

心温かい人々が暮らす町

- にぎやかそ美波町 -

LGBTQ とは？

女性で女性を、男性で男性を好きになる人や、からだところの性別が異なる人など、セクシャリティ（性のあり方）が少数派の人たちのことをいいます。その中で代表的な L（レズビアン：女性の同性愛者）・G（ゲイ：男性の同性愛者）・B（バイセクシャル：両性愛者）・T（トランスジェンダー：からだの性とところの性が一致しないという感覚を持つ人）・Q（クエスチョニング：性自認や性的指向が明確でない人）・Q（クィア：性的少数者の総称の1つ）の頭文字が言葉の由来です。このほか、性自認を男女のいずれかとは認識していない X（エックスジェンダー）など様々な性が存在します。

LGBTQ は身近に

日本の全人口の約 8.9% が LGBTQ であるという調査結果（2018 年）があります。これは 11 人に 1 人が LGBTQ で、左利きの人の割合とほぼ同じになります。セクシャリティは見た目では判断できません。また、セクシャリティの違いを理由に、差別やいじめをする人がいるため、多くの LGBTQ はありのままの自分を隠して生活しています。知人の中に LGBTQ はいないと思っても、それはあなたが気づいていないだけかもしれません。

セクシャリティは無数に

セクシャリティがどういったものかを考える際に、「からだの性（生物学的な性）」、「ところの性（性自認）」、「好きの性（性的指向）」、「表す性（性表現）」といった 4 つの視点から見ると、理解しやすくなります。セクシャリティはこれらの要素の度合いによって、無数の組み合わせがあるため、単に男性か女性かのどちらかに分けられるものではありません。そのため、セクシャリティは人それぞれ違います。

セクシャリティは個性

LGBTQ との関わりの中では、セクシャリティで決め付けず、当事者を知ることが大切です。例えば、何か困ったことがあった場合に「この人はゲイだから」「トランスジェンダーだから」とセクシャリティから解決策や対応を考えてしまいがちです。LGBTQ に限った話ではありませんが、人をイメージで決めつけず、話をじっくり聞くことで互いを認め合うことができるかを一緒に考えてみてください。

LGBTQ の方がおかれている状況

LGBTQ の方々は、「生まれながらに割り当てられた性（社会的な性 = ジェンダー）」に沿って生活し、異性を好きになるのが当然だ」といった固定観念に基づく周囲からの差別や偏見に傷つき、悩んでいます。周囲からの理解が得られないことから、誰にも悩みを打ち明けられず苦しんでいるケースがあります。LGBTQ について知り、人の多様性を認め合い、誰もがありのままに生きることができるよう、私たちにできることを考えていきましょう。

【相談窓口・お問い合わせ】

徳島県立人権教育啓発推進センター人権相談 ☎ 088 - 664 - 3701

みんなの人権 110 番 ☎ 0570 - 003 - 110

受付時間：平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

インターネット人権相談：<https://www.jinken.go.jp>



町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、“にぎやかそ”美波町づくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。