

■ノルディック・ウォーク交流南部大会参加者募集!

ノルディック・ウォークは、2本のスティックを使って行うフィンランド発祥のウォーキングで、高齢者の健康増進などの促進を図ります。秋風の中、「ぬくもりと活力のある長寿社会づくり」に向けた意識の高揚を図ることを目的に、次の日程で交流大会を開催します。



●海陽の段

日時：9月19日(日) 9時15分～14時頃 ※開催の7日前までにお申込みください。

コース：徳島県立南部防災館に集合。大里海岸～大里八幡神社。昼食後、防災館にて研修会を予定。

●美波の段

日時：10月3日(日) 9時～14時頃 ※開催の7日前までにお申込みください。

コース：日和佐公民館3階大集会室に集合。薬王寺～門前町～日和佐八幡神社～大浜海岸。

平坦な道を歩くショートコースと、山を歩くチャレンジコースに分かれます。

昼食後、水について研修会を予定。

- 参加費用：参加費500円、スティックレンタル300円、お弁当700円(お茶付き) ※各段
- 各自準備：水分、手袋、紫外線よけ、マイポール、帽子、タオル、ウェットティッシュ、携帯ゴミ袋、新聞紙、リュック、あれば携帯電話・双眼鏡 ※必ずマスクをご着用ください。
- 参加方法：とくしまノルディック・ウォーク協会に電話かFAXにてお申込みください。
☎090-3782-4325 / FAX088-642-5003
- 主催：徳島県、公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会
共催：関西マスターズスポーツフェスティバル実行委員会 主管：とくしまノルディック・ウォーク協会

【お申込み・お問い合わせ】

とくしまノルディック・ウォーク協会 ☎090-3782-4325

■9月定例教育委員会の日程について

○日時：9月29日(水) 9時30分～

○場所：日和佐公民館1階会議室

■高齢者再就職

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会が55歳以上の方の再就職や就業支援の相談窓口を開催します。

○日時：9月27日(月) 13時～15時30分

※前日までに要予約

○場所：美波町社会福祉協議会

【お問い合わせ】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎088-676-4421

■出張労働相談会(南部)を開催

解雇・退職・賃金未払い・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

○日時：10月3日(日) 13時～16時

※受付は12時45分～15時30分まで

○場所：阿南ひまわり会館

○申込み：電話、メール、電子申請でお申込みください。

※10月1日(金) 15時まで

○相談料：無料

【お問い合わせ】

徳島県労働委員会事務局 ☎088-621-3234

メール：roudouinkai@pref.tokushima.jp