

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」
- ・家庭血圧を測ってみよう④
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

06 福祉のお知らせ

- ・令和4年度介護保険特別会計決算報告

08 教育・子育て

- ・現況届・所得状況届の提出をお願いします
- ・ひとり親家庭等医療費助成制度について ほか

10 税のお知らせ

- ・消費税インボイス制度説明会

13 Information

- ・地籍調査のお知らせ
- ・高台整備工事についてのご案内 ほか

15 TOPICS

16 心温かい人々が暮らす町

17 ウミガメ News Letter

18 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

19 HIWASA Library News

20 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



twitter



Kizato Yukiko Nakabayashi Masako

木里 幸子さん・中林 正子さん



木岐東町にある「やすらぎ亭」では月に2度、喫茶の日「カフェやすらぎ」が開催されています。カフェやすらぎの取り組みは10年程前から実施されていましたが、近年はコロナの影響などで長らく活動を休止していましたが、今年3月からようやく約3年ぶりの再開を迎え、地域の方々からは喜びの声が上がっています。現在運営に携わっているのは、木里幸子さんと中林正子さんのお2人。木岐のまちづくり協議会による全面的なサポートの下、毎月の活動をされています。提供メニューは、和菓子・洋菓子・飲み物を取り揃えており、旬の果物を使ったスイーツも充実しています！木岐地区には飲食店などのお店が無いので、木岐ではここが唯一の”食べて、お喋りができる場”といっても過言ではありません。地域の皆さんが気軽に訪れられる憩いの場になればとの思いで、メニューの価格設定もリーズナブルに設定されています。毎月カフェに訪れているという常連さんは、「毎回楽しみです。スイーツも美味しいし、普段会わない人達ともここで話ができる。元気いっぱいになれる場所です。」と笑顔でお話くださいました。また、運営のお2人自身にとってもカフェを通して地域の方々に関われることが嬉しいのだと言います。「この活動を通して改めて地域のことをよく知るようになりましたし、それに私たちもやっていると本当に楽しいです。」と明るくお話をされました。カフェやすらぎでは、”お客さん”という垣根を超えた、人と人の繋がりが感じられる、あたたかい空間が広がっています。一度訪れてみてはいかがでしょうか。



おっぼこ

この美味しそうな黒糖蒸しパンはカフェやすらぎでは「おっぼこ」としてメニューに載っています。木岐の一部地域では「黒糖蒸しパン」のことを「おっぼこ」と呼ぶそうです！

