

もくじ contents

04 いきいき健康情報

- ・睡眠時間とカラダの関係
- ・大人も睡眠が大切です
- ・おうち de 健康体操
- ・地域包括支援センター行事予定&保健事業一覧 ほか

07 税のお知らせ

08 年金のお知らせ

09 Information

- ・10月定例教育委員会の日程
- ・高齢者再就職の相談窓口
- ・美波町人事行政の運営等の状況について ほか

16 ウミガメ News Letter

17 心温かい人々が暮らす町

18 町民文芸

世界の言葉

にぎやかそクイズ

19 HIWASA LIBRALY NEWS

20 TOPICS

みなみの魅力情報

イベント情報、最近の話題、災害時の警報・避難所など、美波町の情報を発信しています。

Instagram



facebook



Youtube



twitter



濱田 八恵子 さん  
Hamada Yaeiko

濱田 安昭 さん  
Hamada Yasuaki

西河内にある「あんしょう庵」には、毎日、地域の皆さんが集まって来ます。中に入ると、壁面には地域の方の写真、絵画、陶芸作品が展示されており、部屋の中央には大きなテーブルがあり、集まった皆さんはおしゃべりやゲームを楽しんでいます。短歌、漢字、ぬり絵等の教室やゲームやカラオケ等の大会、ひな祭りや端午の節句等の伝統行事も行われるそうです。

庵主は、元ビニールハウス農家の濱田さんご夫妻。寒い冬場、濱田さんのハウスに近所の方が集まってワイワイ話すようになったのが庵の始まりとか。ハウスが台風で壊れてからは、改修した農業倉庫を使って現在に至っています。子ども園や他地域との交流イベントも行っている

「あんしょう庵」のモットーは「明るく、やさしく、お元気!!」。濱田さんは「多くの人が立ち寄ってくれるのがうれしい。今はコロナの影響でイベントが行えず残念だが、これからも地域の寄合所として継続していきたい」と話してくれました。

この地域の老人会の会合は、公民館でなく「あんしょう庵」を使っているとのこと。高齢化が進む中、地域に愛され、活発にコミュニケーションが取れる場の存在はとても貴重であり、美波町が取り組んでいるフレイル予防推進事業のモデルケースとも言えます。いつまでも続けてくれることを願っています。



①菜の花摘み、②老人会会合、③子ども園と芋ほり、④趣味の作品を展示、⑤モロゾジの集まり、⑥選手みんな頑張れ!、⑦地域の忘年会、⑧毎月短歌を考えています、⑨これまでの記録、⑩持ち寄った5月人形も飾ります!