

# 日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

## 12月・1月の当番診療日

診療日	診療時間
12月 2日 (木)	18時～21時
12月 17日 (金)	18時～21時
1月 7日 (金)	18時～21時
1月 10日 (月)	9時～17時
1月 15日 (土)	18時～21時
1月 25日 (火)	18時～21時



当番診療日は、内科医が診察します。診察を希望される方は、左記診療時間内にお越し下さい。なお、診療日は変更になることがあります。ご了承ください。

## 日和佐診療所 - 臨床ノート -

### 「胃だけじゃない“胃カメラ”」

内科・柏木節子 医師

No.16

「胃カメラ」の正式名称が「上部消化管内視鏡検査」という事をご存じでしょうか？ヘリコバクター・ピロリの感染が知られるようになって、バリウムによる「胃透視」という検査よりも、「胃カメラ」と呼ばれている上部消化管内視鏡検査の方が、胃粘膜にとどまる小さな早期胃癌の発見により効果的であることが知られるようになりました。できるだけ小さく、できるだけ早期の胃癌を見つける事は、内視鏡による胃癌治療を行う事ができるという点で重要なポイントです。

しかし、「胃カメラ」と呼ばれていても、本当は「胃だけを診ている訳ではない」という事実はあまり知られていません。「まだ、麻酔するんですか？」と質問がでる程、やたら丁寧に「咽頭麻酔」と呼ばれる咽の麻酔を行う理由は、「咽頭、喉頭の観察を行う為」でもあります。

NBI と呼ばれている特殊な光で観察することで、胃癌の発見をより確実に行うことができますが、そのNBIという光がよりその能力は発揮することができるのは「咽頭・喉頭・食道」の粘膜の観察です。粘膜に発生した小さな病変を見つける為に丁寧な咽頭麻酔を行うのです。



「胃カメラ」と呼ばれていても、咽頭も喉頭も食道も、そして胃のむこうに続く十二指腸もしっかり観察して、明日の健康に繋げましょう。

内視鏡検査は、毎週火曜日の午前（予約制）  
木村医師と柏木医師が隔週で検査します

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎ 77-1212

# 心温かい人々が暮らす町

## ～ にぎやかそ美波町～

### 「誰か」のことじゃない

（啓発活動重点目標）

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、世界人権宣言の意義を訴えとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

しかし、今なお、新型コロナウイルス感染症の感染者に対する偏見・差別、インターネット上における誹謗中傷、いじめや虐待、外国人や障害のある人、ハンセン病元患者やその家族などに対する偏見・差別など、様々な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題を解決し、国連の持続可能な開発目標（SDGs）が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するには、私たち一人一人が人権尊重の重要性を改めて認識し、他人の人権に配慮した行動を取ることが大切です。

美波町、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においては、今年度の人権行事のひとつとして、



下記のとおり「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカー等の人権問題、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待などの人権問題、その他家庭や近隣関係のくらしの悩みごと等のご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

### ○人権相談

日付	場所	時間
1月11日	日和佐隣保館	10:00～12:00
2月8日	由岐公民館	13:00～15:00
3月8日	日和佐公民館	10:00～12:00

※お問い合わせは、最寄りの法務局、役場住民生活課及び人権擁護委員まで。

町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、“にぎやかそ”美波町づくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

