

- 今月の表紙 -

今年の乙姫大使と浦島大使
が決定しました！大浜海岸
を背に”はい、ポーズ”！
※詳細は p.4 をご覧ください。

- 目次 -

にぎやかそ美波	... p.4
健康・福祉	... p.5-11
教育・育児	... p.12
国民年金だより	... p.13
お知らせ	... p.14-16
コラム	... p.17-19
にぎやかそクイズ・町民文芸	... p.20
HIWASA Library news	... p.21

にぎやかそ
地方創生だより ...p2-3

「にぎやかそ」な学習事例の紹介！！

- オリジナルソングで伊座利をPR！
- 防波堤の壁を彩る動物や魚！
- 体験学習で未来のデザイナーを！



教育環境に新しい風

GIGA スクール制度の導入などで、日々変化していく教育環境。
美波町においても既存の学習制度だけではなく、様々な新しい取り組みが行われています。
今回は、そんな新しい学習に関連する事例をご紹介します！

▶オリジナルソングで伊座利を PR !

伊座利地区を広く知ってもらいたいという保護者の声がかきかけで、由岐中学校伊座利分校の生徒による伊座利を PR するオリジナルソングの発表会が行われました。

この曲は、作詞作曲から演奏・合唱までの全てを生徒が担当し、四季の風景や特産品などが織り込まれた歌詞に、地元の漁協前の広場で聴いていた地域の方々も思わず頬を緩めていました。また、曲を作成するにあたって、地元住民から地域についての聞き取りなどを行い、生徒たちにとっても伊座利の魅力が再認識する良い機会になったことでしょう。

伊座利分校の生徒による素敵なオリジナルソング「小さな村の大家族」は、美波町公式 YouTube で聴くことができますので、ぜひ聴いてみてくださいね！



右のQRコードから
聴いてください！



美波町 YouTube
「小さな村の大家族」

▶防波堤の壁を彩る動物や魚

中学校の生徒がオリジナルソングで伊座利の PR を行う中、伊座利小学校の児童たちも壁画を描くことで町を PR しました。

壁画は伊座利カフェ付近の防波堤に描かれており、釣り人や地元漁師はもちろん、カフェを訪れる地域住民以外の方などにも見てもらいやすい場所が選ばれました。伊座利地区で見ることができる鹿や狸といった動物の他に、地元で採れる伊勢海老や鰯なども描かれており、伊座利の魅力が溢れた壁画となっています。

その他にも、「しぜんはかぞくだ たいせつだ」「みんな大すきいざり村」という伊座利のキャッチフレーズも追加する予定だそうです、防波堤は益々賑やかになりそうです！



人口が減ってもにぎやかな町・美波町をつくるために、日々頑張る人や団体、取り組みなどの情報をお待ちしています！

▶役場政策推進課 (77-3616) もしくは ▶ QR コードの応募フォームからご連絡ください。





▶体験学習で未来のデザイナーを！

今回の取材先は、株式会社 Studio 23（スタジオ・ツースリー）の兵頭社長。

埼玉県でデザイン会社を経営する一方で、美波町で何度か仕事に携わるうちに「自分が作成したものに対し、住民の反応がダイレクトに感じられる美波町での仕事は面白い！この町での仕事にもっと関わりたい！」と考え、2013年に地域ブランディング事業を行う新会社として恵比須浜字田井の文化交流施設（現在は中村町に移転）に Studio23 を新設しました。今までに、ちょうさのポスター作成や美波町の商品デザインなども行なっています。

また、子どもたちがデザインに興味を持つきっかけをつくりたいという想いから、小・中学校で体験型のデザイン授業も開催しました。授業を通じてデザインというものに初めて触れ、そこからデザイナーに興味を持つ生徒も多いんだとか。

「父がデザイン関係の仕事で、自分は幼い頃からデザインに触れる機会は多かったが、そういった機会がないとイメージを持つのは難しいと思う。できるだけ多くの子どもたちが、デザイナーに興味を持ってくれるように、この授業を続けていきたい。」と出前授業への意気込みを語る兵頭さん。

兵頭さんの授業から、デザイナーが生まれる日も近いかもしれませんね！



教育の可能性、広がる

美波町、一般社団法人ミライの学校、学校法人新渡戸文化学園の三者が「旅する学校」プロジェクトに関する連携協定のオンライン調印式を行いました。

「旅する学校」の一環として、インターネット環境が整備されたサテライトオフィスでの授業や漁業・農業などを体験できるフィールドワークの実施を検討しており、新渡戸文化学園の生徒が美波町へ訪れる予定となっています。

都市部で暮らす学生は、地方の人や自然との触れ合いを通じ、今まで体験したことのない環境

の中で多様な価値観が生まれ、生徒を受け入れる地方側は、関係人口の増加などの双方に恩恵があるこのプロジェクト。コロナ禍が終息し、生徒たちが美波町を訪れる日が待ち遠しいですね！



過疎であっても、
町内外から人が集い、にぎわいが絶えない町、美波町。
そんな「にぎやかそな町」の様子をご紹介します！

第10回 少年野球美波大会

日和佐パロonzが優勝！



第10回少年野球美波大会
決勝戦が7月10日に行われ、
日和佐パロonzが優勝しました！
また、最優秀選手に西丸侑来くんが選ばれました！



令和3年度

美波町乙姫大使&浦島大使が決定！



令和3年度の美波町乙姫大使に南里沙さん（右）・平野優理さん（左）、浦島大使に小笠一波さんが選ばれました！

1年間、美波町のPR活動に務めていただきます！



保健だより 8月号

○8月・9月の行事予定

保健事業は予約制になっています。お手数をおかけしますが、健康増進課までご連絡ください。

8月17日（火） 女性とこどものケアルーム（医療保健センター）

8月24日（火） こころの相談

9月 8日（水） 3町合同パパママ教室 ※対象者の方にお知らせします。

9月17日（金） 女性とこどものケアルーム（医療保健センター）

9月29日（水） 先天性股関節脱臼検診（医療保健センター）

こころの相談



血管を守るための水分補給のポイント！

熱中症予防のためにも『①水分をこまめにとりましょう』『②屋外での作業や、屋内外でのスポーツでたくさん汗をかくときは十分な水分と塩分を補給することが大切です』とされていますが…。「こまめってどのくらい」「十分な水分と塩分量ってどのくらい」と疑問を持たれた方も多いのでは？今回は、皆さんの疑問に答える水分補給のタイミングとポイントについてお知らせします。

▶日常生活における水分摂取

ポイント①：1時間ごとに100ml補給！

ポイント②：就寝前、起床時、入浴後は200ml補給！



湯飲み茶わん1杯（100ml）程度の水分を1時間毎を目安にとりましょう。また、寝ている間にも汗をかきますので、寝る前、起床時にはコップ1杯（200ml）を、入浴後にもコップ1杯（200ml）の水分をとりましょう。

▶運動時や作業時における水分摂取

運動または作業前 (30分前)	運動または作業中 (20分～30分ごと)	運動または作業後 (30分以内に)
目安：コップ1～2杯 (200～400ml) 作り方：1Lの水に1～2gの食塩を混ぜる	目安：コップ1～2杯 (200～400ml) 作り方：1Lの水に1～2gの食塩を混ぜる	水分・塩分の補給

運動時や作業時には、前後や最中にも塩分と水分をとりましょう。経口補水液を活用するものいいですね。

血液中で水分が減ってしまうと、血液がドロドロになって固まりやすくなってしまいます。心臓や脳などの血管がつまるような状態を予防するためにも、水分補給はとても大切です。



【保健事業に関するお申込み・お問い合わせ】健康増進課 ☎ 77-3621



地域包括支援センター行事

日	場所	内容	時間
2日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13時～15時
3日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14時30分～16時30分
6日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
7日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	木岐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
8日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談(心の健康)	13時30分～15時30分
9日(木)	日和佐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
10日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14時～15時
13日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
14日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13時～15時
16日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13時～15時
17日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	木岐公民館	総合相談(食べ物の話)	13時30分～15時30分
21日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	志和岐公民館	総合相談(お口の健康)	13時30分～15時30分
28日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	大戸公民館	総合相談(腸の話)	13時30分～15時30分
29日(水)	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13時30分～15時30分
30日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13時～15時

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77-1171

自分らしい人生を全うするために
生き方と逝き方の未来設計塾

現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、
地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。



**自宅で受けられる看護、
家で息を引き取ったとき**

講師

徳島県看護協会 訪問看護ステーション阿南

管理者 岩佐 久美 先生

主任 森 郁代 先生

9月29日(水) 13時30分～15時30分

日和佐公民館 3階大集会室

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、
開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ・お申込先】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171

地域包括支援センターにご相談ください！

“ただの物忘れ”と置いていたら認知症だったということがあります。



認知症になる人は65歳以上の高齢者の5人に1人とされており、誰もがなる可能性のある身近な病気です。だからこそ、認知症をよく知り早めに対応することで、認知症と上手く付き合っていきませんか。気になることがありましたらお早めにご相談ください。※お話しになったことの秘密は固く守ります。



【相談窓口】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171

後期高齢者医療制度

○歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入され下記の生まれ年の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。また、定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されており、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

▶対象者

昭和 20 年、昭和 15 年、昭和 10 年、昭和 5 年生まれの方（長期入院患者や施設入所者は対象外）

※対象者には 8 月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。

※長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

▶受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院。受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

▶申込方法

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

▶健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）等

▶費用

無料 ※その後治療行為が行われる場合は有料

▶期間

令和 3 年 9 月 1 日～令和 3 年 11 月 30 日

▶持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

▶その他注意事項

- ・ 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- ・ 歯科健診は期間中に 1 回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ・ 健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。



※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

○在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

▶対象者

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- 1) 要介護3・4・5の認定を受けている方
- 2) 介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）及び口腔機能向上加算を受けていない方
- 3) 医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- 4) 令和3年度歯科健康診査を受けていない方

▶申込方法

広域連合ホームページをご覧くださいか「徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課」までご連絡ください。

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

▶費用

無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

▶期間

令和3年9月1日～令和3年12月末



※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

【お問い合わせ】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課

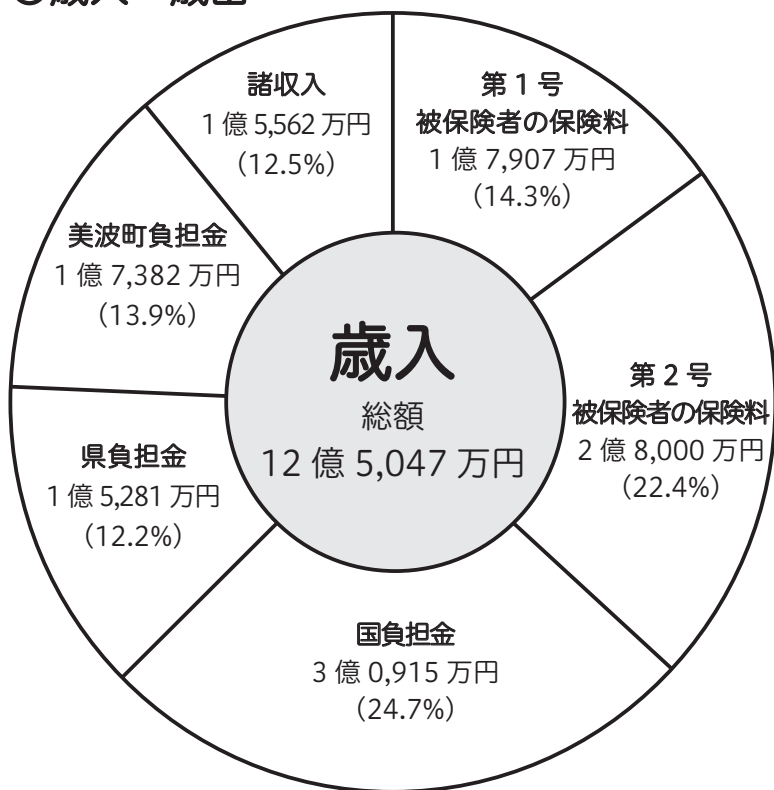
徳島市川内町平石若松 78 番地 1

☎ 088 - 677 - 3666

令和2年度 介護保険特別会計決算報告

美波町の令和2年度の介護保険特別会計については下記のとおりでした。

○歳入・歳出



▶第1号被保険者の保険料

65歳以上の人が納めるお金です。

▶第2号被保険者の保険料

40歳以上65歳未満の人が納めるお金です。

▶国負担金

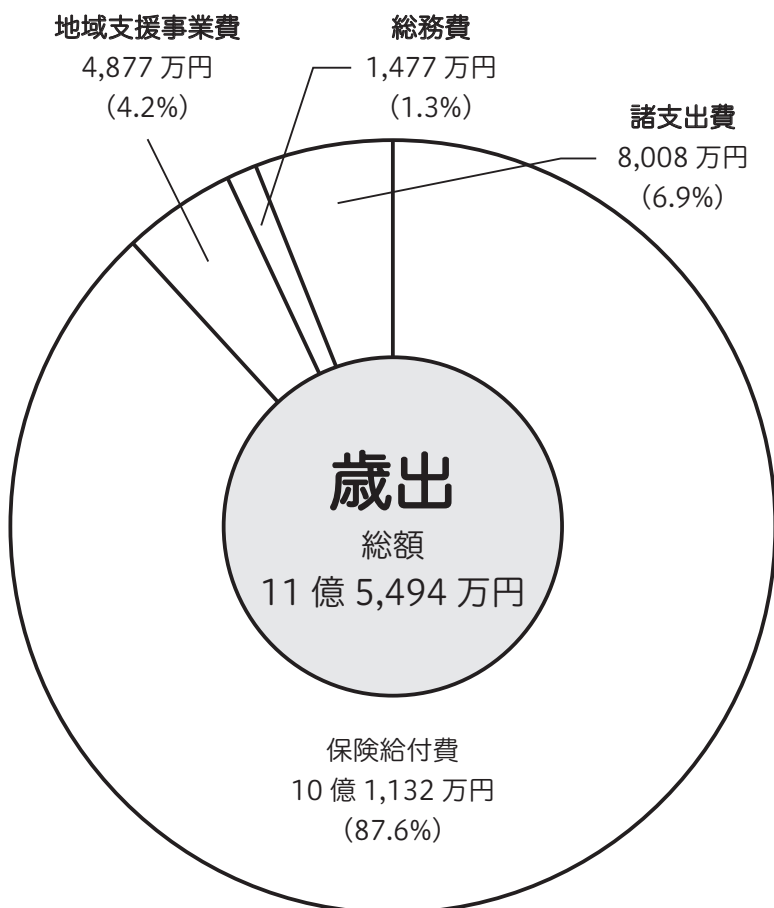
国が一定の基準に基づき、負担するお金です。

▶県負担金

県が一定の基準に基づき、負担するお金です。

▶美波町負担金

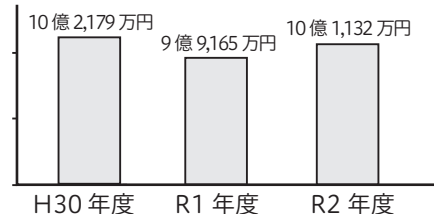
美波町が一定の基準に基づき、負担するお金です。



▶保険給付費

介護サービスを使ったときにかかる費用の7～9割分や自己負担が一定額を超えた場合に支払われる高額介護サービス費などです。

保険給付費推移



▶地域支援事業費

地域包括支援センターの運営費です。

▶総務費

保険料の徴収にかかる事務経費、介護認定のための経費です。

○介護保険料の収入状況

単位：円

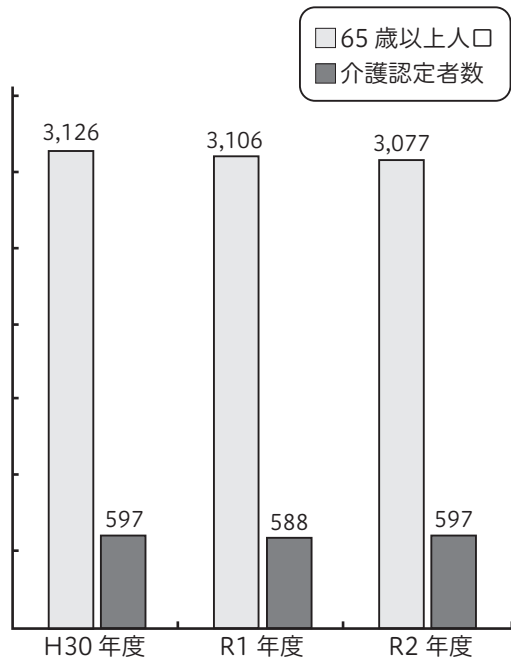
年度	区分	収入予定額	収入済額	収納率	不能欠損額	収入未済額
令和2年度	特別徴収現年度分	169,555,658	169,555,658	100.00%	0	0
	普通徴収現年度分	9,959,235	8,917,387	89.54%	0	1,041,848
	普通徴収滞納繰越分	3,071,474	595,815	19.40%	883,523	1,592,136
	合計	182,586,367	179,068,860		883,523	2,633,984

※特別徴収とは年金天引きの分です。

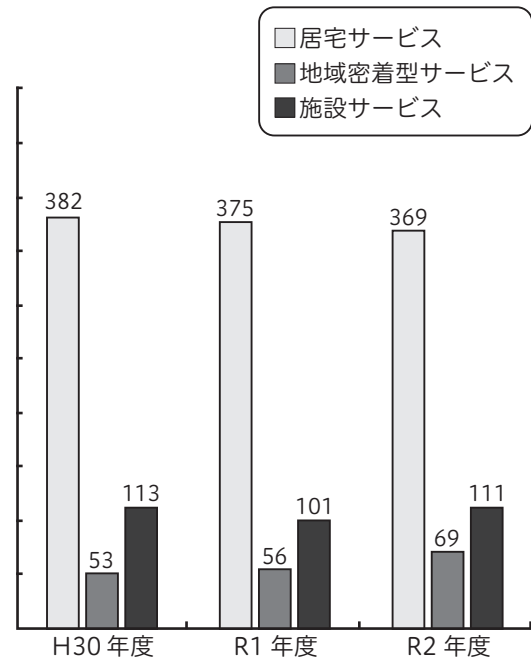
※普通徴収とは納付書及び口座振替で納付いただいている分です。

※5月31日現在の数字となっています。

▶ 65歳以上人口と介護認定者数



▶ 介護サービス利用者数



65歳以上人口（第1号被保険者）が減少傾向にあります。介護サービス利用者（実際にサービスを利用する方）は平成28年度に減少して以降、横這い傾向にあります。

美波町では今後65歳以上人口が減少していくと思われませんが、65歳未満人口の減少割合の方が高いため、高齢化率が徐々に上がると思われれます。

【お問い合わせ】 役場福祉課 ☎ 77-3614

美波町高等学校等通学定期購入費・宿舍使用料助成制度の申請はお済みですか？

○対象者

美波町に住所を有し、高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校（高等課程に限る）・テクノスクール等に通学する者の保護者で美波町に住所を有する方。

※宿舍居住の通学者で宿舍に住民登録した者は、美波町に住所を有するものとみなします。

○助成金額

※他制度により同様の支援を受けている場合は、下記の金額から他制度による受給額（受給見込額を含む）を減じた額とします。

▶自宅居住の通学者

発着する最寄りの駅、停留所から学校までの年間通学定期購入費の2分の1以内とします。

※年間通学定期購入費：6ヶ月通学定期額×2の額

▶宿舍居住の通学者

徳島県立高等学校総合寄宿舍年間寮費から入寮費及び食事代を減じた額の2分の1以内とします。

▶年度途中から助成対象者となった方

助成対象となった月から学年末までの月数に応じた額とします。

○助成期間

義務教育修了に引き続く3年間を原則とします。

○手続きの流れ

- 1) 美波町教育委員会へ「美波町高等学校等通学定期購入費・宿舍使用料助成交付申請書」に在学証明書（学生証は不可）を添付して申請してください。
- 2) 申請内容の確認をします。
- 3) 助成決定後、交付決定通知書により申請者へ通知します。
- 4) 「美波町高等学校等通学定期購入費助成金請求書」、又は「美波町高等学校等宿舍使用料助成金請求書」に通学定期の購入又は宿舍使用料の納入を確認できる書面（定期のコピー等）を添付して美波町教育委員会に提出してください。
- 5) 助成金を交付します（助成対象者の指定口座に振込み）。

※振込通知書等は送付しません。通帳へのご記帳によりご確認ください。

【注意事項】

※年度ごとに申請書の提出が必要です。

※申請用紙等の書類は、美波町教育委員会、美波町役場（本庁・由岐支所）に置いてあります。美波町ホームページからダウンロードすることもできます。

※年度をまたいだ期間の定期を購入されている場合は、1ヶ月を30日として日割り計算により算出します。

※令和3年度分の請求は令和4年3月31日（木）をもって締め切ります。

【お問い合わせ】美波町教育委員会 ☎ 77 - 3620

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をおすすめします！

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。その他、申請方法や申請書等の詳細は、日本年金機構ホームページ「国民年金保険料の追納制度」をご確認ください。

○日本年金機構ホームページ

「国民年金保険料の追納制度」

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20150331.html>



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

国民年金保険料の臨時特例免除のお知らせ

令和2年2月以降に収入が減少した場合、引き続き令和3年度（令和3年7月から令和4年6月まで）以降も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いいたします。その他、申請方法や申請書等の詳細は、日本年金機構ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について」をご確認ください。

○日本年金機構ホームページ

「新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について」

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>



【国民年金のご相談・お手続きについて】

徳島南年金事務所 ☎ 088 - 652 - 3114 または役場住民生活課 ☎ 77 - 3613

8月は「電気使用安全月間」です！

差し込みプラグをコンセントやテーブルタップに、中途半端にさし差し込むと、接触が不完全になって、プラグやコンセントが過熱して事故になる恐れがあります。プラグは必ずまっすぐ、しっかりと差し込んで使用しましょう。

電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。



【お問い合わせ】

一般財団法人 四国電気保安協会

徳島支部（牟岐事業所） ☎ 0884 - 72 - 3268

■ 8月定例教育委員会の日程について

○日時：8月25日(水) 9時30分～

○場所：日和佐公民館 1階会議室

■ 高齢者再就職

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会が55歳以上の方の再就職や就業支援の相談窓口を開催します。

○日時：8月23日(月) 13時～15時30分

※前日までに要予約

○場所：美波町社会福祉協議会

【お問い合わせ】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎ 088 - 676 - 4421

■ 犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を補助します

美波町で飼育されている犬猫を対象として合計10匹を予定しています。申込が多い場合は抽選とします。

○補助金額：1匹につき5,000円

○対象犬：美波町への犬の登録と令和3年度の狂犬病予防注射を済ませていること。

○申込方法：往復はがきに下記事項を記入の上、徳島県獣医師会にお申込ください。

【犬猫について】

▶犬猫の種類、種類、名前、毛色、性別、体格、年齢、特徴(犬の場合は登録及び注射番号)

【飼い主について】

▶住所、氏名、電話番号、返信あて名

○申込先：〒770-8007

徳島市新浜本町2丁目3番6号

公益社団法人 徳島県獣医師会

○申込期間：令和3年10月1日～10月31日

○手術期間：令和3年11月～令和4年1月

【お問い合わせ】

役場住民生活課 ☎ 77 - 3613

(公社) 徳島県獣医師会 ☎ 088 - 663 - 6607

■ 第23回みなみ・にこにこ

人権フェスティバル「標語」の募集

令和3年11月27日(土)に計画されている第23回みなみ・にこにこ人権フェスティバルの「標語」を募集しています。今回は新型コロナウイルス感染症のため規模を縮小して開催する予定です。開催の有無に関わらず素晴らしい作品には、表彰状(最優秀賞、優秀賞)、記念品を贈呈したいと考えていますので応募してください。

○応募方法

折込みの応募用紙に氏名、住所、電話番号、標語をご記入の上、日和佐公民館又は、由岐公民館へご提出ください。

○応募期間

令和3年8月31日(火)

○参考

第20回：支え合う 笑顔がつなぐ みなみらい

第21回：笑顔から つながる地域 みなみのほこり

第22回：あいさつで 心がつながる みなみちよう

【お問い合わせ】

日和佐公民館 ☎ 77 - 0028

由岐公民館 ☎ 78 - 0007

■ クロスボウ(通称：ボウガン)は所持禁止になります

銃刀法が改正され、クロスボウの所持が原則禁止・許可制となります。改正法の施行後、不法に所持した場合、罪に問われます(3年以下の懲役又は50万円以下の罰金)!改正法は、公布の日から9ヶ月以内に施行されます。詳しくは、牟岐警察署にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

牟岐警察署 ☎ 0884 - 72 - 0110

■ひわさうみがめトライアスロン大会、ふるさと由岐まつり開催中止

「第 22 回ひわさうみがめトライアスロン大会」及び「第 37 回ふるさと由岐まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、開催を中止とさせていただきます。

【お問い合わせ】

役場産業振興課 ☎ 77 - 3617

■令和 3 年度

ひきこもり相談会・勉強会のお知らせ

家族の方が、長い間家族以外の他の人との交流や会話がなく、自宅に引きこもっていたりとお困りではありませんか？美波保健所では令和 2 年度から、徳島県精神保険福祉センターの「きのぼり」の出張相談（サテライト）としてひきこもり相談の場を設けており、今年度も次のとおり 3 回の家族教室を実施します。家族がまず知ることが大切です。ご参加ください。

○日時・内容

日時	内容
8 月 24 日（火） 10 時 30 分～12 時	「ひきこもり」について
10 月 26 日（火） 10 時 30 分～12 時	精神障がい・発達障がい
12 月 28 日（火） 10 時 30 分～12 時	本人への対応について

※個別相談は毎月第 4 火曜日 13 時から予約制

○会場

南部総合県民局美波庁舎 1 階 101 会議室

○申込方法

予約制となりますので下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】

徳島県精神保健福祉センター

（ひきこもり地域支援センター「きのぼり」）

☎ 088 - 602 - 8911

■知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金をお支払いします。

【建退共制度の特徴】

○掛金は、日額 310 円です。

※令和 3 年 10 月から日額 320 円

○国の制度なので安全・確実です。

○申込手続きは簡単です。

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は、事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

○掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

○地震等により災害救助法が適用された方に対する各種手続きの特例措置などを実施しています。

建退共ホームページに、制度説明用動画や Q&A など建退共制度の情報が記載されています。詳しいことについては、建退共ホームページもしくは建退共徳島県支部へお問い合わせください。



建退共 HP

【お問い合わせ】

建退共徳島県支部 ☎ 088 - 622 - 3113

STOP! 水の事故

① 子どもだけの遊泳

① 救護や監視体制がない遊泳



非常に危険です！

尊い命を大切にしてください。

牟岐警察署

■令和3年度コミュニティ助成事業 防災備品の整備を行いました！

外磯自主防災会では、宝くじによるコミュニティ助成事業（地域防災組織育成事業区分ア）を活用して、防災備品（移動式かまど等）の整備を行いました。整備した資機材は、防災倉庫に配備し、防災訓練をはじめ災害後の避難所運営等に役立てていきます。



▶整備した防災備品



▶ LED ランタン



▶救助用工具箱セット



▶移動かまど

9月 まちの相談カレンダー

2日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター（社協事務局）
7日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
8日	水	行政相談	13:00～15:00	由岐公民館
9日	木	心配ごと相談、 行政相談、介護相談	9:00～12:00	保健センター（会議室）
10日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	予約時にお伝えします
14日	火	人権相談	10:00～12:00	日和佐公民館
		女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
16日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	日和佐隣保館
21日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
24日	金	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～16:00	予約時にお伝えします
28日	火	女性のための生き方 なんでも相談	13:00～17:00	予約時にお伝えします
30日	木	心配ごと相談	9:00～12:00	保健センター（社協事務局）

女性のための生き方なんでも相談は、事前予約が必要です。

【連絡先】

なんでも相談予約電話

☎ 0884-22-0361

※【南阿波定住自立圏共生ビジョン】
女性支援パートナーシップ事業です

美波町社会福祉協議会事務局は心配ごと相談を随時受付しております。

【連絡先】

美波町社会福祉協議会

/ ☎ 77-0342

由岐支所 / ☎ 78-1792

【受付日】

月～金 8時30分～17時

（土・日・祝祭日は休み）

2022年5月21日(土)、22日(日)の2日間、美波町では、生涯スポーツの国際大会「ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021 関西」トライアスロンとアクアスロンの2競技が開催されます。

WMG2021 関西開催の1年前となる今年度の「2021 第22回ひわさうみがめトライアスロン大会」について、7月7日(水)に第2回の実行委員会が開催されました。秋頃の開催で準備を進めてきたところですが、昨今の新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況に加え、変異株の発生等による感染リスクを完全に防止することは困難な状況にあり、大会における選手、スタッフ及び地域住民の皆さまの安全で安心な環境の確保が難しいことから、「中止」となりました。

今後、来年5月の開催に向けて準備を進めてまいりますので、変わらないご支援、ご協力をいただけますようお願いいたします。

町公式ホームページ内にワールドマスターズゲームズ2021 関西の大会案内に関するページを開設しており、随時更新しておりますので、そちらも合わせてご覧ください。

▶美波町公式ホームページ <https://www.town.minami.lg.jp/docs/829562.html>

○外国人参加者をおもてなし

本大会では、エントリー定員約1,700名(トライアスロン(スタンダード部門):1,000名、(スプリント部門):300名、(パラ部門):50名、アクアスロン:350名)のうち、外国からも多くの参加者を見込んでおります。

今後、このコーナーでは日常で使える簡単な日常外国語会話のフレーズを紹介していきます。

○宿泊編 (英語 -ENGLISH-)

日本語	英語
今晚泊まりますか？	Do you have a room for tonight?
1泊いくらですか？	How much is it for a night?
朝食付きですか？	Is breakfast included?
チェックアウトをお願いします。	Check out, please.
荷物を預かってもらえますか？	Could you keep my luggage?
鍵を部屋に置き忘れました。	I'm locked out.
部屋に忘れ物をしました。	I left something in my room.
一人/二人部屋はありますか？	Are there any single/twin rooms?

宿泊で覚えておくべき英語の単語集

・一人部屋

シングル
single

・二人部屋(ベットが一つ)

ダブル
double

・二人部屋(ベットが二つ)

ツイン
twin

・予約

ブッキング
booking

・フロント/受付

フロント デスク レセプション デスク
front desk/reception desk

・非常口

エマージェンシー イグジット
emergency exit

日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

8月・9月の当番診療日

診療日	診療時間
8月11日(水)	18時～21時
8月14日(土)	18時～21時
8月26日(木)	18時～21時
9月5日(日)	9時～17時
9月10日(金)	18時～21時
9月29日(水)	18時～21時



当番診療日は、内科医が診察します。診察を希望される方は、左記診療時間内にお越し下さい。なお、診療日は変更になることがあります。ご了承ください。

日和佐診療所 - 臨床ノート -

No.12

「骨粗鬆症」

整形外科：殿谷隆一 医師

少し難しい病名ですが「こつそしょうしょう」と読みます。骨粗鬆症とは、カルシウムが不足して骨がスカスカになり、もろくなる病気であり、骨折しやすくなります。

骨も常に破壊（吸収）と形成の代謝をくり返しています。このバランスがくずれ、破壊が形成よりも優位になると骨粗鬆症になります。

原因としては、運動不足・カルシウム摂取不足・ビタミンD不足・遺伝など、いろいろありますが、女性ホルモン（エストロゲン）が不足し、骨量が減少し、閉経後骨粗鬆症になることが、以前より注目されています。

骨粗鬆症で軽傷では、体を動かした時に腰痛がある程度ですが、病気がすすむと圧迫骨折などが発生して腰背部痛が強くなります。また転倒により上述の脊椎圧迫骨折・大腿骨頸部骨折・橈骨遠位端骨折・上腕骨近位端骨折が特に頻度が高くなります。

高齢者では大腿骨頸部骨折は手術が必要となり、早期手術・早期離床が基本となりますが、寝たきりの原因となることがよくあり注意が必要です。

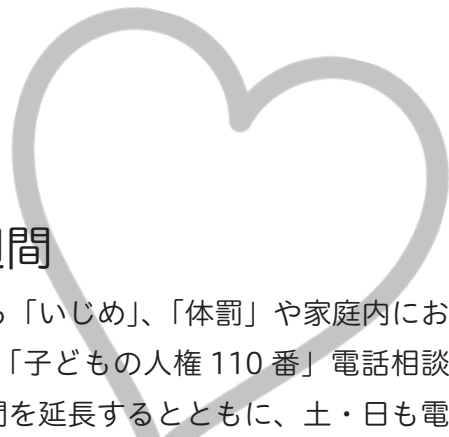
骨粗鬆症の予防は、カルシウムの多いバランスのとれた食事と適度な運動及び日光浴です。症状に応じて薬を処方することもありますのでご相談下さい。

整形外科の診療は、毎週木曜日 14時～ 殿谷医師
第二水曜日 14時～ 成瀬医師

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎ 77 - 1212

心温かい人々が暮らす町

- にぎやかそ美波町 -



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

徳島地方法務局と徳島県人権擁護委員連合会では、学校等における「いじめ」、「体罰」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向けて開設している「子どもの人権110番」電話相談について、下記のとおり強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。通話料無料で相談できますので、いじめなどに限らず学校や家庭、インターネットへの書き込み、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

○実施期間：令和3年8月27日（金）から9月2日（木）までの7日間

○受付時間：8時30分から19時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

※強化週間以外の日は平日の8時30分から17時15分まで

○開設場所：徳島地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）

○電話番号：0120-007-110 ※フリーダイヤル（通話料無料）

※IP電話からは接続できません。

○その他：ご相談は無料、秘密は厳守します。

電話で相談

子どもの人権110番

0120-

携帯電話からも
かけられるよ！

ぜろぜろなのひゃくとうばん

007-110

○相談時間

月曜～金曜日

8時30分～17時15分

※土曜日・日曜日・祝日・平日の時間外は留守番電話です。

メールで相談

子どもの人権SOS eメール

○パソコンから

総務省HPでも
相談受付できるよ！

インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

○スマートフォン・携帯電話から

総務省のホームページに
繋がるよ！



町民一人ひとりが相手を思いやり、多様な価値観を認め合う社会をめざしましょう。

「心温かい人々が暮らす、にぎやかな過疎の町」美波町であり続けるために人権について考え守っていくことがまさに、“にぎやかそ”美波町づくりにつながります。このコーナーでは人権に対する思いを掲載していきます。

由岐句会

梔子の濃さ香を放つ路地の闇
 奇石展香水の香とすれ違う
 孝行をされる年なり土用東風
 予防接種終きし安堵や凌霄花
 蛇口まで頭つき出す油照
 網小屋の湿気ひときわ梅雨深し
 野菜畑生きる証や日焼顔
 墓洗ふ水子供養の丸き石
 花木権昨日と違う今朝の空

(片山宇野代)
 (中川 秀司)
 (住谷 喜舟)
 (戒谷 久代)
 (戒谷 利公)
 (青山 文夫)
 (森本富美子)
 (下町 昭)
 (森 淨子)

日和佐句会

梅雨曇り時に日ざしのありながら
 湯めぐりの下駄のカラコロ浴衣の娘
 むらさきに昏るる遠山夏の霧
 接種後の消息を聞く半夏生

(本庄 潮乃)
 (福井 咲希)
 (永井 雅代)
 (白河 輝女)
 (名田みや女)
 (勝瑞 高春)

時雨庵句会

肩肘を張らぬ生活や冷奴
 幼なき手逃れ蛙は空を見る

(名田みや女)
 (勝瑞 高春)

投稿 (俳句)

開けし小窓はステンドグラス老鶯す (岡本 真砂)

日和佐短歌会

夏空に恋い焦がるるか凌霄花つるをからませ上へと伸びる
 束の間の梅雨の晴れ間に干す梅の庭に漂うほのかな匂い
 豪快にホームラン打つルーキーの三振となる時も全力
 梅雨半ばゴーヤ蔓伸び花咲けば実成り待ちいる見回り楽し

(福井 郁子)
 (栗林 和子)
 (本庄たゑ子)
 (小延 恭弘)

投稿 (短歌)

もしは無しなれど浄土へ届けたし
 手こずるだろうはじめてのパフェ
 (下町 昭)

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、政策推進課 (☎ 77 - 3616) まで連絡をお願いします。

※原稿は前月の15日前後までに提出してください。

にぎやかそくイズ??

▶問題
 由岐中学校伊座利分校の生徒たちが、伊座利の魅力をPRするため、オリジナルソングを作成し、7月15日に地域の方々に向け発表会が行われました。さて、このオリジナルソングのタイトルは何でしょうか？



▶応募方法
 答え、郵便番号、住所、氏名をご記入のうえ、葉書かメールでご応募ください。美波町役場(政策推進課)もしくは由岐支所にご持参いただいても結構です。正解者の中から抽選で記念品をお送りいたします。また、正解者は、次号の「広報みなみ」に氏名を掲載させていただきます。締め切りは、8月23日(月)です。

▶応募先
 〒779-2395
 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18番地1
 美波町役場政策推進課 広報担当
 E-mail : seisakuishin@minami.i-tokushima.jp

7月号の答えは、「ゲンジボタル」でした。正解者(敬称略) 西田広一(兵庫県)、喜井礼子(西由岐)、蛇目行二(日和佐浦)、角田広志(海陽町)、三間精司(西由岐)、山内壹江(北河内)、藤崎由岐子(奥河内)

HIWASA Library News

2021 Aug. No.185

利用者みなさまへ

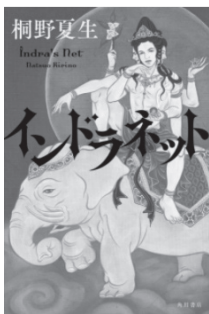
新型コロナウイルス感染症予防のため、手指の消毒、マスクの着用等にご協力をお願いいたします。

Event

おはなしの時間 8月21日(土) 14時～

※今後の新型コロナウイルス感染状況等によって、中止となる場合がございます。

What's New



著：桐野夏生
(KADOKAWA)
インドラネット

—この旅で、おまえのために死んでもいい—
取り柄なしの主人公、唯一の誇りはカリスマ性を持つ友人がいたこと。
だがその友人はカンボジアで消息を絶ったという。舞台は混沌の東南アジア、待ち受けていたのは友人の凄絶な過去だった。

新着本

- リボルバー：原田 マハ
- 薔薇のなかの蛇：恩田 陸
- 白医：下村 敦史
- アンソージャルディスタンス
：金原 ひとみ
- 本心：平野 啓一郎
- 宗棍：今野 敏
- 姉の島：村田 喜代子
- 海辺の金魚：小川 紗良
- 黒牢城：米澤 穂信

- 琥珀の夏：辻村 深月
- マルチの子：西尾 潤
- 檸檬先生：珠川 こおり
～児童書～
- ちっちゃこいやつ：ロブハドソン
- じべた：たにかわ しゅんたろう
- おにぎり！：石津 ちひろ など

この他にも新しい本が仲間入りしています！お電話でのご予約問い合わせも可能です。

Topics

＼脱マンネリ／



吉田麻子の簡単、おいしい魚料理

著：吉田麻子
(秀和システム)

お魚料理のレパートリーを増やしましょ♪
せっかくなら飽きずに美味しくいただきます！満足度120%!!!

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21★
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18★
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間：火曜日～金曜日 午前10時～午後6時 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

● = 休館日 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も)、祝日と年末年始 ♥ = イベント ★ = おはなし会

美波町日和佐図書・資料館 ☎ 77-2733



人口動態 (6月分)

出生

死亡

社協だより

美波町への寄附

人口と世帯 (令和3年6月30日現在)

人口	6,329人	(-8)
男	2,947人	(-2)
女	3,382人	(-6)
世帯数	3,167世帯	(-2)

※平成24年7月9日から「外国人居住の住民基本台帳制度」の施行により人口と世帯に外国人を含んでおります。

今月の納税

納付期限 8月31日(火)

● 国民健康保険税 第2期分

マナーを守って
住みよい環境

- やめよう!犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を!

Photo -にぎやかそ-
ギャラリー



屋外での学習発表会!@伊座利



由岐小学校伊座利分校の児童たちが壁画を描きました!



今年の田井ノ浜海水浴場は開設中止



乙姫大使・浦島大使決定!



願い事いっぱい!@木岐奥