べるので掃除屋さんとして知られています。小型の魚から、クエのような大型の魚でもエラや口の中に入って掃除をすることがあります。掃除中、クエは口を大きく開けてじっとしています。大きな魚の口の中に入って食べられないのか心配になりますが、掃除をしてくれるというメリットがあるので食べられることはありません。カレットで一時期ホンソメワケベラを飼育していたことがあるのですが、同じ水槽内にいる魚たちがクリーニングを求めて順番待ちをしていることもありました。(ダイバー：長楽美保)



クリーニングをもらうオハグロベラの様子。掃除中はあまり体を動かさずいます。

このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

「仕事編 (英語)」

● **To whom it may concern,**

▶ **日本語訳:** ご担当者様へ
▶ **使う場面:** 日本語の「ご担当者様」のように、担当者が不明の場合に使えます。

● **I look forward to hearing from you soon.**

▶ **日本語訳:** ご返信お待ちしております。
▶ **使う場面:** 結びの一文。
「look forward to(動詞+ing)～」で「～するのを楽しみにしている」という意味になります。

覚えておきたい英語の単語集

- estimate (見積もり、推量、推定)
- income (収入、所得)
- budget (予算、経費)
- bookkeeping (簿記)
- paid-leave (有給休暇)

● **日和佐短歌会**
束の間の家族揃いし三ヶ日過ぎれば淋しものひとり居
襷を渡し抱き取る胸にくずおれる箱根駅伝駆け来し走者
古書に言う一切の事に時期ありと万事は自然が動かしている
地ビールを飲み交わり語りあう友のいる場所最期を惜しむ
娘らと行く初詣の厄坂の段のぼりきり息ととのえる
● **投稿短歌**
言い足らぬ事あるらしき咳にいわずもがなの濃きお茶をくむ
高齢者フレイルでできるゴルフありその名をランドゴルフとぞ言う (三間精司)

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

● **日和佐句会**
惨状の日毎ふえゆく能登の冬
見慣れたる姿も新た初雀
初夢や侍街道一人旅
北陸の地震憂えつつ初湯かな
夜もすがら塔の灯ともる年新た
● **時雨庵俳句**
山羊の仔の一頭生まる五日かな
男らの素生は知らず焚火の輪

(白河輝女)
(橋本まり子)
(石川鳳仙)
(本庄潮乃)
(福井咲希)
(名田みや女)
(勝瑞高春)

● **由岐句会**
寒禽の金切り声や風岬
池の名の残る団地や虎落笛
地震復旧祈る背に哭く虎落笛
父の忌の墓石浄むる寒の水
狐火や死ぬも生きるも神の沙汰
鳴きながら入江をめぐる冬鷗
晩節や万病除けの七日粥
天窓に星またたきし虎落笛
冬茜遠まわりする散歩道
大寒や海の群青引き締まる

(中川秀司)
(住谷喜舟)
(戎谷久代)
(戎谷利公)
(四宮朋和)
(青山文夫)
(森本富美子)
(片山宇野代)
(下町昭)
(森浄子)

町民文芸



● 新刊図書案内



ともぐい
著 河崎 秋子 (新潮社)
明治後期、人里離れた山中で犬を相棒にひとり狩猟をして生きていた熊爪は、ある日、血痕を辿った先で負傷した男を見つける。男は、冬眠していない熊「穴持たず」を追っていたというが…。

● おすすめ図書



世界にひとつだけの「帯」リメイクバッグ
(ブティック社)
魅力あふれる帯を身近に使えるバッグにリメイクしてみませんか？ トートバッグ、ショルダーバッグ、エコバッグなど、カジュアルからフォーマル、和装に使えるものまで、さまざまなバッグを紹介します。

● 図書資料館イベント

※新型コロナウイルス感染状況によって中止することがございます。ご了承ください。

イベント	日程	時間
おはなしの時間	2/17 (土)	10:30~11:00
小さなおはなし会	2/20 (火)	10:30~10:50
「日和佐の日常」写真展	2/20(火) ~ 3/31(日)	
絵本講座	3/3 (日)	10:30~12:00

新刊一般図書

- 櫻がけの二人：嶋津 輝
- ファラオの密室：白川 尚史
- 八月の御所グラウンド：万城目 学
- 名探偵じゃなくても：小西 マサテル
- シャーロック・ホームズの凱旋：森見 登美彦
- 墓じまいラプソディ：垣谷 美雨
- 東京都同情塔：九段 理江

新刊児童書

- すもうのずかん：オゼキ イサム
- あける：はらぺこめがね
- めまの100かいだてのいえ：いわい としお

※蔵書点検のお知らせ

下記の日程で休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
★2月 5日(月)~2月12日(月) 美波町日和佐図書・資料館
★2月13日(火)~2月16日(金) 由岐公民館図書室

● 2月・3月の予定

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

● 休館日(毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ● イベント ● おはなし会

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733
開館時間：火曜日~金曜日 10:00 ~ 18:00 土曜日・日曜日 10:00 ~ 17:00

14 美波の文化・歴史を訪ねる

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。
出典：美波町歴史散歩



みずだいしじ お水大師寺

阿部から伊座利への途中約 1.5Km にある金龍山と号する庵寺。山腹の岩間より湧き出る清水が靈水としてこの名があります。

街なかを離れ、眺望のすばらしい環境が、この地方に多い大師伝説と結びついたものと思われます。

はじめ太平地区にありましたが、山崩れがひどく参詣者に危険となったので、昭和 29 年この地に移されました。今も近郷の信仰をみつめ参詣者が絶えません。

【お問い合わせ】
日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028
由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

- 幸木 美結 (木岐) 9月出産
(父: 幸木隼斗、母: 幸木香澄)
- 倉田 琴 (桜町)
(父: 倉田徹、母: 倉田唯)
- 山下 兼新 (志和岐)
(父: 山下翔伍、母: 山下麻衣)

- 朝海 綾子 95 (木岐)
- 井田 政子 87 (赤松)
- 山崎 てつよ 73 (北河内)
- 小林 秋子 89 (西由岐)
- 海司 律子 85 (阿部)
- 森本 吉幸 69 (志和岐)

今月の納税

- 国民健康保険税 5期
- 納付期限: 1月31日 (水)

人口と世帯 (令和5年12月31日現在)

- 人口 : 5,917人 (-3)
- 世帯数 : 3,094世帯 (-2)

みなみ
減塩レシピ

監修: 管理栄養士

今月のレシピ
ブロッコリーで一品

～季節の野菜で元気な細胞をつくろう!!!～

ブロッコリーは子どもも食べやすい緑黄色野菜です。お弁当の1品に役立ちます。
1株=約150g～200g

ブロッコリーは小房に切り分け、ゆでる。

● じゃこ炒め 2人分 (食塩相当量 0.13g/人)



- ・ブロッコリー … 1/2株
- ・ごま油 ………………小さじ1
- ・ちりめん ………………大さじ1
- ・こしょう……………少量

(調理方法)

- 1) フライパンにごま油を熱し、ブロッコリーを入れて全体に油がまわるまで炒める。
 - 2) ちりめん、こしょうを加えてさっと炒める。
- ※油はこくやうま味の感じ方を高めるといわれているので、うす味でもおいしく感じることができます。また、ごま油やオリーブ油などは、その独特の香りですす味を補います。

● 和えもの 2人分 (食塩相当量 0.57g/人)



- ・ブロッコリー … 1/2株
- ・油 ………………小さじ1
- ・卵 ………………1個
- ・めんつゆ (2倍希釈) ……小さじ2

(調理方法)

- 1) フライパンに油を熱し、溶き卵を入れ、炒り卵をつくる。
 - 2) ブロッコリーに炒り卵とめんつゆを加えて混ぜ合わせる。
- ※卵は1個あたりの食塩相当量0.2gですが、材料にこくが加わります。

にぎやかそクイズ & アンケート

● 問題

ホンソメワケベラはベラの仲間而成魚と幼魚では様子が違います。他の魚の体についている寄生虫や口の中の食べ残しを食べるので、掃除屋さんとして知られています。ホンソメワケベラに掃除をしてもらうために魚たちが順番待ちをすることも…。そんなホンソメワケベラですが、体長は約何センチでしょうか。

※答えは誌面に記載しています。



● アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 取り上げて欲しい内容や企画があればお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

● 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 郵送での応募

〒779-2395
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1
美波町政策推進課「広報2月号」係

▶ メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp
件名:「広報2月号係」まで

2/21 (水)
締切

QRコードから
応募できます。



前回の答え「体を大きく屈伸させて移動する」、18通の応募がありました。ご応募いただきありがとうございました。

