

令和5年度 美波町特定健診について

～美波町国民健康保険加入者の皆さんへ～

- 特定健診受診券の発送は、7月中旬を予定しています。昨年度、特定健診を受診していただいた方には、「特定健診無料券」を同封して、お送りします。
- 6月末までの集団健診を受診される方は、「特定健診受診券」「特定健診無料券」は発送していませんが健康増進課で確認ができますので、国民健康保険証をご持参のうえ、受診してください。

集団健診

- 感染予防対策として予約制で健診を実施します。

日程	時間	場所
5月20日(土)	8:00～8:30	志和岐公民館
5月20日(土)	9:15～12:00	由岐公民館
5月30日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
6月10日(土)	8:00～8:45	木岐公民館
6月10日(土)	10:00～12:00	由岐公民館
6月17日(土)	8:00～12:00	日和佐公民館
6月27日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
10月10日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
11月18日(土)	8:00～9:00	由岐公民館
11月18日(土)	10:30～12:00	日和佐公民館

【集団健診受診の流れ】

- ① 健康増進課に電話で申し込み。
(☎77-3621)
※受診希望の健診日、時間、内容をお伝えください。
- ② 健診日の10日前までに問診票をお送りします。健診当日に記入してご持参ください。
- ③ 健診当日は、問診票、保険証、特定健診受診券、健診料金(1,000円)もしくは特定健診無料券をご持参ください。
- ④ 健診結果は、1カ月後にわかります。結果説明会を実施します。日程は後日お知らせします。

- 健診内容：身体計測、検尿、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血等）、心電図検査

今年から尿蛋白定量検査を追加します。

従来の試験紙による尿蛋白検査では擬陽性があったり、どのくらい蛋白が出ているのか量がはっきりわかりませんでした。定量検査にすることで、おしっこの中の蛋白量がわかります。腎臓が仕事をし過ぎていないか、また腎臓病等の早期発見に役立つ検査です。

【予約受付・お問合せ】

美波町健康増進課 ☎77-3621
(土日祝日を除く、8時30分～17時まで)

医療機関で健診を受ける場合

- 受診を希望される医療機関に連絡していただき、健診を受診してください。
- 「健康保険証」「特定健診受診券」をご持参ください。
- 海部郡内や阿南市の一部の医療機関では、窓口で「特定健診無料券」が使用できます。

かかりつけ医の検査結果を活用する場合

- かかりつけ医で定期的に血液検査を実施している皆さんは、検査結果を特定健診として活用していただける方法もあります。健診結果を提供していただいた場合も、次年度に特定健診個人負担金が無料になる『特定健診無料券』を発行します。
- 健康増進課(77-3621)までご連絡ください。

人間ドックを受診する場合

- 『特定健診受診券』を使える健診機関もあります。人間ドックのご予約の際に、「特定健診受診券が使えますか」とご確認ください。受診券を利用することで、特定健診部分の費用を町が負担できます。(ドックの料金がお安くなります)
- 健診結果を提供していただくことで特定健診を受診したことになります。健診結果を提供していただくと、次年度に個人負担金が無料になる『特定健診無料券』を発行します。

▼特定健診に追加実施できる検査

- ① 肝炎検査(500円)：過去に肝炎検査を受けていない方が対象です。
- ② 風疹抗体検査：特定健診の機会にあわせて、風疹抗体検査が受けられます。
・対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方(クーポンをご持参ください)

▼美波町国保以外の健康保険加入者の方へ

- 建設国保加入者の皆さんは集団健診で特定健診が受診できます。「健康保険証」「特定健診受診券」をご持参ください。
- 協会けんぽ、健康保険組合、共済組合等の被扶養者(家族)の方は「健康保険証」「特定健診受診券」をご持参いただくと、集団健診での受診が可能です。加入している健康保険組合にお問合せください。

▼ヤング健診について

- 令和5年度中に16歳～39歳になる方には、「ヤング健診受診券」を発送します。集団健診での特定健診が受診できます。希望する健診日を事前にご予約いただき、「受診券」をご持参のうえ受診してください。
- 健診料金：500円 (初めて健診を受ける方はピロリ菌検査も受診できます)

▼節目検診について

- 令和5年4月1日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の住民の方を対象に、特定健診・がん検診が無料で受診できるクーポン券をお送りします(4月中に発送します)。ぜひ、この機会に健診を受診してください。



令和5年度 美波町がん検診年間予定表

感染予防対策として予約制で検診を実施します。必ず、電話で予約をお願いします。(加入している健康保険の種類にかかわらず、受診できます。)

がん検診（集団検診）

- 特定健診に合わせて実施（特定健診と一緒に受診していただけます。）

検診の種類	日程	時間	場所
・肺がん検診 （喀痰検査） ・胃がん検診 ・前立腺がん検診 ・大腸がん検診 （事前に専用の容器をお渡しします）	5月20日(土)	8:00～8:30	志和岐公民館
	5月20日(土)	9:15～12:00	由岐公民館
	5月30日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
	6月10日(土)	8:00～8:45	木岐公民館
	6月10日(土)	10:00～12:00	由岐公民館
	6月17日(土)	8:00～12:00	日和佐公民館
	6月27日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
	10月10日(火)	8:00～12:00	日和佐公民館
	11月18日(土)	8:00～9:00	由岐公民館
	11月18日(土)	10:30～12:00	日和佐公民館

▼大腸がん検診は集団検診、女性のがん検診にあわせて実施します。

専用の容器に、2日間便を採取して潜血反応を検査することで大腸の異常を見つける検査です。検診日の1ヶ月前から、美波町健康増進課、由岐支所、阿部診療所で検診料(300円)と引き換えに容器を受け取ってください。集団検診日に容器を提出してください。

▼腹部エコー検診を実施します。

腹部のがんの早期発見のため、節目検診（4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳）にあわせて腹部エコー検診を実施します。対象者の方には、「節目検診受診券」をお送りします。必ず予約をお願いします。受診される方は、空腹でお越しください。

【予約受付・お問合せ】 美波町健康増進課 ☎77-3621
 （土日祝日を除く、8時30分～17時まで）

女性のがん検診（集団検診）

- ※ 子宮頸がん検診の検診時間が午前中になりました。受診される方は、スカートをご持参ください。

検診の種類	日程	時間	場所
乳がん検診	4月26日(水)	8:30～11:00	日和佐公民館
	5月10日(水)	8:30～11:00	由岐公民館
	1月24日(水)	8:30～11:00	日和佐公民館
	2月14日(水)	8:30～11:00	由岐公民館
子宮頸がん検診	4月26日(水)	10:00～11:00	日和佐公民館
	5月10日(水)	10:00～11:00	由岐公民館
	1月24日(水)	10:00～11:00	日和佐公民館
	2月14日(水)	10:00～11:00	由岐公民館

《各種がん検診（集団検診）の対象年齢と料金》

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ① 肺がん検診（40歳以上）：200円 | ④ 前立腺がん検診（40歳以上）：500円 |
| 喀痰検査（喫煙指数の高い方）：500円 | ⑤ 乳がん検診（40歳以上）：500円 |
| ② 胃がん検診（40歳以上）：500円 | ⑥ 子宮頸がん検診（20歳以上）：500円 |
| ③ 大腸がん検診（40歳以上）：300円 | |

※医療機関でもがん検診を受診できます。

がん検診（個別検診）

- 胃がん検診（内視鏡検査）、子宮頸がん検診、乳がん検診は、県内の指定医療機関でも受診できます。希望される方は、健康増進課（☎77-3621）までお申し込みください。専用の問診票をお送りします。

検診の種類	対象年齢	健診料金	備考
胃がん検診	50歳以上	4,100円	健康増進課までお申し込みください。専用の問診票が必要です。（通年実施しています）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	
乳がん検診	40歳以上の女性	1,500円	