



地域包括支援センター行事

日	場所	内容	時間
2日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13時～15時
3日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14時30分～16時30分
6日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
7日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	木岐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
8日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談(心の健康)	13時30分～15時30分
9日(木)	日和佐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
10日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14時～15時
13日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
14日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13時～15時
16日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13時～15時
17日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	木岐公民館	総合相談(食べ物の話)	13時30分～15時30分
21日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	志和岐公民館	総合相談(お口の健康)	13時30分～15時30分
28日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	大戸公民館	総合相談(腸の話)	13時30分～15時30分
29日(水)	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13時30分～15時30分
30日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13時～15時

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77-1171