

にぎやか
かそ

みなみ

9

2021 Sep
No.186

- 今月の表紙 -

第58回日和佐うみがめまつり納涼花火100発が8月12日(木)に日和佐川河川敷にて打ち上げられました!

- 目次 -

にぎやかそ美波	... p.4-5
健康・福祉	... p.6-9
国民年金だより	... p.10-11
お知らせ	... p.12-15
コラム	... p.17-19
にぎやかそクイズ・町民文芸	... p.20
HIWASA Library news	... p.21

にぎやかそ
地方創生だより ...p2-3

にぎやかそ町民憲章を制定します!!

- 美波町役場の若手職員らが各地域へ訪問中!
- にぎやかそ町民憲章を創るためご意見募集中!

にぎやかそ町民憲章を創ります！

「にぎやかそ町民憲章」とは、町民一人ひとりがまちづくりに関わっていくための行動規範や共通の目標を定め、それを具体的な言葉として表したものです。人口減少は避けることが困難であるものの、人が集い活気があふれ住んでよかったと実感できる持続可能なまちを目指し、行政だけでなく町民の皆様も一体となって次世代に繋ぐ町の将来の道標となるような、約束や願いが込められた町民憲章を策定できればと考えています。内容については、役場職員が実際に町内会を訪問して町民の皆様から集めたご意見と、広報みなみ等でご応募いただいたご意見を考慮した上で決定します。



にぎやかそ町民憲章を制定するため

美波町役場の若手職員らが各地域へ訪問中！！

町行政の今後を担う中堅ならびに若手職員が各町内会の公民館や集会所に訪問し、町民の皆様の声を集めています。コロナ禍であることも考慮し、訪問時には各町内会とも10名弱の参加者での実施。「若者が快適に仕事ができる町にしたい」「他町から来た人も受け入れて楽しく暮らしたい」「昔のように子どもがたくさんいる町にしたい」など町民の皆様から様々な生の声をいただきました。町をより良くできるようご意見を町民憲章に反映していきます。



人口が減ってもにぎやかな町・美波町をつくるために、日々頑張る人や団体、取り組みなどの情報をお待ちしています！
▶役場政策推進課(77-3616)もしくは▶QRコードの応募フォームからご連絡ください。



ふるってご応募ください！

「にぎやかそ」とは、“にぎやか”×“過疎”の造語で、“過疎だけど、町内外から人が集い、つながりとワクワクがたくさん起こる町をみんなで作ろう！”そんな想いがこもった、美波町のまちづくりのキャッチフレーズです。

平成30年3月議会の一般質問で、町民憲章制定の提案があり、「節目の時（合併何周年など）」に制定を考えたいとお答えしておりました。折しも本年は合併15周年にあたります。この機会を捉え、町民の皆様が一丸となって進むべき町の理念や共通の目標をにぎやかそ町民憲章として制定し、これからのまちづくりをより団結し、より強力に、より推進していきたいと考えています。

にぎやかそ町民憲章は、町民の皆様と共に創ることに意義があります。ぜひご意見をお聞かせください！



美波町長：影治信良

にぎやかそ町民憲章の募集について

応募資格

町内に在住している方、美波町へ通勤通学している方、美波町出身の方
※年齢は問いません

応募形式

基本的な構成として、「前文」と「本文」の2部構成で、本文は5か条程度とします。なお、「前文」または「本文」のみの応募も可とします。
内容として、「前文」には美波町の特色を表した自然環境、歴史文化等を盛り込み「本文」は分かりやすく簡潔な内容のものとしします。

応募基準

- 町民共通の目標であること
- 町民にとって親しみやすく印象深く感じられること
- 簡潔でわかりやすいこと
- 音読みしたときに心地よく耳に入ってくること
- できるだけ外国語を使わないこと

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、9月30日（木）までに美波町政策推進課あてに郵送してください。政策推進課もしくは由岐支所窓口に持ってきていただいても大丈夫です。また、右の応募フォームからもご応募いただけます。応募者には記念品を差し上げます。ただし、応募人数が多い場合は抽選とさせていただきます。



応募フォーム
はこちら↑

※募集内容は、美波町HPでも掲載しております。応募用紙は、美波町HPからダウンロードしていただくか、政策推進課または由岐支所でお受け取りください。その他、ご不明な点などあれば、役場政策推進課（☎77-3616）までお問い合わせください。

過疎であっても、
町内外から人が集い、にぎわいが絶えない町、美波町。
そんな「にぎやかそな町」の様子をご紹介します！

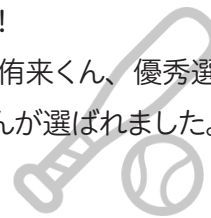


日和佐バロンズが2大会優勝！



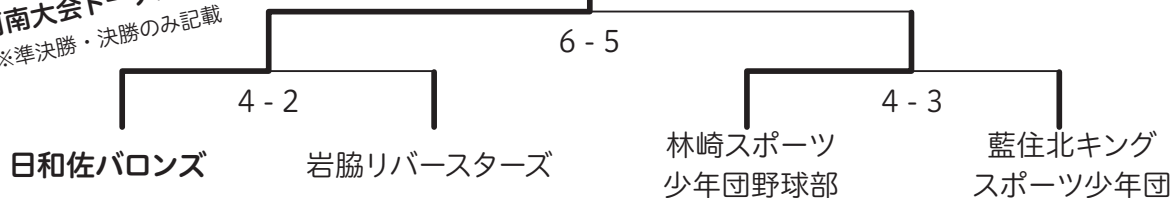
第48回 阿南大会トーナメント

7月18日（日）、見能林グラウンドにて、第48回阿南大会決勝戦が行われ、激戦の末、日和佐バロンズが優勝しました！
最優秀選手に西丸侑来くん、優秀選手賞に蛇目康介くんが選ばれました。



第48回
阿南大会トーナメント
※準決勝・決勝のみ記載

優勝！



第7回 定住自立圏阿南那賀 美波杯交流大会

阿南大会の1週間後の7月25日（日）、みなみらいグラウンドにて、第7回定住自立圏阿南那賀美波杯交流大会決勝戦が行われ、日和佐バロンズが優勝しました！
優秀選手賞に濱口和虎くんが選ばれました！



美波町志和岐に

ナミキソウの苗 200 株が里帰り

緑のリサイクルソーシャルエコプロジェクトチームのメンバーである阿南光高校の学生たちが、令和3年7月2日、地域住民から依頼を受けて増殖させたナミキソウの苗200株を志和岐地区へ提供しました。当日は学生代表者から住民へ苗が贈られ、参加者で苗の定植を行いました。これまでも生徒が志和岐地区を訪れ、河川や道路、公園等の維持管理で発生する「刈草」をイノベーションした土壌改良材「もったいない2号」を使って、自生地の復旧と保護活動に取り組んでおり、今年2月に開催されたとくしま創生アワード2020では、美波町志和岐応援プロジェクト「見て、触れて、感じて、美波の宝・ナミキソウ 未来につなげるふるさとの宝」と題して地域おこし活動を行い、学生賞を受賞しています。



ナミキソウとは？

浜辺などに生え5～8月ごろに約2センチの青い花を咲かせます。徳島県内では唯一、志和岐に自生しており、徳島県のレッドデータブックで絶滅の危険性が最も高い「1A」に分類されています。全国的にも分布域が縮小しており、特に絶滅が危惧されている浜辺の植物です。



ALT のビリーさんが退任 「3 年間ありがとう、そしてお元気で」

アメリカウィスコンシン州出身の町外国語指導助手 (ALT) ウィリアム・ジョン・ギャラガー (ビリー) さん (※右写真中央) が約3年間の任期を終え、退任されました。ビリーさんは、平成30年10月に着任。以来、主に日和佐中学校で外国語の授業や活動補助のほか、英語弁論大会等への協力などにご尽力くださいました。また、地域活動にも積極的で、多文化共生ネットワーク「ハーモニー」の活動や日和佐太鼓創作会での活動などにもご参加くださいました。ビリーさんは「生徒達との学校生活は、とても楽しく充実した3年間でした」と笑顔で影治町長に話されていました。



保健だより 9月号

○ 9月・10月の行事予定

保健事業は予約制になっています。お手数をおかけしますが、健康増進課までご連絡ください。

9月17日(金) 女性とこどものケアルーム(医療保健センター)

9月29日(水) 先天性股関節脱臼検診(医療保健センター)

こころの相談

10月15日(金) 乳児健診

10月19日(火) こころの相談

10月29日(金) 乳幼児健診



おうち de 健康体操の配信を開始します。

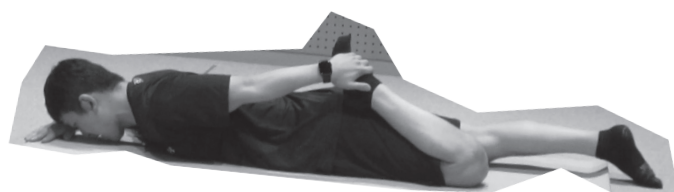
まだまだ暑い日が続いていますし、外出もなかなか…。

おうち時間が増えて運動不足になっていませんか？健康増進課で毎年行っていた『筋トレ教室』に代わり、美波町ホームページで運動の動画を公開しています。テクとくアプリをご利用の方は、体操をすると最後にポイントを獲得できるバーコードが出てきます。もちろん、美波町の方限定でポイントゲットのチャンスです。ぜひ、ご覧ください。

「おうち de 健康体操」は右のQRコードからご覧いただけます！



美波町 HP
「おうち de 健康体操」



太もも前側のストレッチ
(呼吸を止めないで20秒)

今回の講師は、
筋トレ教室でおなじみ『若松直樹先生』!!
膝の痛みに対する運動動画の撮影中!!



太もも前側のストレッチ
(横向きバージョン)



太ももから膝裏のストレッチ
(呼吸を止めないで20秒)

テクとくアプリも
ご活用ください!



【保健事業に関するお申込み・お問い合わせ】健康増進課 ☎ 77 - 3621

地域包括支援センター行事



日	場所	内容	時間
4日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14時～15時
5日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	木岐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
6日(水)	山河内公民館	総合相談(心の健康)	10時～12時
7日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13時～15時
8日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	阿部公民館	総合相談(腸の話)	13時30分～15時30分
12日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13時～15時
13日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談(体操)	13時30分～15時30分
14日(木)	由岐公民館	ノルディック・ウォーク	9時30分～11時30分
	日和佐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
15日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14時～16時
18日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
19日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	志和岐公民館	総合相談(心の健康)	13時30分～15時30分
21日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13時～15時
22日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	木岐公民館	総合相談(認知症予防)	13時30分～15時30分
25日(月)	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13時30分～15時30分
26日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
28日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13時～15時

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171

令和3年度

敬老祝い金のお知らせ

美波町では、長寿を祝福し併せてその家族の福祉向上に寄与することを目的に敬老祝い金を贈与しています。

○対象者

令和3年9月15日現在において、町内に継続して1年以上居住し、年齢が満80歳以上の方

○敬老祝い金の額

- ▶ 80歳以上90歳未満の方 5,000円
- ▶ 90歳以上100歳未満の方 10,000円
- ▶ 100歳以上の方 30,000円

○贈与方法

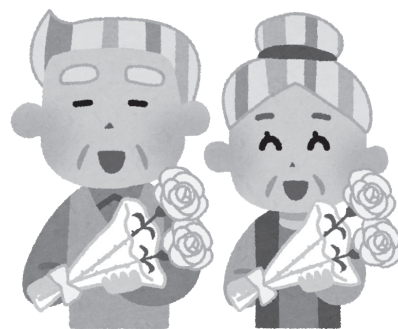
地区民生委員が令和3年9月16日から順次訪問します。

口座振込等による受け取りを希望された方は、令和3年9月末に贈与予定です。

令和3年度

美波町敬老の日記念式典のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染リスク・感染拡大の危険性から、参加者の健康・安全面を第一に考え、「令和3年度 美波町敬老の日記念式典」を中止とさせていただきます。なお、令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に「喜寿」「米寿」「白寿」「100歳以上」を迎える方々には、9月16日以降にお祝い品をお届けし、祝意を表します。参加を楽しみにされていた皆さまにおかれましては、ご理解いただきますようお願いいたします。



美波町敬老祝い金および美波町敬老の日記念式典に関して、ご不明な点等ございましたら役場福祉課（☎ 77 - 3614）までお気軽にお問い合わせください。

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和3年9月下旬に送付します。通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。



【お問い合わせ】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎ 088 - 677 - 3666

自分らしい人生を全うするために 生き方と逝き方の未来設計塾

現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、
地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。



知ろう認知症

「認知症サポーター養成講座」

地域包括支援センター職員がお話します

10月25日（月）13時30分～15時30分

日和佐公民館 3階大集会室

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、
開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ・お申込先】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171

国民年金保険料の納付が困難な方へ

国民年金保険料の免除や納付猶予が可能です！

国民年金保険料の免除・納付猶予制度を使えば、保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1、半額、4分の3）が免除になります。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

メリット
その1

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！

納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット
その2

万が一の際にも保障を確保！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。



○特例免除を申請できる方！

① 退職（失業等）により納付が困難な方

▶対象となる方

申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方。

※ 退職（失業等）された方の前年の所得をゼロとして審査します。

▶保険料の納付が免除される期間

失業等のあった月の前月から翌々年6月まで。

② 新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方

▶対象となる方（以下のいずれにも該当する方）

1) 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少した方。

2) 所得が相当程度まで下がった方

令和2年2月以降の所得の状況からみて、所得見込額^{※1}が、国民年金保険料免除基準相当^{※2※3}になることが見込まれる方。

※1：令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。

※2：所得見込額が免除基準相当に該当する場合に、免除が適用になります。

※3：世帯主や配偶者が上記のいずれにも該当するときにも、この簡易な手続きによる申請ができます。

▶保険料の納付が免除される期間

1) 令和元年度分→令和2年2月分から令和2年6月分まで

2) 令和2年度分→令和2年7月分から令和3年6月分まで

3) 令和3年度分→令和3年7月分から令和4年6月分まで

※ 保険料納付済の月は除きます。

※ すでに申請している年度分がある場合は、申請されていない年度分を申請してください。

○手続き方法

▶提出する書類

- 1) 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 2) 次のいずれかに該当する方は、それぞれに掲げる書類

①退職（失業等）により納付が困難な方

失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証の写しなど）

②新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方

所得の申立書

※国民年金保険料免除・納付猶予申請書、所得の申立書は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。また、以下の提出先の窓口にも設置しています。

▶提出先

美波町役場住民生活課、お近くの年金事務所

※郵送でも手続きできます。

▶提出期限

すみやかに提出してください。申請が遅れても最大2年1か月前までさかのぼって申請できますが、遅れると障害年金などを受け取れない場合があります。

❓ 免除された保険料を後から納められる!?

免除された保険料は、10年以内であれば、後から納めること（追納）ができます。免除された期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。追納すると、保険料を全額納付したときと同じになります。

※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

※追納を行う場合は、お申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所にご相談ください。



❗ 産前産後期間の保険料免除制度がある!!

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方は、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。産前産後免除期間として認められた期間は保険料を全額納付した期間としてみなされて、将来の年金受給額に反映されます。届出しないと免除にならないため、早めの手続きをお勧めします。



【国民年金のご相談・お手続きについて】

徳島南年金事務所 ☎ 088 - 652 - 3114 または役場住民生活課 ☎ 77 - 3613

■地籍調査のお知らせ!!

令和3年度は、下記の対象地区で地籍調査を行います。

地籍調査に従事する業者は、腕章を着用し、身分証明書も携帯しておりますので、ご理解ご協力ください。

地籍調査で確認する境界とは？

土地の境界は、大きく分けて、「^{ひっかい}筆界」と「^{しよゆうけんかい}所有権界」の2種類に分類されます。筆界は不動産登記法に基づく公的な境界であり、所有権界は土地の所有権の範囲を画する私的な境界です。

地籍調査では、「^{ひっかい}筆界」を確認させていただきます。

○現地調査の立会【土地の境界を現地で確認】

- ▶対象地区：北河内字本村、西の地字志和岐谷
※土地所有者の皆様には、個別に案内通知を送付いたします。
- ▶作業期間：令和3年10月上旬～令和4年2月下旬（予定）
- ▶作業内容：公図などの資料をもとに隣接する土地所有者と立会していただき、両者合意の上で確認した境界に杭を設置します。

※現地調査の立会前に道路等の事前調査のため役場職員、測量業者が皆様方の土地に立入る場合があります。ご了承ください。



○地籍調査結果の閲覧【測量結果等を確認】

- ▶対象地区：東由岐字由宇
※土地所有者の皆様には、個別に案内通知を送付させていただきます。地籍調査結果を確認していただきました。
- ▶閲覧期間：令和3年8月20日（金）～9月8日（水）※実施済

※万が一、調査の結果に誤り等があった場合には、申し出ることができ、必要に応じて修正が行われます。

※ここで確認された地籍調査の結果が、最終的な成果となります。



— 地籍調査！（あなたの土地を再確認）子や孫に悔いを残さず杭残そう！—
皆様のご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

役場建設課「地籍調査担当」 ☎ 77 - 3618

■ 10月11日は「浄化槽の日」です。

浄化槽を適正に維持管理して水環境を守ろう！！

浄化槽の適正な維持管理をするためには、保守点検・清掃作業・法定検査の3つの維持管理を定期的に行なう必要があります。※下記料金は参考例です。

作業種別	金額	備考
保守点検	18,000円	浄化槽の種類・点検業者・点検回数により異なる料金
清掃作業	30,000円	汚泥引き抜き量・回数により異なる料金
法定検査	5,000円	一律料金
合計	53,000円	浄化槽の人槽・規模及び利用状況等により料金は大きく変わります

浄化槽が適正に維持管理ができていない場合には、汚水の逆流、悪臭の発生等の原因になりますのでご注意ください。また、保守点検と法定検査の料金を口座振替にてお支払い（一括払）いただくことで、500円割引される「浄化槽維持管理一括契約」制度があります。ご希望の方は、自宅浄化槽保守点検業者または徳島県環境技術センターまでご相談ください。

【お問い合わせ】

▶浄化槽の維持管理に関すること

徳島県環境技術センター ☎ 088 - 636 - 1234

▶浄化槽の補助金に関すること

役場建設課 ☎ 77 - 3618

■美波の和サイダー 阿波晩茶・乙姫米の販売決定！ 町内店舗での取扱販売希望者募集！

美波町の特産物を使用したご当地サイダー「美波の和サイダー 阿波晩茶・乙姫米」が9月下旬を目途に道の駅日和佐より販売開始となります。

「サイダー片手に美波町を。」をコンセプトに、サイダーをきっかけに美波町の色々な景色や文化を楽しんでほしいという想いを込めて製作されました。お客様に一つでも多く美波町での思い出を作ってもらいたいと思い、道の駅日和佐に留まらず、町内の店舗でお取り扱いいただきたいと考えています。

ご興味がありましたら、お気軽に道の駅日和佐担当までご連絡ください。

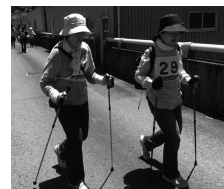


【お問い合わせ】

(株) 道の駅日和佐 ☎ 77 - 2121 (担当：地域おこし協力隊 渡辺)

■ノルディック・ウォーク交流南部大会参加者募集!

ノルディック・ウォークは、2本のスティックを使って行うフィンランド発祥のウォーキングで、高齢者の健康増進などの促進を図ります。秋風の中、「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的に、次の日程で交流大会を開催します。



●海陽の段

日時：9月19日(日) 9時15分～14時頃 ※開催の7日前までにお申込みください。

コース：徳島県立南部防災館に集合。大里海岸～大里八幡神社。昼食後、防災館にて研修会を予定。

●美波の段

日時：10月3日(日) 9時～14時頃 ※開催の7日前までにお申込みください。

コース：日和佐公民館3階大集会室に集合。薬王寺～門前町～日和佐八幡神社～大浜海岸。

平坦な道を歩くショートコースと、山を歩くチャレンジコースに分かれます。

昼食後、水について研修会を予定。

- 参加費用：参加費500円、スティックレンタル300円、お弁当700円(お茶付き) ※各段
- 各自準備：水分、手袋、紫外線よけ、マイポール、帽子、タオル、ウェットティッシュ、携帯ゴミ袋、新聞紙、リュック、あれば携帯電話・双眼鏡 ※必ずマスクをご着用ください。
- 参加方法：とくしまノルディック・ウォーク協会に電話かFAXにてお申込みください。
☎090-3782-4325 / FAX088-642-5003
- 主催：徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会
共催：関西マスターズスポーツフェスティバル実行委員会 主管：とくしまノルディック・ウォーク協会

【お申込み・お問い合わせ】

とくしまノルディック・ウォーク協会 ☎090-3782-4325

■9月定例教育委員会の日程について

○日時：9月29日(水) 9時30分～

○場所：日和佐公民館1階会議室

■高齢者再就職

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会が55歳以上の方の再就職や就業支援の相談窓口を開催します。

○日時：9月27日(月) 13時～15時30分

※前日までに要予約

○場所：美波町社会福祉協議会

【お問い合わせ】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎088-676-4421

■出張労働相談会(南部)を開催

解雇・退職・賃金未払い・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

○日時：10月3日(日) 13時～16時

※受付は12時45分～15時30分まで

○場所：阿南ひまわり会館

○申込み：電話、メール、電子申請でお申込みください。

※10月1日(金) 15時まで

○相談料：無料

【お問い合わせ】

徳島県労働委員会事務局 ☎088-621-3234

メール：roudouinkai@pref.tokushima.jp

■犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を補助します

美波町で飼育されている犬猫を対象として合計10匹を予定しています。申込が多い場合は抽選とします。

- 補助金額：1匹につき5,000円
- 対象犬：美波町への犬の登録と令和3年度の狂犬病予防注射を済ませていること。
- 申込方法：往復はがき下記事項を記入の上、徳島県獣医師会にお申込ください。

【犬猫について】

- ▶犬猫の種別、種類、名前、毛色、性別、体格、年齢、特徴（犬の場合は登録及び注射番号）

【飼い主について】

- ▶住所、氏名、電話番号、返信あて名

- 申込先：〒770-8007
徳島市新浜本町2丁目3番6号
公益社団法人 徳島県獣医師会
- 申込期間：令和3年10月1日～10月31日
- 手術期間：令和3年11月～令和4年1月

【お問い合わせ】

役場住民生活課 ☎ 77-3613
(公社) 徳島県獣医師会 ☎ 088-663-6607

■第45回（令和3年度） 成人大学講座中止のお知らせ

定住自立圏事業として阿南市で行われております成人大学講座は、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、参加者及び関係者の健康と安全を第一に考えた結果、今年度は中止とさせていただきます。来年度については、新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら開催できるよう検討していきます。ご理解のほどよろしくお祈いします。

【お問い合わせ】

阿南市生涯学習課 ☎ 0884-22-3391

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

10月 まちの相談カレンダー

5日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
7日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
8日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	予約時にお伝えします
12日	火	人権相談	13:00～15:00	由岐公民館
		女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
14日	木	心配ごと相談、 介護相談	9:00～12:00	保健センター(会議室)
19日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
21日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)
22日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	予約時にお伝えします
26日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
28日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター(社協事務局)

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】

なんでも相談予約電話
☎ 0884-22-0361

※【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】

美波町社会福祉協議会
/ ☎ 77-0342
由岐支所 / ☎ 78-1792

【受付日】

月～金 8時30分～17時
(土・日・祝祭日は休み)

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト注册会员になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。お問い合わせのお願いいたします。

2022年5月21日(土)、22日(日)の2日間、美波町では、生涯スポーツの国際大会「ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021 関西」トライアスロンとアクアスロンの2競技が開催されます。

東京2020オリンピックが閉幕し、8月24日(火)からはパラリンピックが開催されます。「WMG2021 関西」は、オリンピック、パラリンピックに続く「大規模国際スポーツ大会の連続開催」とされ、これまでの大会にない「大きな特徴を持つ歴史的な大会」とされており、新型コロナウイルス感染症対策は、強い感染力と病状の深刻化を及ぼす変異株の発生、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置実施区域の拡大等予断を許さない状況が続いております。本大会においては、関係者一同「参加者同士・参加者と地域との交流やスポーツツーリズムの実現」を達成でき得る感染状況であることを前提として、来年5月の開催に向けて準備を進めております。住民の皆さまにおかれましては、変わらないご支援、ご協力をいただけますようお願いいたします。

町公式ホームページ内にワールドマスターズゲームズ2021 関西の大会案内に関するページを開設しており、随時更新しておりますので、そちらも合わせてご覧ください。

▶美波町公式ホームページ <https://www.town.minami.lg.jp/docs/829562.html>

○外国人参加者をおもてなし

本大会では、エントリー定員約1,700名(トライアスロン(スタンダード部門):1,000名、(スプリント部門):300名、(パラ部門):50名、アクアスロン:350名)のうち、外国からも多くの参加者を見込んでおります。

今後、このコーナーでは日常で使える簡単な日常外国語会話のフレーズを紹介していきます。

○宿泊編 (中国語 -CHINESE-)

日本語	中国語
シングルルームを一部屋お願いします。	ウォーヤオイーゴタンレンチエン 我要一个单人间。
安い部屋はありませんか？	ヨウビエンイーディーアルダファンチエンマ 有便宜一点儿的房间吗？
予約した〇〇とありますが。	ウォーシン ウォーディンライーゴファンチエン 我姓〇〇。我订了一个房间。
予約していませんが、今日部屋はありますか？	ウォーメイヨウユイディン チンティエンヨウコンファンチエンマ 我没有预订，今天有空房间吗？
部屋から国際電話を掛けられますか？	ファンチエンリコーイーダーグオチーチャントウマ 房间里可以打国际长途吗？
朝食は何時からですか？	ツァオファンチーディエンカイシー 早饭几点开始？
チェックアウトをお願いします。	ウォーヤオトウイファン 我要退房。
荷物を預かってください。	ウォーシアンチーツンイーシアシンリー 我想寄存一下行李。

宿泊で覚えておくべき中国語の単語集

・予約する	预订	・部屋	房间	・鍵、キー	钥匙	・精算する	结账
・宿泊する	住宿	・フロント	服务台	・チェックアウト	退房		

日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

9月・10月の当番診療日

診療日	診療時間
9月10日(金)	18時～21時
9月29日(水)	18時～21時
10月14日(木)	18時～21時
10月17日(日)	9時～17時
10月29日(金)	18時～21時
10月30日(土)	18時～21時



当番診療日は、内科医が診察します。診察を希望される方は、左記診療時間内にお越し下さい。なお、診療日は変更になることがあります。ご了承ください。

日和佐診療所 - 臨床ノート -

「頭痛」

No.13

内科：増田健二郎 医師

頭痛は私たちが日常的に経験する症状です。15歳以上の日本人の慢性頭痛の頻度は約40%とされています。私たちが調べた結果では徳島県の教師では約60%にみられ、男女別にみると女性に多く(67.6%)、男性48.5%の1.5倍ほどでした。一次性(日常的にある頭痛、いつもの頭痛)のうち頻度が多いのは緊張型頭痛で押さえつけるような頭痛で運動すれば改善することが多いとされています。片頭痛はズキズキと心臓の拍動に合わせて痛む頭痛で体を動かすと痛みが増します。当然2つが混じったものもあります。また、まれに群発頭痛というものもあります。緊張型頭痛は一般の市販薬を含む鎮痛薬が使われます。一方、片頭痛は吐いたり寝込んだりすることも多く、これらの薬剤は効果が不十分で、トリプタンという薬剤が用いられます。これらの頭痛の型を見極めて適合した薬剤を選択することが必要です。しかし、気をつけて戴きたいのは二次性頭痛(原因疾患がある頭痛)で、クモ膜下出血や脳腫瘍など生命を脅かす怖い病気が潜んでいることがあります。いつもと違う、初めて経験する頭痛、だんだん強くなっていく頭痛があれば医療機関でCT等の精密検査を受けることが必要です。

内科の診療は、月曜日～金曜日
9時～12時 / 14時～17時

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎ 77-1212

心温かい人々が暮らす町

- にぎやかそ美波町 -

LGBTQ とは？

女性で女性を、男性で男性を好きになる人や、からだところの性別が異なる人など、セクシャリティ（性のあり方）が少数派の人たちのことをいいます。その中で代表的な L（レズビアン：女性の同性愛者）・G（ゲイ：男性の同性愛者）・B（バイセクシャル：両性愛者）・T（トランスジェンダー：からだの性とところの性が一致しないという感覚を持つ人）・Q（クエスチョニング：性自認や性的指向が明確でない人）・Q（クィア：性的少数者の総称の1つ）の頭文字が言葉の由来です。このほか、性自認を男女のいずれかとは認識していない X（エックスジェンダー）など様々な性が存在します。

LGBTQ は身近に

日本の全人口の約 8.9% が LGBTQ であるという調査結果（2018 年）があります。これは 11 人に 1 人が LGBTQ で、左利きの人の割合とほぼ同じになります。セクシャリティは見た目では判断できません。また、セクシャリティの違いを理由に、差別やいじめをする人がいるため、多くの LGBTQ はありのままの自分を隠して生活しています。知人の中に LGBTQ はいないと思っても、それはあなたが気づいていないだけかもしれません。

セクシャリティは無数に

セクシャリティがどういったものかを考える際に、「からだの性（生物学的な性）」、「ところの性（性自認）」、「好きの性（性的指向）」、「表す性（性表現）」といった 4 つの視点から見ると、理解しやすくなります。セクシャリティはこれらの要素の度合いによって、無数の組み合わせがあるため、単に男性か女性かのどちらかに分けられるものではありません。そのため、セクシャリティは人それぞれ違います。

セクシャリティは個性

LGBTQ との関わりの中では、セクシャリティで決め付けず、当事者を知ることが大切です。例えば、何か困ったことがあった場合に「この人はゲイだから」「トランスジェンダーだから」とセクシャリティから解決策や対応を考えてしまいがちです。LGBTQ に限った話ではありませんが、人をイメージで決めつけず、話をじっくり聞くことで互いを認め合うことができるかを一緒に考えてみてください。

LGBTQ の方がおかれている状況

LGBTQ の方々は、「生まれながらに割り当てられた性（社会的な性 = ジェンダー）」に沿って生活し、異性を好きになるのが当然だ」といった固定観念に基づく周囲からの差別や偏見に傷つき、悩んでいます。周囲からの理解が得られないことから、誰にも悩みを打ち明けられず苦しんでいるケースがあります。LGBTQ について知り、人の多様性を認め合い、誰もがありのままに生きることができるよう、私たちにできることを考えていきましょう。

【相談窓口・お問い合わせ】

徳島県立人権教育啓発推進センター人権相談 ☎ 088 - 664 - 3701

みんなの人権 110 番 ☎ 0570 - 003 - 110

受付時間：平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

インターネット人権相談：<https://www.jinken.go.jp>



町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、“にぎやかそ”美波町づくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

由岐句会

新涼や命を繋ぐ米を研ぎ
(中川 秀司)
(住谷 喜舟)
(戎谷 久代)
(戎谷 利公)
(青山 文夫)
(森本富美子)
(片山宇野代)
(下町 昭)
(森 淨子)
(岡本 真砂)

日和佐句会

熱中症老いたる母を心配す
(森 公子)
(白河 輝女)
(永井 雅代)
(本庄 潮乃)
(福井 咲希)
(名田みや女)
(勝瑞 高春)

時雨庵句会

潮入りに雑魚の群れいる残暑かな
(名田みや女)
(勝瑞 高春)

日和佐短歌会

放たれて気ままに散歩の柴犬は即かず離れず飼主のもと
(福井 郁子)
(栗林 和子)
(本庄たゑ子)
(小延 恭弘)

投稿 (短歌)

握り合ふ力かげんに思ふかな片道ではない老老介護
(下町 昭)
(三間 精司)
(張野 浩子)

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、政策推進課 (☎ 77 - 3616) まで連絡をお願いします。

※原稿は前月の20日前後までに提出してください。

にぎやかそくイズ??

問題
美波町の特産物を使用した新たな特産品「美波の和サイダー」が開発されました。さて、この「美波の和サイダー」の2種類の味をお答えください。



応募方法
答え、郵便番号、住所、氏名をご記入のうえ、葉書かメールでご応募ください。美波町役場(政策推進課)もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で5名様に「美波の和サイダー」をお送りいたします。また、正解者は、次号の「広報みなみ」に氏名を掲載させていただきます。締め切りは、9月20日(月)です。
応募先
〒779-2395
徳島県海部郡美波町奥河内字本村18番地1
美波町役場政策推進課 広報担当
E-mail: seisakuishin@minami.i-tokushima.jp

8月号の答えは、「小さな村の大家族」でした。
正解者(敬称略)
西田広一(兵庫県)、山路一郎(北河内)

HIWASA Library News

2021 Sep. No.186

利用者みなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防のため、手指の消毒、マスクの着用等にご協力をお願いいたします。

Event

おはなしの時間 9月18日(土) 14時～

※今後の新型コロナウイルス感染状況等によって、中止となる場合がございます。

What's New



神よ憐れみたまえ
著：小池真理子（新潮社）

昭和三十八年、三井三池炭鉱の爆発と国鉄事故が同日に発生。「魔の土曜日」と言われたその夜、十二歳の黒沢百々子は何者かに両親を惨殺された。母ゆずりの美貌で音楽家をめざしていた百々子だが、事件は重く立ちはだかり…。着想から10年、著者畢生の書下ろしの大河ミステリ。ラストの告白に衝撃、落涙必至！

新着本

- さよならの向う側：清水 晴木
- 仮面：伊岡 瞬
- ボーンヤードは語らない：市川 憂人
- ワタリガニの墓：権 志羿
- 象の皮膚：佐藤 厚志
- 50歳になりまして：光浦 靖子
- 美女の魔界退治：林 真理子
- 世界一やさしい海釣り入門
- バブル、盆に返らず：甘糟 りり子
- 西野 弘章
- 婿どの相逢席：西條 奈加
- しょうぼうしゃ、てんけんよし！
- あなたにオススメの：本谷 有希子
- 片平 直樹
- ブレイクニュース：薬丸 岳
- 彼岸花が咲く島：李 琴峰

他にも新しい本が仲間入りしています！
お電話でのご予約問い合わせも可能です。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18★
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16★
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

開館時間：火曜日～金曜日 午前10時～午後6時 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

● = 休館日 毎週月曜日（祝日に当たるときは翌日も）、祝日と年末年始 ♥ = イベント ★ = おはなし会

Topics

実は大人も知らないことが多いかも…



小学生でもわかる
お金にまつわる
ともども事典
著：吹田朝子ほか
(C&R研究所)

小学生でもわかる お金にまつわる ともども事典

著：吹田朝子ほか
(C&R研究所)

お金にまつわる素朴な疑問を分かりやすくイラストで解説！知ってるつもりで実は知らないお金のあれこれ、お金と上手な付き合い方まで学べます。



人口動態 (7月分)

出生

死亡

お詫びと訂正

広報みなみ8月号掲載の「にぎやか
そPhotoギャラリー」に誤りがござ
いましたのでお詫び申し上げます。

【誤】 由岐小学校伊座利分校の児童
【正】 伊座利小学校の児童

人口と世帯 (令和3年7月31日現在)

人口	6,320人	(-9)
男	2,948人	(+1)
女	3,372人	(-10)
世帯数	3,169世帯	(-2)

※平成24年7月9日から「外国人居住の住民基本台帳制度」の施行により人口と世帯に外国人を含んでおります。

今月の納税

納付期限 9月30日(木)

- 固定資産税 第2期分
- 町県民税 第2期分

マナーを守って
住みよい環境

- やめよう! 犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を!

Photo -にぎやかそ-
ギャラリー



雨続きでしたがおいしいお米が収穫できました!



うみがめまつりの打ち上げ花火



美波の和サイダー完成! ※詳しくは p.13 をご覧ください。



影治町長 4期目の初登庁