

にぎやかな過疎のまち “にぎやかぞ” 美波町

広報

# みなみ

minami-

7  
2023.Jul  
No.208

今月の表紙

日和佐うみがめ博物館  
カレッタのみなさん。



# うみがめの聖地 美波町

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・ 特定健診はじまる!
- ・ 家庭血圧を計ってみよう③
- ・ 地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

06 教育・子育て

- ・ 令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)
- ・ 子育て支援情報 ほか

08 年金のお知らせ

09 税のお知らせ

- ・ 「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください!
- ・ 消費税インボイス制度説明会

11 福祉のお知らせ

- ・ 介護保険負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく!

11 Information

- ・ 防災関連事業・補助金のご紹介
- ・ いつでも、どこでもLINEで住民票申請! ほか

18 心温かい人々が暮らす町

19 ウミガメ News Letter

20 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

21 HIWASA Library News

22 にぎやかそクイズ

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



twitter



平手 康市 さん  
Hirate Koichi

日和佐うみがめ博物館カレッタの14代目館長に就任された平手康市さん。平手さんは、大学時代に海洋生物について学んだ後、沖縄県で水産関係の公職に定年まで勤務されていました。また、日本全国のウミガメ調査・保全活動を行う「日本ウミガメ協議会」の設立に携わり、現在も副会長を務めています。海の生き物たちにたくさんの熱意と時間をかけてこられました。

平手さんに新館長就任への想いをお伺いすると、「縁があって、うみがめの聖地である美波町で、うみがめに関わっている。みなさんにも、美波町がうみがめの聖地であるご理解をいただくことが私の使命。」だとお話いただきました。さらに、「人とウミガメが共存できる地域を子ども達の代にも残してあげたい。そのためにも、町のみなさんの協力が必要不可欠なんです。」と、地域の方々へ協力を呼びかけました。

平手館長からのプチコメント：現在リニューアルに向けて邁進しているところですが、カレッタ誕生の発起となった昭和25年当時の日和佐中学校科学部によるアカウミガメの研究活動など、その当時は思わせる写真などの資料をお持ちの方がいましたら新しい展示にお借りできないかと考えています!ぜひ、ご協力ください!



リニューアル前の館内の様子。みなさんが親しんでいた現在のうみがめ博物館カレッタです。リニューアルすると展示場所などが変更になる等、もう観ることができないので貴重な写真です。

# いきいき健康情報

Health Information

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

## 特定健診が始まりました!



(40歳～74歳の国保の方)

### 特定健診の受診券は届いていますか?



7月上旬ごろに黄緑色の封筒で受診券をお送りします! 経年受診、節目健診、新規に40歳になられた対象の方には「無料券」を同封しています。

無料券→



7月以降の医療機関、集団健診での受診時にこの受診券が必要です。特定健診を受診される時は、必ず「健康保険証」「特定健診受診券」「無料券(対象の方のみ)」をご持参ください。

※無料券が利用できない医療機関を受診される場合は連絡を頂ければ払い戻しの申請用紙をお渡しします。

特定健診の受診期間は令和6年1月31日(水)までです。

●**集団健診日程** ※集団健診を受けられる方は、健康増進課までご予約ください。

日程	時間	場所
10月10日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
11月18日(土)	8:00～9:00	由岐公民館
	10:30～12:00	日和佐公民館

▶集団検診において、今年から尿蛋白定量検査を追加します。定量検査にすることで、おしっこの中の蛋白量がわかります。腎臓が仕事をし過ぎていないか、また腎臓病等の早期発見に役立つ検査です。

### ●医療機関

指定の病院で受診できます。

### なぜ健診を受けないといけないのでしょうか?

それは「血管を守る」ために自分の身体の状態を知ることができるからです!

心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、腎不全など大きな病気は血管が障害されて起こります。自分の身体の中で起こっている様々な変化を毎年の健診の数値で知ることができます。食事や運動など生活の仕方を見直すきっかけになり、治療中の方もコントロールの状況を確認することができます。受けたことがない方、毎年受けているけどまだの方、今年の健診を受けて自分の身体の中をみてみませんか?



【お問い合わせ】健康増進課 ☎0884-77-3621

### 家庭血圧を測ってみよう③

#### ご存じでしたか?

血圧計にも寿命があります。電池を変えれば動く場合も古くなるとどうしても正確性が落ちてきます。  
※最大3万回・5年間で寿命というメーカーが多いようです。  
(参照:高血圧学会ホームページ)



#### ●家庭血圧の測定ポイント

- ①血圧計の選び方: 上腕で測るタイプがオススメです。
- ②測定のタイミング: 1日2回(朝・夜)
  - ▶朝: 起床後1時間以内。トイレに行った後。朝食や服薬の前。
  - ▶夜: 寝る直前。入浴や飲酒直後は避けましょう。
- ③測定時のポイント:
  - ▶椅子に座って1～2分経ってから測りましょう。
  - ▶薄手のシャツ1枚なら着たままでの測定も大丈夫。
  - ▶カフは心臓と同じ高さで測定しましょう。

### 地域包括支援センター行事予定

【お問い合わせ】地域包括支援センター ☎0884-77-1171

日程	イベント名	時間	会場
8月 1日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	手芸講座	13:30～15:30	木岐公民館
2日 水	総合相談(心の健康)	10:00～12:00	山河内公民館
3日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	由岐公民館
4日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
7日 月	いきいき体操	13:00～15:00	由岐公民館
8日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
9日 水	ノルディック・ウォーク	14:30～16:30	日和佐公民館
17日 木	いきいき体操	13:00～15:00	日和佐公民館
18日 金	手芸講座	13:30～15:30	日和佐公民館
	総合相談(心の健康)	13:30～15:30	阿部公民館
21日 月	生き方と逝き方の未来設計塾	14:00～16:00	日和佐公民館
22日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
	総合相談(お口の健康)	13:30～15:30	志和岐公民館
24日 木	リハビリ体操	13:00～15:00	日和佐公民館
25日 金	太極拳	9:00～9:50	日和佐公民館
	総合相談(食べ物のお話)	13:30～15:30	木岐公民館
29日 火	ストレッチ教室	10:00～11:00	日和佐公民館
31日 木	脳若返り教室	14:00～15:00	デイサービスセンター竜宮

### 保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎0884-77-3621

日程	イベント名	時間	会場
7月 19日 水	こころの相談	予約制	美波町医療保健センター
	乳児・1歳6か月児・3歳児健診	個別にお知らせします	日和佐公民館
8月 9日 水	先天性股関節脱臼検診	個別にお知らせします	美波町医療保健センター

※特定健診の結果説明会は、受診者の皆さんに個別にお知らせします。

### フレイル予防! やせてきたら要注意!!体重のチェックをしましょう

高齢期の体重減少は筋肉量の減少が原因かもしれません。適正体重が維持できているか『**体重のセルフチェック**』でBMI(体格を客観的に評価する指標)を確認しましょう!  
BMI = 体重  Kg ÷ 身長  m ÷ 身長  m =

「やせ」

年齢	目標とするBMI
60歳代	20.0～24.9
70歳代	21.1～24.9

「肥満」

※持病があり食事療法を行っている方は、主治医・管理栄養士等と相談してください。

引用:「フレイル予防実践ガイドブック」徳島県(2020年3月)



## 令和 5 年度子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

昨今の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の「ひとり親世帯」を支援するため、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分) を支給します。

### ●対象となる方 ※ひとり親世帯以外分の支給を受けている方は対象となりません。

- 1) 公的年金給付等<sup>\*1</sup>を受給していることにより、令和 5 年 3 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方<sup>\*2</sup>
  - ※ 1 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など
  - ※ 2 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和 5 年 3 月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと想定される方も対象となります。
- 2) 物価高騰の影響を受けて家計が急変しており、直近の収入 (所得) が児童扶養手当の対象となる水準に下がっている方

### ●支給額

対象児童 1 人当たり一律 5 万円

### ●申請方法

申請書類を役場福祉課に持参または郵送でご提出ください (当日消印有効)。  
必要書類はQRコードからダウンロードできます。

必要書類は  
こちらから↓



### ●申請期限

令和 6 年 2 月 29 日

#### 【ひとり親世帯以外分】

令和 5 年 4 月から令和 6 年 3 月までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格または、額改定の認定を受けた方で令和 5 年度の住民税 (市町村民税均等割) が非課税である方へ

※令和 4 年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金 (前回の給付金) の支給対象者であり令和 5 年 5 月 26 日支給を受けている方を除く

申請不要で令和 5 年度子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分) を受取れます。支給対象者となる方へ随時案内をお送りします。

▶高校生 (平成 17 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日生) のみを養育している方で住民税非課税の方および令和 5 年 1 月 1 日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 (家計急変者) については申請が必要です。役場福祉課にご連絡または美波町ホームページをご確認ください。

## 子育て支援情報

施設を開放して育児支援を行っています。月間行事予定は美波町ホームページをご覧ください。

(下の QR コードからもアクセスできます。)



すくすくサポート ももほっぺ



美波町子ども家庭総合支援拠点

0 歳から 18 歳未満のお子様に関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ相談窓口です。



【お問い合わせ】役場福祉課 ☎0884-77-3614

## 児童扶養手当等の各種手当について

児童扶養手当等の各種手当について紹介します。

※支給金額については、役場福祉課までお問い合わせください。

### ●児童扶養手当

- ▶対象者 : 18 歳に達する日以後最初の 3 月 31 日までの児童 (障がい児の場合は 20 歳未満) を監護する母親、もしくは監護しかつ生計を同じくする父親または養育する方 (祖父母等)。※所得が一定の額以上であるときは手当は支給されません。
- ▶支給要件: 「父母が婚姻を解消した児童」、「父親または母親が死亡した児童」、「父親または母親が一定程度の障がいの状態にある児童」、「父親または母親の生死が明らかでない児童」などを監護等していること。

### ●特別児童扶養手当

- ▶支給要件: 20 歳未満で精神または身体に障がいのある児童を、家庭で監護・養育している父母等に支給されます。※所得が一定の額以上であるときは支給されません。

### ●障害児福祉手当

- ▶支給要件: 精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある 20 歳未満の方に支給されます。※所得が一定の額以上であるときは支給されません。

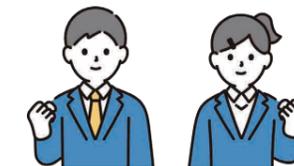
### ●特別障害者手当

- ▶支給要件: 精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある 20 歳以上の方に支給されます。※所得が一定の額以上であるときは支給されません。

【お問い合わせ】役場福祉課 ☎0884-77-3614

## 通学定期購入費・宿舍使用料の助成

高等学校等への通学定期購入費・宿舍使用料の一部を助成します。



### ●対象となる方

美波町に住所があり、高等学校・特別支援学校高等部高等専門学校、専修学校 (高等課程に限る)、テクノスクール等に通学する方の保護者。

### ●助成期間

原則 3 年間

### ●助成金額

- ▶自宅から通学: 発着する最寄りの駅または停留所から学校までの年間通学定期購入費の 1/2 以内
  - ▶宿舍から通学: 徳島県立高等学校総合寄宿舎年間寮費から、入寮費及び食事代を減じた額の 1/2 以内
- ※年度途中から助成対象者となった方は、助成対象となった月から学年末までの月数に応じた額とする  
※他に同様の支援を受けている場合は、上記の額から他制度による受給額を引いた額とする

### ●手続きの流れ

- 1) 申請書に在学証明書 (学生証は不可) を添付して美波町教育委員会へ提出
- 2) 助成決定後、助成金交付決定通知書を申請者へ通知
- 3) 指定の請求書に通学定期の購入・宿舍使用料の納入が確認できる書類を添付し、教育委員会へ提出
- 4) 助成金を指定口座に交付

#### 【注意事項】

- ※年度ごとに申請が必要です。
- ※申請書類は、美波町教育委員会、役場総務課、由岐公民館に置いています。また、QR コードからダウンロードできます。
- ※年度をまたいだ期間の定期購入の場合は、日割り計算により算出します。
- ※令和 5 年度分の請求は令和 6 年 3 月 29 日 (金) までとします。

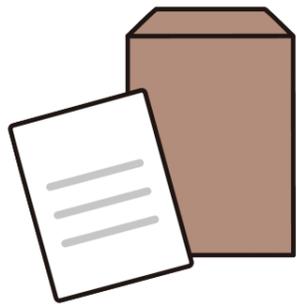
必要書類は  
こちらから↓



【お問い合わせ】美波町教育委員会 ☎0884-77-3620

# 令和5年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受け付けています

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。



保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

国民年金保険料免除・納付猶予の対象期間は、7月から翌年6月までです。  
令和5年度（令和5年7月～令和6年6月）分の国民年金保険料の『免除制度』または『納付猶予制度』を利用される方は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。

国民年金保険料の免除制度または納付猶予制度を利用する方は、原則として毎年度申請が必要です。

## ●「継続審査」の対象者（全額免除・納付猶予承認者のみが対象）は申請不要です

免除申請は、原則毎年度行う必要がありますが、「全額免除」「納付猶予」が承認された方は、申請時に次の申請期間（翌年度）以降も引き続き免除を希望していれば、「継続審査」の対象となります。  
「継続審査」の対象者は、翌年7月に日本年金機構により自動で審査されるため、毎年の申請は不要となります。

## ●継続審査の注意事項

所得審査がありますので、住民税等の所得申告が必要です。  
前年度と同じ免除区分の審査（「納付猶予」だった方は、「全額免除」の審査も行います。）になりますので、一部免除を希望する方は、あらためて申請してください。  
「継続審査」の結果が「却下（期間延長不可）」となった場合でも、住所変更や世帯分離などで世帯構成に変更があったときや、「特例」に該当する方は、あらためて申請すると一部免除を受けられる場合があります。

## ●継続審査の対象にならない方

令和4年度（令和4年7月～令和5年6月分）の申請結果が、下記に該当した方はあらためて申請が必要になります。

- ▶申請が却下された方
- ▶一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）が承認された方
- ▶失業等による特例により全額免除や納付猶予が承認された方
- ▶新型コロナウイルス感染症の影響による減収に伴う『臨時特例』により承認された方

※新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例申請手続きは、令和4年度分の申請をもって終了しました。

【国民年金のご相談・お手続きについて】  
徳島南年金事務所 ☎ 088-652-3114 / 役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613

保険証をお使いの皆さまへ

# 「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください!



## ●マイナンバーカードと健康保険証を紐づけすると、こんなことが便利です!

▶データに基づく最適な医療が受けられます

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され<sup>\*1</sup>、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※1 マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

▶転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要となる保険証の切り替えや更新が不要になります。

※なお、新しい保険証への加入手続きは必要です。

▶手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除となります

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

### STEP1：マイナンバーカードを申請

▶申請方法は選択可能です

- 1) オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- 2) 郵送による申請
- 3) まちなかの証明写真機からの申請



### STEP2：マイナンバーカードを健康保険証として登録

▶利用登録の方法

- 1) 「マイナポータル」から行う
- 2) セブン銀行ATMから行う
- 3) 医療機関・薬局の受付で行う



## ●マイナンバーカードは安全です!

Q：マイナンバーカードを失くしたら個人情報が出るの？

A：マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません!

Q：マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いの？

A：万が一紛失しても、コールセンター（0120-95-0178:24時間365日受付可）に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です!

Q：マイナンバーカードを他人に悪用されそうで怖い

A：第三者にマイナンバーカードを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません!

## ●2024（令和6）年秋以降は、保険証とマイナンバーカードが一体化されます!

マイナンバーカードをなくしたり、手元にない場合は?

- ▶2024（令和6）年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入中の医療保険の保険証に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認証」が無償交付されます。
- ▶「資格確認証」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証はいつまで使えますか?

- ▶2024（令和6）年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024（令和6）年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間<sup>\*1</sup>使用することができます。
- ※1有効期限が2025（令和7）年秋より前に切れる場合はその有効期限までです。



マイナンバーカードはこちらのポスターやステッカーを貼っている医療機関・薬局でご利用可能です！  
※個性労働省ホームページでもご利用可能な医療機関・薬局を公開しております。  
※もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤル（0120-95-0178）までお問い合わせください。

厚労省 HP はこちら 

## マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期間延長!

マイナポイントの申請期限は 2023年9月末です。  
2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。



## 消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まります。事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、無料の説明会を開催します。

### ●説明会の日程 ※事前予約が必要です。

対象事業者	内容	開催日	開催時間	定員	開催場所
全事業者対象	・制度概要の説明 ・登録要否相談会※1	7月27日（木）	13:30～16:30	50名	阿南市商工業振興センター 2階展示ホール (阿南市富岡町今福寺34-4)
免税事業者対象	・消費税の仕組みから知りたい方向け ・登録要否相談会※1	7月28日（金）	14:00～16:00	50名	
		8月21日（月）	14:00～16:00	50名	
		8月22日（火）	13:30～16:30	50名	
		9月6日（水）	13:30～16:30	50名	
		9月7日（木）	13:30～16:30	50名	

※各説明会については、事前予約制としますので、事前に阿南税務署までお申込みください。  
※1登録要否相談会：説明会終了後、インボイス発行事業者として登録すべきかどうかについて相談を希望する方を対象に、事業実態に応じた相談会を行います。

国税庁インボイス制度特設サイトはこちら 

【お申込み・お問い合わせ】  
阿南税務署個人課税部門 ☎ 0884-22-0416

福祉のお知らせ  
Welfare Infomation 

## 介護保険負担限度額認定（食費・居住費への補足給付） の更新手続きをお忘れなく!

負担限度額認定証の期限は、毎年7月31日です。  
8月以降も切れ目なく利用する場合は、期限までに再度申請手続きをお願いします。

居宅介護支援事業所や施設等を通じてご案内をお送りしていますので、忘れずに申請手続きを行ってください。  
※令和4年度の負担限度額認定証をお持ちで、事業所等から案内が届いていない場合は、役場で申請書類をお渡します。  
なお、令和5年度の住民税課税状況や資産状況により、8月以降の認定を受けられない場合があります。

### ●提出書類

- 令和5年度分の申請日は事前に提出する場合も「8月1日」としてください。  
適用は申請日の属する月の初日までしか遡れませんのでご注意ください。
- ▶介護保険負担限度額認定申請書
  - ▶同意書
  - ▶被保険者と配偶者の預金通帳等の写し（全ての資産）  
※最新の状態に記帳の上、申請日の2ヶ月以内の状態が分かるようにしてください。
  - ▶申請される方の本人確認書類（写真有は1点、写真無は2点）
  - ▶委任状（代理申請の場合 委任者の押印必要）



## 8月に後期高齢者医療保険証の更新を行います

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が令和5年7月31日となっている緑色の「後期高齢者医療被保険者証」を1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に役場福祉課から、**有効期限 令和6年7月31日**と記載された新しい被保険者証「**オレンジ色**」をお届けします。

令和5年8月1日～令和6年7月31日までの一部負担金の割合（1割、2割又は3割）は、令和4年中の所得に基づき判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証「**緑色**」は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違のないようご注意ください。



▶現在、お持ちの被保険者証 ▶7月中旬に発送の新しい被保険者証

【お問い合わせ】役場福祉課 ☎0884-77-3614

### Information - お知らせ -

### i ヘルメット着用をお願い!

役場消防防災課 ☎ 0884-77-3619

道路交通法の改正により、4月1日から自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務化されました。

※同乗する方もヘルメットの着用が努力義務となりました。  
大切な命を守るため、頭部を保護するヘルメットを正しくかぶりましょう!

【訂正とお詫び】広報みなみ6月号13ページに誤りがありましたのでお詫びして、次のとおり訂正させていただきます。

訂正前：4月1日から自転車に乗る全ての方にヘルメット着用が義務付けられました。

訂正後：4月1日から自転車に乗る全ての方にヘルメット着用が努力義務となりました。



## i 防災関連事業・補助金のご紹介

役場消防防災課 ☎ 0884-77-3619

### ①住まいの耐震化事業について

#### STEP1 ▶耐震診断

大規模な地震に対して、ご自宅がどの程度の安全性があるかを判定します。※要件は1～3全て満たすこと。

- 要件：1) 木造住宅（倉庫・店舗等は対象外）  
2) 平成12年5月31日以前に建てた住宅  
3) 3階建て以下

費用：3,000円

内容：耐震診断員が現地調査を行う。

#### STEP2 ▶補強計画

改修工事の参考となる補強計画を提示します。

要件：耐震診断で評定1.0未満と判定された住宅

※耐震シェルター設置支援事業を予定している方はお申込できません。

費用：6,000円

#### STEP3 ▶改修工事

##### 1) 住み続けるために本格的に耐震補強工事をする方へ（耐震改修支援事業）

要件：耐震診断で、評点1.0未満と判定された住宅

必須条件：耐震改修後の評点を1.0以上とする工事であること  
高さ1.5m以上の家具を固定すること ほか

補助金額：補助率4/5（上限100万円）

##### 2) 住宅が倒壊しても命を守りたい方へ（耐震シェルター設置支援事業）

要件：耐震診断で、評点1.0未満と判定された住宅  
現在居住している住宅

必須条件：耐震シェルター又は耐震ベッドの設置をすること  
高さ1.5m以上の家具を固定すること ほか

補助金額：補助率4/5（上限80万円 ※耐震ベッドの場合は40万円）

##### 3) 命だけは守る簡易な耐震補強工事をする方へ（簡易耐震補強事業）

要件：耐震診断で、評点1.0未満と判定された住宅  
現在居住している住宅の所有者

必須条件：下記の(1)を含む2つ以上の工事を町内建築事業者により施工すること

- 1) 高さ1.5m以上の家具の固定（必須）
- 2) 住宅の部分的（寝室や居間、台所等）な補強工事
- 3) 1階部分に耐力壁を釣り合いよく設置する工事
- 4) 腐朽又は破損した構造部材の取り替え又は補強工事
- 5) 耐震補強金物による接合部の補強工事

補助金額：補助率1/2（上限50万円）※国及び県の補助金との併用は不可

##### 4) 感震ブレーカーを設置する方へ（感震ブレーカー設置支援事業）

要件：美波町に住所を有する方

必須条件：（一財）日本消防設備安全センターが推奨品と定める感震ブレーカーを設置すること

補助金額：補助率1/2（上限2,000円）

### ②新しい耐震化補助金について

地震時における住宅内の安全性の向上や避難経路の確保など、減災化への取組みを支援します。

#### ●相談員派遣事業

内容：各世帯に応じた住宅の家具の固定や配置の工夫等、地震時における屋内の安全性の向上や避難経路の確保に資する対策を提案する相談員を派遣します。

自己負担：無料

#### ●減災化対策支援事業

内容：家具の固定や配置の工夫、窓ガラスの飛散防止等の減災化対策を行う作業員を派遣します。

補助金額：減災化対策に要する経費の5分の4以内（上限16,000円）

※感震ブレーカー（分電盤タイプ）を設置する場合は、工事に要する経費（上限10万円）

補助対象経費

- 1) 寝室・居間等の長時間滞在する部屋における家具家電類の固定、吊り下げ式照明器具の固定、窓ガラスの飛散防止等の対策
- 2) 廊下等の避難経路にある家具家電類の固定、吊り下げ式照明器具の固定、窓ガラスの飛散防止等の対策
- 3) 就寝部分及び出入り口付近の転倒の恐れがある家具の移動
- 4) 感震ブレーカー（分電盤タイプに限る）を設置

#### ▶相談員派遣事業及び減災化対策支援事業の要件

・町内の平成12年5月31日以前に着工された住宅

・次のいずれかに該当する世帯が居住していること

- 1) 高齢単身世帯や高齢夫婦世帯
- 2) 要介護・要支援のいずれかの認定を受けている世帯
- 3) 障がい者の方がいる世帯（障がい者手帳所有者）
- 4) その他町長が認める世帯

### ③美波町瓦屋根強風対策支援事業について

強風等による住宅の屋根被害の軽減及び安全性の確保・向上を図るため、瓦屋根の診断及び改修工事の経費の一部について補助金を交付します。

▶対象者

町内の瓦屋根の住宅の所有者又は管理者

▶対象となる住宅

・瓦屋根（粘土瓦、プレスセメント瓦）

・過去に耐震改修、耐風改修等に係る県又は町の補助金の交付を受けていないもの

#### ●耐風診断

内容：かわらぶき技能士（1級又は2級）、瓦屋根工事技士、瓦屋根診断技士等が、瓦屋根が建築基準法の告示基準（令和2年国土交通省告示第1435号により改正された昭和46年建設省告示第109号）に適合しているかどうかについて診断する費用の一部を補助します。

補助金額：診断費用の3分の2以内（上限21,000円）

#### ●耐風改修工事

内容：耐風診断の結果、建築基準法の告示基準に適合していない瓦屋根を適合する屋根（又は同等の耐風性能を有する屋根）にふき替える費用の一部を補助します。

補助金額：耐風改修工事に要する経費の23%以内（上限552,000円/棟）

※耐風改修工事に要する経費の限度額は、屋根面積（㎡）に24,000円/㎡を乗じた額、又は240万円のいずれか低い額

改修の前に  
診断が必要です!



### ④地震・津波時の避難路確保のための補助金について

#### ●ブロック塀等除去事業

地震により倒壊・転倒する危険性のあるブロック塀等の撤去（一部撤去）に係る費用に対し、補助金を交付します。

※補助を受けようとする場合、必ず工事を行う前に申請を行ってください。

対象者等：美波町内の道路に面するブロック塀等及び土地を所有する方  
町長が認める町内会もしくは自主防災組織

補助対象：ブロック塀・コンクリートブロック塀・石塀・レンガ塀やこれらに類する塀で、道路面から高さ1m以上のもので基礎部分を除き全て撤去（一部撤去）する工事

補助金額：経費の2/3以内（上限15万円）

### いつでも、どこでもLINEで住民票申請！

役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613

美波町LINE公式アカウントから、住民票の申請ができるようになりました。LINEを活用することで、いつでもどこでもスマートフォンから住民票の申請が可能です。さらに、行政情報の配信や生活に役立つ情報の検索もできます。まだ友だち登録されていない方は、ぜひこの機会に下記QRコードから友だち追加をしてください。



### 家電を正しくリサイクルしよう！

役場住民生活課 ☎ 0884-77-3613  
由岐支所 ☎ 0884-78-1111

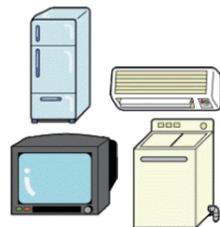
家電4品目（洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫、テレビ、エアコン）は、家電リサイクル法により、リサイクルをすることが義務付けられています。

今回は、役場を通したリサイクル方法について説明します。

※リサイクル家電を不法投棄したり、バラバラに分解して家庭ごみに出しても回収できません。詳しくはお問い合わせください。

#### ●手続き・流れ

- ①リサイクルする家電のメーカー名や大きさを調べる
- ②郵便局で家電リサイクル券を購入する
- ③役場（支所）にリサイクル券を提出し、運搬手数料（1回2,000円）を支払う
- ④役場からリサイクルする家電の回収に伺います



### 昭和52年度卒業生 日和佐中学校へ寄附

日和佐中学校 ☎ 0884-77-0076

6月12日(月)、田嶋聖史さんら昭和52年度卒業生一同様より日和佐中学校へ20万円の寄附金贈呈が行われました。

寄付金は、還暦記念として作成したTシャツの一部売り上げ金等で、「後輩たちの夢を応援してあげたい。」との思いが込められています。

日和佐中学校は、寄付金の活用方法について、クラブ活動等に必要なお品物の購入に充てたいと考えているそうです。



### 7月定例教育委員会の日程

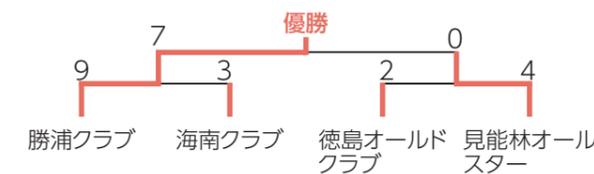
美波町教育委員会 ☎ 0884-77-3620

- 日時：7月26日(水) 9:30～
- 場所：日和佐公民館3階会議室

### 第18回由岐壮年野球大会

由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

5月21日・28日(日)に、由岐小学校グラウンド及び由岐中学校グラウンドで第18回由岐壮年野球大会が開催され、勝浦クラブが優勝、見能林オールスターが準優勝しました。



### 令和5年度コミュニティ助成事業 活動備品の整備

役場政策推進課 ☎ 0884-77-3616

阿部町内会ではコミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）を活用して、阿部公民館の備品の整備を行いました。整備した備品を活用し、地域コミュニティ活動の一層の推進を図りました。



### 就農相談会 & セミナー

JA かいふ南部経済センター ☎ 0884-73-1947  
美波農業支援センター ☎ 0884-74-7413

海部郡で新たに農業を始めたい方に向けて、「就農相談会&セミナー」を開催します。就農までのプロセスや活用できる就農支援策の紹介と個別相談を行います。農業に興味のある皆さまの参加をお待ちしています！

- 日時：9月12日(火) 13:30～15:00
- 会場：道の駅日和佐きゅうりタウン交流ハウス  
▶美波町奥河内字寺前 493-6  
JA かいふ海部事務所  
▶海陽町野江南前 43-1
- 内容：海部農業の紹介  
就農までのプロセスや支援策の紹介  
個別相談  
菜の花の作り方講習など
- 参加方法：前日までに美波農業支援センターもしくは、JA かいふ南部経済センターまでお申込みください。



### 募 海上保安庁職員募集

徳島海上保安部管理課 ☎ 0885-33-2246

海上保安学校学生採用試験(高等学校卒業程度)  
※一般海上保安官として海上保安業務に従事します。

- 一般職  
受付期間：7月18日(火) 9:00～7月27日(木)  
試験日：第一次 9月24日(日)  
第二次 10月17日(火)～26日(木)

海上保安大学校学生採用試験  
※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。

- 幹部職  
受付期間：8月24日(木) 9:00～9月4日(月)  
試験日：第一次 10月28日(土) および 29日(日)  
第二次 12月15日(金)

※申込はインターネットにより行ってください。

詳しくはこちら→



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3千万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月4日 2種類同時発売!**  
各1枚 300円  
発売期間 7/4(火)～8/4(金)  
公益財団法人徳島県市町村振興協会

## 募 令和5年度美波町職員採用試験案内（令和6年4月採用）

役場総務課 ☎ 0884-77-3611

### ●試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務①	若干名	昭和53年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）。
一般事務② 【障がい者対象】	若干名	昭和53年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている方。
土木	1名	昭和53年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、土木専門課程を修め卒業した方又は令和6年3月31日までに当該課程を修め卒業見込みの方。

※申込みできる「試験区分」は、一つに限ります。申込み後は「試験区分」の変更はできません。

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

### ●試験の内容等

試験の名称	試験日	試験会場	試験の方法
第1次試験	令和5年9月17日(日)	美波町 由岐公民館	教養試験(全試験区分)、適性検査(一般事務①)、 専門試験(土木)
第2次試験	令和5年10月以降を予定	美波町 由岐公民館	論文試験、口述試験

### ●受付期間等

受付期間	注意事項
7月10日(月)～8月7日(月)	<b>電子申請(推奨)：期間内に到達したものに限り有効</b> 郵便申請：8月7日(月)までの消印のあるものに限り有効

※持参による申込み、受付期間経過後の申し込みは、一切受付いたしません。

職員採用試験についての詳細は、「美波町職員採用試験案内」をご覧ください。

#### 【試験案内の入手方法】

- ▶美波町役場総務課又は由岐支所で配布
- ▶美波町ホームページからダウンロードして印刷  
(<https://www.town.minami.lg.jp/>)
- ▶郵送先：〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18番地1  
※郵送により請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記し120円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封の上、請求してください。
- ▶問い合わせ先：美波町役場総務課 ☎ 0884-77-3611



## 募 シニアの皆さん!「介護助手」として活躍しませんか?

徳島県社会福祉協議会 ☎ 088-625-2040

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担当のお仕事です。短時間勤務・無資格・未経験でもご参加いただけます。

- 対象：概ね60歳以上(50代も可)
- 期間：雇用開始日から3ヶ月間(施設と相談後、継続雇用あり)
- 業務内容：各施設により異なります

参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会HPをご覧ください。

HPはこちらから↓



## 募 令和5年度刑務官採用試験案内

徳島刑務所庶務課 ☎ 088-644-0111

刑務官は、刑務所、少年刑務所又は拘置所に勤務し、被収容者に対し、日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導などを行うとともに、刑務所等の保安警備の任に当たる国家公務員です。詳しくは、徳島刑務所までお問い合わせください。

- 採用試験の種類および応募資格※A:男性、B:女性

1)刑務A・Bおよび刑務A・B(武道):平成6年4月2日から平成18年4月1日生れの方

2)刑務A・B(社会人):昭和58年4月2日から平成6年4月1日生れの方

- 申込期間

7月18日(火)9:00～7月27日(木)

※申込みはインターネットにより行ってください。

- 第一次試験日

9月17日(日)

第一次試験合格発表日は10月11日(水)9:00

- 詳細

国家公務員試験採用情報NAVI (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

法務省公式ホームページ (<http://www.moj.go.jp/>)

矯正職員採用  
広報HP ↓



### まちの相談カレンダー

8月	日	曜日	相談内容	時間	場所
1日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所 5階	
3日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)	
8日	火	人権相談 女性のための生き方 なんでも相談	13:00～15:00 13:00～16:00	由岐公民館 阿南市役所 5階	
9日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館	
10日	木	心配ごと相談 行政相談、介護相談	9:00～12:00	保健センター(会議室)	
17日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)	
18日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階	
19日	土	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～15:00	オンライン対応	
22日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階	
24日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)	
25日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	阿南市役所 5階	
29日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	阿南市役所 5階	
31日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)	

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

#### 【連絡先】

なんでも相談予約電話  
☎ 0884-22-0361

【南阿波定住自立圏共生ビジョン】  
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

#### 【連絡先】

美波町社会福祉協議会  
/ ☎ 0884-77-0342  
由岐支所  
/ ☎ 0884-78-1111

#### 【受付日】

月～金 8:30～17:00  
(土・日・祝祭日は休み)

心温かい人々が暮らす町

# 「デートDV」って何?

## デートDVとは

DVとは、ドメスティック・バイオレンス (Domestic Violence)、日本語では「家庭内暴力」と訳されますが、一般的には「配偶者や恋人などの親密な関係にある者(又は、あった者)から振るわれる暴力」を指しています。DVは、誰にでもおこり得る身近な問題ですが、暴力は決して許されるものではありません。また、DVは、犯罪や人権侵害につながる行為であり、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法(平成13年法律第31号))も制定されています。

そして、DVの中で、特に交際中の相手から受ける様々な暴力を「デートDV」と呼んでいます。

### 「デートDV」チェックリスト

皆さんは、「デートDV」を他人事とっていませんか?まずは、チェックリストで交際相手との関係について自分の意識を確かめてみましょう。

- 交際相手が異性の友人と話すことや交流することを許せない。
- 交際相手の携帯電話をチェックしたりメールなどを勝手に消去してしまう。
- 携帯電話やメールはすぐに応答・返信がないとイライラしてしまう。
- 交際相手の服装や髪型が自分の好みどおりになっていないと気分が悪い。
- カッとなると大声で怒鳴ったり、暴力を振るってしまう。
- 借りたお金を返していないのに、さらにお金をせびってしまう。
- 特に気にすることなく、交際相手を自分の所有物のように扱ってしまう。
- 交際相手が意見を述べたり主張したりすることが気に入らない。
- 付き合い合っているんだから、交際相手は自分に合わせるのが当然である。
- 上手くいかないことや気に入らないことがあると、交際相手を責めてしまう。
- どこで何をしているか、交際相手の行動を全て知っていたい。
- 交際相手と親密な間柄ならば、多少の暴言や暴力は許される。



### 対等な関係を築くために

どんな理由があっても、暴力は許されることではありません。交際相手と対等な関係を築くためには、どうしたらよいでしょうか?

- **暴力を認めない**  
暴力を正当化することは間違いです。どんな事情があっても、暴力を認めてはならないのです。
- **自分のことを大切に**  
自分の気持ちや身体を大切にしましょう。無理に相手に合わせる必要はありません。いやなことは、はっきり「NO」と相手に伝えましょう。
- **相手のことも大切に**  
自分の主張だけを言うのではなく、相手の話にも耳を傾けましょう。自分とは違う考え方や意見を認め、相手のことを思いやりましょう。

### ひとりで悩まずにご相談ください

もし、あなたがデートDVで悩んでいたら、一人で抱え込まないで、保護者、先生、友だち、専門の相談機関に相談しましょう。また、友だちがデートDVで困っているときは、声をかけて、話を聞いてみましょう。自分の考えを押しつけるのではなく、友だちの気持ちを大切にしながら、専門の相談機関への相談を勧めましょう。全国の法務局の人権相談窓口では、法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、内容については秘密を厳守します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

#### 【法務局・地方法務局の人権相談】

(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

みんなの人権110番(全国共通)	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン(全国共通)	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番(全国共通・通話料無料)	☎ 0120-007-110



町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかそ」美波町まちづくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

# ウミガメ No.19 News Letter



## リニューアル企画

日 和佐うみがめ博物館カレッタは、6月1日から来年3月31日(予定)まで展示リニューアル工事の為、一時閉館させて頂いています。皆様にはご迷惑をお掛けしていますが、しばらくお待ちください。今年のリニューアルでは、カメ類が進化してきた過程やウミガメに関する最新の研究情報を取り入れた展示を企画しています。また、昭和25年から始まった日和佐中学校科学部によるアカウミガメの研究活動を紹介する展示も企画しています。日和佐中学校の研究活動は、35年の時を経て「日和佐うみがめ博物館カレッタ」を誕生させ、その後、「日和佐国際海亀会議」が開催され、世界で最も古いウミガメの研究活動が旧日和佐町で行われていたことが大きな驚きと共に世界に発信されました。そして、その国際会議の場で、日本でのウミガメ保全活動の中核となっている

「日本ウミガメ協議会」の発足につながりました。こうしたウミガメ保全活動の経緯や、古くからウミガメと隣人の様な関係が現在にまで続いている様子などから、美波町が「ウミガメの聖地」であることを広く発信する展示企画を進めていますので、ご期待ください。しかし、ウミガメを取り巻く状況は決して明るくありません。何より日和佐大浜海岸に産卵するアカウミガメの数は、最も多かった頃に約300回を記録した後、急激に減少して、その回復の気配もないまま現在に至っています。このままでは、「昔はウミガメが産卵に来ていた聖地」になってしまうのではないかとの強い危機感を感じています。先人が残された歴史や文化を継承することは、極めて大切な事と考えています。一方で、問題のある事柄について改善の兆しが見られないまま、同じことを繰り返すことは、本質的な問題から目をそらして傷を広げるだけです。一度立ち止まって、よく考え、新たな対策を考えて、ウミガメとの付き合い方を変えていく事も必要でしょう。美波町民1年生の館長ですが、「外から見える」こともあるのではないかとの思いで、様々な提案をさせて頂きながらリニューアルとアカウミガメの保全活動を進めていきたいと思ひます。(館長：平手康市)

うみがめについての質問をお送りください。お答えします!  
〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐浦369 うみがめ博物館カレッタ「質問係」



応募フォーム

カメの甲羅は取り替えられるの?

カメの甲羅は、外側から鱗板(りんぱん:ツメの様な物)、背骨と肋骨が板状に変化した骨で出来ていて、脱いだり、取り替えることはできません。ヤドカリは成長に合わせて巻貝の殻を取り替えますが、巻貝は自分で殻を作るので取り替えることができないことと一緒です。

### みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共にいろんな生き物たちをご紹介します!



### アマダコ *Ocythoe tuberculata*

先日、漁師さんが珍しいタコを持ってきてくれました。普通のタコと違い、熱帯から温帯の外洋を浮遊しているアマダコです。ラグビーボールのような胴体で、腹側には突起がありデコボコしています。表面が網目模様に見えるのも特徴です。体を覆うように胴体へ伸びる腕

は、マダコより柔らかい感触です。成体の胴体はメスで約30cm、オスで約3cmになります。今回捕獲されたアマダコは胴体が約20cmなのでおそらくメスでしょう。オスや幼体はサルパの「ぬげがら」に入り、浮遊生活をする生態をもっており、メスは大きくなるとサルパを抜け出して海を漂いながら暮らすといわれています。今回はカレッタのリニューアル工事の兼ね合いもあり、アマダコのために良い飼育環境を整えるのは難しいと判断し、他の施設に飼育を委ねました。アマダコは分かっていないことが多く、いくつかの施設で飼育例はあるものの長期飼育は難しいのが現状です。これからどんどん生態が明らかになっていくと思いますが、今回のアマダコの発見も重要な情報です。(ダイバー：長楽美保)



※サルパ・・・かたいビニールの様な透明の「から」を持つホヤの仲間でクラゲのように海を漂う生き物

このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

## 「体調編 (スペイン語)」

- **Tengo fiebre.**  
 テンゴ フィエブレ  
 ▶ **日本語訳**：熱があります。  
 ▶ **使う場面**：「Tengo」は持っているという意味で「fiebre」をescalofios(寒気がする)やnáuseas(吐き気)などに代えて使うこともできます。
- **Me duele el ○○.**  
 メ デウエレ エル  
 ▶ **日本語訳**：○○が痛いです。  
 ▶ **使う場面**：○○に痛む体の箇所を表現することができます。

### 覚えておきたいスペイン語の単語集

- **estómago** (お腹 / 胃腸)
- **cuello** (首)
- **cabeza** (頭)
- **resfriado** (風邪)
- **farmacia** (薬局)

● **日和佐短歌会**  
 母の日に子らより届く宅配便心ときめき紐をときゆく  
 サミットに伐られし來竹桃を思う美しき花咲く海辺の道に  
 突き抜けるその瞬間がきつとあるそれが何かを突き詰める日々  
 悟りとは森羅万象これ我師老いたる馬は道を忘れず  
 ドイツより帰国の友と語り合い女学生へと戻るひととき

● **投稿短歌**  
 あくる日を思い煩ふことなけれ咲き極まれる孔雀サボテン  
 梅雨切れ間家の雨も一休み喜び咲くはヒマワリの花

(栗林和子)  
 (本庄たゑ子)  
 (四宮朋和)  
 (石川美智恵)  
 (福井郁子)  
 (下町昭)  
 (三間精司)

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

● **日和佐句会**  
 万緑を突き出て眩し天守閣  
 水中に居るかのよう梅雨一日  
 ご近所のつつじが雨に打たれ咲く  
 そぞろゆく緑の山河風薫る

● **時雨庵俳句**  
 紫陽花や誰が母似かと三姉妹  
 竹の色戻らぬままに梅雨入かな  
 筒をしとめる一打力込め

● **由岐句会**  
 柿の花海風の今日おだやかに  
 築百年過ぎし庇や夏燕  
 万緑や七冠取りし若き棋士  
 薄日射す水子地蔵や沙羅の花  
 梅雨に入る微熱なれども籠もりおり  
 拝殿の鈴緒ぼつてり梅雨湿り  
 知りつくす蟹家の軒や夏燕  
 海と言う大きな器卵波寄す  
 水無月の閑伽なみなみと注ぎけり  
 万緑に包みこまれし村社

(住谷喜舟)  
 (戎谷久代)  
 (戎谷利公)  
 (四宮朋和)  
 (青山文夫)  
 (森本富美子)  
 (片山宇野代)  
 (中川秀司)  
 (下町昭)  
 (森浄子)

## 町民文芸



### ● 新刊図書案内



**鏖戦 / 凍月**  
 著 グレグ・ベア (早川書房)  
 遠未来、変貌した人類の戦いを美しいヴィジョンで描いた「鏖戦」、近未来の月コロニーを舞台に衝撃的な実験を描いた「凍月」。ハードSFの巨星、グレグ・ベアの代表中篇2篇を収録。SF 翻訳者・山岸真の解説も掲載。

### ● おすすめ図書



**斎藤一 京都新選組頭**  
 著 伊東 成郎 (河出書房新社)  
 京都新選組四番隊組頭を長く務め、会津戦争、西南戦争に従軍したのは、藤田五郎として明治大正を生き延びた斎藤一。その生涯と軌跡を、京都新選組時代を中核に据えて、最新の資料をもとに追究する。

### ● 図書資料館イベント

※新型コロナウイルス感染状況によって中止することがございます。ご了承ください。

イベント	日程	時間
小さなおはなし会	7/11 (火)	10:30~10:50
おはなしの時間	7/15 (土)	10:30~11:00
工作教室	8/20 (日)	10:00~11:30

### 新刊一般図書

- わたしにも、スターが殺せる：藤井 清美
- 渦の中へ：あさの あつこ
- それでも旅に出るカフェ：近藤 史恵
- メイク・バンカブル！：黒木 亮
- 能面検事の死闘：中山 七里
- ヨモツイクサ：知念 実希人
- トランパー：今野 敏
- 四十雀、跳べ！：林 真理子
- 物語の種：有川 ひろ

### 新刊児童書

- ジョナスのかさ：ジョシュ・クルート
- ぴかぴかはみがき：うえだ しげこ
- おべんとうのあいうえお：加藤休三
- トマト：荒井 真紀
- マダガスカルのパオバブ：堀内 孝
- プリンちゃんのなつやすみ  
：なかがわ ちひろ

# 07

## 美波の文化・歴史を訪ねる

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。  
 出典：美波町歴史散歩

### たいいせき 田井遺跡



田井「地神山」の山裾で発見された縄文中期(約5千年前)の遺跡で、集石遺構や焼け跡などが確認されました。遺構の周りには、4万点を上回る縄文土器の破片や、62点の石斧・125点の石鏃(矢尻)・24点の石匙・10点のスクレイパー・7点のけつ状耳飾りなどの石器は発掘されました。中でもけつ状耳飾りは本県で最古のもので、また注目されるのは、多量の製作途中の石斧や石鏃の存在で、この遺跡が「石器製作所」であったと考えられます。この発掘が、学術的に貴重であ

るだけでなく、町民に考古学をより身近なものとししました。田井遺跡にいた縄文人が、直接私どもの祖先であるかどうかは分かりません。しかし、ここに5千年前から人が住んでいた、という事実が確認されたことは意義深いことです。遺構の一部が発掘現場に修復、保存されています。

町指定文化財

【お問い合わせ】  
 日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028  
 由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

### ● 7月・8月の予定

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日(毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ● イベント ★ おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733  
 開館時間：火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00



●材料4人分(食塩相当量0.1g)

- ・ピーマン ……………1袋(4個)
- ・しめじ ……………1袋
- ・ごま油 ……………小さじ1
- ・濃口しょうゆ……………小さじ1/2

●作り方

- 1) ピーマンは7～8mm幅に細切りにし、しめじは石づきを除き、ほぐす。
- 2) フライパンにごま油を熱し、1)を炒め、しょうゆで味付けする。

▶減塩のポイント

ごま油で炒めてコクをプラスします。

今月の納税

- 国民健康保険税 1期
- 納付期限：7月31日(月)

人口と世帯(令和5年5月31日現在)

- 人口 : 6,006人 (-2)
- 世帯数 : 3,108世帯 (+7)



## にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

アマダゴはラグビーボールのような胴体で腹側には突起があり表面が網目模様に見えるのも特徴のひとつです。体を覆うように胴体へ伸びる腕はマダゴよりやわらかい感触です。胴体はメスで約30cmです。では、オスは約何cmでしょうか?

※答えは誌面に記載しています。



●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 3ページの取材記事について、取り上げて欲しい方やご感想をお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395  
徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1  
美波町政策推進課「広報7月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp  
件名：「広報7月号係」まで

7/24(月)  
締切

QRコードから  
応募できます。



前回の答え「産卵観察会」、16通の応募がありました。  
ご応募いただきありがとうございました。

