

にぎやかな過疎のまち“にぎやかぞ”美波町

広報

# みなみ

-minami-

12

2023.Dec  
No.213

今月の表紙

きゅうり栽培をしている  
東浦さん夫妻

美味しさ育む  
きゅうり農家



もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・認知症について学びました!
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

06 教育・子育て

- ・子育て支援情報
- ・通学定期購入費・宿舍使用料の助成 ほか

08 年金のお知らせ

- ・国民年金保険料がいつでもどこでもスマートフォンアプリで納付できます ほか

10 税のお知らせ

- ・償却資産（固定資産税）の申告について
- ・税の申告準備できていますか? ほか

13 Information

- ・年末年始の役場業務のご案内
- ・美波町会計年度任用職員募集のお知らせ ほか

21 TOPICS

22 心温かい人々が暮らす町

23 ウミガメ News Letter

24 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

25 HIWASA Library News

26 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



X (旧 twitter)



東浦 誠也 さん  
Higashiura Seiya

東浦 真央 さん  
Higashiura Mao



10月に初めてのきゅうり株をハウスに定植し、待ちに待った収穫の時期を迎えたのは東浦誠也さん、真央さん夫妻。

2人はかいふ農業協同組合が開講しているきゅうり塾できゅうりについて学び、1年間の実践研修を受け現在は美波町西河内できゅうりの栽培を行っています。

先日、初めて自ら栽培したきゅうりの収穫を行い、改めてやりがいを実感したといいます。

東浦農園では、1株の木から4本のつるを伸ばして栽培していくつる下ろし栽培を採用しており、11月から6月末までは主につる下ろし作業と収穫作業を行っていくそうです。他にも、きゅうりの病気や異常を早期に発見できるように目を配り、害虫防除作業をするなど休める日は少ないですが、もともと農業に興味があった東浦誠也さんは今がとて楽しいとお話くださいました。ご夫妻がとても仲良く作業をされていたのが印象的です。高齢化が進む美波町で新たな農業者の誕生は地域経済に活気を与えてくれそうです。



収穫されたきゅうりはかいふ農業協同組合などに出荷され販売されます。最寄りのスーパーなどで目にした際は是非、手にとってみてください。



きゅうりってどんな野菜?

きゅうりには多くの健康効果があるのをご存知ですか。きゅうりは約95%が水分で構成されているため熱中症予防や水分補給に最適な野菜とされています。

水分の他にもビタミンCやビタミンK、カリウム、食物繊維など様々な栄養素が含まれています。ビタミンCは抗酸化作用を持ち、免疫力を向上させ、肌の健康を促進します。一方、ビタミンKは骨の健康を維持し、血液凝固を助ける重要な栄養素です。また、カリウムは血圧の調整や心臓機能のサポートに役立ち、食物繊維は消化を助け、腸内の健康を維持するなど非常に万能な食材です。





# いきいき健康情報

Health Information

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

## 認知症について学びました!



### 美波町認知症キッズサポーター養成講座開催!

令和5年9月5日、由岐小学校3・4年生7名は、「やさしいまちづくり」をテーマに美波町社会福祉協議会が取り組む福祉教育「高齢者疑似体験学習」と、キャラバンメイトによる「美波町認知症キッズサポーター養成講座」に参加しました。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症を発症した人やその家族を見守る応援者のことです。小学生のころから認知症について正しく知ること、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指します。

児童たちは、高齢者におこりがちな身体や視覚・聴覚が制限された体験セットを着用し、歩いてみたり、文字を書いたり、荷物を持ってみたりと高齢者の生活を疑似体験しました。その後の認知症キッズサポーター養成講座では、「もし自分がその立場だったら」とみんなと一緒に考えました。

養成講座の様子



参加した児童からは、「これからはおばあちゃんの荷物を持ってあげる」、「優しく話しかけたい」などの感想がありました。

【お問い合わせ】 役場福祉課 ☎ 0884-77-3614

### 地域包括支援センター行事予定

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

日程	イベント名	時間	会場	
1月	5日 金 太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館	
	9日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
		手芸講座	13:30～15:30	木岐公民館
	10日 水	総合相談（食べ物のお話）	13:30～15:30	赤松基幹集落センター
	11日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	由岐公民館
	12日 金	手芸講座	13:30～15:30	日和佐公民館
		ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	16日 火	総合相談（交通安全のお話）	13:30～15:30	志和岐公民館
		ノルディック・ウォーク	9:30～11:30	由岐公民館
	17日 水	脳若返り教室	14:00～15:00	デイサービスセンター竜宮
		いきいき体操	13:00～15:00	日和佐公民館
	18日 木	いきいき体操	13:00～15:00	日和佐公民館
	19日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
	22日 月	いきいき体操	13:00～15:00	由岐公民館
	23日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
		総合相談（認知症のお話）	13:30～15:30	大戸公民館
	24日 水	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00	日和佐公民館
	25日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	日和佐公民館
	26日 金	総合相談（体操）	13:30～15:30	木岐公民館
	30日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館

### 保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】 健康増進課 ☎ 0884-77-3621

日程	イベント名	時間	会場
12月	15日 金 女性とこどものケアルーム	10:00～11:30	児童館
		13:00～16:00	美波町医療保健センター
	27日 水 健診結果説明会	個別にお知らせします	美波町医療保健センター
1月	12日 金 乳児健診	個別にお知らせします	日和佐公民館
		女性とこどものケアルーム	13:00～16:00

※健診の結果説明会は、受診者の皆さんに個別にお知らせします。

### フレイル予防!栄養編 -元気で健康な生活を送るために-

1日2食は 主食・主菜・副菜 を組み合わせて食べましょう!

**主食**…毎日の生活の働く力のもとになる（ご飯・パン・麺）

**主菜**…血液や筋肉をつくり、体力や免疫力の維持に役立つ（肉・魚・卵・大豆製品）

**副菜**…体の調子を整えるビタミンやミネラルの補給（野菜・きのこ・いも・海藻）

**牛乳・乳製品**…カルシウムの補給源

**果物**…ビタミンC、カリウムなどの補給源



1日にとりたい食事の目安量  
(1400～2000kcal)

- ・ごはん（主食）3杯
- ・メインのおかず（主菜）3～4皿
- ・野菜料理（副菜）5皿
- ・牛乳（200cc程度）1本
- ・果物（みかん）2個程度

### 家庭血圧を測ってみよう⑧

食塩摂取基準 男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満



『年をとると血圧は高くなって当たり前!?!』

ブラジルの先住民族であるヤノマミ族は食塩摂取量が1～3g/日と非常に少なく、加齢に伴う血圧上昇がみられません。しかし、日本人の血圧の平均値は加齢とともに上昇しています。加齢に伴う動脈硬化なども高血圧の原因の一つかもしれませんが、塩分摂取が少ない民族では加齢による血圧上昇がほとんどみられないことを考えると、若い時からの過剰な塩分摂取などの血管を傷める生活習慣が高血圧の原因になっている可能性があります。生活習慣の改善は、年をとってからでも遅くはなく、たとえ高血圧になったとしても、脳卒中や心疾患の発症を予防するために血圧を適切な値に保つ必要があります。日頃の血圧チェックが大切です。



## 子育て支援情報

施設を開放して育児支援を行っています。月間行事予定は美波町ホームページでご覧いただけます。  
(下の QR コードからもアクセスできます。)

すくすくサポート ももほっぺ



美波町子ども家庭総合支援拠点

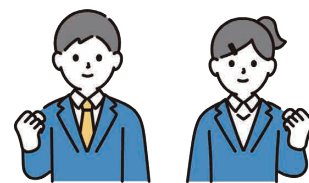
0歳から18歳未満のお子様に関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ相談窓口です。



【お問い合わせ】 役場福祉課 ☎0884-77-3614

## 通学定期購入費・宿舎使用料の助成

高等学校等への通学定期購入費・宿舎使用料の一部を助成します。



### ●対象となる方

美波町に住所があり、高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校、専修学校（高等課程に限る）、テクノスクール等に通学する方の保護者。

### ●助成期間

原則 3 年間

### ●助成金額

- ▶自宅から通学：発着する最寄りの駅または停留所から学校までの年間通学定期購入費の 1/2 以内
  - ▶宿舎から通学：徳島県立高等学校総合寄宿舎年間寮費から、入寮費及び食事代を減じた額の 1/2 以内
- ※年度途中から助成対象者となった方は、助成対象となった月から学年末までの月数に応じた額とする  
※他に同様の支援を受けている場合は、上記の額から他制度による受給額を引いた額とする

### ●手続きの流れ

- 1) 申請書に在学証明書（学生証は不可）を添付して美波町教育委員会へ提出
- 2) 助成決定後、助成金交付決定通知書を申請者へ通知
- 3) 指定の請求書に通学定期の購入・宿舎使用料の納入が確認できる書類を添付し、教育委員会へ提出
- 4) 助成金を指定口座に交付

#### 【注意事項】

- ※年度ごとに申請が必要です。
- ※申請書類は、美波町教育委員会、役場総務課、由岐公民館に置いています。  
また、QR コードからもダウンロードできます。
- ※年度をまたいだ期間の定期購入の場合は、日割り計算により算出します。
- ※令和 5 年度分の請求は令和 6 年 3 月 29 日（金）までとします。

必要書類は  
こちらから↓



## 令和 5 年度就学援助制度 新入学児童生徒準備費の入学前支給

令和 6 年度の小・中学校入学予定者の「新入学児童生徒学用品費」を入学前の3月に支給します。

### ●対象となる方 ※以下の条件にすべて該当する方

- ▶小学校新1年生の保護者
  - ・美波町内に住所があり、お子さんが美波町内の小学校に入学予定の方
  - ・「新入学児童生徒準備費受給申請書」を提出された方
  - ・令和 5 年度就学援助制度で「準要保護」に該当する方
- ▶中学校新1年生の保護者
  - ・令和 6 年2月1日現在、令和 5 年度就学援助制度で「準要保護」の認定を受けている方



### ●支給の内容

支給金額	支給日	支給方法
小学校新1年生:54,060円 中学校新1年生:63,000円	入学前の3月下旬	申請者の口座へ振り込み

※支給金額は変更となる場合があります。

### ●申請方法

- ▶小学校新1年生の保護者 「新入学児童生徒準備費受給申請書兼同意書」に記入し、令和 5 年12 月 28 日（木）までに教育委員会へ提出してください。  
※申請書は、教育委員会（日和佐公民館2階）・由岐公民館にあります。
- ▶中学校新1年生の保護者 令和 5 年度就学援助制度において「準要保護」の認定を受けた方は、申請を行う必要はありません。

#### 【注意事項】

- ※新入学児童生徒準備費の支給を受けた場合でも、令和 6 年度就学援助制度を希望する場合には新たに申請していただく必要があります。
- ※新入学児童生徒準備費の支給を受けた方は、入学後の令和 6 年度就学援助制度の新入学児童生徒学用品費は対象となりません。
- ※新入学児童生徒準備費を申請しなかった場合でも、令和 6 年度就学援助制度で4月1日認定をされた方には、入学後5月下旬に新入学児童生徒学用品費を支給します。

【お問い合わせ】 美波町教育委員会 ☎ 0884-77-3620



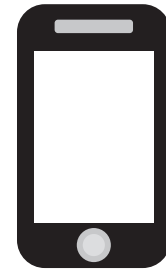
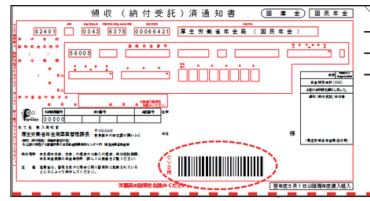
# 国民年金保険料がいつでもどこでも スマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy 等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

年金のお知らせ  
Pension Information

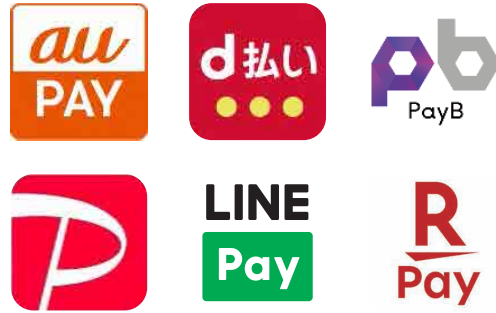
## 【ご利用に必要なもの】

- ① 納付書
- ② スマートフォン
- ③ 決済アプリ



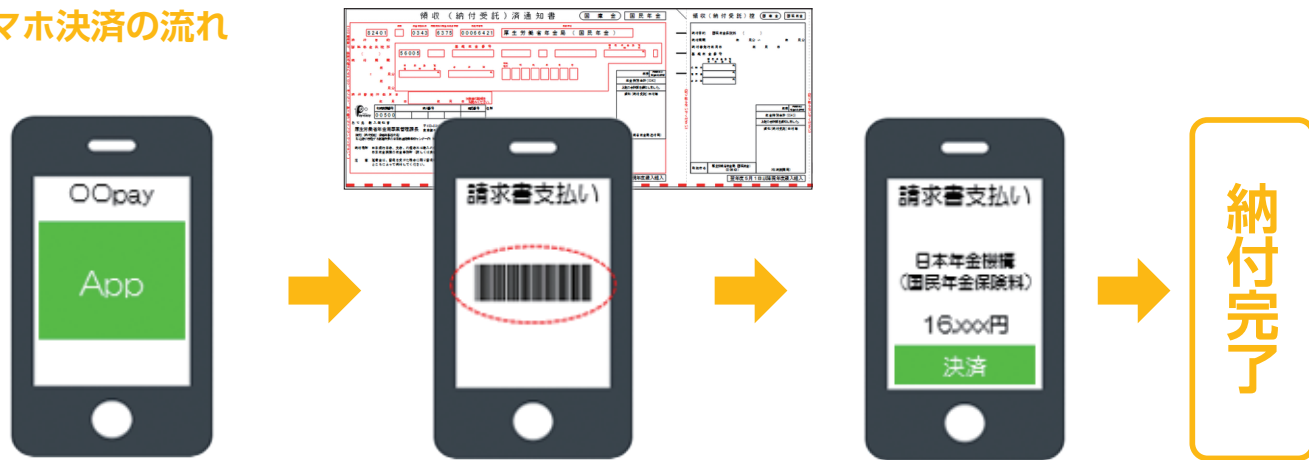
## ■対象の決済アプリ(五十音順)

- ・ au PAY
- ・ d払い®
- ・ PayB(※)
- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ 楽天ペイ



※金融機関等が提供するアプリを含む。詳細は、PayB のホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。

## ■スマホ決済の流れ



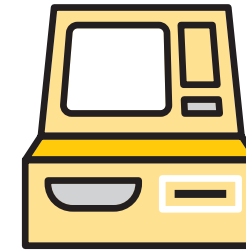
- ① 決済アプリをダウンロード
- ② 氏名・生年月日等を登録
- ③ 納付書に記載されているバーコードを読み取る
- ④ 決済内容を確認
- ⑤ パスワード入力

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用法については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

# 口座振替・クレジットカードでの 納付が便利でおトク！です



1. 金融機関へ行く手間が省けます。
2. 保険料の納め忘れがありません。
3. 口座振替は前納割引で、さらにお得！

(前納期間が2年だと1か月分の保険料額(16,520円)とほぼ同額が割引されます。)

## ▼保険料額と前納割引額の目安

支払い方法	1か月		6か月		1年		2年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
納付書(毎月払い)	16,520円		99,120円		198,240円		402,000円	
①クレジットカード前納 納付書前納			98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円
②口座振替前納	16,470円	50円	97,990円	1,130円	194,090円	4,150円	385,900円	16,100円

※保険料額は毎年度変わります。上記の国民年金保険料は令和5年度のものです。

## お申込み期限

### ●まとめて前払い(前納)の場合

・4月末日からの前納…2月末日までにお申し込みください。

「2年前納(4月～翌々年3月)」 「1年前納(4月～翌年3月)」 「6か月前納(4月～9月)」

※納付が開始されるまでお申し込みから2か月程度かかります。

※お申し込み期限を過ぎた場合、ご希望の割引額が適用されないためご注意ください。

※毎月払いをご希望の場合は、いつでもお申し込みできます。



【お問い合わせ】

日本年金機構 徳島南年金事務所 国民年金課  
〒770-8054 徳島市山城西 4-45  
☎ 088-652-1511 (音声案内「2」→「2」を選択)



税のお知らせ  
Tax Infomation



## 償却資産（固定資産税） の申告について

固定資産税における償却資産とは、個人や法人で事業を営んでいる方が、その事業に用いている構築物、機械、器具備品等のことをいいます。償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在その資産の所在する市町村へ、該当償却資産の状況（資産の種類、取得価額、取得時期、耐用年数など）について、毎年1月末日までに申告

する必要があります。（地方税法第 383 条）

償却資産の申告書は 12 月下旬までに各個人または法人へお送りします。申告のご案内がない方でも、申告書の提出が必要と思われる方は、送付いたしますので美波町役場税務課固定資産税係（☎ 0884-77-3615）までご連絡ください。

### ●償却資産対象資産

会社や個人が事業を営むために所有している土地及び家屋以外の有形の固定資産で、その減価償却額又は減価償却費が、法人税法又は所得税法の規定による所得の計算上損金又は必要な経費に算入されるもの。

### ●申告書提出期限

令和 6 年 1 月 31 日（水）まで

### ●提出方法

- 1) 電子申告（eLTAX）
- 2) 美波町役場税務課へ持参または郵送

### ●郵送先

〒 779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18 - 1  
美波町役場 税務課 固定資産税 係

## 土地の異動や家屋を新築または 取り壊した場合は届出をお願いします

固定資産税の基準日は毎年1月1日となり、この日の現況・所有者等で賦課いたします。特に、家屋を取り壊した場合については、役場税務課へ家屋滅失届を提出してください。この届出がない場合、固定資産課税台帳から登録が抹消されず、固定資産税が課税されたままとなることがあります。また、登記されている家屋を取り壊した場合や土地の異動については、法務局で滅失登記及び登記をされますようお願いいたします。



【お問い合わせ】

役場税務課固定資産税担当 ☎ 0884-77-3615

## 国民健康保険税の特別徴収(年金天引き)から 普通徴収(口座振替)への変更について

### ●制度の概要

国民健康保険税(以下「国保税」という。)の納付方法が特別徴収(年金天引き)となっている方のうち、希望される方は申し出を行い普通徴収(口座振替)に変更できます。

### ●手続きについて

口座振替依頼手続きと普通徴収(口座振替)申出書の提出が必要です。

令和6年4月から特別徴収を中止し、7月からの普通徴収へ変更を希望する方は、令和6年1月24日(水)までに申し出をしてください。

そのまま、特別徴収を希望される場合には、手続きは不要です。

### ●提出先

美波町役場税務課もしくは由岐支所

### ●手続き後について

申し出から、年金天引きが停止されるまで数ヶ月程度必要になります。

申し出の時期により、年金天引きが停止される年金支払月が異なります。

### ●口座振替への変更でご注意いただきたいこと

国保税の納付状況等により、特別徴収から普通徴収への変更について、ご希望に添えない場合があります。普通徴収に変更した後に国保税の滞納が発生した場合は、特別徴収に戻させていただきます。

### ●所得税・住民税等の社会保険料控除

国保税は、所得税・住民税等の社会保険料控除に算定できます。

特別徴収(年金天引き)は、特別徴収された方の社会保険料控除となります。

普通徴収は、国保税を支払った方の社会保険料控除となります。

### ●特別徴収の対象となる条件

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者である。
  - ②世帯内の国民健康保険加入者全員が 65 歳以上 75 歳未満である。
  - ③世帯主の公的年金の受給額が、年額 18 万円以上である。
  - ④介護保険料と国保税の合算額は、天引きの対象となる年金受給額の 2 分の 1 を超えない。
- ※世帯主が 75 歳を迎える年度は特別徴収されず、普通徴収となります。

### ●特別徴収の開始月

令和 5 年 4 月 2 日から令和 6 年 4 月 1 日までの間に、65 歳に達する世帯主および美波町に転入した世帯主は、令和 6 年度から新たに特別徴収の対象となります。

令和 5 年 4 月 2 日から令和 5 年 10 月 1 日までの間に、65 歳に達する世帯主および美波町に転入した世帯主は、原則、令和 6 年 4 月から特別徴収が始まります。

令和 5 年 10 月 2 日以降に、65 歳に達する世帯主および美波町に転入した世帯主は、令和 6 年 6 月以降から順次、特別徴収が始まります。

令和 6 年 4 ~ 8 月の特別徴収の金額は、令和 5 年度国保税の年間税額から計算した金額になります。

【お問い合わせ】 役場税務課 ☎ 0884-77-3615



## 税の申告準備できていますか？

令和6年2月・3月に税の申告相談を行います。ご準備をお願いいたします。

もし申告が必要な方が申告しないと、町県民税の各種所得控除が受けられない場合があるほか、所得課税証明書も交付できません。また、国民健康保険税や各種手続きにおける軽減・減免の判定もできません。

### ●申告が必要な方

令和6年1月1日現在、美波町に住所を有する人のうち、16歳以上の方。(被扶養者である高校生や大学生も含む)

#### ●次のいずれかに該当する方は申告の必要はありません。

- ▶既に令和5年分の所得税(国税)の確定申告書を提出した方(自身で阿南税務署申告会場にて申告する方、e-Tax又は郵送で確定申告書の送付を行う方)
- ▶令和5年分の収入が給与だけで、お勤め先が1ヵ所のみであり、勤務先から美波町へ年末調整済の給与支払報告書が提出されている方
- ▶令和5年分の収入が公的年金だけで、収入額が400万円未満であり、支払者から美波町へ公的年金等支払報告書が提出されている人のうち、各種控除(社会保険料、生命保険料、寡婦控除、扶養控除等)を受けない方

### ●申告での注意点

#### ▶マイナンバーカードをお持ちください

申告書への押印は不要です。マイナンバーカード(お持ちでない方は通知カード及び本人確認できる書類)を必ずご持参ください。

#### ▶漁業・農業従事者、個人事業者(お店等)は帳簿の作成が必須です※当日は収支内訳書と併せてご持参ください

給与を渡している場合は、金額と支払った方のお名前・ご住所がわかるようにしてください。帳簿の書き方等及び収支内訳書は役場税務課および由岐支所にあります。経費を計上する場合は領収書・レシート等が必須です。

#### ▶医療費の領収書およびレシートは、人ごと・病院ごとに分けてください

令和5年1月1日～令和5年12月31日の領収印が押されているものに限り、領収書の他に、医療保険者が交付する“医療費の明細書”も対象となりましたのでご活用ください。

セルフメディケーション税制と、従来の医療費控除は同時に利用ができません。詳しくは国税庁HP、対象医療品目は厚生労働省HPをご覧ください。

#### ▶特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設等)が発行する領収書には医療費控除の対象となる金額の記載が必要です

記載がない場合は、控除を受けられない場合があります。利用している施設へ医療費控除の対象となる金額があるか、確認してください。

#### ▶年金収入のみの方も、扶養親族の申告をしていない方は申告する必要があります

公的年金等の源泉徴収票を今一度ご確認ください。ねんきん定期便、年金の振込通知書は申告に使いません。

#### ▶必ず原本の保管・提出をしてください

源泉徴収票、各所保険の控除証明書、領収書、配当株式等の源泉徴収票等、還付先口座確認の際の通帳やキャッシュカード。誤って紛失された方は、交付元機関等へ至急再発行の申請を行ってください。

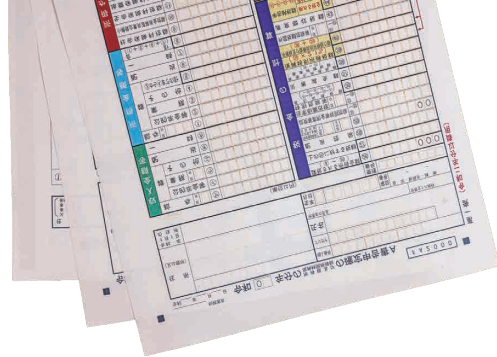
### ●美波町での申告

#### ▶インボイス制度開始に伴う消費税の申告は阿南税務署へご相談ください。

#### ▶青色申告を行う方・消費税・譲渡所得・山林所得・贈与税は阿南税務署へ申告してください

美波町の申告会場ではお取り扱いできません。また、書類の配送付や受付も行っていません。

#### ▶日程・場所は、広報みなみ1月号、回覧板等でご案内いたします



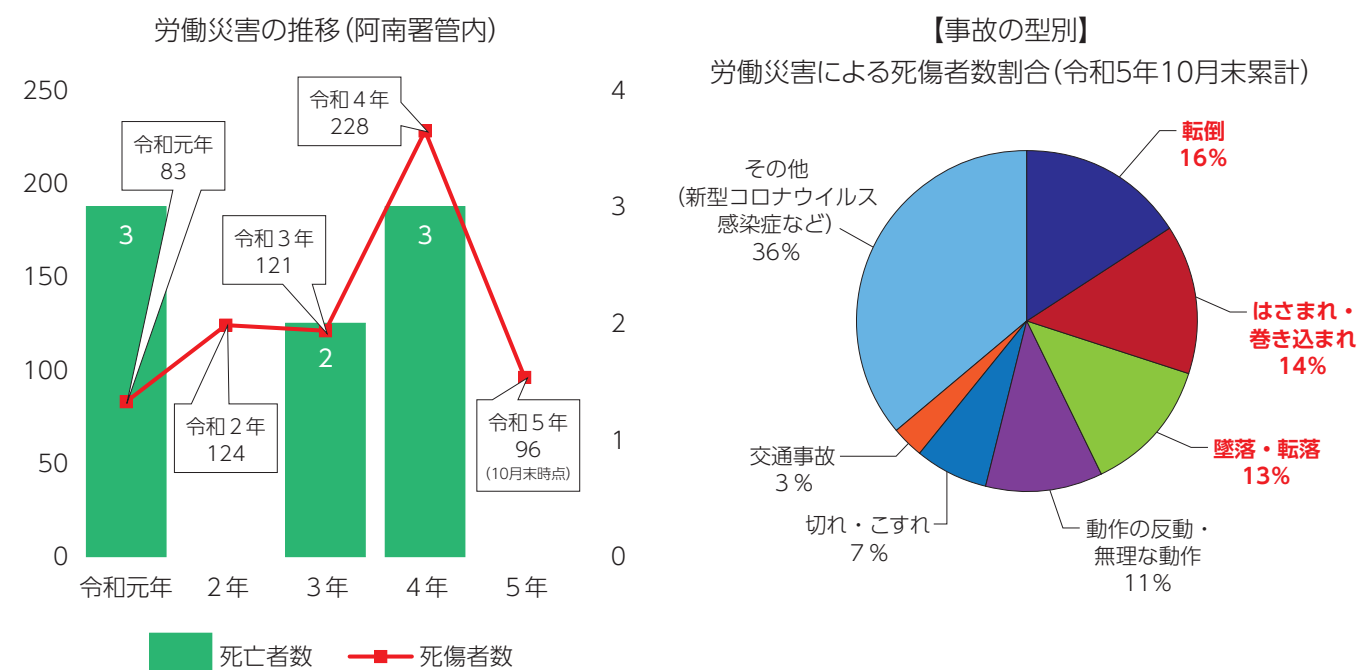
## i 年末年始無災害運動～健康と安全で幸せつなぐ年末年始～

阿南労働基準監督署 ☎ 0884-22-0890

### 【期間：令和5年12月1日～令和6年1月15日】

年末年始を無事故で過ごし、明るい新年を迎えることができるよう、みんなで力を合わせて無事に一年を締めくくりましょう！

- 阿南労働基準監督署管内の令和5年における休業4日以上死傷者数は96人(令和5年10月末累計)となっており、前年同期の139人と比較して43人減少しております。また、死亡者数は前年の3人に対し、本年は0人となっています。
- 令和5年の死傷者数のうち事故の型別では、新型コロナウイルス感染症へのり患による労働災害を除くと、『転倒』が最も多く発生しており、次いで『はさまれ・巻き込まれ』、『墜落・転落』となっています。
- 年末年始は何かとあわただしく、通常作業に加え災害が発生しやすい非定常作業等も増えることから、安全衛生活動を一層推進するため、年末年始無災害運動を下記により取り組みましょう。



- ①経営トップの参加の下に職場の安全衛生パトロールを実施するなど、職場内における安全衛生活動の総点検を実施すること
- ②事故の型別で多数発生している『転倒』『はさまれ・巻き込まれ』『墜落・転落』災害防止対策を徹底すること
- ③不安全行動による災害を防止するため、危険軽視の行動を見逃さない職場風土づくりを推進すること
- ④「危険予知活動」、「ヒヤリハット運動」、「ひと声かけあい運動」等の安全衛生活動を積極的に実施すること
- ⑤機械設備に係る一斉検査および作業前点検を実施すること
- ⑥年末時期の大掃除等を契機とした5Sを徹底すること
- ⑦年始時期の作業再開時の安全確認を徹底すること
- ⑧冬季特有のスリップ事故等の交通労働災害防止対策を推進すること
- ⑨火気の点検、確認など火気管理を徹底すること
- ⑩新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等の感染症拡大防止対策を徹底すること

## i 年末年始の役場業務のご案内

役場の一般業務は12月29日(金)～1月3日(水)まで休業(休館)いたします。

住民生活課 由岐支所	☎ 0884-77-3613 ☎ 0884-78-1111	▶ 印鑑証明、戸籍謄抄本、住民票などの発行は取り扱いいたしません。 ▶ 死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍の届出は当直が受付します。 (由岐支所受付は 8:30～17:15 まで) ▶ 火葬場は、1月1日(月)だけ休ませていただきます。 ▶ ゴミ収集は、12月30日(土)まで平常どおり行います。 12月31日(日)～1月3日(水)まで休ませていただきます。 1月4日(木)から平常どおり行います。
福祉課 税務課 由岐支所	☎ 0884-77-3614 ☎ 0884-77-3615 ☎ 0884-78-1111	証明書の発行は、取り扱いしません。
水道課	☎ 0884-77-0210	休開栓の受付は役場(☎ 77-1111)で行います。 ※1週間程度前をお願いします。 配水管の漏水などを発見しましたら役場までお願いします。
日和佐公民館	☎ 0884-77-0028	公民館、及びテニスコートなどの使用申込、使用料の受領などは当直者が行います。使用時間については、8:30～17:00 までです。
由岐公民館	☎ 0884-78-0007	12月29日(金)～1月3日(水)まで休館し1月4日(木)から開館します。
日和佐図書・資料館	☎ 0884-77-2733	12月28日(木)～1月3日(水)まで休館し1月4日(木)から開館します。
うみがめ博物館	☎ 0884-77-1110	リニューアル工事のため終日休館とさせていただきます。
ぼっぼマリノ	☎ 0884-78-2933	12月30日(土)～1月3日(水)まで休館し、1月4日(木)から開館します。
日和佐総合体育館	☎ 0884-77-3001	12月29日(金)～1月3日(水)まで休館し、1月4日(木)から開館します。使用申込は、休館中できません。
由岐 B&G 海洋センター	☎ 0884-78-0201	12月27日(水)～1月4日(木)まで休館し、1月5日(金)から開館します。
美波病院	☎ 0884-78-1373	12月29日(金)～1月3日(水)まで休診します。 なお、急患の場合はこの限りではありません。
日和佐診療所	☎ 0884-77-1212	12月29日(金)～1月3日(水)まで休診します。

## i 令和5年度二十歳のつどい

日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028

美波町では昨年度から「成人式」を「二十歳のつどい」へ変更しています。  
今年度は平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人を対象に令和5年度美波町二十歳のつどいを開催します。

- 日時：令和6年1月3日(水) 10:00～(受付：9:30～10:00)
- 場所：美波町コミュニティホール

## i 令和5年度美波町消防団出初式

役場消防防災課 ☎ 0884-77-3619

- 日時：令和6年1月5日(金) 10:00～
- 場所：日和佐グラウンド 11:30(予定)から、消防団による放水実演を日和佐川下流で行います。

## i 四国南東部イベント情報のお知らせ

役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV(デュアル・モード・ビークル)が結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

●徳島・高知 各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場所	問合せ先
牟岐町観光磯釣大会	12月17日(日) 6:30～14:00	牟岐大島・津島(徳島県牟岐町)	牟岐町観光協会 0884-72-0065
ぶりの市	12月30日(土) 9:00～12:00	JR由岐駅前グラウンド	美波町商工会 0884-77-0760
寧浦全国色紙展	12月2日(土)～10日(日) 9:00～17:00	安田町文化センター(高知県安田町)	安田町寧浦全国色紙展実行委員会 0887-38-6714
竹灯りの宵	12月1日(金)～1月8日(月) 17:00～22:00	ロイヤルホテル土佐中庭(高知県芸西村)	芸西村竹あかり実行委員会(芸西村役場企画振興課内) 0887-33-2114

※予定は変更になる場合があります。  
内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

## i 水道メーター検針時のお願い

水道課 ☎ 0884-77-0210

水道メーターの検針は、毎月23日の前後数日間で、検針員がお伺いしてメーターを確認しています。円滑に検針業務が行えるようご協力をお願いします。



▶メーターボックスの上に物を置いたり、駐車したりしないでください。



▶メーターボックス内が土で埋もれて掘らなければメーターが見えない場合は、見える状態を保ってください。また、周りの草は刈ってください。



▶犬などのペットは検針進入路やメーターボックスから離してつないでください。(実際に検針員がケガをした例があります。)



▶家の増改築などでメーターが床下や建物内になる場合は、指定工事業者に依頼し検針しやすい場所に移設してください。



## 募 美波町会計年度任用職員募集のお知らせ

病院関連の職務内容に関する問い合わせ 美波病院 ☎ 0884-78-1373 / 日和佐診療所 ☎ 0884-77-1212  
 その他職務内容・募集に関する問い合わせ 役場総務課 ☎ 0884-77-3611

美波町では、令和6年4月からの会計年度任用職員を次のとおり募集しますので、応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。なお、会計年度任用職員のうち専門職員の募集については町ホームページに1月頃掲載予定です。

### ● 募集内容

No.1～42の中から、希望する職種を選んで応募してください。第2希望まで記入可です。履歴書の「本人希望欄」に「番号・職種」を必ずご記入ください。ただし、美波町会計年度任用職員と病院・診療所職員の重複した応募はできません。（記載例：第1希望 ⑩事務補助員（由岐）、第2希望 ⑱事務補助員（日和佐））



### フルタイム：一般・こども園・病院・診療所

No.	職種	人数	勤務先・勤務時間等	給料	休日	免許資格等
1	社会福祉士	1	地域包括支援センター 8:30～17:15	月額 221,000円～	土日祝	社会福祉士資格
2	主任介護支援専門員	1		月額 221,000円～	土日祝	主任介護支援専門員資格
3	保育教諭又は保育士	若干名	町内のこども園のいずれか ▶7:00～19:00のうち 7時間45分(交代制勤務) ▶月曜日から土曜日の間の週5日勤務	月額 158,900円～	週休2日	保育士資格及び幼稚園教諭の両方を有し保育士登録済みの方、又はいずれかの保有者で経験のある方
4	看護師	若干名	美波病院、日和佐診療所 8:30～17:15 (夜勤相談)	▶看護師 月額 221,500円～	週休2日(交代制)	看護師資格 原則夜勤のできる方(応相談) 日和佐診療所は夜勤なし
5	看護補助員	1	美波病院 7:00～18:30のうち 7時間45分(交代制勤務)	▶看護補助員 月額 165,600円～	週休2日(交代制)	
6	社会福祉士	1	美波病院 8:30～17:15	▶社会福祉士 月額 221,000円～	土日祝	社会福祉士資格

### パートタイム：一般

No.	職種	人数	勤務先・勤務時間等	報酬	休日	免許資格等
7	管理栄養士	1	健康増進課 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 10,500円	土日祝	管理栄養士資格
8	保健師	1	健康増進課 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 10,500円	土日祝	保健師資格 週3日勤務
9	社会福祉士	2	福祉課 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 10,500円	土日祝	社会福祉士資格 生活支援コーディネーター業務 福祉相談コーディネーター・子ども家庭支援員業務

No.	職種	人数	勤務先・勤務時間等	報酬	休日	免許資格等
10	介護支援専門員	1	福祉課 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 9,500円	土日祝	介護支援専門員資格
11	認定調査員	1		日額 7,300円	土日祝	認定調査員資格
12	介護支援専門員	2	地域包括支援センター 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 10,500円	土日祝	主任介護支援専門員資格
		日額 9,500円		土日祝	介護支援専門員資格	
13	栄養士	1		日額 9,500円	土日祝	栄養士資格
14	理学療法士	1		日額 10,500円	土日祝	理学療法士資格
15	事務補助員	1	議事事務局 9:30～17:15	日額 6,300円	土日祝	パソコン操作・テープ起こしのできる方
16	事務補助員	15	本庁・支所・出先機関 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 6,300円	土日祝	パソコン操作のできる方
17	事務補助員(障がい者雇用)	若干名				障がい者手帳等をお持ちの方
18	用務員	1	由岐支所 8:30～16:15	日額 6,300円	土日祝	
19	作業員	2		日額 7,300円	土日祝	
20	事務補助員	1	うみがめ博物館 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 6,300円	月・平日 1日 (週休2日)	土・日・祝日に勤務できる方
21	用務員	1				
22	事務補助員	2	日和佐図書・資料館 8:30～18:00のうち 6時間45分	司書資格有 日額 7,000円 司書資格無 日額 6,300円	月・平日 1日 (週休2日)	土・日に勤務できる方 パソコン操作のできる方
23	技術補助員	2	総合体育館 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 6,300円	火・平日 1日 (週休2日)	土・日・祝日に勤務できる方 パソコン操作のできる方
24	用務員	1	日和佐公民館 8:30～11:30	時給 900円	週休4日	月、水、金曜日のみ勤務
25	管理人	2	日和佐公民館 毎日(交代制) 平日 17:15～22:00(日額 4,300円) 土日祝 8:30～17:15(日額 7,000円) 17:15～22:00(日額 4,300円)			
26	管理人	2	由岐公民館 毎日(交代制) 平日 17:15～20:00(日額 2,500円)または17:15～22:00(日額 4,300円) 土日祝 8:30～17:15(日額 7,000円) / 17:15～20:00(日額 2,500円)または17:15～22:00(日額 4,300円)			
27	清掃員	1	本庁 7:30～10:30	時給 900円	土日祝	
28	学校事務員	1	町内の学校 1日6時間45分勤務	日額6,800円	土日祝 など	パソコン操作のできる方
29	用務員	4	町内の学校 1日6時間勤務	時給 900円	土日祝 など	
30	管理及び事務	2	ふれあいホール資料展示室 9:00～18:00の間で、交代制勤務	時給 900円	週休2日(交代制)	土・日・祝日に勤務できる方

## パートタイム：こども園

No.	職 種	人数	勤務先・勤務時間等	報 酬	休 日	免許資格等
31	保育教諭 又は保育士	若干名	町内のこども園のいずれか 勤務日数、時間をご相談ください	日額 6,800円 時給 1,000円		保育士資格及び幼稚園教諭の 両方を有し保育士登録済みの 方、またはいずれかの保有者 で経験のある方
32	保育補助員	若干名	日和佐こども園・由岐こども園 勤務時間をご相談ください	日額 6,500円 時給 960円	土日祝	子育て支援員資格又は取得見 込みのある方
33	調理員	若干名	日和佐こども園 7:45～15:30 由岐こども園 8:00～15:45 阿部こども園 8:00～15:45 勤務時間をご相談ください	調理師免許あり: 日額 7,000円 時給 980円 調理師免許なし: 日額 6,700円 時給 940円	土日祝	調理師資格または取得見込み のある方 (※無くても可)
34	用務員	1	日和佐こども園 1日6時間45分勤務	時給 900円	土日祝	

## パートタイム：病院・診療所

No.	職 種	人数	勤務先・勤務時間等	報 酬	休 日	免許資格等
35	看護師	若干名	美波病院 8:30～17:15のうち 6時間45分	(看護師) 日額 10,500円 (准看護師) 日額 10,000円	週休2日 (交代制)	看護師または准看護師
36	看護師	1	日和佐診療所 8:30～17:15のうち 6時間45分		土日祝	
37	臨床検査技師	1	日和佐診療所 8:30～13:00	時給 1,355円	土日祝	臨床検査技師
38	薬剤師	1	日和佐診療所 8:30～17:15のうち 6時間45分	日額 10,500円	土日祝	薬剤師
39	看護補助員	若干名	美波病院 7:00～18:30のうち 6時間45分(交代制勤務)	日額 7,300円	週休2日 (交代制)	土・日・祝日に勤務あり
40	用務員	若干名	美波病院 7:00～16:45のうち 6時間45分(交代制勤務)	日額 6,300円	土日祝	連休、年末年始等に勤務あり
41	用務員	1	日和佐診療所 8:00～15:45	日額 6,300円	土日祝	
42	事務補助員	1	阿部診療所 8:30～16:15	日額 6,300円	土日祝	パソコン操作のできる方

※給与等は 11 月 1 日現在のものであり、給与制度改定等により変更する可能性があります。  
 ※「パソコン操作のできる方」：通常の業務で通用する程度のパソコン操作で、資格の有無は問いません。  
 ※「保育教諭」：幼保連携型認定こども園において、教育・保育を行う職員のことです。  
 ※資格が必要な職種については、採用までに当該資格の取得見込みの方も含みます。  
 ※学校施設の用務員は、春休み期間、夏・冬休み期間（約2週間）は原則勤務日となりません。あらかじめご了承願います。  
 ※募集人員は、現時点での予定であり、変更になる場合があります。

## ●共通する応募資格

次の事項に該当しない方（年齢制限はありません）

- ▶禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ▶美波町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ▶日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党  
その他団体を結成し、又はこれに加入した者

## ●勤務条件

- ▶任用期間 :令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
- ▶通勤手当 :正規職員に準じて支給。ただし、町有地に駐車する場合は、駐車場使用料必要。
- ▶社会保険等:任用期間及び勤務時間数等により、共済組合、互助会、厚生年金保険、雇用保険等に参加。
- ▶有給休暇 :有給休暇12日、特別休暇(夏季5日・忌引休暇等有)
- ▶期末手当 :あり。正規職員に準じた支給率(1週間当たりの平均勤務時間が15時間30分未満の者は除く)

## ●特記事項

- ▶会計年度任用職員として任用されている間の身分は地方公務員となりますので、守秘義務等、地方公務員としての義務が課されることとなります。
- ▶応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。

## ●選考方法

面接による選考。試験日時等については、応募された方、各人宛にご連絡します。

## ●申込方法

- ▶必要書類 1)市販の履歴書1通(申込日前6ヶ月以内に写した写真を貼付)  
2)免許資格の写し(免許資格が必要な職種に限ります)
- ▶提出期間 令和6年1月4日(木)～令和6年1月19日(金)の執務日 8:30～17:00
- ▶提出場所 美波町役場総務課又は由岐支所
- ▶申込方法 封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込」と朱書きし、書留郵便にて美波町役場総務課宛に送付。  
(締切日必着)

## まちの相談カレンダー

1月	4日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
	9日	火	人権相談	10:00～12:00	日和佐隣保館
			女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階
	10日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館
	11日	木	心配ごと相談、行政相談、介護相談	9:00～12:00	保健センター(会議室)
	12日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階
	16日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所 5階
	18日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	日和佐隣保館
	20日	土	女性のための生き方なんでも相談	13:00～15:00	オンライン対応
	23日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階
	25日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
	26日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階
	30日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所 5階

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。  
**【連絡先】**  
 なんでも相談予約電話  
 ☎ 0884-22-0361  
 【南阿波定住自立圏共生ビジョン】  
 女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。  
**【連絡先】**  
 美波町社会福祉協議会  
 / ☎ 0884-77-0342  
 由岐支所  
 / ☎ 0884-78-1792  
**【受付日】**  
 月～金 8:30～17:00  
 (土・日・祝祭日は休み)



### i 12月定例教育委員会の日程

美波町教育委員会 ☎ 0884-77-3620

- 日時：12月26日（火）9:30～
  - 場所：日和佐公民館3階会議室
- ※予定は変更となる場合があります。

### i 確認しましょう！最低賃金

徳島労働局賃金室 ☎ 088-652-9165  
徳島働き方改革推進支援センター ☎ 0120-967-951

令和5年12月21日から徳島県特定最低賃金が次のとおり適用されます。

業種	時間額
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,020円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	983円

造作材・合板・建築用組立材料製造業は、令和5年の金額改正はありません。令和5年10月1日から、徳島県最低賃金896円が適用されます。

### i 移動炊飯器「専用鉄板」を配備

役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613

日本赤十字社徳島県支部から災害時に活用する移動炊飯器「専用鉄板」を配備していただきました。



### i 第55回地区館対抗球技大会

由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

10月15日（日）に、由岐中学校グラウンド、体育館で第55回地区館対抗球技大会が開催され、ソフトボール・ソフトボレーボールが行われました。西由岐、東由岐、西の地、木岐の4地区が参加し、両球技とも西の地町内会が優勝、木岐町内会が準優勝しました。



### 募 放送大学入学生募集

放送大学徳島学習センター ☎ 088-602-0151

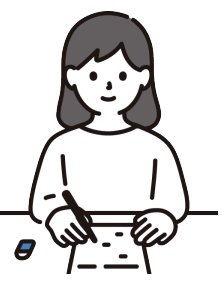
放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の学生が、「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学徳島学習センターまでご請求ください。

出願期間は第1回が2024年2月29日まで、第2回が3月12日までです。



## TOPICS まちの話題を写真と共にお届けします！

### ▶ 町民運動会を実施！

この度、4年ぶりに運動会を開催することができました。天候も晴天に恵まれ参加された皆さんは楽しく活気ある1日を過ごすことができたと思います。

#### 第60回由岐共楽運動会

優勝：西の地町内会  
準優勝：西由岐町内会



#### 2023 日和佐地区町民運動会

優勝：西河内公民館  
準優勝：赤松公民館





心温かい人々が暮らす町

## ～つながり合える社会のために～

現在、日本にはたくさんの外国人が暮らしています。身近な存在の外国人ですが、地域で出会っても「外国語じゃないと話が通じないのでは」と言葉への不安を持っている方も多いのではないのでしょうか。

実際は、簡単な短い日本語を使えばコミュニケーションを取れる場合が多いと言われています。こうした視点で生まれた、気軽に会話をする方法の1つとして、「やさしい日本語」を紹介します。

### 広がる「やさしい日本語」

「やさしい日本語」は日本語が得意でない外国人にも伝わりやすい表現方法として生まれました。きっかけは1995年の阪神・淡路大震災です。当時日本にいた多くの外国人が、日本語を十分に理解できず、必要な情報や支援を受け取れなかったという問題がありました。

現在「やさしい日本語」は災害時だけでなく多くの場所で広く活用されています。くらしの情報や観光情報の案内などに使われているほか、医療現場においても多様な国籍の患者への対応の手段として注目が高まっています。



#### ● 「やさしい日本語」のポイント

- ① ゆっくり話す
- ② 一文を短くして話す
- ③ 簡単な言葉に言い換える
- ④ カタカナ外来語、方言、擬音語はできるだけ使わない
- ⑤ 要点を具体的に伝える

#### ● 言い換え事例

- 「近所の者です」 → 「私は近くに住んでいます」  
 「今朝」 → 「今日の朝」  
 「バスは運転を見合わせています」 → 「バスは動いていません」

さらに、身ぶり手ぶりを加えたり、絵や文字を紙に書いたりするのも効果的です。

### 違いから得られる気づき

「やさしい日本語」には、「わかりやすく、相手を思いやって伝えよう」という思いが込められています。そのため、外国人だけに限らず、子どもや高齢者、障がいのある人など、たくさんの人とコミュニケーションを取ることができる手段の1つとも言えます。

私たちはみんな、一人一人の個性を持っています。時にはその違いに戸惑いを感じることもあるでしょう。さらに言葉や文化、習慣などの違いが加われば、なおさらお互いの間に壁を感じてしまうかもしれません。そこですぐに相手を否定したり、避けたりすれば、場合によっては相手を傷つけてしまうことにもなりかねません。そうではなく、お互いのことを認め合えば、自分が知らなかった価値観や考え方など、たくさんのことを学び合える可能性もあらずです。

さまざまな偏見・差別は、正しく知らない、知ろうとしないことから生まれます。相手の立場を考え、寄り添うための工夫には、決まった正解はありません。「やさしい日本語」を1つの例として、誰もが安心して生きられる社会を作っていくためには自分に何ができるかを考え、一人一人が身近なところから実行してみましよう。

町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかさ」美波町まちづくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

## ウミガメ No.24 News Letter

### 産卵数の調査から分かること

広い海を回遊するウミガメを知るためには、一か所の砂浜での調査ではわからないことが多く、様々な情報交換やネットワークが非常に重要となります。先日、鹿児島県屋久島に行ってきました。ここは日本最大のウミガメ産卵地で、産卵時期になると一晩に数十頭のアカウミガメに加えて、アオウミガメも産卵します。このような砂浜が複数あり、これらすべてを調査するためには非常に大きな調査作業量と人員が必要で、その確保に苦労されました。また、今年の夏には、美波町ウミガメ保護監視員の皆さんと共に、和歌山県みなべ町千里浜にも視察に行かせて頂きました。視察で伺った時は、ウミガメ産卵時期だったので、産卵上陸調査にも同行させて頂き、大浜海岸での調査方法や砂浜環境の違いを見せて頂き大変参考になりました。ここの産卵場は大浜海岸からほぼ真向かいの紀伊半島に位置していて、産卵上陸したウミガメが行き来した記録もあり、2つの産卵場を比較するための情

報交換が非常に重要な産卵地です。毎年、日本で産卵が確認されたウミガメの頭数は、これから集計されます。この作業は、NPO 法人日本ウミガメ協議会が日本各地のデータを借り受けて、1990年から毎年行っています。この集計作業によって、およそではあっても、毎年のウミガメ産卵上陸数の増減が見えてきます。全国で同じパターンで見られる増減から、毎年の産卵しようとしたウミガメの増減を知ることができます。ウミガメの産卵シーズンに全国の砂浜でウミガメの上陸産卵した跡が各地の調査員によって数えられ、集計するという単純な調査ですが、今年で34年目ともなると、ウミガメの産卵上陸頭数は単純に減り続けたのではないことが見えてきます。例えば、全国集計が始まった1990年～1998年にかけてアカウミガメの産卵回数は減少しましたが、2002年頃から2013年に一時的に増えた後、再び減少しています。今年、全国の産卵場ではアカウミガメの産卵数が非常に少なかったと聞いています。アカウミガメの産卵適齢期を20～30歳とするなら、このウミガメが生まれたのが、全国的に産卵数が減少した時期なので、ここしばらくは産卵するウミガメの数そのものが少なくなり、一時的に産卵数が増えた2002年～2013年に生まれたウミガメが産卵するころに産卵数が増えることを期待しています。(館長：平手康市)

うみがめについての質問をお送りください。お答えします!  
〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐 浦369 うみがめ博物館カレッタ「質問係」



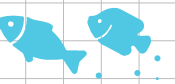
応募フォーム

**Question** 夜に砂から出てくる子ガメは、どうして砂の中でも夜になったことが判るの?

**Answer** 砂の中でふ化した子ガメは3～5日かけて砂の表面に上がってきます。この時、砂の温度が下がるのを待つため必然的に夜になるのです。でも、昼間でも温度が下ると勘違いして出てきてしまうことがあります。

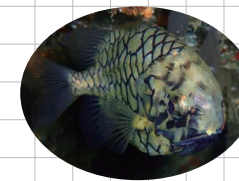
### みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共にいろんな生き物たちをご紹介します!



### マツカサウオ

松ぼっくり(松笠)に似ていることからこの名前が付けられたマツカサウオ。体長約15cmの体がとても硬いウロコで覆われています。背ビレと腹ビレには大きなトゲがあり、外敵から身を守るために最強の鎧を着ているような魚です。背ビレ後方より後ろの部分は左右に動かすことができますが、硬い体をしているので動きはゆっくりです。日中は岩礁の岩穴などでじっとしていることが多いのですが、夜になると活動しエビ、カニの仲間などを食べています。マツカサウオの下あごの先には青く光る点があります。これは「発光器」といいマツカサウオ自身が光を放つのではなく、共生している発光バクテリアが光っているのです。この光りでエサをおびき寄せているのではと考えられています。(ダイバー：長楽美保)



マツカサウオの成魚



カイメンの中に身をひそめる幼魚



このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

## 【電話編 (中国語)】

### ● 喂

▶ **日本語訳**：もしもし

▶ **使う場面**：日本語では「もしもし」と「もし」を2回言いますが、中国語では「喂」は1回です。しかし、日本では会社で電話を受ける場合「もしもし」とは言わないように、中国語でも「喂」という言葉は一般的には使用せず、「您好」から始まる場合が多いです。

### ● ~在吗

▶ **日本語訳**：～さんはいらっしゃいますか？

▶ **使う場面**：「在吗？」の前に男性だと「(名前) + 先生」、女性だと「(名前) + ニュウシ」をつけて丁寧です。

## 覚えておきたい中国語の単語集

- **電話** (電話)
- **知能手机** (スマートフォン)
- **留言电话** (留守番電話)

### ● 日和佐短歌会

ハマスせん滅遂行すると言う戦のちの平和の為と語りき  
戦いは仕かけてはならぬこれ兵法暮ばん上では先手必勝  
あいにくの雨となりたる秋祭雲の流れを一日ながめる  
赤ちゃんの誕生欄にふりがなのなければ読めぬきらきらネーム  
何気ない言葉使いの妙光るアレと言ひ換えつかむ栄光

### ● 投稿短歌

今日も打つグランドゴルフの面白さ四打打つてもしあわせになる  
俺達とひとくくりで呼ぶ友三人一病息災気負ふことなし

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

### ● 日和佐句会

長すぎる読経の中へ咳落とす  
そよ風にゆれてコスモス今見頃  
那賀川野菊鉢に傾ぎて水を恋う  
藤袴一会と蝶を抱きけり  
開店のアドバルーンや空高し

(白河輝女)  
(石川鳳仙)  
(森公子)  
(橋本まり子)  
(福井咲希)  
(名田みや女)  
(勝瑞高春)

### ● 由岐句会

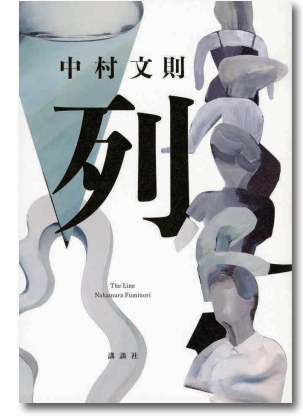
止まぬ雨末枯せかす磯小径  
残る葉に透ける夕陽に秋惜しむ  
暗闇に戦のごとき葱の剣  
歩きたき釣瓶落しの漁師町  
たまさかに引く口紅や冬の鵬  
日溜りに汽車待つ人や小六月  
逢魔時戦禍案ずる百舌の声  
日もすがら風なごやかな芒原  
煤掃きの段取りよろし作務衣着て  
痩せてゆく白浜秋を惜しみけ

(森本富美子)  
(片山宇野代)  
(中川秀司)  
(住谷喜舟)  
(戎谷久代)  
(戎谷利公)  
(四宮朋和)  
(青山文夫)  
(下町昭)  
(森浄子)

## 町民文芸



### ● 新刊図書案内



**列**  
著 中村 文則 (講談社)  
ある動物の研究者である「私」はいつのまにか「列」に並んでいた。先が見えず、最後尾も見えない。だれもが互いを疑い、時に軽蔑し、羨んでいる。この現実生きる私達に救いは訪れるのだろうか。

### ● おすすめ図書



**2023 年人気本ランキング!**  
本年も多くの方々に図書館のご利用を頂きありがとうございました。2023年、日和佐図書館で貸出が多かった本を集めて、館内にて展示しております。人気作品、第1位は!?

### ● 図書資料館イベント

※新型コロナウイルス感染状況によって中止することがございます。ご了承ください。

イベント	日程	時間
おはなしの時間	12/16 (土)	10:30~11:00
小さなおはなし会	12/19 (火)	10:30~10:50
工作教室 クリスマスタペストリー作り	12/24 (日)	10:00~12:00
図書館アート祭 in 美波	R5.12/1(金) ~ R6.1/31(水)	

### 新刊一般図書

- マリスアングル：菅田 哲也
- わたしに会いたい：西 加奈子
- 半暮刻：月村 了衛
- 私労働小説：ブレイディみかこ
- 夜明けのはざま：町田 そのこ
- 星を編む：凧良 ゆう
- 黒い絵：原田 マハ
- Q：呉 勝浩

### 新刊児童書

- おいしいおいしいかくれんぼ：村田 夏佳
- ひと粒のチョコレートに：佐藤 清隆
- どうぶつでんしゃ：西村 敏雄
- ベビーカーブーブーブー：えがしら みちこ
- なにができる?：キボリノコンノ

**※年末年始 休館のお知らせ**  
下記の日程で休館させていただきます。  
★12月28日(木) ~ 1月3日(水)

### ● 12月・1月の予定

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16★
17	18	19★	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 (毎週月曜日 (祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ● イベント ★ おはなし会

### 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20★
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 12

## 美波の文化・歴史を訪ねる

町指定文化財

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。  
出典：美波町歴史散歩

### えきろじ 駅路寺(打越寺)



蜂須賀茂成(家政)は、慶長三年(1598)に、藩内の主な街道に沿った寺院の8か寺を駅路寺に定め、その役務手当として寺領10石を与えました。土佐街道には、打越寺とほか2寺が置かれていました。駅路寺間の距離は、徒歩で1日の行程になっていました。打越寺に伝わる古文書によると、駅路寺は往還旅人を泊めるためのものであり、慈悲をもって、遍路、出家、百姓、侍などに宿泊の便をはかり、その人に相当なもてなしをすること。又、山賊や盗賊のほか、悪事を企てる者

や不審な者を発見した場合には、庄屋や役所へ通報することなどを指示されてきました。結局のところ、駅路寺は交通の要衝にあって、地方の治安維持や、一揆や反乱の防止に一役を担っていたものだと考えられます。

【お問い合わせ】  
日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028  
由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733  
開館時間：火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00

●きのこじゃこの混ぜご飯 2人分 (塩分 1人あたり約 1.4g)



(材料)

- ・ご飯 ……250g
- ・エリンギ ……1本
- ・まいたけ ……1/2パック
- ・しめじ ……1/4袋
- ・ちりめんじゃこ ……大さじ3
- ・ごま油 ……小さじ2
- ・酒 ……大さじ1
- ・しょうゆ ……小さじ2
- ・いり白ごま ……小さじ1

(調理方法)

- 1) フライパンにごま油を入れて中火にかけ、きのこを入れて炒める。全体に焼き目がついたら、ちりめんじゃこ酒を加え、ふたをして1分半蒸し焼きにする。
- 2) しょうゆを加え、汁けがなくなるまで炒める。
- 3) ご飯に2)と白ごまを加え、さっと混ぜる。

▶減塩のポイント

きのこは、食物繊維やビタミンDが豊富に含まれています。うま味成分である食材を上手に使うことで、おいしくいただけます。

社協だより

●預託

- ▶金一封 高橋統様 (奥瀬)  
御尊父 楠雄様の供養として
- ▶金一封 兼市宏和様 (赤松)  
御令室 恵子様の香典返しとして
- ▶金一封 公益社団法人阿南法人会様  
チャリティーゴルフ収益金を  
地域福祉のために

●指定預託

- ▶金一封 高橋統様 (奥瀬)  
御尊父 楠雄様の供養として  
特別養護老人ホーム ヒワサ荘へ
- ▶金一封 西田りえ子様 (奥河町)  
御主人 裕様の供養として  
奥河町町内会、日和佐小学校へ

今月の納税

- 町県民税3期、固定資産税3期
- 納付期限：1月4日(木)

人口と世帯 (令和5年10月31日現在)

- 人口 : 5,938人 (-20)
- 世帯数 : 3,104世帯 (±0)

にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

きゅうりは多くの健康効果があります。水分やビタミンC、ビタミンKといった健康に嬉しい栄養素が含まれています。水分が割合を占めていますが、約何%が水分で構成されているでしょうか。



※答えは誌面に記載しています。

●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 取り上げて欲しい内容や企画があればお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395  
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1  
美波町政策推進課「広報12月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp  
件名：「広報12月号係」まで

12/21(木)  
締切

QRコードから  
応募できます。



前回の答え「40cm」、16通の応募がありました。  
ご応募いただきありがとうございました。

