

自分らしい人生を全うするために
生き方と逝き方の未来設計塾

現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、
地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。



在宅での本人や家族の生き方・心がまえ

講師

徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科

鶯 春夫 教授

日時：**8月23日** (月) **13時30分**～**15時30分**

会場：日和佐公民館 3階大集会室

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ・お申込先】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171



**地域包括支援センターに
ご相談ください！**



“ただの物忘れ”と置いていたら認知症だったということがあります。

認知症になる人は**65歳**以上の高齢者の**5人**に**1人**と言われており、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

だからこそ、認知症をよく知り早めに対応することで、認知症と上手く付き合っていくませんか。気になることがありましたらお早めにご相談ください。

※お話されたことの秘密は固く守ります。



【相談窓口】 地域包括支援センター（医療保健センター内） ☎ 77 - 1171