

にぎやかな過疎のまち“にぎやかそ”美波町

広報

みなみ

-minami-



2023.Nov
No.212

多文化共生 ネットワーク ハーモニー

今月の表紙

美波町多文化共生ネットワーク
「ハーモニー」の皆さん

Welcome!
to Harmony

欢迎!
(ハーモニー)
到协调

Chào mừng!
den Harmony

ようこそ!(歓迎)
ハーモニーへ

Selamat datang!
ke Harmony

地域に根ざす グローバル社会

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・ 特定健診受診率を地区別で出してみました!
- ・ 家庭血圧を測ってみよう⑦
- ・ 地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

06 教育・子育て

- ・ 令和6年度認定こども園の入園申込について
- ・ 子育て支援情報 ほか

08 税のお知らせ

- ・ 税の納め忘れありませんか?
- ・ 11月11日～17日は「税を考える週間」 ほか

09 Information

- ・ 新たに介護予防事業が始まります
- ・ 美波町財政執行状況を公表します ほか

16 11月は人権啓発強調月間

17 ウミガメ News Letter

18 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

19 HIWASA Library News

20 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



X (旧 twitter)



美波多文化共生ネットワーク「ハーモニー」



ハーモニー代表

遊亀 美枝 さん
Yuki Mie

多文化共生ネットワーク『ハーモニー』は多文化共生を掲げ2016年に結成され、代表を遊亀美枝さんが務めています。主に日本語教室やおしゃべりカフェ、多文化共生を目指すイベントなどを実施し、国籍や年齢を問わず誰もが交流できる場を提供しています。近年コロナ禍の影響で主要なイベントの中止などがありましたが、今年は毎週実施している日本語教室の他にも、7月に浴衣着付けイベントを開催したり、11月にはここにこ人権フェスティバルにもブースを出して参加を予定していたり、積極的なイベント活動も復活してきました!今後の活動も非常に楽しみです。

ハーモニーという言葉には調和や一致、さらには平和の意味があるようで、様々な意見を調和して、素敵なメロディ(結果)を出せるようにと願って団体名を『ハーモニー』に決めたそうです。

在住外国人の方はもちろん、異文化に興味のある方や、自分の居場所づくりをしてみたい方は、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



●美波日本語教室 / オンライン日本語教室 / ペンギンサポート (子ども教室)
楽しく学べ、交流もできる場です。



●おしゃべりカフェ
普段交流のない方ともお話ができ、居場所作りの場となります。



●ハーモニーガーデン
活動の一環で庭に花を植えています。季節の花が楽しめます。

活動に関するスケジュールなど詳細についてはHPまたはFacebookをご覧ください。また、現在ハーモニーのメンバーを募集中!国際交流に関心がある方、ガーデニングが好きな方、日本語教室に興味がある方、ぜひご連絡ください。

ハーモニー事務所にもお気軽においでください!

場所: みなみらいスクエア敷地内の同窓会館



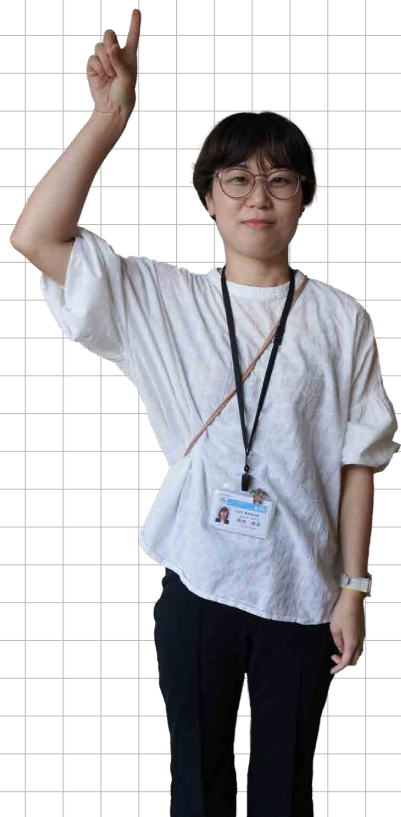
HP



Facebook

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

特定健診受診率を地区別で出してみました!

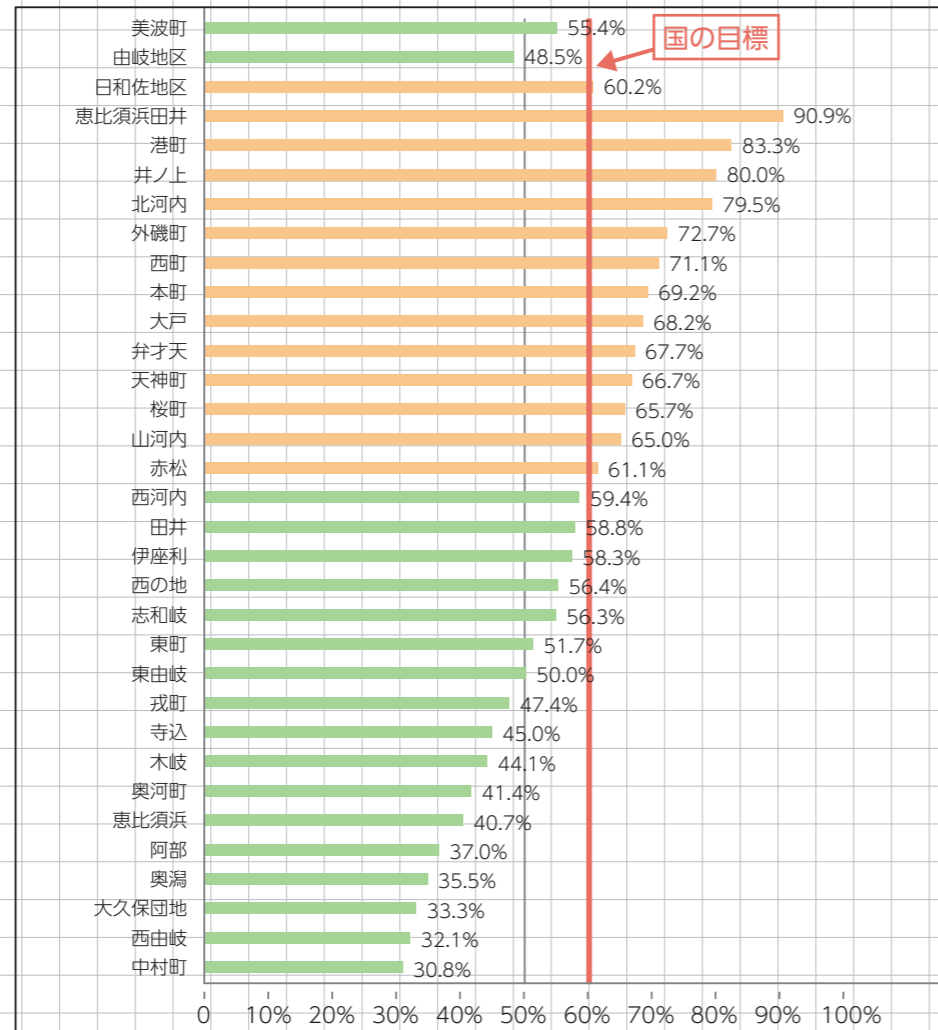


美波町地区別特定健診受診率(令和4年度)

令和4年度も健診を受けていただきありがとうございました!

美波町の受診率(55.4%)が国の目標(60%)まであともう少しです!皆様のご協力をよろしくお願ひします。病院受診中で治療中の方も特定健診の対象になりますのでかかりつけ医にご相談ください。

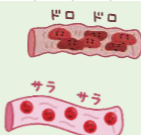
↓美波町国民健康保険加入 40～74歳の方の受診率を地区別に出してみました。



毎年健診を受けることで『生活習慣予防』『病気の重症化予防』『医療費抑制』『国からの支援金増加』などがあります。

16～39歳の方はヤング健診を受けることができます。

生活習慣病は自覚症状の無い病気です。自分の身体の中で起きている血管の変化を数値で確認することができるのが『健診』です。毎年健診を受けて、血管の状態を確認しましょう!



【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

家庭血圧を測ってみよう⑦

『冬場に実際どれくらい血圧が上がるのか?季節変動の範囲は?』

住んでいる地域の冬と夏の気温の変化の程度によっても異なり、個人の測定環境(部屋の温度)、食生活(冬は鍋物が多いなど)の影響を受けるため一律には言えませんが、1か月平均で「収縮期血圧が10mmHg程度変動する」ことがあり、降圧薬の調整が必要になることもあります。「冬は寒いから少し高めでもいいかな」というのではなく、冬であれ、夏であれ『適正な範囲を維持する』ことが原則ですので、季節による変動が気になる方は病院受診を考えたり、かかりつけ医に相談してみてください。



地域包括支援センター行事予定

【お問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

日程	イベント名	時間	会場
12月 5日 火	手芸講座	13:30～15:30	木岐公民館
	リハビリ体操	13:00～15:00	由岐公民館
8日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
	手芸講座	13:30～15:30	日和佐公民館
	総合相談(すごろく)	13:30～15:30	阿部公民館
11日 月	いきいき体操	13:00～15:00	由岐公民館
12日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
13日 水	総合相談(体操)	13:30～15:30	赤松基幹集落センター
14日 木	ノルディック・ウォーク	9:30～11:30	由岐公民館
	いきいき体操	13:00～15:00	日和佐公民館
19日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	総合相談(すごろく)	13:30～15:30	志和岐公民館
20日 水	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00	日和佐公民館
21日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	日和佐公民館
22日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
	総合相談(体操)	13:30～15:30	木岐公民館

保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

日程	イベント名	時間	会場
11月 14日 火	女性とこどものケアルーム	10:00～11:30	児童館
		13:00～16:00	美波町医療保健センター
	18日 土	特定健診・がん検診	8:00～9:00
		10:30～12:00	日和佐公民館
22日 水	健診結果説明会	個別にお知らせします	美波町医療保健センター
12月 4日 月	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター

※特定健診の結果説明会は、受診者の皆さんに個別にお知らせします。

認知症は予防できる?

○認知症予防についての考え方

これをすれば「認知症にならない」という予防方法はありませんが、ライフスタイルの改善により、認知症発症のリスクを減らす事は可能です。また、認知症を発症してからも、進行をゆるやかにすることが期待できます。

○予防の為のポイント

- 血管性認知症を予防する…生活習慣病への対策(高血圧・脂質異常・糖尿病など)
- アルツハイマー型認知症を予防する…生活習慣を見直す(運動習慣・食生活の改善など)
- 脳の病気の加速因子を防ぐ…社会参加、身体や脳を使った運動(フレイル予防、コグニサイズなど)



令和6年度 認定こども園の入園申込について

令和6年4月から入園を希望される方の受付を行います。認定こども園入園申込書を、各こども園・福祉課・由岐支所で受け取るか、または美波町ホームページからダウンロードしてお申込みください。

なお、定員等により第1希望のこども園へ入園できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



美波町HP

●お申込み期間

12月1日(金)～12月22日(金)の8時30分～16時30分(土・日曜日を除く)

※勤務等の都合で上記時間以外に申込みをしたい場合は、事前に各こども園へご連絡ください。

●お申込み場所

園名	所在地／電話番号	対象年齢	特別保育	開園時間
日和佐こども園	奥河内字弁才天19-3 ☎ 0884-77-0133	6ヶ月児～5歳児	一時預かり 延長保育 土曜保育	平日・土曜日 7:00～18:00
由岐こども園	西の地字西地55 ☎ 0884-78-0547			
赤松こども園	赤松字野田138 ☎ 0884-79-3002	1歳児～5歳児	一時預かり 延長保育	
阿部こども園	阿部212-2 ☎ 0884-78-0672			

※後日、簡単な面接を行います。

※土曜保育は、他の園(赤松こども園・阿部こども園)に通っているお子さまもご利用になれます。

年度途中からの入園を希望する場合も、期間中に希望するこども園へお申込みください。また、申込受付期間以降に出産予定で、利用予定のある方も同様にお申込みください。

※申込みがなかった場合、原則ご入園いただけません。



【お問い合わせ】役場福祉課☎0884-77-3614

子育て支援情報

施設を開放して育児支援を行っています。月間行事予定は美波町ホームページでご覧いただけます。

(下のQRコードからもアクセスできます。)

すくすくサポート ももほっぺ



美波町子ども家庭総合支援拠点

0歳から18歳未満のお子様に関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ相談窓口です。



【お問い合わせ】役場福祉課☎0884-77-3614



は、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です
虐待されている子どもたちを守ることはあなたかもしれません



【児童虐待の現状】

令和4年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数は1039件でした。また、令和3年度の児童虐待による死亡事例は、全国で74件に及んでいます。

【「しつけ」と「虐待」の違い】

「しつけ」とは、子どもが社会の中で生きていくために必要な善悪や礼儀作法を教え自律に導くことです。保護者は、子どもを一人の人間として感情や価値観を尊重し、暴力以外の方法によってしつけを行わなければなりません。

「虐待」とは、保護者が子どもに行う行為で、子どもの心や体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう行為をいい、体に直接危害を加える行為に限らず、子どもに対する不適切な関わり全てを含みます。

保護者がいくら一生懸命で、子どもをかわいいと思っていても、「しつけ」のつもりであったとしても、子どもにとって有害な行為であれば虐待です。

【虐待の定義】

身体的虐待 ▶ 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、家の外に閉め出す、長時間正座をさせる など	性的虐待 ▶ 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト(養育の拒否) ▶ 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病气やけがをしても病院に連れて行かない など	心理的虐待 ▶ 言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV) など



気になることがあったら、「通告」してください

通告とは、「気になることを相談すること」です。

あなたの判断で「しつけの限度を超えている」「子どもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。誰が通告者かを知られることはありません。保育所や学校に通っていない子どもが虐待されているとしたら、それに気づき守ることができるのは、あなたかもしれません。



児童相談所虐待対応ダイヤル 189

お近くの児童相談所につながります。(24時間365日通話料無料)

【相談窓口】

- ・中央こども女性相談センター ☎ 088-622-2205
- ・南部こども女性相談センター ☎ 0884-22-7130
- ・西部こども女性相談センター ☎ 0883-53-3110
- ・美波町子ども家庭総合支援拠点 ☎ 0884-77-3614



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



税の納め忘れありませんか？

11月・12月は県下一斉徴収強化月間

美波町及び徳島県では、11月・12月を徴収強化月間とし、この期間中に税の未納がある方に対して、催告を行います。催告をしても納付していただけない滞納者に対して、財産の差し押さえなど滞納処分を行います。納付できない特別な事情がある方は必ずご相談ください。

【お問い合わせ】役場税務課 ☎0884-77-3615



税のお知らせ

Tax Information



11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

阿南税務署管内の小学生、中学生及び高校生の税に関する優秀作品の展示

- 内容 税に関する作文、ポスター及び絵はがき
- 期間 11月10日(金)～11月16日(木)
- 場所 美波町役場本庁正面玄関・フジグラン阿南 (阿南市領家町)



税を考える週間
特設ページはこちら！

<https://www.nta.go.jp/about/introduction/torikumi/week/index.htm>

消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まっています。事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度への対応をご検討いただくため、無料の説明会を開催します。

●説明会の日程 ※事前予約が必要です。

内容	開催日	開催時間	定員	開催場所
・インボイス制度説明会*1	11月14日(火)	13:30～16:30	50名	阿南市商工業振興センター 2階展示ホール
・登録要否相談会*2	12月7日(木)	13:30～16:30	50名	(阿南市富岡町今福寺34-4)

※各説明会については、事前予約制としますので、事前に阿南税務署までお申込みください。

※1インボイス制度説明会：消費税の基本的な仕組み等に加えて、インボイス制度の概要について説明します。

※2登録要否相談会：説明会終了後、【登録の要否】や【インボイスの作成方法】等、インボイス制度に関する個別相談を希望される方向けに相談会を行います。

国税庁インボイス制度
特設サイトはこちら→



【お申込み・お問い合わせ】

阿南税務署個人課税部門 ☎0884-22-0416

美波町・東京メトロポリタンテレビジョン・LOCAL2 が包括連携協定を締結

役場政策推進課 ☎0884-77-3616

美波町、東京メトロポリタンテレビジョン (TOKYO MX、伊達寛代表取締役社長、本社・東京都千代田区)、LOCAL2 (岸本公平代表取締役社長、本社・東京都港区) の3者が8月31日、情報通信ネットワークを活用して地域課題、社会課題を解決するプロジェクト「デジタルネットワークラボ」に関する包括連携協定を締結しました。

今後、3者協同で各種事業を展開し、SDGs目標の実現、デジタル人材育成などを進め、人口減少対策や交流人口の拡大など町の課題解決を目指します。

新たに介護予防事業が始まります

美波町地域包括支援センター ☎0884-77-1171

【グランドゴルフ】

初心者の方でも始めやすく道具も貸し出しします。運動のできる服装で、水分を忘れずにご持参ください。

●場所：日和佐町民グランド

●日時：第2、第4日曜日 9時～10時

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。

【いきいき100歳体操】

テレビ徳島でも放送中のいきいき100歳体操を地域の公民館、集会所で始めてみませんか？

①会場の準備から片付けまで住民の皆さんでお願いできること。

②毎週1回集まって体操すること。

③テレビと椅子が用意できること。

この3つの条件がそろえば、体操の指導や体力測定を理学療法士と保健師がサポートします。



11月定例教育委員会の日程

美波町教育委員会 ☎0884-77-3620

●日時：11月28日(火) 9:30～

●場所：日和佐公民館3階会議室

中小企業向けSDGsガイドラインについて

役場政策推進課 ☎0884-77-3616

美波町と包括連携協定を締結している第一生命保険株式会社は、慶應義塾大学SFC研究所xSDG・ラボとの共同研究により『中小企業向けSDGsガイドライン』を作成しました。

本ガイドラインが「SDGsは知ってはいるものの、何をやればいいのかかわからない」と言った声にこたえるため、出来るだけわかりやすく、かつ効果的なSDGsへの取組をまとめたものです。

本ガイドラインは、自由にダウンロードしていただけますので、ぜひご活用ください。

ニュースリリース
はこちらから→



中小企業向け
SDGsガイドラインは
こちらから→



令和5年度第13回うみがめ還暦野球大会

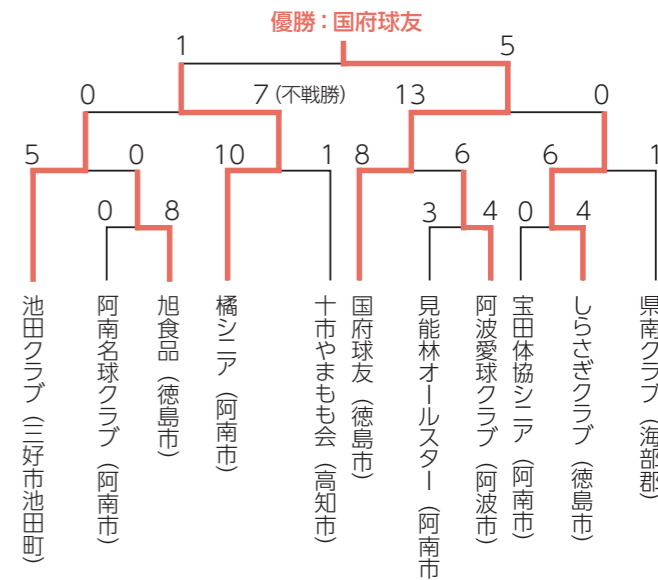
日和佐公民館 ☎0884-77-0028

9月3日(日)・10日(日)に第13回うみがめ還暦野球大会が行われました。

優勝は国府球友。準優勝は橘シニアでした。

会場：みなみらいグラウンド / 町民グラウンド

※橘シニアと池田クラブは不戦勝



美波町財政執行状況を公表します

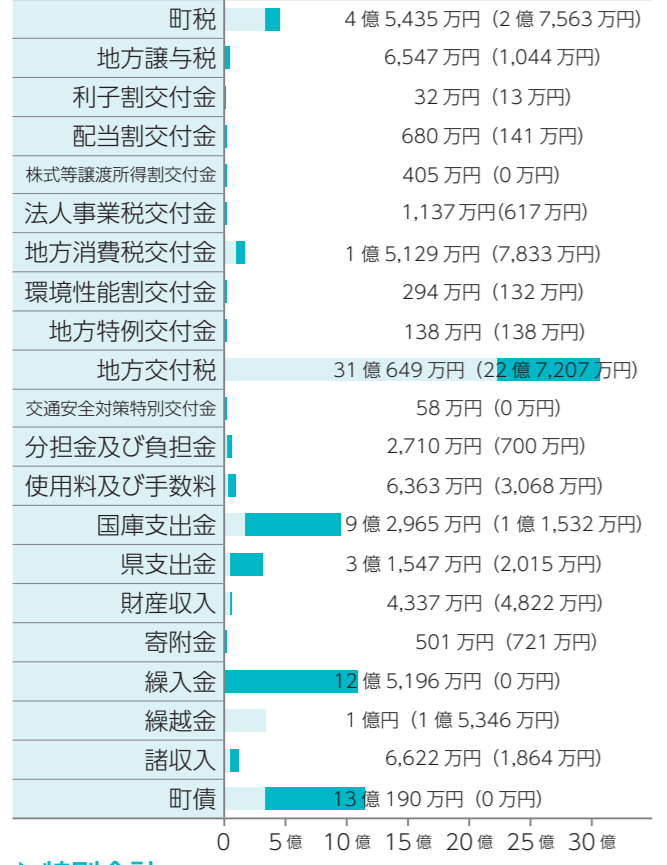
役場総務課 ☎ 0884-77-3611

令和5年度財政執行状況

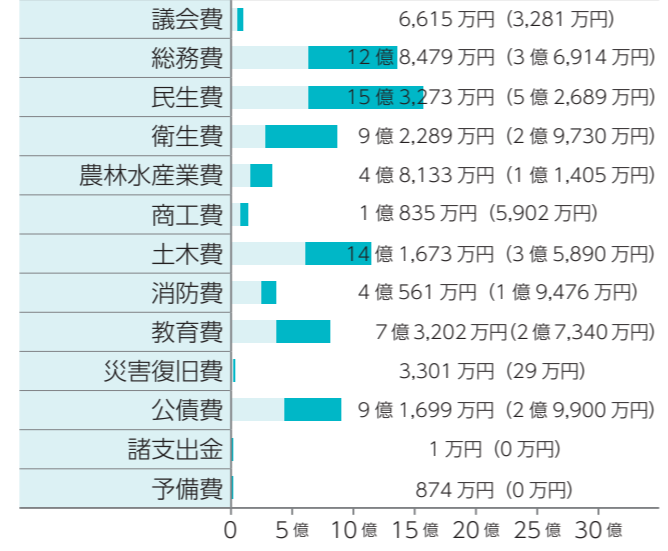
美波町財政執行状況の公表に関する条例により、令和5年度の財政執行状況を公表します。

▶一般会計

1) 予算額（収入済額）



2) 予算額（支出済額）



【一般会計】 (令和5年9月30日現在)

▶収入: **38.5%** ▶支出: **31.9%**

予算額 : 79億935万円 収入済額 : 30億4,756万円

予算額 : 79億935万円 支出済額 : 25億2,556万円

▶特別会計

事業名	収入			支出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	8億5,934万円	3億3,473万円	39.0%	8億5,934万円	3億4,673万円	40.3%
育英奨学金貸付事業	2,347万円	2,578万円	109.8	2,347万円	865万円	36.9
赤河内財産区	861万円	860万円	99.9	861万円	0万円	0.0
簡易水道事業	1億9,845万円	1,577万円	7.9	1億9,845万円	421万円	2.1
漁業集落排水事業	5,447万円	83万円	1.5	5,447万円	472万円	8.7
公共下水道事業	4億3,063万円	1,555万円	3.6	4億3,063万円	8,462万円	19.6
介護保険事業	13億8,908万円	5億9,967万円	43.2	13億8,908万円	4億2,907万円	30.9
診療所	3億804万円	6,229万円	20.2	3億804万円	1億672万円	34.6
後期高齢者医療	1億7,781万円	5,568万円	31.3	1億7,781万円	4,629万円	26.0

▶企業会計

事業名	収入済額	支出済額
水道事業	5,240万円	8,175万円
病院事業	2億9,892万円	4億789万円

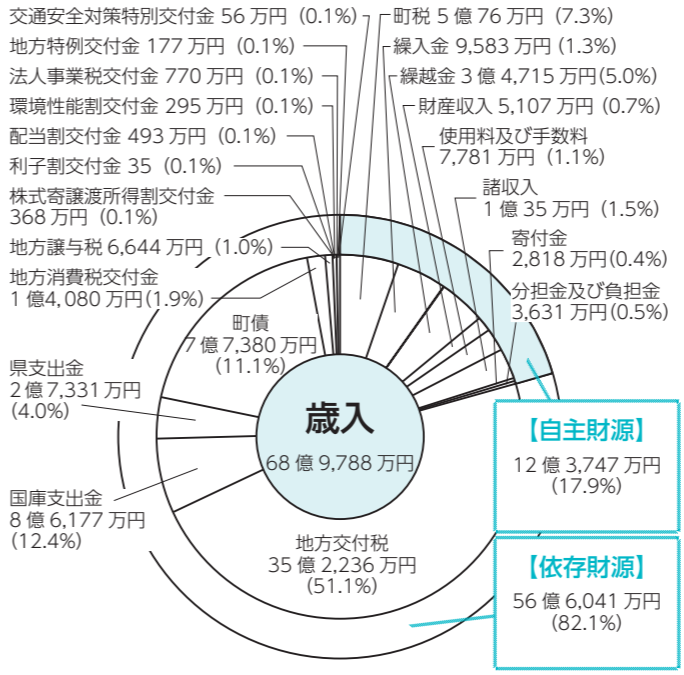
令和4年度町長交際費明細

支出内容	金額
慶祝 (会合等への祝い等)	317,484円
弔慰 (香典等)	18,800円
会費 (研修会、祝賀会等)	142,600円
祭礼費 (地域の祭礼等の奉納品)	74,000円
夜警見舞い (消防団へ)	62,520円
計	615,404円

令和4年度会計別決算

会計名	歳入	歳出
一般会計	68億9,788万円	67億1,651万円
特別会計		
国民健康保険事業	8億5,432万円	8億4,426万円
育英奨学金貸付事業	3,588万円	1,680万円
赤河内財産区	878万円	18万円
簡易水道事業	4,411万円	3,009万円
漁業集落排水事業	2,539万円	2,533万円
公共下水道事業	3億7,300万円	3億6,012万円
介護保険事業	12億3,184万円	10億9,003万円
診療所	2億6,161万円	2億4,347万円
後期高齢者医療	1億7,093万円	1億6,487万円
企業会計		
水道事業	収益的収支 1億3,725万円	1億3,111万円
事業	資本的収支 7,686万円	1億1,463万円
病院事業	収益的収支 7億8,526万円	7億7,544万円
事業	資本的収支 1億5,202万円	2億51万円

令和4年度一般会計歳入の内訳



町税負担の概要

【町税総額】 5億76万円
1人当たり: 83,028円 / 1世帯当たり: 160,951円

行政経費支出の概要

【一般会計歳出総額】 67億1,651万円
1人当たり: 1,115,144円 / 1世帯当たり: 2,161,735円

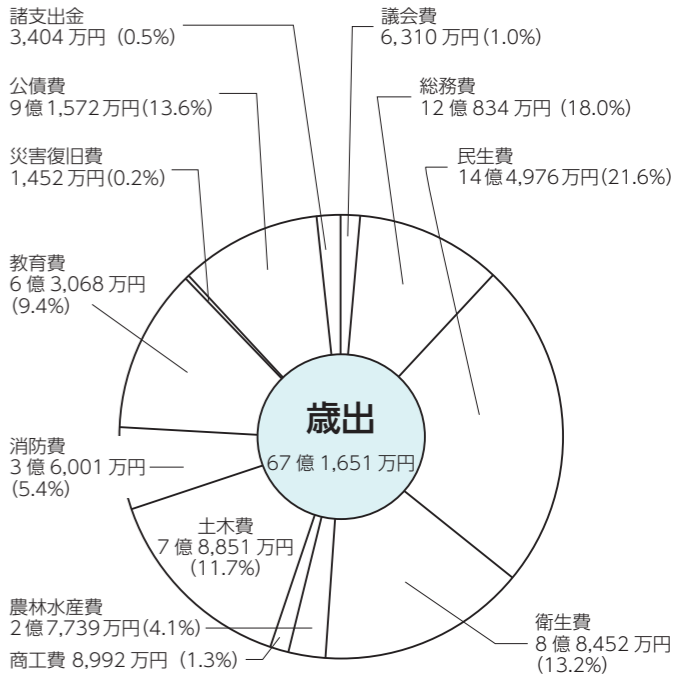
人口6,023人、世帯数3,107世帯 (令和5年3月末現在)

決算に基づく財政指標

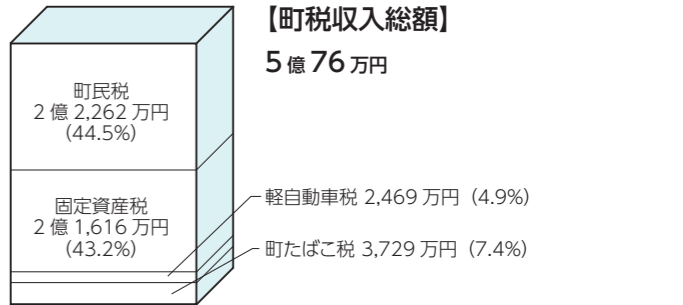
財政指標	令和3年度決算	令和4年度決算
一般会計	91.7%	96.2%
財政力指数	0.16	0.16
積立金現在高		
財政調整基金	15億7,700万円	15億7,800万円
減債基金	8億3,000万円	7億8,100万円
その他基金	15億3,468万円	15億6,672万円
地方債現在高		
普通会計	81億0,190万円	78億4,641万円
簡易水道事業会計	700万円	4億5,703万円
漁業集落排水事業会計	7,278万円	6,979万円
公共下水道事業会計	8億3,966万円	11億4,954万円
診療所特別会計	300万円	1,420万円
水道事業会計	6億3,991万円	6億2,743万円
病院事業会計	9億1,376万円	9億2,533万円
健全化判断比率		
実質赤字比率	- (15.0)	- (15.0)
連結実質赤字比率	- (20.0)	- (20.0)
実質公債費比率	6.5 (25.0)	7.6 (25.0)
将来負担比率	16.2 (350.0)	19.5 (350.0)

※健全化判断比率の括弧内の数値は、早期健全化基準です。
※実質赤字比率、連結実質赤字比率は、赤字が発生していないため、数値が表示されません。

令和4年度一般会計歳出の内訳



町税収入の内訳



「相続に関する講演会&相談会」の開催

徳島地方法務局総務課 ☎ 088-622-4171

「相続に関する講演会&相談会」を開催します。是非ご参加ください。

●講演会 ※事前予約が必要です

開催日	内容	開催時間	講師	開催場所
11月15日(水)	相続や遺言に関する講演	10:00~15:50 (各50分)	公証人、司法書士、 法務局職員	本局6階会議室
	相続登記の申請の義務化、 自筆証書遺言書保管制度について	14:00~14:50	法務局職員	阿南支局、美馬支局

●相談会 ※事前予約が必要です

開催日	内容	開催時間	相談員	開催場所
11月15日(水)	相続や遺言に関する相談	10:00~16:20 (1枠30分)	公証人、司法書士、 土地家屋調査士	本局3階及び5階会議室、 阿南支局、美馬支局

四国南東部イベント情報のお知らせ

役場産業振興課 ☎ 0884-77-3617

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV(デュアル・モード・ビーグル)が結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取組の一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

●徳島・高知 各地のイベント情報

イベント名	開催時期・期間	場所	問合せ先
牟岐町にぎわい産業祭	11月12日(日)	町民体育館 (徳島県牟岐町)	牟岐町観光協会 0884-72-0065
轟秋祭り	11月12日(日)	轟の滝 (徳島県海陽町)	海陽町観光協会 0884-76-3050
阪神タイガース秋季キャンプ	11月上旬~11月20日頃予定	安芸タイガース (高知県安芸市)	安芸市生涯学習課 0887-35-1020
みのりの王国 芸西フェスタ	11月19日(日)	芸西村憩ヶ丘運動公園 (高知県芸西村)	芸西フェスタ実行委員会 0887-33-2114

※予定は変更になる場合があります。

内容の詳細については、上記問合せ先までお問い合わせください。

とくしま漁業アカデミー オープンキャンパス参加者募集

徳島県農林水産部水産振興課振興流通担当
☎ 088-621-2472

令和6年度のとくしま漁業アカデミー研修生を募集しています。「とくしま漁業アカデミー」入学希望者など、徳島県での漁業就業に興味がある方は是非ご応募ください。

- 日時 : 令和5年11月19日(日)
4時~11時
※4時に水産会館(徳島市東沖洲2-13)に集合、バスで送迎
- 場所 : 鞆浦漁業協同組合(海陽町鞆浦字山14-1)
- 内容 : ①鞆浦漁業協同組合の紹介
②大型定置網漁業の体験
③とくしま漁業アカデミーの案内
- 参加費 : 無料
- 応募締切: 令和5年11月13日(月)
※募集人数は10名程度で、応募者多数の場合は原則先着順となります。

「でり・ぱりキッチン 阿波ふうど号」がやってきます!

徳島県立阿南支援学校ひわさ分校 ☎ 0884-77-2181

「でり・ぱりキッチン 阿波ふうど号」がやってきます! ひわさ分校の農場で育てた野菜を使って、生徒たちが授業でレシピを考え、プロに作っていただいたメニューを無料で配布いたします。どんなメニューが出てくるかは、当日のお楽しみ!

ひわさ分校の生徒たちが試食品を来場者にお配りしますので、どうぞお越しください。お待ちしております。

- 日時: 令和5年11月22日(水)
10時~12時
※試食がなくなり次第終了します。
- 場所: 道の駅日和佐



第77回全国レクリエーション大会 2023in とくしま

日和佐中学校 ☎ 0884-77-0076

フライングディスクスポーツ交流大会の「アルティメット」という競技に出場しました。場所は三加茂町「ぶぶるパークみかも」で行い、午前中は、大人子ども関係なく複数のチームを作り、楽しくアルティメットをしました。午後からは、日和佐中学校や熊本のユースなど中学生の大会をし、日和佐中学校は準優勝でした。

生徒たちは、放課後(部活の合間)や夏休みに練習し、それぞれが上達した状態でゲームに臨みました。試合後は、みんなが楽しく満足した表情だったのが印象的でした。あまり知られていない競技ですが、子どもから大人まで楽しめるダイナミックな競技です。来年は栃木県で全国大会です。生徒たちは行く気満々です。応援よろしくお願いたします。



写真: 日和佐中学校 高原 徹

徳島県立阿南支援学校ひさわ分校 第28回文化祭

徳島県立阿南支援学校ひさわ分校 ☎ 0884-77-2181

感染症対策のためしばらく公開できていなかった文化祭を今年度は地域の方にもご参加いただけるよう公開で実施します。表現会では、子どもたちが日頃の学習の成果を発表します。バザーでは、生徒たちが作った野菜や花、手工芸作品などを販売します。

児童生徒たちの作品展示も行います。皆様、是非お越しください。

- 日時: 令和5年11月11日(土)
9時15分~12時



徳島県立阿南支援学校ひさわ分校
第28回文化祭
日時: 令和5年11月11日(土)
開催時間: 9時15分~12時
場所: 道の駅日和佐

第8回暴力排除海部郡民大会

海部郡町村会 ☎ 0884-72-2696
牟岐警察署 ☎ 0884-72-0110

暴力団の構成員及び準構成員は年々減少傾向にあるものの、未だなお、水面下では違法な資金獲得活動を行い、その資金獲得活動も「脅し」から「欺し」に移行するなど資金獲得活動も多様化しています。

昨今、企業におけるコンプライアンスが重視され、企業活動そのものに廉潔性、透明性が求められているところ、暴力団等の反社会勢力を利用したり、これに資金提供することは厳しい社会的批判を受けることとなり、また、企業として反社会勢力への対応を誤ると、経営陣や担当者の責任問題はもとより、株主から賠償請求を受けたり、あるいは企業の信用が失墜し、場合によっては、企業自体の事業継続が困難になるおそれがあります。「被害に遭わない」「被害を出さない」という風通しの良い地域社会を実現したいとお考えの方は、ぜひ参加してください。

- 日時 : 令和5年12月23日(土)
13時30分～16時
※開場は13時です
- 開場 : 阿波海南文化村海南文化館ホール
徳島県海部郡海陽町四方原字杉谷73番地
- 参加費 : 無料
- 共催 : 海部郡暴力排除連絡協議会事務局

森林所有者の皆さまへ～広葉樹林の手入れをしませんか～

とくしま樵木林業推進協議会(事務局) ☎ 0884-74-7485

かつて美波町ではウバメガシやカシなどの常緑広葉樹を使った非皆伐施業である「樵木林業」が盛んに行われ、伐り出した木材は薪炭材の原料として地域のみならず関西都市部の暮らしをも支えていました。ところが、昭和30年代の燃料革命により薪炭需要の減少の結果、樵木林業も衰退し、管理が行き届かなくなった現在では広葉樹林の放置が問題となっています。こうした状況の中、樵木林業を再興させ県南の地域振興につなげようと令和3年10月に官民連携で設立されたのが「とくしま樵木林業推進協議会」です。



また、令和5年2月に「備長炭」を生産する新たな炭窯が美波町内に2基完成したことをきっかけに、担い手も少しずつ増え、地域産業が再び盛り上がりを見せています。



県南の貴重な「広葉樹の森林」を次世代に引き継ぐためには、適切な伐採・手入れを行い、山を若返らせることが重要です。

森林所有者の皆さまには、山の手入れを前向きにご検討いただき、施業に関するご相談やご質問については、とくしま樵木林業推進協議会事務局(徳島県南部総合県民局農林水産部美波庁舎 林務担当)までお気軽にご連絡ください。

●105歳おめでとうございます!

森義勝さんは、令和5年5月8日、満105歳の誕生日を迎えました。

105歳のお祝いに徳島県知事及び美波町長から祝状等が贈られました。森さん、いつまでもお元気で過ごしてください。



●令和5年度美波町敬老の日記念式典

9月15日(金)美波町コミュニティホールで「令和5年度美波町敬老の日記念式典」が開催されました。100歳以上の方(9名)、白寿(99歳)の方4名、米寿(88歳)の方87名、喜寿(77歳)の方66名の方々をお祝いし、記念品が贈呈されました。

100歳以上を代表して、灘松子さん(100歳、戎町)へ、米寿を代表して寺内功さん(榎ヶ谷)へ、喜寿を代表して、泉悦子さん(東由岐)へ、記念品をそれぞれお渡しいたしました。皆様、未永くお元気で過ごしてください。



まちの相談カレンダー

12月			10:00～12:00	日和佐公民館
5日	火	人権相談	13:00～15:00	由岐公民館
		女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所5階
7日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
8日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
12日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
13日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館
14日	木	心配ごと相談、行政相談、介護相談	9:00～12:00	保健センター(会議室)
16日	土	女性のための生き方なんでも相談	13:00～15:00	オンライン対応
19日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所5階
21日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
22日	金	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階
26日	火	女性のための生き方なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所5階

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361

【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
/ ☎ 0884-77-0342
由岐支所
/ ☎ 0884-78-1111

【受付日】
月～金 8:30～17:00
(土・日・祝祭日は休み)

11月は人権啓発強調月間

「みなみ・にこにこ人権フェスティバル25周年記念大会」を開催します

(テーマ) ～ ² ⁵ にこフェスで もっと広がる 笑顔の輪 ～

同和問題をはじめとする人権問題を解決するためには、私たち一人ひとりが、「人権は自分自身の生活に深く関わる自らの課題」との認識を持ち、それに対する理解を深めることが必要です。

美波町では11月を「人権啓発強調月間」と定め、11月23日(木・祝)に日和佐公民館において「第25回みなみ・にこにこ人権フェスティバル」を開催します。みなさんの身の回りにおける人権について学んでみませんか？

ご参加お待ちしております。

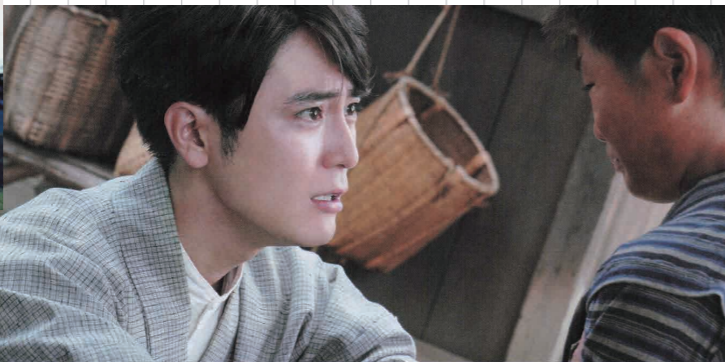


人権啓発映画会の開催について

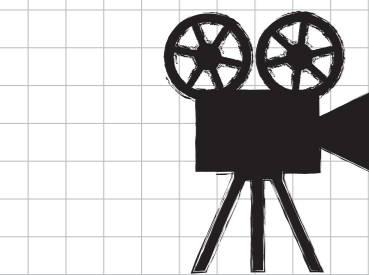


美波町人権教育協議会では、映画をとおして人権問題を身近に考えていただくための、人権映画会を開催します。みなさまお誘い合わせのうえご来場ください。

日時：令和5年11月11日(土)
13時30分開場 14時上映開始
※入場無料・予約不要
場所：日和佐公民館 3階大集会室



なぜ自分の故郷を語れない。なぜ好きな人に気持ちを伝えることができない。



◎ 物語 ◎ 瀬川丑松(間宮祥太朗)は、自分が被差別部落出身ということを知り、地元を離れ、ある小学校の教員として奉職する。彼は、その出自を隠し通すよう、亡くなった父からの強い戒めを受けていた。

彼は生徒に慕われる良い教師だったが、出自を隠していることに悩み、また、差別の現状を体験することで心を乱しつつも、下宿先の士族出身の女性・志保(石井杏奈)との恋に心を焦がしていた。友人の同僚教師・銀之助(矢本悠馬)の支えがあったが、学校では丑松の出自について疑念も抱かれ始め、丑松の立場は危ういものになっていく。

苦しみのなか丑松は、被差別部落出身の思想家・猪子蓮太郎(眞島秀和)に傾倒していく。猪子宛に手紙を書いたところ、思いがけず猪子と対面する機会を得るが、丑松は猪子にすら、自分の出自を告白することができなかった。そんな中、猪子の演説会が開かれる。

丑松は、「人間はみな等しく尊厳をもつものだ」という猪子の言葉に強い感動を覚えるが、猪子は演説後、政敵を放った暴漢に襲われる。

この事件がきっかけとなり、丑松は決意を胸に、教え子たちが待つ最後の教壇へ立とうとする。

ウミガメ No.23 News Letter

「グレア」の影響

前回では、砂浜がここに在ることをウミガメに気づいてもらえていないのではないか、というお話をしました。ウミガメは月星の光で夜でも砂浜が薄明るく見え、一方、その背景は山や木々などで暗く見える場所を好んで産卵上陸するという報告があります。美波町では、皆様のご理解とご協力で毎年5月20日から8月20日のウミガメ産卵保護対策期間中に、夜間の大浜海岸への立入禁止、周辺での街灯の消灯や遮光、自動車の通行規制をさせて頂いています。おかげで、保護期間中の大浜海岸は暗く静かな環境になっています。ウミガメ保護監視員の皆さんと一緒に、ウミガメの上陸を待っている時に夜空を見上げると、美しい星空、よく晴れた日には天の川も綺麗に見えています。ただ、美しい星空は浜から海を見た方向に広がっていて、振り返って町を見た方向の夜空には、見える星の数が少なくなっています。これは天文観測の分野では「グレア」と呼

ばれる現象で、空気中に漂う細かな塵や水の粒子に人工の光、特に空に向かって漏れる光が反射して起きる現象です。人里から離れた場所で、天文台の設置や天体観測が行われるのはこの「グレア」の影響を避ける為です。そこでウミガメが夜の砂浜を見つける時に、この「グレア」の影響を考えてみました。初めに、ウミガメが産卵上陸する時に砂浜が薄明るく背景が暗い場所を好むと紹介しました。この「グレア」の影響があると、砂浜より夜空の方が明るくなり、産卵上陸しない、またはここに砂浜があると気が付かないのかもしれませんが。人が生活する場所には、夜間の照明が必要です。しかし、ウミガメの生態を人の都合で変える事はできません。「ウミガメの聖地」美波町として、どちらかを諦めるのではなく、ウミガメと共存するために人が出来る事は何かを、引き続き考えて行きたいと思えます。参考になるものとして、良好な照明と自然環境との共存の為に環境省が作成した「光害(ひかりがい)対策ガイドライン」があります。この中には、ウミガメなど野生生物への環境だけでなく、農作物・家畜、交通の安全から人の健康まで含めた、良好な照明環境が示されています。これを参考にして、町の照明や景観を維持しながら、綺麗な星空を見に来る観光客や大浜海岸で産卵するウミガメが、多く美波町を訪れてもらえたら良いなと思います。(館長：平手康市)

うみガメについての質問をお送りください。お答えします！
〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐浦369 うみガメ博物館カレッタ「質問係」



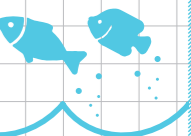
応募フォーム

Question
アオウミガメは青くないのに、どうしてアオウミガメと呼ぶの？

Answer
アオウミガメの英名は Green turtle (緑のカメ) です。これは体の中の脂肪が緑色がかかった灰色をしていることに由来します。日本名も同じ理由ですが、日本語では緑色を「あお」と呼ぶ習慣があり「あおうみガメ」の名前が付けました。

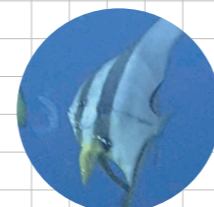
みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共にいろんな生き物たちをご紹介します！



ツバメウオ

美波町沿岸で夏から秋にかけてツバメウオが見られます。インド洋～西部太平洋の温暖な海に生息しています。同じ仲間にアカククリ、ナンヨウツバメウオ、ミカツキツバメウオがいますが、日本の九州以北の沿岸に成魚としてよく現れるのはこのツバメウオです。未成魚は背びれ、臀びれ、腹びれが黒っぽくて長く、その姿が翼を広げたツバメに似ていることが名前の由来ですが、成長すると長いひれは目立たなくなり丸い姿になります。成魚は40cmほどまで成長し、時には100個体以上の大きな群れを作ります。幼魚は枯れ葉の様な姿でパッと見では魚とは思えません。しかしその幼魚に出会う機会はめったになく、たまに見つかる幼魚はほとんどナンヨウツバメウオです。遠い南洋の沖縄あたりで生まれて海流に乗って美波町にやってくるのかもしれませんが。それにしてもツバメウオの幼魚たちはどこにいるのでしょうか。(ダイバー：長楽美保)



クラゲを食べるツバメウオ(甲殻類、藻類なども食べる雑食性)



大人になる一歩手前の未成魚



好奇心旺盛でダイバーから吐き出されたエアの泡を追っている様子

このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

「電話編 (英語)」

アイド ライク トゥ スピーク トゥ
● I'd like to speak to ○○.

- ▶ **日本語訳**：○○さんとお話したいのですが。
- ▶ **使う場面**：電話に出た人が別の人であるときに使いましょう。

ユー ヴ ギ ャ ッ ト ザ ロ ー ン グ ナ ン バ ー
● You've got the wrong number.

- ▶ **日本語訳**：間違い電話ですよ。
- ▶ **使う場面**：相手が間違い電話をしてきたときに使えます。

覚えておきたい英語の単語集

- ○○ speaking (○○です)
※電話をとって電話口の者が名乗る際
- cell phone (携帯電話)
- ring ((電話が) 鳴る)
- Call you back (折り返し電話をします)
- be away (席を外す)

● **日和佐短歌会**
渾身の力で兎らの打つ太鼓秋の夜宮の浦にどよもす
ふり返ることなく人生歩み来て米寿となりし長き道のり
死生観、死は最高の発見と悟るジョブズも今は亡き人
名月を見上げ浜辺でふと思いついてみたいなウサギと餅を
さまざまな竹灯籠の飾られて逢魔が時に光りはなやぐ
● **投稿短歌**
触れもせで末枯れる紫蘇の匂うかな実のこぼれたる畑を耕す
サマセットモームの原書読み進め忘れた単語辞書にたよりつ

● **由岐句会**
忘却の彼方をよぎる流れ星
階けわし宮の灯及ぶ初紅葉
昔日をたぐり寄せたる浦祭
高跳びの色なき風に身を反らし
木に言葉かけるに鴉の鳴きにけり
老いて知る人の情や身にしみぬ
駄菓子屋に色なき風の吹き込みぬ
おけら鳴く羊数えて眠れぬ夜
初時雨入日の方にあたりけり
秋簾すつかり家になじみ棲み

(本庄たゑ子)
(栗林和子)
(石川美智恵)
(四宮朋和)
(福井郁子)
(下町昭)
(三間精司)

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

● **日和佐句会**
敬老日長寿の秘決はなんですか
満中陰眼に沁む赤や彼岸花
ピンと張る蕊の強さや曼珠沙華
眠れぬ夜銀河を仰ぎ深呼吸
お揃いの法被の犬や在祭
● **時雨庵俳句**
一人行き又一人行く秋遍路
微笑みて可愛嘘聞く夏休み

(白河輝女)
(石川鳳仙)
(橋本まり子)
(森公子)
(福井咲希)
(名田みや女)
(勝瑞高春)

● **由岐句会**
忘却の彼方をよぎる流れ星
階けわし宮の灯及ぶ初紅葉
昔日をたぐり寄せたる浦祭
高跳びの色なき風に身を反らし
木に言葉かけるに鴉の鳴きにけり
老いて知る人の情や身にしみぬ
駄菓子屋に色なき風の吹き込みぬ
おけら鳴く羊数えて眠れぬ夜
初時雨入日の方にあたりけり
秋簾すつかり家になじみ棲み

(青山文夫)
(森本富美子)
(片山宇野代)
(中川秀司)
(住谷喜舟)
(戎谷久代)
(戎谷利公)
(四宮朋和)
(下町昭)
(森浄子)

町民文芸



● 新刊図書案内



わたしたちに翼はいらない
著 寺地 はるな (新潮社)
シングルマザー、専業主婦、独身の会社員。同じ地方都市に暮らす3人は、いじめ、モラハラ夫、母親の支配に悩まされ、やがて…。[生きる]ために必要な、救済と再生をもたらすまでのサスペンス。『小説新潮』連載を単行本化。

● おすすめ図書



笠置シヅ子自伝 歌う自画像 私のブギウギ伝記
著 笠置 シヅ子 (宝島社)
戦後の日本を「ブギウギ」で明るく元気にした笠置シヅ子。生い立ちから、「ブギの女王」としての全盛期、最愛の人を亡くし、我が子を授かるまでを自らの言葉で綴る。林芙美子、旗一兵、服部良一らの寄稿も収録。新装復刊。

● 図書資料館イベント

※新型コロナウイルス感染状況によって中止することがございます。ご了承ください。

イベント	日程	時間
おはなしの時間	11/18 (土)	10:30~11:00
小さなおはなし会	11/21 (火)	10:30~10:50

新刊一般図書

- 本の背骨が最後に残る：斜線堂 有紀
- リカバリー・カバヒコ：青山 美智子
- ヒロイン：桜木 紫乃
- 歌われなかった海賊へ：逢坂 冬馬
- 君が手にするはずだった黄金について：小川 哲
- 喫茶おじさん：原田 ひ香
- 列：中村 文則
- シェニール織とか黄肉のメロンとか：江國 香織

新刊児童書

- ほげちゃんとおばけ：やぎたまこ
- レストランふる：麻生 知子
- すうじのうた：夢 虹二
- あーっとかたづけ：田中 達也
- ルラルさんのたきび：いとう ひろし
- ただいまねこ：ミヤザー ナツ
- どんぐり：たてのひろし

11

美波の文化・歴史を訪ねる

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。
出典：美波町歴史散歩

新田八幡神社石段



新田八幡神社石段
※経年劣化により写真では刻まれた文字が見えにくい状況

石段の石質は緑泥片岩^{りよくでいへんがん}、明治3年に造られたもので、幅2.50m、63段、両側に奉納した人びとの名前が、例えば、銀二百五十目角屋文兵衛、金五両大坂福しまや弁右衛門、などと37名の銘文が2行に刻まれています。緑泥片岩は吉野川流域に産出するもので、この石段を造営するために遠路をわざわざ輸送したものに違いありませんが、これは往時のいただき行商に関係した商人たちの豊かな経済力を物語る大切な資料といえましょう。

【お問い合わせ】
日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028
由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

● 11月・12月の予定

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18★
19	20	21★	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16★
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● 休館日 (毎週月曜日 (祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ● イベント ● おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733
開館時間：火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00

▶減塩のポイント

大根は、味が淡泊なので、色々な料理に使えます。栄養価は他の野菜と比べると少なめですが、エネルギーが低いので、料理をかさ増して満足感を得ましょう。冬場は大根ばかりを多く食べる人もいますが、緑黄色野菜をプラスしてバランスを心がけましょう。(直径5cm高さ2cm=50g ※分量のcm、gは目安です。)



●サラダ 2人分 (塩分1人あたり約0.35g)

- ・大根 3cm (70g)
- ・水菜 1束 (40g)
- ・オリーブオイル 大さじ1/2
- ・ポン酢しょうゆ 大さじ1/2
- ・粗びき黒こしょう 少量

(調理方法)

- 1) 大根はせん切りにし、水菜は5cm長さに切る。合わせて冷수에サッと通してざるに上げ、水けをふく。
 - 2) 1) をボウルに入れ、オリーブオイルを加えてよく混ぜ、ポン酢しょうゆと黒こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ※まず油をからめて野菜の表面に膜をつくり、それから味付けすると水っぽくならず味をしっかり感じやすくなります。



●根菜汁 2人分 (塩分1人あたり約0.79g)

- ・大根 4cm (100g)
- ・人参 2cm (20g)
- ・しめじ 1/2袋
- ・油揚げ 1枚
- ・ねぎ 少量
- ・だし汁 300ml
- ・減塩味噌 小さじ2

(調理方法)

- 1) 大根、人参はいちょう切り、油揚げは短冊切り、しめじは石づきを除きほぐす。
 - 2) ねぎは小口切りにする。
 - 3) 鍋にだし、1) を入れて中火にかけ、具がやわらかくなるまで煮る。
 - 4) 味噌で調味し、ねぎを散らす。
- ※食材の種類が多いとそれぞれの味わいが合わさっておいしさが増します。

社協だより

●指定預託

- ▶金一封 白川喜佐代様 (大阪)
- 地域文化の活性のため中村町
- 太鼓若連中へ

今月の納税

- 国民健康保険税 4期
- 納付期限：11月30日(木)

人口と世帯 (令和5年9月30日現在)

- 人口：5,958人 (-7)
- 世帯数：3,104世帯 (-1)

にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

ツバメウオの未成年魚は背びれ、臀びれ、腹びれが黒っぽくて長く、その姿が翼を広げたツバメに似ていることが名前の由来となっています。成魚になると、時には100個体以上の大きな群れを作ることもあるとされています。では、ツバメウオの成魚は何cmほどまで成長するのでしょうか？

※答えは誌面に記載しています。



●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 取り上げて欲しい内容や企画があればお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1
美波町政策推進課「広報11月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp
件名：「広報11月号係」まで

11/22(水)
締切

QRコードから
応募できます。



前回の答え「1.58m」、17通の応募がありました。
ご応募いただきありがとうございました。

