

日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

8月・9月の当番診療日

診療日	診療時間
8月11日(水)	18時～21時
8月14日(土)	18時～21時
8月26日(木)	18時～21時
9月5日(日)	9時～17時
9月10日(金)	18時～21時
9月29日(水)	18時～21時



当番診療日は、内科医が診察します。診察を希望される方は、左記診療時間内にお越し下さい。なお、診療日は変更になることがあります。ご了承ください。

日和佐診療所 - 臨床ノート -

No.12

「骨粗鬆症」

整形外科：殿谷隆一 医師

少し難しい病名ですが「こつそしょうしょう」と読みます。骨粗鬆症とは、カルシウムが不足して骨がスカスカになり、もろくなる病気であり、骨折しやすくなります。

骨も常に破壊（吸収）と形成の代謝をくり返しています。このバランスがくずれ、破壊が形成よりも優位になると骨粗鬆症になります。

原因としては、運動不足・カルシウム摂取不足・ビタミンD不足・遺伝など、いろいろありますが、女性ホルモン（エストロゲン）が不足し、骨量が減少し、閉経後骨粗鬆症になることが、以前より注目されています。

骨粗鬆症で軽傷では、体を動かした時に腰痛がある程度ですが、病気がすすむと圧迫骨折などが発生して腰背部痛が強くなります。また転倒により上述の脊椎圧迫骨折・大腿骨頸部骨折・橈骨遠位端骨折・上腕骨近位端骨折が特に頻度が高くなります。

高齢者では大腿骨頸部骨折は手術が必要となり、早期手術・早期離床が基本となりますが、寝たきりの原因となることがよくあり注意が必要です。

骨粗鬆症の予防は、カルシウムの多いバランスのとれた食事と適度な運動及び日光浴です。症状に応じて薬を処方することもありますのでご相談下さい。

整形外科の診療は、毎週木曜日 14時～ 殿谷医師
第二水曜日 14時～ 成瀬医師

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎ 77 - 1212