



●材料 (食塩相当量 0.5g)

- ・なす ..... 1本
- ・A) かつお節 ..... 1/4 パック
- 刻んだねぎ ..... 適量
- おろし生姜 ..... 適量
- ・濃口しょうゆ ..... 小さじ 1/2
- ・すだち ..... 適量

●作り方

- 1) なすはグリルで皮がこげるとまで焼き、皮をむく。(やけどに注意)
- 2) A をのせ、醤油をかける。

▶減塩のポイント

- 1) 焼きなすは、香ばしい香りもごちそうです。
- 2) 水分が蒸発してうま味が凝縮されます。
- 3) 酢や柑橘類の酸味には、塩味を引き立たせる効果があります。

美波町への寄附

- 指定寄付金  
金一封 株式会社オオキタ  
環境対策のために

今月の納税

- 国民健康保険税 2 期
- 納付期限：8 月 31 日 (木)

人口と世帯 (令和 5 年 6 月 30 日現在)

- 人口 : 5,994 人 (-12)
- 世帯数 : 3,110 世帯 (+2)

# にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

玉厨子山泰仙寺の参道には丁石といわれる石標が古くから建てられています。砂岩で出来ていて高さは約 50cm ~ 60cm となっています。

登り口には「八丁」と刻まれた丁石が立ち、上に向かって一丁ごとに七丁、六丁と建てられています。では丁石は何 m ごとに建てられているのでしょうか？

※答えは誌面に記載しています。

●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 3 ページの取材記事について、取り上げて欲しい方やご感想をお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395  
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1  
美波町政策推進課「広報 8 月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp  
件名：「広報 8 月号係」まで

8/22 (火)  
締切

QRコードから  
応募できます。



前回の答え「実生」、13 通の応募がありました。  
ご応募いただきありがとうございました。

