

にぎやかな過疎のまち “にぎやかそ” 美波町

広報

みなみ

-minami-

5
2023.May
No.206

今月の表紙

清掃ボランティアを行っていた
美波のSORAの皆さん

地域を支える

担い手に

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・令和5年度特定健診が始まります
- ・おうち de 健康体操
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

09 教育・子育て

10 TOPICS

11 Information

- ・令和5年度当初予算決まる
- ・美波町役場組織・正規職員配置表 ほか

16 心温かい人々が暮らす町

17 ウミガメ News Letter

18 町民文芸

世界の言葉

美波の文化・歴史を訪ねる

19 HIWASA Library News

20 にぎやかそクイズ ほか

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



twitter



美波のSORAの主な活動をご紹介します!



SORA のつどい

フレイル予防活動・防災活動・社会参加の機会として月1回程度開催



SORA CAFE

地域のにぎわいづくりのため、小学生のキッズボランティアと一緒に月1度開催



清掃活動

海岸のゴミ拾いや地域づくり拠点である美波町地域共創センターの清掃活動



生活支援事業

高齢者等の日頃のちょっとしたお困りごとをお手伝いする活動（ゴミ出しや電球替え、買い物支援など）



2020年11月に結成した、官学民協働の地域づくり団体「美波のSORA」。

主に、地域の担い手の確保や、地域住民の生活支援、地域の活性化に向けた取り組みを行っています。団体として大切にしていることは「人と人の繋がりをつくる」こと。

高齢化が進む過疎地域で、どうやって次の世代を担う人材を確保するのか。「まずは自分たちが先人の方々からのノウハウを引き継いで活動をしていかなければ」という想いの中、立ち上がったのが始まりだそうです。

「美波のSORA」のこれからについて、メンバーの皆さんは「今後は私たちが実践している地域づくりのノウハウを、他地域や他団体にも広げていきたい。」と語ります。「都会と違って美波町には無いものも多いけれど、それを”弱み”と思うのではなくて、”無いからこそ作る楽しみ”があると思うんです。」とこやかに話してくださいました。

現在、メンバーを募集しています!!

興味のある方はTwitter DMにてご連絡ください▶



いきいき健康情報

Health Information

いきいきと健康的な生活を過ごすため、美波町健康増進課や福祉課による健康情報をご紹介します。

令和5年度特定健診が始まる

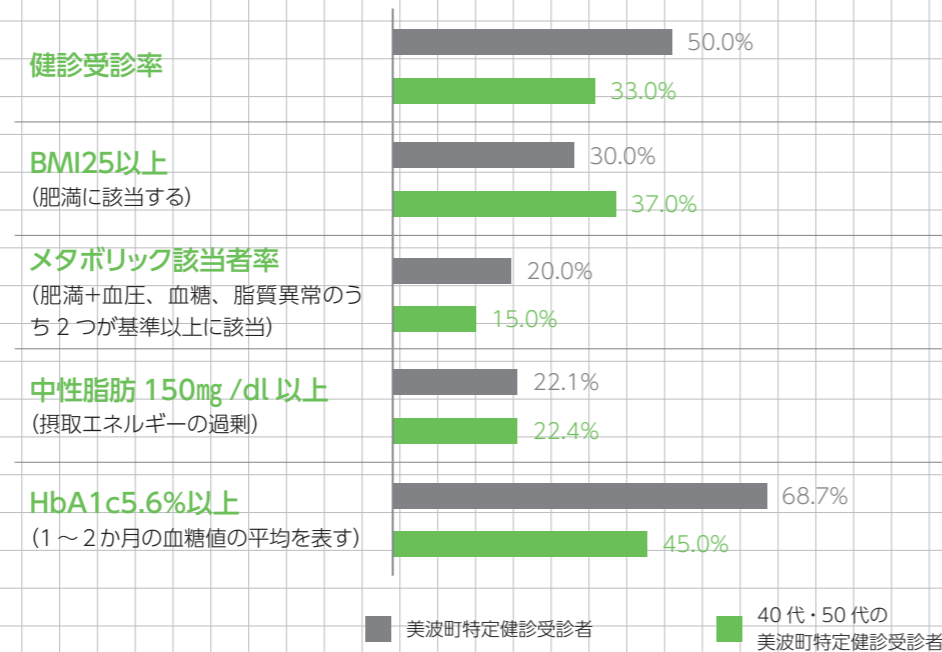


受けないなんてもったいない!! 今年も特定健診が始まります。

40歳代・50歳代の働き盛り世代の健康実態は?

令和4年度の特定健診が終了しました。皆さん、受診していただけましたか? 健診結果を集計してみたところ、40代、50代からすでに健診結果に変化が起きています。

美波町全体と40代・50代の結果を比較してみると、40代・50代の方の「肥満」の割合が多い結果となりました。



症状がなくても、からだの中で変化は起こっています。

- まずは、からだの変化に気づくこと!!
血管が傷つくまで、自覚症状はありません。健診を受けることでからだの変化に気づくことができます。
- 変化を知って、生活を見直すことで生活習慣病は防げます!!
保健師、栄養士が皆さんと一緒に生活をふりかえり、改善にむけたサポートをします。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

地域包括支援センター行事予定

【お問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

| 日程 | イベント名 | 時間 | 会場 |
|-------|---------------|--------------------|--------------------------|
| 6月 | 1日 木 | リハビリ体操 | 13:00~15:00 由岐公民館 |
| | 6日 火 | ストレッチ教室 | 10:00~11:00 日和佐公民館 |
| | | 手芸講座 | 13:30~15:30 木岐公民館 |
| | 7日 水 | 総合相談 (お口の健康) | 10:00~12:00 山河内公民館 |
| | 8日 木 | ノルディック・ウォーク | 9:30~11:30 由岐公民館 |
| | 9日 金 | 太極拳 | 9:00~9:50 日和佐公民館 |
| | | 手芸講座 | 13:30~15:30 日和佐公民館 |
| | | 総合相談 (体操) | 13:30~15:30 阿部公民館 |
| | 12日 月 | いきいき体操 | 13:00~15:00 由岐公民館 |
| | 13日 火 | ストレッチ教室 | 10:00~11:00 日和佐公民館 |
| | | 脳若返り教室 | 14:00~15:00 デイサービスセンター竜宮 |
| | 14日 水 | 総合相談 (すごろく) | 13:30~15:30 赤松基幹集落センター |
| | 15日 木 | いきいき体操 | 13:00~15:00 日和佐公民館 |
| | 20日 火 | ストレッチ教室 | 10:00~11:00 日和佐公民館 |
| | | 総合相談 (腸の話) | 13:30~15:30 志和岐公民館 |
| | 21日 水 | ノルディック・ウォーク | 14:00~16:00 日和佐公民館 |
| 22日 木 | リハビリ体操 | 13:00~15:00 日和佐公民館 | |
| 23日 金 | 太極拳 | 9:00~9:50 日和佐公民館 | |
| | 総合相談 (体操) | 13:30~15:30 木岐公民館 | |
| 28日 水 | 生き方と逝き方の未来設計塾 | 13:30~15:30 日和佐公民館 | |

保健事業一覧 ※事前予約が必要です。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

| 日程 | イベント名 | 時間 | 会場 | |
|-------|-----------|--------------|----------------------|-------------|
| 5月 | 16日 火 | 女性とこどものケアルーム | 10:00~11:30 児童館 | |
| | | | 13:00~16:00 医療保健センター | |
| | 20日 土 | 特定健診・がん検診 | 8:00~8:30 | 志和岐定住促進センター |
| | | | 9:15~12:00 | 由岐公民館 |
| | 26日 金 | こころの相談 | 予約制 | 医療保健センター |
| 30日 火 | 特定健診・がん検診 | 8:00~12:00 | 日和佐公民館 | |
| 6月 | 10日 土 | 特定健診・がん検診 | 8:00~8:45 木岐公民館 | |
| | | | 10:00~12:00 由岐公民館 | |

家庭での血圧を測ってみよう



●高血圧にもタイプがあるのを御存じですか?

このタイプを見分けるためのカギになるのが、家庭での血圧です。家庭血圧を測定することで、「ふだんの血圧の状態を正確に知ること」ができます。普段の血圧と診察室の血圧のちがいで3つのタイプに分かれます。

- ①白衣高血圧：家庭血圧は正常なのに病院の血圧測定で高血圧になるタイプ。
- ②仮面高血圧：病院の血圧測定は正常なのに、家庭血圧が高血圧になるタイプ。
- ③持続性高血圧：病院で測っても、家庭で測っても高血圧になるタイプ。

おうち de 健康体操!! 今回の体操：「お腹周りエクササイズ」

日々の健康づくりのため、健康増進課保健師がオススメする自宅でも簡単に行える「おうち de 健康体操」の一部をご紹介します。



おうち de 健康体操動画はこちら→



- 1) 胸の前で手を交差させて指先は肩に添えます。肋骨と骨盤を近づけるように背中を丸くし、ひじを太ももにつけスタート。
- 3) 4つ数えながら背中を丸めたまま、背もたれに付くように起こします。
- 4) 4つ数えながら元のように肘が太ももにつくように体を戻します。※4回繰り返し



ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種

子宮頸がんなどの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）感染症を防ぐワクチンの定期接種対象者へ、案内や予診票の個別通知をしております。また、接種機会を逃した方に対しても、従来の定期接種の年齢を超えて接種（キャッチアップ接種）を実施するため、キャッチアップ接種の対象者へも個別通知をしております。この機会に、接種についてご検討ください。接種費用は無料で、同じワクチンを合計2回または3回接種します。詳しくは、厚生労働省 HP をご覧ください。

●定期接種

- ▶対象となる方：中学1年生～高校1年生の女子 ※接種時に美波町に住民登録のある方
(令和5年度対象者：平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子)
- ▶接種期間：13歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日まで
※平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、定期接種の年齢を超えても、キャッチアップ接種対象者として令和7年3月31日まで接種できます。

●キャッチアップ接種

- ▶対象となる方：平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子 ※接種時に美波町に住民登録のある方
- ▶接種期間：令和7年3月31日まで

●ワクチンの種類

子宮頸がん予防ワクチンは、「サーバリックス（2価ワクチン）」と「ガーダシル（4価ワクチン）」の2種類に、令和5年4月より「シルガード9（9価ワクチン）」が、定期接種の対象に追加され3種類となりました。原則、同じワクチンを合計2回または3回接種します。

| ワクチン名 | 接種回数 | 接種間隔（標準的な接種方法） |
|---------|------|--|
| サーバリックス | 3回 | 1月の間隔をおいて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔をおいて1回行う |
| ガーダシル | 3回 | 2月の間隔をおいて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔をおいて1回行う |
| シルガード9 | 2回 | 【1回目の接種を15歳までに受ける場合】 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。 ※5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。 |
| | 3回 | 【1回目の接種を15歳になってから受ける場合】 2月の間隔をおいて2回行った後、1回目の注射から6月の間隔をおいて1回行う |

※3種類いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。

●持ち物

- ▶母子健康手帳 ▶ヒトパピローマウイルス感染症予防接種予診票

●接種場所

徳島県予防接種広域化委託医療機関 ※必ず事前に医療機関に電話で予約をしてください。

●接種費用の助成のお知らせ

キャッチアップ接種の対象者のうち定期接種を受けておらず、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症の予防接種を令和4年3月31日までに自費で受けた方は、接種の費用を助成します。

●徳島県外で接種を希望される場合

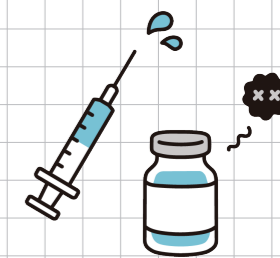
美波町に住民登録があり、県外の専門学校や大学、就職等のやむを得ない事情により、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種（定期接種）を徳島県外で希望される場合、事前に手続きが必要です。

※詳しくは美波町 HP または健康増進課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

令和5年度 風しんの追加的対策について

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、全国で抗体検査と定期予防接種を令和4年3月まで実施しておりましたが、令和7年3月末まで延長することとなり、対象となる方に、クーポン券をお届けしています。この世代は、風しんの抗体保有率が低くなっていますので、抗体検査を受けていただき、その結果、十分な量の抗体がない方は、定期予防接種を受けてください。抗体検査および予防接種費用は無料です。詳しくは、厚生労働省 HP をご覧ください。



●対象となる方

美波町に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●実施期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

●クーポン券について

今年度のクーポン券の有効期限は、令和6年3月31日までとなっています。有効期限を過ぎたクーポン券を使用することはできません。クーポン券のシールをはがさずに、実施医療機関にお持ちください。クーポン券を使用せずに受けた抗体検査及び予防接種は助成対象になりません。（全額自己負担で、払い戻しはできません。）

●抗体検査・予防接種の流れ ※事前に医療機関に連絡し検査や接種が可能か確認してください。

1) 抗体検査を受けてください

クーポン券と本人確認書類（運転免許証、保険証等）を医療機関等に持参し、抗体検査を受けてください。事業所健診や特定健診の機会にも受けられます。

2) 風しんの予防接種を受けましょう

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は予防接種の対象となります。クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知を医療機関に持参し、予防接種を受けてください。

※抗体検査を受けずに予防接種を受けた方は助成対象外となります。接種費用は自己負担となりますのでご注意ください。

●接種費用の助成のお知らせ

「妊娠を希望・妊娠する可能性の高い女性」および「昭和54年4月2日～平成2年4月1日生まれの男性」は、風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定され予防接種をした場合、その接種費用を助成いたします。

※美波町に住民登録がある方が対象です。詳しくは、美波町 HP または健康増進課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】健康増進課 ☎ 0884-77-3621

令和5年度後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。



●対象となる方

※長期入院・施設入所等の方及び令和5年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象にはなりません。

▶申込みしなくても受診券が届く方

1) 令和4年10月1日から令和5年9月30日までに新規に加入した方（75歳になった方など）

※令和5年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください（市町村国保の場合は、受診券の有効期限を確認して、期限内に受診してください）。

2) 令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

3) 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化等があります。

▶申込みにより受診券が届く方

1) 上記1～3以外の方で受診を希望する方

※生活習慣病と診断されている方でも、申込みにより健診を受診できます。

○申込期間：6月中旬から12月中旬まで

○申込先：役場福祉課・由岐支所・健康増進課窓口にて備付けの健康診査申込書でお申し込みください。

●受診券送付時期

6月中旬から12月中旬まで（加入時期や申込時期に応じて送付）

●受診費用

無料

●受診期間

「健康診査受診券」を受け取られたときから令和5年12月末まで

●健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査

※市町村国保の特定健診と同じ項目です。

※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な方のみ実施します。

※がん検診は、お住まいの市町村へお問い合わせください。

●予約

受診する医療機関に事前予約が必要

●持参するもの

1) 健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

【お問い合わせ】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎ 088-677-3666 / 役場福祉課 ☎ 0884-77-3614



発達支援が必要なお子さんのために

●各種手帳について

▶身体障害者手帳

身体に障がいのある児童が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。1級から6級までの等級があります。また、移動の困難さに応じて第1種と第2種の区分があります。

▶療育手帳

知的障がいのある児童が療育・援助を受け、福祉サービスを受けやすくするために必要な手帳です。障がいの程度によりA1、A2、B1、B2の区分があります。

▶精神障害者福祉手帳

精神に障がいのある児童が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。1級から3級までの等級があります。

●障害児通所支援

▶児童発達支援

小学校に入学する前の子どもが、日常生活に必要な動作や知識を身につけるための支援をしてもらえます。

▶放課後等デイサービス

学校に通う子どもが、授業が終わった後や夏休みなどに、生活能力を高めるために必要な支援を受けたり、他の子どもたちや地域の人たちとふれあうことができます。

▶保育所等訪問支援

障がいのある子どもが通うこども園などを専門の職員が訪問し、他の子どもたちとの集団生活がうまくできるように支援してくれます。

対象者 身体に障がいがある児童、知的障がいのある児童または精神に障がいのある児童（発達障がい児を含む）

こども女性相談センター、美波町保健センター、医師等により療育の必要性が認められた児童

※手帳の有無は問いません。

利用料 世帯の所得に応じた負担があります。

子育て支援情報

●子育て支援行事カレンダー

| 日程 | | イベント名 | | 時間 | 会場 |
|----|-----|-------|----------|------------|----------------------|
| 5月 | 17日 | 水 | すくすくサポート | 9:30～11:00 | 日和佐こども園 |
| | 25日 | 木 | すくすくサポート | 9:30～11:00 | 由岐こども園・赤松こども園・阿部こども園 |
| | 31日 | 水 | すくすくサポート | 9:30～11:00 | 日和佐こども園 |
| 6月 | 7日 | 水 | すくすくサポート | 9:30～11:00 | 日和佐こども園 |
| | 8日 | 木 | すくすくサポート | 9:30～11:00 | 由岐こども園・赤松こども園・阿部こども園 |

▶すくすくサポート（こども園の園開放）

未入園児とその保護者の方を対象とした事業です。こども園の雰囲気を感じることができ、また子育てについて保育士と相談することができます。

申込予約は必要ありません。問い合わせは各こども園まで。

※行事等により開放日が変更となる場合があります。

▶ももほっぺ（美波町地域子育て支援拠点）

月間行事予定は美波町ホームページでご覧いただけます。

すくすくサポート
行事予定



ももほっぺ
5月行事予定



【お問い合わせ】 役場福祉課 ☎ 0884-77-3614

TOPICS まちの話題をお届けします！

2023 桜街道・夢マラソン

新型コロナウイルス感染症の影響で中止が続いていた桜街道・夢マラソンが4年ぶりに開催され、総勢 375 名ものランナーが集まりました。

開催は4月2日(日)で天候が心配されていましたが、大会当日は晴天となり、ランナーたちは満開の桜の下を力走しました。



ハーフマラソン (21.0975 km) 参加者: 140 名

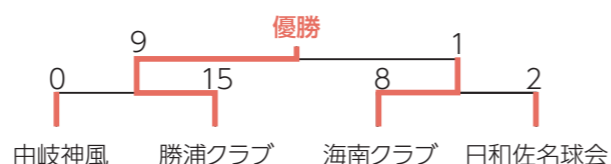
| | | | | |
|------|-----|--------|-------|----------------|
| 男子の部 | 第1位 | 祖川 昌也 | (徳島市) | 1 時間 18 分 57 秒 |
| | 第2位 | 井上 直人 | (阿南市) | 1 時間 21 分 27 秒 |
| | 第3位 | 佐古山 拓也 | (美波町) | 1 時間 21 分 37 秒 |
| 女子の部 | 第1位 | 長尾 和美 | (徳島市) | 1 時間 26 分 03 秒 |
| | 第2位 | 瀧花 美咲 | (勝浦郡) | 1 時間 26 分 33 秒 |
| | 第3位 | 安床 優 | (板野郡) | 1 時間 33 分 29 秒 |

亀さんマラソン (2.2 km) 参加者: 235 名

| | | | | |
|------|-----|--------|--------|-----------|
| 男子の部 | 第1位 | 丹生 雄登 | (那賀郡) | 7 分 35 秒 |
| | 第2位 | 齋藤 晴希 | (板野郡) | 7 分 38 秒 |
| | 第3位 | 新開 一翔 | (鳴門市) | 8 分 10 秒 |
| 女子の部 | 第1位 | 安部 舞紘 | (小松島市) | 8 分 20 秒 |
| | 第2位 | 尾崎 瑚々呂 | (美波町) | 9 分 51 秒 |
| | 第3位 | 尾崎 璃音 | (美波町) | 10 分 26 秒 |

第 16 回美波町長旗壮年野球大会が開催

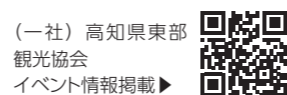
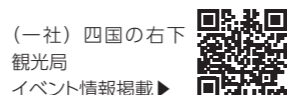
3月5日・12日、みなみらいグラウンドおよび日和佐グラウンドで第16回美波町長旗壮年野球大会が開催され、勝浦クラブが優勝、海南クラブが準優勝しました。※準決勝・決勝のみ記載



四国南東部広域観光連携協議会について

産業振興課 ☎ 0884-77-3617

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV=デュアル・モード・ビークルが結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。今後は関係市町村のイベント情報を広報紙・町 SNS 等で発信していきます。



生き方と逝き方の未来設計塾

地域包括支援センター ☎ 0884-77-1171

自分らしい人生を全うするために今できることは何でしょうか。人生の最終段階をどのように迎えたいですか。そのためには何を準備しなければならないのでしょうか。現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。

- 講演内容: 災害に備えたお金と保険の基礎知識
- 講師: 徳島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 玉田 樹身英 先生
- 日時: 5月29日(月) 13:30 ~ 15:30
- 場所: 日和佐公民館 3階大集会室
- 申込: 5月23日(火)までに地域包括支援センターまでご連絡ください。

玉田先生には10月30日にも「終活」についてお話いただけます。ぜひ両日ともご参加ください。

美波町役場新規採用職員の紹介

役場総務課 ☎ 0884-77-3611



この度、美波町で働かせていただくことになり、非常にうれしく思います。美波町の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



地元美波町で働くことができ、大変嬉しく思っております。これまでお世話になった方々へ、ご恩返しをするつもりで、精一杯努めて参ります。よろしくお願いいたします。



大好きな美波町のために働けることをとても嬉しく思います。町民の皆様が安心して暮らし続けられるよう、責任を持って日々努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



地元で節目である年齢で戻ることが出来ました。美波町に少しでも貢献できるように頑張りたいと思います。



地元の美波町で働けることとなり、嬉しい気持ちでいっぱいです。大好きなこの町に恩返しができるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



この度、美波町で保健師として勤務させて頂くことになりました。地域の皆様の健康に貢献できるように努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



美波病院看護師として働かせて頂きます。一日でも早くチームの戦力となれるよう、一生懸命精進してまいります。よろしくお願いいたします。

5 月定例教育委員会の日程

教育委員会 ☎ 0884-77-3620

- 日時：5月31日（水）9:30～
- 場所：日和佐公民館3階会議室

乗車券や定期券もチケットアプリ「スマえき」で！

JR 四国電話案内センター ☎ 0570-00-4592

JR四国では、2022年11月にチケットアプリ「しこくスマートえきちゃん」(＝スマえき)を公開し『いつでも・どこでも』、『キャッシュレス』できっぷが買える、『きっぷ画面提示』で列車に乗れるサービスを開始しています。

4月1日ご利用分より、現在発売中のトクトクきっぷに加え、ご利用頻度の高い「普通乗車券」や「自由席特急券」、「定期乗車券（通学定期乗車券を含む）」も販売対象券種に追加し、JR四国管内(児島駅を除く)任意の区間にご利用いただくことが可能となります。便利な「スマえき」をぜひご利用ください！



「しこくスマートえきちゃん」専用HP

まちの相談カレンダー

| 6月 | | | | | |
|-----|---|------------------|-------------|-----------------|--|
| 1日 | 木 | 心配ごと相談 | 9:00～12:00 | 医療保健センター(社協事務局) | |
| | | 人権相談 | 10:00～12:00 | 日和佐公民館 | |
| | | | 13:00～15:00 | 由岐公民館 | |
| 6日 | 火 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～17:00 | 阿南市役所5回 | |
| 8日 | 木 | 心配ごと相談、行政相談、介護相談 | 9:00～12:00 | 医療保健センター(会議室) | |
| 9日 | 金 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～16:00 | 阿南市役所5階 | |
| 10日 | 土 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～15:00 | オンライン対応 | |
| 13日 | 火 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～16:00 | 阿南市役所5階 | |
| 14日 | 水 | 行政相談 | 13:00～15:00 | 由岐公民館 | |
| 15日 | 木 | 心配ごと相談 | 9:00～12:00 | 医療保健センター(社協事務局) | |
| 20日 | 火 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～17:00 | 阿南市役所5階 | |
| 22日 | 木 | 心配ごと相談 | 9:00～12:00 | 医療保健センター(社協事務局) | |
| 23日 | 金 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～16:00 | 阿南市役所5階 | |
| 27日 | 火 | 女性のための生き方なんでも相談 | 13:00～16:00 | 阿南市役所5階 | |
| 29日 | 木 | 心配ごと相談 | 9:00～12:00 | 医療保健センター(社協事務局) | |

募 県立南部テクノスクール受講生募集

公共職業安定所または県立南部テクノスクール ☎ 0884-26-0250

- 訓練科：医療事務科
- 内容：メディカルクラーク、メディカルオペレーター、調剤薬局事務等
- 定員：15名
※応募状況により訓練が中止となることがあります。
- 対象：離転職者等で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる人
- 期間：令和5年6月13日（火）～令和5年9月12日（火）
(原則、日・祝日・お盆8月13日～8月15日は休校日)
- 時間：9:30～16:10
- 場所：阿南市情報文化センター
(阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3)
- 受講料：無料 ※テキスト代は自己負担
- 申込期間：4月13日（木）～5月18日（木）

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361
【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
☎ 0884-77-0342
由岐支所
☎ 0884-78-1792

【受付日】
月～金 8:30～17:00
(土・日・祝祭日は休み)

令和5年度当初予算決まる

役場総務課 ☎ 0884-77-3611

「対話の町政」を基本姿勢として
町民が安心して生活できる
「夢と希望のあるまちづくり」に

122億3,800万円

美波町の令和5年度一般会計・特別会計予算が美波町議会第1回定例会で決まりました。

一般会計・特別会計の予算総額は109億8,531万円となります。このうち一般会計は、77億5,000万円で、歳入・歳出の内訳は右のグラフのとおりとなっています。財源確保が非常に難しく、地方交付税などの依存財源が7割以上を占めておりますが、まちづくりの基本方針に基づく諸施策を限られた財源の効果的な配分により実施します。

令和5年度会計別当初予算

● 一般会計 77億5,000万円

● 特別会計 32億3,531万円

- 国民健康保険 8億5,633万円
- 育英奨学金貸付 2,347万円
- 赤河内財産区 861万円
- 簡易水道事業 1億8,764万円
- 漁業集落排水事業 3,506万円
- 公共下水道事業 4億2,063万円
- 介護保険事業 12億4,611万円
- 国民健康保険診療所 2億8,621万円
- 後期高齢者医療 1億7,125万円

● 企業会計 12億5,269万円

- 水道事業(事業費用支出) 3億2,702万円
- 病院事業(事業費用支出) 9億2,567万円

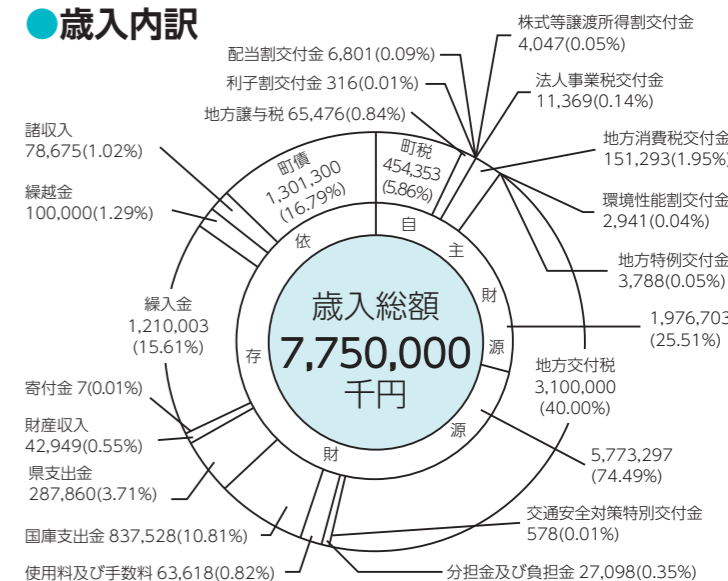
合計 122億3,800万円

「令和5年度美波町わかりやすい予算書」をホームページに掲載しました。また、役場総務課窓口でも配布しております。

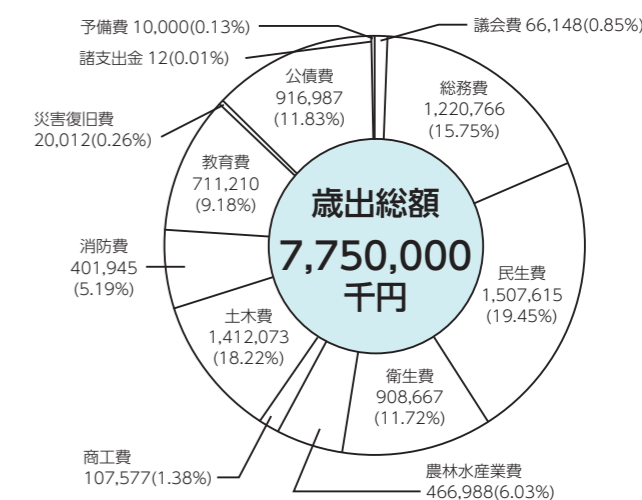


令和5年度 美波町一般会計当初予算 (単位千円)

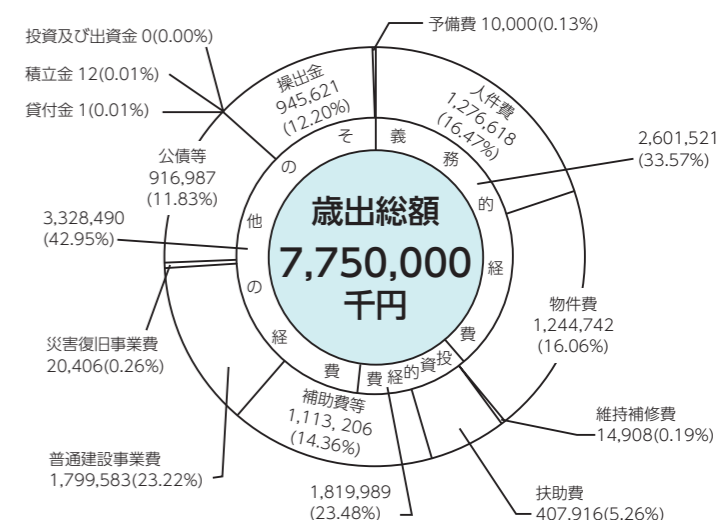
●歳入内訳



●歳出(目的別)



●歳出(性質別)



心温かい人々が暮らす町

人権擁護委員制度をご存じですか？

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。
 日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的な人権の擁護と人権思想の普及高揚が強く求められ、基本的な人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。
 このような背景の下に、昭和23年に、まず制令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権擁護機関が誕生しました。これが日本における人権擁護委員制度の始まりです。
 人権擁護委員の全国組織である全国人権擁護委員連合会では、この6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、毎年この日を中心として、より一層の人権尊重思想の啓発に努めています。美波町においても、特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

日時：6月1日(木) 10:00～12:00 日和佐公民館
 13:00～15:00 由岐公民館

多様化する人権問題

近年、インターネット上の人権侵害や外国人への差別、子どもや高齢者、障害のある人に対する虐待など問題が後を絶ちません。
 特にいじめ問題はインターネットでの誹謗中傷が増えるなど、深刻化・複雑化してきています。私たちは、こうした社会情勢の多様化に応じた正しい知識を持たなければなりません。

人権問題解決のお手伝い

人権擁護委員ってどんな人？
 人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。現在、全国に約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村に配置されて、積極的な人権擁護活動を行っています。

徳島県立人権教育啓発センター「あいぽーと徳島」では様々な講演・講座・イベント等を実施しています。参加を希望される方は、あいぽーと徳島までお問合せください。

○ 令和5年度 人権教育啓発リーダー養成講座（前期）

各人権課題について問題解決に向けて活動されている方を講師としてお招きし、研究・実践例を交えたお話を主とした講座を開催します。
 ・開催：令和5年6月～9月 毎月開催
 ・会場：沖洲マリントーミナルビル2階 マリンホール等
 申込必要 参加費無料

○ 拉致被害者家族会代表 横田拓也さん講演会

・開催：令和5年8月19日(土) 13:30～15:00
 ・会場：あわぎんホール 4階大会議室（徳島市藍場町2丁目14番地）
 申込必要 参加費無料

○ 人権相談のご案内

・弁護士による相談（要予約） 第1・第3金曜日（13:00～16:00）
 ・弁護士によるインターネット上の人権侵害相談（要予約）
 偶数月の第2金曜日（13:00～16:00）

【主催・お問い合わせ】
 あいぽーと徳島 ☎088-664-3719
 ホームページ <https://www.aiport.jp/>

町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。
 「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかぞ」美波町まちづくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

ウミガメ No.17 News Letter

博物館リニューアルに向け

新型コロナウイルスによる制限が緩和されて、初めてのゴールデンウィーク（GW）を迎えました。旅行をされた方も多いのではないのでしょうか？

カレッタでは3年ぶり制限なしのGWをどう乗り切るのか？という決断に迫られています。イベントを再開するにもプランがあり、スタッフもすぐに元どおりというわけにはいきません。今年は精一杯できる範囲のイベント開催ということになりそうです。

コロナウイルス感染拡大以前のカレッタは、イベントにかなり力をいれていました。館内解説にエサやり体験、ウミガメふれあい体験などに加え、5月5日「こどもの日」には体重当てクイズなど実施しておりました。館内ではオリエンテーリングを常時実施しており、混獲された野生ウミガメの標識放流なども公開しておりました。しかし、こ

の3年間は全面的に中止となり、その間にスタッフが替わり学生アルバイトさんもおなくなったことで、イベントを経験した戦力が少なくなっていました。

一方で、博物館リニューアル後を見据えて町内の商店さまと連携し、新しく有料のツアー「夜の博物館」を行いました。普段は公開していない夜の博物館内をガイド付きで巡り、町内で宿泊、食事をしていただく内容となっております。博物館の入館だけではなく町内の商店を利用して頂くことを目的としております。

博物館は実物資料を通じて人々の学習活動を支援する施設ですが、カレッタは町にとっては重要な観光施設でもあります。施設を訪れた方が入館料だけでなく、館内での有料イベントや町内の商店をご利用いただくことで、町の観光施策にプラスになればと考えております。6月からはリニューアルのため一時閉館しますが、この機会に色々なイベントを見直す機会になればと思っております。

（学芸員：田中宇輝）

うみがめについての質問をお送りください。お答えします！
 〒779-2304 徳島県海部郡美波町日和佐浦370-4 うみがめ博物館カレッタ「質問係」



応募フォーム

Question

なんでカメには、ウミガメ、リクガメ、ヌマガメの3タイプがあるの？

Answer

進化の過程で、それぞれ住みやすい環境へと住み着いた結果、今の3タイプになりました。2億年以上前にいた、カメという動物になる前の爬虫類も、陸地にいたのか水辺にいたのかで意見がわかれています。ウミガメは、川にいたカメが海に適応していったと考えられています。

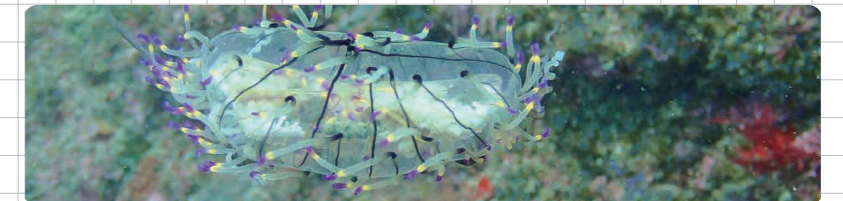
みなみの海のいきもの図鑑

太平洋に面する美波町では多くの生き物たちが生息しています。このコーナーでは実際に撮影してきたリアルな写真と共に色々な生き物たちをご紹介します！



ハナガサクラゲ Flower jellyfish

今回は春から夏にかけて見られるカラフルなハナガサクラゲをご紹介します。大きさは約10cmで、姿が山形県の「花笠まつり」で使われる「花笠」に似ていることが由来です。主に夜に



活動するので暗くなると浮遊していますが、昼間は岩や海藻にくっついてる姿が多く見られます。傘の上についている触手には吸着器があり、物にくっつくことができます。じっくり観察してみるとエビがついていることもあり、一つのハナガサクラゲに5匹ほど確認できる時もありました。ハナガサクラゲの触手が持つ毒は強く、刺された場合には激痛を感じるほどです。生きた小魚を好み、触手に小魚が触れるとほぼ一撃です。（ダイバー：長楽美保）



このコーナーでは、毎月様々な場面で使える、世界の様々な言語を紹介していきます。

今回のテーマ。

【健康編 (英語)】

- アイ ハウ ア ヘ デ ッ ク
● I have a headache.
▶日本語訳：頭痛がします。
▶使う場面：「I have a ~ .」は自分の症状を伝えたい時にも使えます。症状を表す以下の英単語と合わせて覚えておきましょう。
- ドゥ ユー ハ ヴ エニ- メ ディ スン フォー
● Do you have any medicine for stomach pain?
▶日本語訳：腹痛に効く薬はありますか？
▶使う場面：「medicine for ~ (症状).」で「～に効く薬」となります。「～(症状)」の部分には「体の部位 + pain (～の痛み)」などの言い方が使えます。

覚えておきたい英語の単語集

- cold (風邪)
- fever (熱)
- sore throat (喉の痛み)
- cough (咳)

HIWASA Library News
2023.May. No.206

● 図書資料館イベント
※新型コロナウイルス感染状況によって中止することがございます。ご了承ください。

| イベント | 日程 | 時間 |
|----------|----------|-------------|
| 小さなおはなし会 | 5/17 (水) | 10:30~10:50 |
| おはなしの時間 | 5/20 (土) | 10:30~11:00 |

- 町民文芸
- 日和佐句会
足裏にひびく海鳴りわらび採る
泣きべその子を肩車春帽子
鉢花の品定めして蝶忙し
春風に揺られて水面のきらきらと
正確な時計がなくて四月馬鹿
 - 時雨庵俳句
古の都を語る八重桜
裾分の櫛の芽配り故郷語る
 - 投稿俳句
山間に二三戸が住み桃の花
 - 日和佐短歌会
水張りし田より蛙のかしましく峡は四方より闇迫り来る
売家札立ちし空家の桜桃の花は実となりつづらに青し
自然界何が去年より変わりしか椿の花の数の多さよ
意味わかる？考えるなよ感じると右脳左脳のヌンチャク振る
降り注ぐ花のシャワーを身にあげてしばしたらずむ幽玄の美に
 - 投稿短歌
遠く住む子に伝えおく壇那寺の代替わりせし住職のこと
二十年昔に植えしサツキ花今年も咲きて若き日想う
 - 由岐句会
隧道の暗闇を抜け春の海
いちにんの米を研ぐ水香愁
清明や前垂れ新に野の佛
松の花木の間に透ける海の紺
生家向く書家の碑松の花
真珠色散りばめ眩し春の海
逝く春を惜しみ連れなく沖の鳥
色競う遅速のありし宮桜
とじ糸のなべて薄色針供養
山桜昭和のままの暮し向き

町民文芸に掲載を希望される方は、前月の20日頃までに政策推進課までお送りください。

● 新刊図書案内



● 魔女と過ごした七日間
著 東野 圭吾 (KADOKAWA)
AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。「ラプラスの魔女」シリーズ。

● おすすめ図書



● 全国駄菓子屋探訪
監修 土橋 真 (トゥーヴァージンズ)
創業100年以上の老舗から令和のニューカマーまで、全国にある29軒の駄菓子屋にインタビュー。駄菓子の源流・メーカー、流通の要・卸問屋、歴史から未来の展望に至るまで駄菓子屋文化を写真とともに紹介する。
美波町のあのお菓子屋さんも登場!!

● 新刊一般図書

- マリコ、東奔西走：林 真理子
- 悪口と幸せ：姫野 カオルコ
- 読み終わらない本：若松 英輔
- ぼんぼん彩句：宮部 みゆき
- 忍びの副業 上・下：畠中 恵
- 街とその不確かな壁：村上 春樹
- 藩邸差配役日日控：砂原 浩太郎
- いつか君が運命の人：宇山 佳佑
- 荒野は群青に染まりて 相剋編：桑原 水菜

● 新刊児童書

- 歯がぬけた：中川 ひろたか
- やぎさんのさんぽ：juno
- かげぼうし：安野 光雅
- あめのひのえんそく：間瀬なおかた
- でんでんでんしゃ：林 木林
- コールテンくんのポケット：ドン・フリーマン

05

美波の文化・歴史を訪ねる

町指定文化財

美波町の各所に残る文化財や史跡を写真とともに紹介していきます。
出典：美波町歴史散歩

貞治の碑



西の地の中央、子安地蔵さんの堂内に安置されている石碑。高さ80cm、幅1mの砂岩の浜石できています。碑の中央に貞治六年六月二十四日の紀年銘、右下隅に延命地蔵尊の浮彫りがあります。
安政地震(嘉永七年十一月)の際、浜の堤防に築き込んであったのですが光って仕方ないので信仰深い人がこの地に地蔵庵を建立し安置したといわれています。それ以来、張の地蔵さんとして庶民の信仰をあつめ、毎年旧正月24日には付近の海岸一帯に出店が並

び相撲などもあって、にぎわったといわれています。
貞治六年(1367年)は康安の大地震から6年目で震災供養のために造られたのかもかもしれません。

【お問い合わせ】
日和佐公民館 ☎ 0884-77-0028
由岐公民館 ☎ 0884-78-0007

● 5月・6月の予定

5月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17★ | 18 | 19 | 20★ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17★ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

● 休館日(毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日、年末年始) ● イベント ● ★ おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 0884-77-2733
開館時間：火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日・日曜日 10:00～17:00

みなみ
減塩レシピ

監修：管理栄養士

今月のレシピ
ほうれん草の磯辺和え



●材料 (3人分)

1人あたり食塩相当量 0.3g

- ・ほうれん草 ……………1束 (220g)
- ・焼きのり ……………全型1/2枚
- ・A) 削り節 ……………小パック1
しょうゆ ……………小さじ1

●作り方

- 1) ほうれん草をゆでて水にさらし、しっかり絞って3cmの長さに切る。
- 2) ボウルに 1)のほうれん草を入れ、のり・Aで和える。

▶減塩のポイント

削り節が加わることで、うまみがぐっとアップします。

今月の納税

- 固定資産税 全期・第1期分
- 納付期限：5月31日(水)

人口と世帯(令和5年3月31日現在)

- 人口：6,023人 (-20)
- 世帯数：3,107世帯 (-1)

にぎやかそクイズ & アンケート

●問題

春から夏にかけて見られるカラフルなハナガサクラゲ。大きさは約10cmで、姿が山形県の「花笠まつり」で使われる「花笠」に似ていることが由来です。

主に夜に活動し、強い毒を持っていて刺された場合は激痛を感じるほどです。

では、ハナガサクラゲはどんな生き物を好むでしょうか？

※答えは誌面に記載しています。

●アンケート

- 1) 今月号でよかった内容や写真を教えてください。
- 2) 取り上げて欲しい内容や企画があればお聞かせください。
- 3) 広報に関するご意見・ご感想・町内で活躍されている方などありましたらお聞かせください。

●応募方法

クイズの答え、住所、氏名、アンケートをご記入のうえ、下記の方法でご応募ください。政策推進課もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

▶郵送での応募

〒779-2395

徳島県海部郡美波町奥河内字本村 18-1
美波町政策推進課「広報5月号」係

▶メールでの応募

seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp
件名：「広報5月号係」まで

5/22(月)
締切

QRコードから
応募できます。



前回の答え「1500種」、13通の応募がありました。
ご応募いただきありがとうございました。

