



みなみ

1

2022 Jan.
No.190

今月の表紙

住民の方と共に、建物の壁面を使ったウォールアートづくりが行われました。

目次 -contents-

新年のご挨拶	... p.2
にぎやかそ美波	... p.3
健康・福祉	... p.6-7
税のお知らせ	... p.8-11
年金だより	... p.12-13
お知らせ	... p.13-16
うみがめ News Letter	... p.16
マスターズ通信	... p.17
日和佐診療所からのお知らせ	... p.18
心温かい人々が暮らす町	... p.19
町民文芸・クイズ	... p.20
HIWASA Library news	... p.21

にぎやかそ
地方創生だより ...p4-5

「にぎやかそ」な取り組み紹介

- ホステル&パブで地域内外を繋ぐ場づくり
- 町にアートを、町に彩りを

新年のご挨拶

美波町長 影 治 信 良



新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、新春をお健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は町政の推進に対し深いご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

昨年一昨年に引き続きコロナ禍に振り回された一年でありました。

1月に第3波、4月・5月に第4波、そして8月・9月に第5波と、国内全域に感染が拡大し緊急事態宣言やまん延防止等の措置がとられ、国民に不安を与えると共に経済活動もストップするなど政治も社会も経済も混乱を極めたところでありました。

その一方で対策の切り札としての新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業が開始されました。美波町内でも、町内五医療機関のご協力の下接種が行われ、昨年末の住民全体の接種率は87%（65歳以上の接種率は93%）となりました。医療従事者の方々には、通常診療に加えて対応をしていただき感謝を申し上げます。

しかしながら、新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン」が国内で確認されるなど予断を許さない状況が続いております。引き続き油断することなく、公的機関の提供する正確な情報に基づき、感染リスクの回避に努めていただきますようよろしくお願い申し上げます。

コロナ禍の中であって、明るい話題もありました。

その一つが4月26日の、東京2020オリンピック聖火リレー及びミニセレブレーションの開催であります。ソーシャルディスタンスをとりながら5人のランナーが役場前から薬王寺下まで聖火リレーを行いました。

二つ目は、ReHOPE POSTER（リホープポスター）の寄贈です。

このリホープポスターは、TBS日曜劇場で放送されました「日本沈没—希望のひと—」のプロモーションの一環として美波町を選んで頂き、由岐湾内地区の浜に漂着したゴミを拾い集め日本列島を表現した作品で、由岐地区の住民の皆様や由岐小学校の児童の皆さんも参加し制作さ

れたものです。このリホープポスターは、「希望を、捨てたままにはさせない。」というテーマで、海岸に流れ着いたゴミに再び光を当てることで、環境汚染や日本の危機を訴える作品であります。美波町も現在、人口減少という危機に直面しており、さらに南海トラフ地震という自然の驚異にいつ襲われるか分かりません。

「子ども」という、正に地域の希望が、前向きな心で関わって下さったということが、本当に素晴らしいと思います。

三つ目は年初早々に令和2年度ふるさとづくり大賞（総務大臣表彰）を受賞することができたことです。評価された点は、平成23年度から取り組んでまいりましたサテライトオフィス誘致事業の中に地域課題解決に向けたイノベーション創出の動きが見られる点、新たな移住スタイルを確立した点、さらには「にぎやかそ」が他の中山間地域を持つ自治体の参考になるなどの点であります。

徳島県内では13年ぶりとなる地方自治体表彰であり、しかも第二期地方創生の初年に栄えある表彰を賜りましたことは、美波町のまちづくりに大きな励みと自信になるものでございます。

現代の社会は「何が起るかわからない」「何が起ってもおかしくない」不確実性の時代であります。このような不確実性の時代を乗り切るには行政と町民が一丸となって力を合わせる事が何よりも大切であります。

そのための共通の「理念」「合い言葉」であり、過去から現在そして未来へ、子どもたちへ希望と夢をつなぐメッセージとして、そして今を生きる町民全員の相互の信頼と誓いを込めた町民による町民のための「にぎやかそ町民憲章」を今春策定する予定であります。

本年も世界情勢や国・県の動向を注視しながら、「住んでよかったと実感できるまち」の実現に向けて、職員共々努力を重ね住民の皆さまの負託に応えて参りますので、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心からご祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。

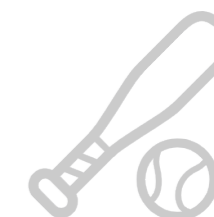
過疎であっても、
町内外から人が集い、にぎわいが絶えない町、美波町。
そんな「にぎやかそな町」の様子をご紹介します！

にぎやかそ

2021年度学童及び中学軟式野球優秀選手に 美波町から2名が選出！



徳島県中学校軟式野球優秀選手に柘井奨菜さん（写真左）、徳島県学童軟式野球優秀選手に西丸侑来くん（写真右）が選ばれました。



小学生女子バレーボール「やまびこカップ」 日和佐ファイターズ準優勝！



11月21日に開催された小学生女子バレーボール「やまびこカップ」にて、日和佐ファイターズが準優勝しました！



“にぎやかそ”なまちづくりを目指す美波町。



町内のいたるところで、まちに新たな風を吹き込む取り組みが始まっています。今回は薬王寺の門前町、桜町商店街に拠点を構え、地域内外の人をつなぐ若者の“にぎやかそ”な取り組み取材しました。

▶ホステル&パブで地域内外を繋ぐ場づくり



薬王寺の門前町、桜町商店街でホステル『壺 THE HOSTEL』を営む和田さん。美波町に来る前から、ホステル（安価で泊まれる宿泊施設）を運営する目標を持ちながらも、大阪でサラリーマンとして過ごしていました。

その後、ホステル運営を学ぶためにカナダへ渡り、帰国後に美波町にサテライトオフィスを構える友人からの紹介で現在の物件を見つけたと言います。古くなっていた物件を自分たちの手でフルリノベーションし、現在の『壺 THE HOSTEL』が完成しました。「コロナ前でいうと年間1,000人以上がホステルを利用し、そのうち6割以上が日和佐に訪れるのが初めての人でした。これまで日和佐を素通りしていた人たちの、窓口

の役割が出来つつあると思う。宿泊客以外にも楽しんでもらえるようホステルの隣に『壺 PUB』（酒場）もオープンし、旅行者との交流含め、今まで体験出来なかったような非日常の交流ができる場所を提供していきたい」と語る和田さん。

旅行者と地元住民の両方が楽しめるような場所を目指し、美波町全体を盛り上げていこうとしている和田さんは、今後は地域の事業者と協力したイベントも企画しているようで、ますます地域ににぎわいを創出してくれそうです！

▶町にアートを、町に彩りを

桜町商店街で「at Teramae」の運営に携わる画家の磯中さんが、桜町の和菓子屋「豊田屋」と、中村町のサンドイッチ屋「mille un(ミルアン)」の壁面を使い、住民の方と共にウォールアートづくりに取り組みました。

磯中さんは山口県出身で、アジアやオーストラリアを旅した後、8年前に友達の誘いで初めて美波町を訪れました。それから再び海外に出て、カナダや南米等世界中の旅を経て、5年前に美波町に移住しました。「人がおもしろくて、サーフィンもできるし、住むなら地元ではなく美波と決めていた」と語る磯中さん。

以前からとにかく大きなキャンバスに絵を描きたいという思いを持っていたそうで、美波町で初めてウォールアートづくりに取り組んでから、いろんな人にお声掛

けいただき、現在では町内の様々な場所でウォールアートを描いています。今回は、住民参加型で作品づくりを行っており、一人で描くのと違い、いろいろな人と話をしながら一つの作品をつくり上げるのがとにかく楽しいとのことでした。

今後は、堤防や学校跡地等もっと大きなキャンバスに絵を描きたいと無邪気に語る磯中さん。自身の技術を活かしながら、好きなことを形にして町ににぎわいをもたらす姿は、“にぎやかそ”そのものなのではないでしょうか。おすすめのウォールアートの舞台があれば、ぜひ磯中さんに教えてください！



人口が減ってもにぎやかな町・美波町をつくるために、日々頑張る人や団体、取り組みなどの情報をお待ちしています！
▶役場政策推進課(77-3616)もしくは▶QRコードの応募フォームからご連絡ください。



保健だより 1月号

○1月・2月の行事予定

保健事業は予約制になっています。お手数をおかけしますが、健康増進課までご連絡ください。

- 1月19日(水) 健診結果説明会(医療保健センター)
- 1月21日(金) 乳児健診、1歳6か月児・3歳児健診
- 1月27日(木) 女性のがん検診(日和佐公民館)
- 2月2日(水) 女性のがん検診(由岐公民館)
- 2月8日(火) 女性とこどものケアルーム
- 2月14日(月) こころの相談
- 2月16日(水) 健診結果説明会(医療保健センター)

●みんなで減塩!

塩分を多く摂ると血液中の塩分濃度が上昇し、高血圧に繋がります。高血圧の状態が続くと、血管が傷つき動脈硬化を進め、脳卒中や心臓病などを発症するリスクが高くなります。健康を維持するためにも「減塩」を実践しましょう!



●「減塩」を実践するためのポイント!

1) 塩分量を知る

普段食べている食品や調味料に塩分がどれだけ含まれているかを知ることは、減塩のための第一歩です。

2) だしの活用

だしを効かせるとうま味の効果で、薄味でも美味しく食べることができます。ただし顆粒だしは注意が必要です。

3) 香辛料や酸味を使う

塩分の含まれていないコショウや唐辛子、カレー粉などの香辛料で風味を加えたり、酢やすだち、レモンなどの酸味を使うことで味にメリハリがつけます。

4) 香りを使う

大葉や生姜、みょうがなどの香りの強い野菜や、炒ったごまの香ばしさなどは、味のアクセントになります。

5) 汁物は具たくさんにする

野菜を多く入れることで野菜からうまみが出て、塩分を控えることができます。

また、汁の量を減らすことができます。味噌汁は1日1杯にしましょう。

6) ごはん食のすすめ

白米は塩分0gです。パンや麺類には食塩が含まれています。



地域包括支援センター行事



日	内容	場所	時間
1日(火)	ストレッチ教室	日和佐公民館	10:30~11:30
	手芸講座	木岐公民館	13:30~15:30
2日(水)	総合相談(腸の話)	山河内公民館	10:00~12:00
3日(木)	いきいき体操	由岐公民館	13:00~15:00
4日(金)	太極拳	日和佐公民館	9:00~
	ノルディック・ウォーク	日和佐公民館	14:00~16:00
7日(月)	太極拳	由岐公民館	9:00~
8日(火)	ストレッチ教室	日和佐公民館	10:30~11:30
	リフレッシュ体操	由岐公民館	13:00~15:00
9日(水)	総合相談(心の健康)	赤松基幹集落センター	13:30~15:30
10日(木)	ノルディック・ウォーク	由岐公民館	9:30~11:30
	手芸講座	日和佐公民館	13:30~15:30
	脳若返り教室	デイサービスセンター竜宮	14:00~15:00
15日(火)	ストレッチ教室	日和佐公民館	10:30~11:30
	総合相談(交通安全)	志和岐公民館	13:30~15:30
17日(木)	いきいき体操	日和佐公民館	13:00~15:00
18日(金)	総合相談(心の健康)	阿部公民館	13:30~15:30
21日(月)	太極拳	由岐公民館	9:00~
22日(火)	ストレッチ教室	日和佐公民館	10:30~11:30
24日(木)	リハビリ体操	日和佐公民館	13:00~15:00
25日(金)	太極拳	日和佐公民館	9:00~
	総合相談(体操)	木岐公民館	13:30~15:30

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

町・県民税の申告相談が始まります

2月9日より、町・県民税（住民税）の申告相談の受付を開始します。町・県民税の申告は、令和4年度の町・県民税や国民健康保険税の税額を決定するだけでなく、後期高齢者医療制度等の各種制度（障害者、介護保険、重度医療、社会保険の被扶養者等）の適用の算定基礎になるなど、さまざまな行政サービスを受けるために必要な手続きです。お住まいの地区によって会場と時間が決まっていますので、申告相談日程をご覧ください。



○申告相談日程

申告月日	申告時間	申告場所	住民地区
2月9日（水）	9時30分～15時	志和岐公民館	志和岐全域
2月10日（木）	10時～15時	阿部出張所	阿部全域
2月11日（金）・2月12日（土）・13日（日）は申告を行いません			
2月14日（月）	10時～14時	よろずや	伊座利全域
2月15日（火）	9時30分～15時	木岐公民館	木岐全域
2月16日（水）☆	9時～17時	由岐公民館	東由岐
2月17日（木）☆	9時～17時	由岐公民館	西の地
2月18日（金）☆	9時～17時	由岐公民館	西由岐
2月19日（土）・20日（日）は申告を行いません			
2月21日（月）☆	9時～17時	由岐公民館	田井・港町
2月22日（火）	9時30分～15時	北河内公民館	北分・登り・本村
2月23日（水）は申告を行いません			
2月24日（木）	9時30分～15時	大戸公民館	久望・馬路・大戸
2月25日（金）	9時30分～15時	西河内公民館	西河内全域
2月26日（土）・27日（日）は申告を行いません			
2月28日（月）	9時30分～15時	赤松防災拠点施設 ^{※1}	赤松全域
3月1日（火）	9時30分～15時	山河内公民館	山河内全域
3月2日（水）☆	9時～17時	コミュニティーホール	恵比須浜・田井・奥河町
3月3日（木）☆	9時～17時	コミュニティーホール	戎町・中村町・天神町・井ノ上
3月4日（金）☆	9時～17時	コミュニティーホール	東町・大久保団地
3月5日（土）・6日（日）は申告を行いません			
3月7日（月）☆	9時～17時	コミュニティーホール	外磯町・奥湯
3月8日（火）☆	9時～17時	コミュニティーホール	桜町
3月9日（水）☆	9時～17時	コミュニティーホール	桜町・西町・寺込
3月10日（木）☆	9時～17時	コミュニティーホール	桜町・本町・弁才天
3月11日（金）☆	9時～17時	コミュニティーホール	本町・西町・弁才天・寺込

※1：今年度から赤松地区での会場が「集落基幹センター」から「防災拠点施設」に変更しています。

☆印の日は美波町全域の申告を受付することができます。

- 3月12日以降は申告を受け付けませんので、必ず期間内に申告を行うようにしてください。
- 阿南税務署の申告会場では、3月15日まで申告を受け付けております。
- 会場では新型コロナウイルス感染症防止対策を実施しています。ご協力お願いいたします。

○申告が必要な方

令和4年1月1日現在、美波町内に住所地があり、令和3年中に次のいずれかに該当する方で、税務署に確定申告書等を提出しない方は申告をしてください。

- 1) 営業・農業・不動産などの収入のあった方で、所得税のかからない方
- 2) 給与所得者で、給与以外に収入のあった方
- 3) 公的年金等を受給している方で、公的年金等以外に収入があった方
- 4) 給与収入や公的年金等の収入のみの方で、医療費控除・雑損控除などの所得控除を受けようとする方
- 5) 所得がなかった方で、令和4年度課税（令和3年中の所得）の所得証明などが必要となる方や、各種行政サービス（国民健康保険・公営住宅・こども園など）を受けるため、町での所得確認が必要な方（被扶養者である高校生や大学生も含む）

●次のいずれかに該当する方は申告の必要はありません。

- ▶税務署に確定申告書を提出する方
 - ▶令和3年中の収入が給与のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が提出されている方[※]
 - ▶令和3年中の収入が公的年金等のみの方[※]
- ※医療費控除・扶養控除・寡婦控除などの所得控除を受ける場合は、町県民税の申告をする必要があります

○申告に必要なもの

1) マイナンバーカード

今回から申告書の押印欄がなくなりますので、マイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードをお持ちでない方は、個人番号が確認できる書類（通知カード、個人番号記載の住民票写しまたは住民標記事項証明書等）と、本人確認ができる書類（運転免許書、公的医療保健の被保険者証、パスポート等）をご持参ください。

2) 令和3年中に支払った控除証明書等

社会保険料（国民年金保険料等）控除証明書、生命保険・個人年金、地震（損害）保険料等の控除証明書、医療費等の明細書もしくは領収書、並びに証明書。

※医療費の領収書は、個人ごと・病院別に仕分け、合計金額を計算してください。

3) 令和3年中の所得計算に関する書類

給与等源泉徴収票（原本）、公的年金等源泉徴収票（原本）、収支内訳書等、配偶者の収入が確認できる書類。

農業所得者は、昨年12月に配布しました「令和3年中農業所得収支内訳書」に必要事項を記入しご持参いただくか、収支計算ができる関係書類をご持参ください。また、10万円以上の農機具等を購入された方は、領収書等の購入金額を証明する書類をご持参ください。

漁業所得者は、収支計算が原則となるため、事前に収支内訳書を記載いただくか、収支計算ができる関係書類をご持参ください。

●代理人が申告書等を提出する場合は下記の書類が必要です。

- ▶本人に関するマイナンバーカード、通知カード、個人番号記載の住民票（写しも可）から1点
- ▶戸籍謄本（法定代理人）、委任状（任意代理人）、税務代理権限証書（税理士）から1点
- ▶代理人に関するマイナンバーカード、顔写真付き身分証明書（運転免許証等）から1点
もしくは、代理人に関する顔写真無し身分証明書、保険証、年金手帳、児童扶養手当証書等から2点

【お問い合わせ】 税務課 ☎0884-77-3615

確定申告についてお知らせします

所得税の確定申告は、1年間に生じた所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算して確定させる手続です。申告は阿南税務署窓口の他、ご自宅からスマホやパソコンを使ってオンライン（e-Tax）でも行えます。確定申告についてのご相談は、電話とチャットボットをご利用ください。



○阿南税務署で申告

1) 設置期間

令和4年2月16日（水）～3月15日（火） ※土・日及び祝日等を除く
8時30分～16時【相談開始9時】

2) 会場

阿南税務署・3階大会議室（阿南市富岡町滝の下4番地4）

3) 必要書類

- ▶源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ▶マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、個人番号が確認できる書類（通知カード、個人番号記載の住民票の写し又は住民票記載事項証明書等）と、本人確認ができる書類（運転免許所、公的医療保険の被保険者証、パスポート等）をご持参ください。

4) 注意事項

- ▶確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

●入場整理券の入手方法

混雑緩和のため、確定申告会場への入場には整理券が必要となります。入手方法は次の2通りです。

▶確定申告会場で当日入手

申告会場当日配付します。配付状況は国税庁HPから確認できます。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

▶オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加し、来場を希望される日の2営業日前までに発行してください。



- ▶確定申告会場設置期間前は、申告相談を行っていません。
- ▶駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください。
- ▶ご来場の際は、密を避けるため、できる限りお一人でお越しください。
- ▶来場の際は、マスクを着用していただき、入場の際の検温の実施にご協力をお願いいたします。37.5度以上の発熱が認められる場合等は、入場をお断りさせていただきます。
- ▶申告書は、できるだけご自身で作成し、早めにご提出ください。



国税に関するマイナンバー制度の最新情報

「国税庁 マイナンバー」で検索するか、右のQRコードを読み込んで、国税庁ホームページの「社会保障・税番号制度<マイナンバー>について」をご覧ください。



○e-Taxで自宅から申告

ご自宅から、スマホ、タブレット、パソコンから、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーにアクセスし、画面の案内に従って入力することで、簡単に確定申告ができます。

1) 申告手順

- ▶確定申告書等作成コーナーにアクセス

確定申告期間中は24時間

ご利用になれます。



- ▶申告書を作成

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、簡単に作成できます。

- ▶申告書を送信

マイナンバーカードを使って行う方法と、税務署などで交付を受けた「ID・パスワード方式の届出完了通知」を使って行う方法があります。マイナンバーカードがあると、申告内容や税務署からのお知らせを確認できるようになり、e-Taxをより便利にご利用いただけます。

2) 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法の動画をご覧になれます。

「動画で見る確定申告」で検索するか、右のQRコードを読み込んでご覧ください。



○確定申告についてのご相談

1) 電話相談

申告に関する質問や必要な書類の確認などは、お電話（阿南税務署 ☎ 0884-22-0414）でお問い合わせいただけます。自動音声によりご案内しておりますので、該当の番号を選択してください。

「0」：所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告に係るご質問やご相談

「1」：確定申告以外の国税に関する一般的なご相談やご質問

「2」：阿南税務署からのお尋ねや納付に関するご相談など

「3」：消費税の軽減税率制度及びインボイス制度に関するご相談

2) チャットボット（インターネット）

AI（人工知能）を活用した自動応答システムです。所得税の確定申告等の作成に関する質問に対して、税務職員ふたばが自動で回答いたします。（令和4年1月上旬公開予定）



税務職員を装った不審な電話にご注意ください！

税務署や国税局の職員を名乗り、年金・マイナンバー制度アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。このような電話は、詐欺事件につながる可能性がありますので、ご注意ください。不審な電話があった場合は、即答を避け、最寄りの税務署または警察署にお問い合わせください。



【お問い合わせ】 阿南税務署 ☎ 0884-22-0414

国民年金保険料を納付書で納付されている方へ 口座振替による納付のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)を利用して国民年金保険料を納付すると”便利でお得”です。この機会にお手続きください。ご希望の方には申出書を送付いたしますので、徳島南年金事務所までご連絡ください。また、クレジットカードによる納付方法もありますのでご相談ください。

○国民年金保険料をお得に納付

口座振替を利用することで国民年金保険料をお得に納付できます。

お徳① 口座振替で2年分をまとめて納付されると、毎月納付書で納付するより**最大15,850円の割引**(令和3年度の場合)

お徳② 口座振替でのみ利用できる納付方法があり**お徳!!**
★毎月納付であっても当月末に引き落としすることで50円(年間600円)割引されます。

お徳③ **手数料が無料でお得です!!**
★残額不足であっても、翌月にもう一度引き落としされるため便利。
★ご本人様以外の方の口座からも引き落としすることができ便利。

口座振替方法	保険料額 (令和3年度の場合)	割引額
6ヶ月前納	98,530円	割引額：1,130円
1年前納	195,140円	割引額：4,180円
2年前納	382,550円	割引額：15,850円

※当月末振替(50円割引)および翌月末振替(割引なし)はいつでも申込できますが、手続き完了までに約2ヵ月かかります。

- ▶納付書およびクレジットカードでも2年/1年/6ヶ月前納できますが、口座振替の割引額が最も大きくなります。
- ▶現在、口座振替により納付中の方であっても申込期限までにお手続きされると令和3年4月分のご希望の振替方法へ変更できます。
- ▶前納期間の途中で厚生年金保険等に加入した場合は、加入後の保険料は返金されます。

申込期限は、令和4年2月28日(月)まで

【国民年金のご相談・お手続きについて】
日本年金機構 徳島南年金事務所 ☎088-652-3114

年金相談・お手続きは 予約相談をご利用ください

予約相談をご予約いただくと・・・

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します



- 予約相談の実施時間帯
 - 8時30分～18時(月曜日*)
 - 8時30分～16時(火～金曜日)
 - 9時30分～15時(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18時まで予約相談を実施しています。

- ▶予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ▶ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- ▶お近くの年金事務所でも受付しています。

【ご予約・お問い合わせ】
予約受付専用電話 ☎0570-05-4890
受付時間：月～金(平日)8時30分～17時15分

お知らせ

i 高齢者再就職の相談窓口

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会が55歳以上の方の再就職や就業支援の相談窓口を開設します。

- 日時：1月24日(月)13時～15時30分
※前日までに要予約
- 場所：美波町社会福祉協議会

【お問い合わせ】
徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
☎088-676-4421

i 阿南支援学校ひわさ分校 地域貢献活動

ひわさ分校では、園芸を通しての地域貢献活動を平成30年度より行っています。平成30年度から日和佐公民館と道の駅日和佐へ、花のプランターを年2回展示していました。今年度から、新たに美波町内の小中学校に花の苗を寄贈することになりました。



昭和三十九年地震から75年

昭和の南海地震から12月21日でちょうど75年となる前に、美波町では南海トラフ巨大地震をはじめ災害への備えとして訓練及び研修会を開催しました。



令和3年度美波町自主防災会連合会 「避難所開設・運営訓練研修会」を開催

11月28日(日)美波町由岐公民館で、令和3年度美波町自主防災会連合会『避難所開設・運営訓練研修会』を開催いたしました。

第1部では、福島大学特任教授の天野和彦氏が、東日本大震災時に福島県最大級の避難所となった「ビッグパレットふくしま避難所」では最大で約3,000人が生活し、長期化する避難所生活において、様々な問題が発生するたびに知恵を出し合い、問題を1つ1つ解決し避難所としての役割を果たしていく中で、この避難所を統括された天野氏が、当時の避難所運営の体験談とともに、その経験からつくられた避難所運営のリアル意思決定シミュレーションゲーム「さすけなぶる」についてグループワークで学びました。



第2部では、徳島弁護士会弁護士堀井秀和氏が徳島弁護士会と美波町の間で災害協定を結んでいることから、大災害発生時には、町民への相談業務の支援、さらには被災者の生活再建に必要な制度について分かりやすい説明をしていただきました。

本年度はコロナ禍の為、参加者を各地区の自主防災会役員のみと制限をさせていただきましたが、各地区の自主防災会長や徳島大学の学生ら約35名が参加しました。

美波町指揮機関訓練(図上訓練)を開催

11月18日(木)美波町指揮機関訓練(図上訓練)を実施しました。

南海トラフ巨大地震をはじめとする大規模自然災害の発生が懸念されている中、南海トラフを震源とする地震(M8クラス)が発生し、美波町で震度5強を観測、沿岸部に大津波警報が発表されたという想定をもとに、美波町災害対策本部を設置し、徳島県南部総合県民局、徳島県警察本部、海部消防組合、陸上自衛隊などの防災関係機関が参加する図上訓練を行いました。



当日の訓練では、約30名の町職員を3班に編成し、災害対策本部運営の手順や防災関係機関との連携、地域防災計画の確認などを行いました。

今後とも町の災害対応能力の強化に取り組むとともに、地震など自然災害の発生に万全の態勢を整え、町民の皆さまの安全安心の確保に努めていきます。

1月定例教育委員会の日程

○日時：1月26日(水) 9時30分～

○場所：日和佐公民館1階会議室

廃食油の回収場所への出し方

家庭の廃食油を美波町役場日和佐本庁、由岐支所、日和佐公民館、阿部公民館で回収しております。ご持参の際は、ペットボトル等こぼれない容器に入れて、しっかりとふたをしてください。ビニール袋等に入れて回収容器にいれると、油がこぼれて回収が困難になります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

役場住民生活課 ☎ 77-3613

海部郡3町と徳島トヨペットグループが包括連携協定を締結

海部郡3町は、徳島トヨペットグループのネットワークを活用した取り組みについて、包括的な連携の協定を締結しました。

安全・安心なまちづくり、産業振興・交流、地域の活性化等に関することについて支援を受けられます。災害発生時には、避難所等における電動車による外部給電、備蓄拠点での物流支援、ボランティアの被災地活動に対する移動支援等を受けることができます。



クロスボウ(通称:ボウガン)は所持禁止になります

銃刀法が改正され、クロスボウの所持が原則禁止・許可制となります。改正法の施行後、不法に所持した場合、罪に問われます(3年以下の懲役又は50万円以下の罰金)。改正法は、令和4年3月15日に施行されます。詳しくは、牟岐警察署にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

牟岐警察署 ☎ 0884-72-0110

募 薬王寺道(古道)ウォーキング参加者募集

へんろ道(古道)としては国の史跡に認定された阿南市の「いわや道、かも道」が良く知られていますが、美波町内にも薬王寺道(古道)が残っています。

美波町観光協会では令和4年2月20日(日)に、薬王寺道(古道)を歩くイベントを企画しました。美波町に眠る古道を一緒に歩いてみませんか。

- 日時 : 2月20日(日) 9時30分～
- 集合 : JR木岐駅
- 行程 : 木岐駅出発～木岐白浜(四国の道、俳句の道経由)～県道～日和佐田井～小田坂峠(古道)～北河内駅(解散)
- 距離 : 約7km
- 参加費 : 500円

※2月13日までに申し込みください。
 ※木岐駅には駐車場がないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
 ※保険適用のため参加者氏名、連絡先、生年月日をお聞きしますが、これらの情報は保険以外には使用いたしませんのでご了承下さい。
 ※登山用軽装束、弁当、お飲み物は各人でご持参ください。
 ※雨天の場合は中止いたします。

【お申込み・お問い合わせ】

美波町観光協会 ☎ 77-1875 (FAX可)

Mail: minami.kankou.kame@gmail.com

2月 まちの相談カレンダー

1日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00 ~ 17:00	予約時にお伝えします
3日	木	心配ごと相談	9:00 ~ 12:00	保健センター（社協事務局）
8日	火	人権相談	13:00 ~ 15:00	由岐公民館
		女性のための生き方 なんでも相談	13:00 ~ 17:00	予約時にお伝えします
9日	水	行政相談	13:00 ~ 15:00	由岐公民館
10日	木	心配ごと相談、 行政相談、介護相談	9:00 ~ 12:00	保健センター（会議室）
15日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00 ~ 17:00	予約時にお伝えします
17日	木	心配ごと相談	9:00 ~ 12:00	保健センター（社協事務局）
22日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00 ~ 17:00	予約時にお伝えします
24日	木	心配ごと相談	9:00 ~ 12:00	保健センター（社協事務局）
25日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00 ~ 16:00	予約時にお伝えします

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】
なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361
※【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】
美波町社会福祉協議会
/ ☎ 77-0342
由岐支所 / ☎ 78-1792

【受付日】
月～金 8時30分～17時
(土・日・祝祭日は休み)



成長を妨げてしまう原因にもなるので、甲羅を洗う作業は欠かせません。因みに自然界にいるウミガメは、魚や他の生物たちが甲羅についたものを食べたりしてくれるので、甲羅をゴシゴシする必要がありません。甲羅以外にも頭、首、手足も洗い、ついでにケガはしていないか、痩せていないかなど健康チェックもしています。

(飼育員：長楽美保)



うみがめについて教えて!!

うみがめについて、「なんでだろう?」と感じたときは、ハガキまたは応募フォームQRコードから疑問をお送りください。今後、「うみがめ News Letter」でお答えします!

〒779-2304
徳島県海部郡美波町日和佐浦 370-4
うみがめ博物館カレッタ「質問係」まで



応募フォーム

うみがめ News Letter

飼育業務の中で、ウミガメの甲羅を洗う作業があります。大きなウミガメの甲羅をタワシでゴシゴシしているのを、毎年恒例年末の甲羅洗いなどで知っている方もいると思いますが、子ガメも定期的に甲羅を洗ってあげます。子ガメは大きなウミガメに比べてまだ甲羅や皮膚は柔らかいので歯ブラシを使います。毎日水槽内の食べ残しやフンを取り除く掃除をしても、限られた空間の中で生活しているのどうしても甲羅にコケが生えたり、エサからの油やその他の汚れがカメたちの体についてしまいます。



カメは甲羅に日光が当たることで栄養を吸収したり、病気の予防をします。甲羅が汚れていると

2022年5月21日(土)、22日(日)の2日間、美波町では、生涯スポーツの国際大会「ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021 関西」トライアスロンとアクアスロンの2競技が開催予定されておりましたが、WMG2021 関西組織委員会において、新型コロナウイルスの影響等で再延期が検討され、調整が進められております。

再延期後の会期については、関連競技大会等の開催計画や国内の状況を踏まえ、「2026年5月」を会期とする方向で今後国際マスターズゲームズ協会(IMGA)と調整を進めるとのことです。

IMGAの承認を経て、日程が正式に決定した段階で再度お知らせいたしますので、住民の皆様、各関係者皆様におかれましては引き続き変わらないご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。また、町公式ホームページ内にワールドマスターズゲームズ2021 関西の大会案内に関するページを開設しており、随時更新しておりますので、そちらでもお知らせいたしますので、合わせてご覧ください。

▶ワールドマスターズゲームズ2021 関西公式ホームページ <https://wmg2021.jp>

▶美波町公式ホームページ <https://www.town.minami.lg.jp/docs/829562.html>

○外国人参加者をおもてなし

本大会では、エントリー定員約1,700名(トライアスロン(スタンダード部門):1,000名、(スプリント部門):300名、(パラ部門):50名、アクアスロン:350名)のうち、外国からも多くの参加者を見込んでおります。

今後、このコーナーでは日常で使える簡単な日常外国語会話のフレーズを紹介していきます

○ピンチ編(中国語-CHINESE-)

日本語	英語
パスポートをなくしました。	ウオーダフーチャオディウラ 我的护照丢了。
財布を盗まれました。	ウオーダチエンバオベイトウラ 我的钱包被偷了。
道に迷ってしまいました。	ウオーミールーラ 我迷路了。
病院に連れて行ってもらえますか。	ニーノンダイウオーチュエイイーユエンマ 你能带我去医院吗?
たすけて!	チウミンア ライレンア 救命啊! 来人啊!
救急車を呼んでください。	チンバンウオーチャアオイーシアチウフーチャー 请帮我叫一下救护车。
吐き気がします。	ウオーシアントウ 我想吐。
手をケガしました。	ウオーショウボーラ 我手破了。
足首をひねりました。	ウオーチアオボーツニウラ 我脚脖子扭了。

ピンチで覚えておきたい中国語の単語集

・泥棒	泥偷	・パスポート	护照	・病院	医院
・財布	钱包	・医者	医生	・アレルギー	过敏

○胃カメラの電話予約のご案内

美波病院では、電話での胃カメラ予約受付をしています。

大腸内視鏡検査の予約は、電話ではできませんので、従来通りご来院ください。

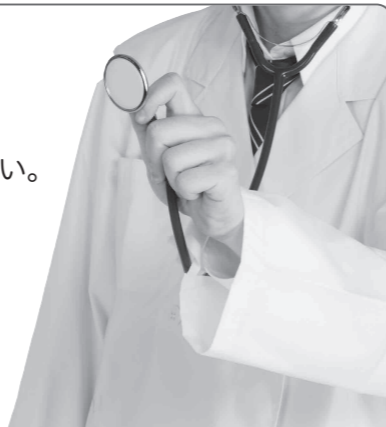
▶予約受付：月曜～金曜日（祝日除く）13時～17時

▶電話番号：美波病院 ☎0884-78-1373

※本人確認のため氏名・生年月日をお伺いします。

※当院を初めてご利用される方には、氏名・生年月日・性別・住所・電話番号・保険の種類をお伺いします。

※対応にお時間をいただく場合があります。



日和佐診療所 - 臨床ノート -

「大動脈弁狭窄症」

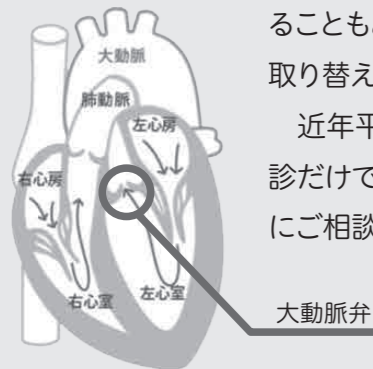
循環器内科：田村洋人 医師

No.17

心臓は全身の臓器に血液を送るポンプの働きをしております。心臓は左室という部屋が収縮することにより、大動脈という大きな血管を通して様々な臓器に血流を送ります。左室から大動脈へ血流を送る際に大動脈弁という逆流防止弁を通過します。大動脈弁狭窄症はこの大動脈弁が狭くなっている状態です。

左室の出口が狭くなっている状態なので、心臓の負荷が上昇し息切れ症状が出現することがあります。また、左室から大動脈に流出する血流が低下するため失神、胸が締め付けられるような症状が出現することがあります。

原因として多いのは加齢による動脈硬化です。重症なものは心負荷のために心不全を併発したりすることもあり治療が必要とされています。治療補として、外科的に大動脈弁を取り替える方法や経カテーテル的に新たに大動脈弁を挿入する方法があります。近年平均寿命が大きく伸びて大動脈弁狭窄症の患者様が増えております。聴診だけでもこの疾患が見つかることもあります。症状に心当たりのある方は気軽にご相談頂ければ幸いです。



循環器外来の診療は、

毎月第2・第4金曜日 14時～17時

●海部郡救急医療当番の休止のお知らせ

海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しておりました日和佐診療所は、当分の間、当番から外れることとなりました。また、火曜日午後の赤松地区と山河内地区の出張診療についても、当分の間、休診とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎77-1212 / 美波病院 ☎78-1373

心温かい人々が暮らす町

- にぎやかそ美波町 -

インターネットによる 人権侵害をなくしましょう

インターネットによりコミュニケーションの輪が広がり便利になる一方で、インターネットを悪用した行為が増えており、他人への中傷や侮蔑、無責任なうわさ、特定の個人のプライバシーに関する情報の無断提示、差別的な書き込み、インターネット上でのいじめなど、人権やプライバシーの侵害につながる情報が流れています。特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)や部落差別等の同和問題に関して差別を助長するような内容の書き込みがされることもあります。また、近年特に問題となっている児童ポルノは、それ自体、子どもの人権擁護上許されるものではありませんが、その画像がいったんインターネット上に流出すれば、画像のコピーが転々と流通して回収することが極めて困難となり、被害を受けた児童は将来にわたって永く苦しむことになるなど、重大な人権侵害と言わざるを得ません。さらに、自殺を誘うような情報等、インターネット上の有害情報に起因して犯罪トラブルに巻き込まれ、被害に遭うなどの人権侵害事案も発生しています。



法務省の人権擁護機関では、「インターネットによる人権侵害をなくそう」を強調事項として掲げて啓発活動を行っています。インターネットを悪用することなく、お互いの人権を尊重した行動をとるようにしましょう。

○インターネット上で人権を侵害されたときは、プロバイダに削除依頼を

インターネット上に自分の名誉を毀損したり、プライバシーを侵害したりする情報が掲載されても、発信者が誰か分からないことも多く、被害に遭われた方が直接被害を回復するのは困難です。そこで被害に遭われた方は、プロバイダ、サーバの管理・運営者など(以下「プロバイダなど」といいます。)に対し、



発信者の情報の開示を請求したり、人権侵害情報の削除を依頼することができます。プロバイダなどに対し、「侵害情報の通知書 兼 送信防止措置依頼書」を送付することにより、人権侵害情報の削除を依頼することができます。送付先のプロバイダなどは、インターネット上の情報により異なります。送付先が分からない場合などは、最寄りの法務局にご相談ください。

●TikTokと連携した人権啓発活動を実施しています。

ショートムービープラットフォーム「TikTok」と連携し、「#誰かのことじゃない」をメインテーマとする人権啓発サイトを開設しました。「TikTok」内に展開されるこのサイトで、人気クリエイターや著名人の方々が、様々な人権問題をテーマとした動画を配信します。



町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、「にぎやかそ」美波町づくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

利用者みなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防のため、手指の消毒、マスクの着用等にご協力をお願いいたします。

蔵書点検のお知らせ：ご迷惑をおかけしますが、下記の日程で休館させていただきます。

日和佐図書・資料館：1月31日(月)～2月7日(月)

由岐公民館図書室：2月7日(月)～2月10日(木)

Event

▶おはなしの時間：1月15日(土) 10時30分～

▶絵本講座：1月23日(日) 10時30分～

What's New

～新着本～



赤と青とエスキース

著 青山美智子 (PHP 研究所)

2021年本屋大賞ノミネートで話題となった作者による勝負作!一枚の「エスキース(絵画)」は「ふたり」の間に奇跡を紡ぎ……

仕掛けに満ちた展開に2度読み必至!

- レインメーカー：真山仁
- フェイクフィクション：誉田哲也
- おはようおかえり：近藤 史恵
- 失われた岬：篠田 節子
- ペッパーズ・ゴースト：伊坂幸太郎
- 残照の頂一統・山女日記：湊かなえ
- 闇祇：辻村深月

- らんたん：柚木 麻子
- ミカエルの鼓動：柚月裕子
- デリバリーぶた：加藤休三
- ちよとつ：立川治樹 など

他にも新しい本が仲間入りしています!お電話でのご予約問い合わせも可能です。

Topics



オートミール ヘルシー&ダイエットレシピ
著 牛尾理恵(主婦の友社)

話題沸騰中!!

2022年もまだまだ目が離せない!!

話題の本を集めました。これを読めば2022年のトレンドがまるわかり!?

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

開館時間：火曜日～金曜日 午前10時～午後6時 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

● = 休館日 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日と年末年始 ● = イベント ★ = おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 77-2733

町民文芸

由岐句会

山越ゆる雲ひたむきに夕時雨
菜畑に青虫拾う日の短か
冬ざれの波と船音網捌く
短日のどこに行くにも山を越え
冬紅葉築百年の庭広し
夕映えの潮入川や鳴渡る
牡蠣打つや波たたみくる隠れ岩
冬紅葉鎮まり返る奥の院

(青山 文夫)
(森本富美子)
(片山宇野代)
(中川 秀司)
(住谷 喜舟)
(戒谷 久代)
(戒谷 利公)
(森 淨子)

日和佐句会

片付けの抄どりゆかぬ暮早し
道すがら皇帝ダリア輝いて
拾い寄す庭に散り敷く柿落葉
やわらかに光もれくる冬木立
わが一世土に親しみ大根干す

(福井 咲希)
(橋本たかき)
(本庄 潮乃)
(白河 輝女)
(永井 雅代)
(名田みや女)
(勝瑞 高春)

投稿(俳句)

紅葉旅木立の奥に石燈籠

(岡本 真砂)

日和佐短歌会

落語家の扇子手ぬぐい小道具に演ずるを見る体育館に
さざんかの実生の花に似ぬ淡き一重の楚々と愛しき
ようやくに柚子の取り入れなし終えて夕映え仰ぐ師走も間近か

(福井 郁子)
(本庄たえ子)
(栗林 和子)

投稿(短歌)

窓あけて月の冴ゆるを眺むれば木枯しさつと通りすぐ
御三家の歌は懐かし口ずさみ我が青春を今も忘れず
食細きことが病と何ヶ月不思議な病鬱といふらしい

(張野 浩子)
(三間 精司)
(下町 昭)

時雨庵句会

掛大根漬け頃となる萎びかな
母なき児あやす霜夜の子守歌

(名田みや女)
(勝瑞 高春)

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、政策推進課(☎77-3616)まで連絡をお願いします。

※原稿は前月の20日前後までに提出してください。

にぎやかそくイズ??

▶問題

うみがめ博物館カレッタでは、大きなうみがめの甲羅に付いた汚れを落とすため、タオルなどで定期的にキレイにしています。では、子カメの汚れは、何を使いキレイにしているのでしょうか?



▶応募方法

答え、郵便番号、住所、氏名をご記入のうえ、葉書かメールでご応募ください。美波町役場(政策推進課)もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。また、正解者は、次号の「広報みなみ」に氏名を掲載させていただきます。締め切りは、1月21日(金)です。

▶応募先

〒779-2395
徳島県海部郡美波町奥河内字本村18番地1
美波町役場政策推進課 広報担当
E-mail: seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp

12月号の答えは、「タイマイ」でした。正解者(敬称略)
喜井礼子(西由岐)、蛇目行二(日和佐浦)、西田広一(兵庫県)、
森本ほのか(阿南市)、高松結佳(兵庫県)、三間精司(西由岐)、
佐竹治芳(赤松)



人口動態 (11月分)

婚姻

出生

死亡

人口と世帯 (令和3年11月30日現在)

人口	6,257人	(-17)
男	2,925人	(-5)
女	3,332人	(-12)
世帯数	3,157世帯	(-8)

※平成24年7月9日から「外国人居住の住民基本台帳制度」の施行により人口と世帯に外国人を含んでおります。

今月の納税

納付期限 1月31日(月)

● 国民健康保険税 第5期分

社協だより

お詫びと訂正

広報みなみ12月号表紙に誤りがございましたのでお詫び申し上げます。

【誤】 日和佐ボランティアガイド会

日和佐

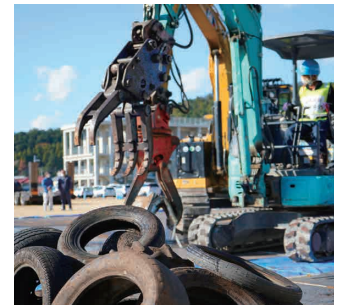
Photo -にぎやかそ-
ギャラリー



2組様限定で「夜のうみがめ博物館」を実施



徳島県内初！災害廃棄物仮置場実地訓練



「夜のうみがめ博物館」翌朝はうみがめ放流体験



子ども園にサンタさんが来てくれました！



@赤松子ども園



毎年恒例、由岐小学校の養殖わかめ体験授業がスタート



@日和佐子ども園



@阿部&由岐子ども園