



# 地域包括支援センター行事

日	場所	内容	時間
3日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	木岐公民館	手芸講座	13:30～15:30
4日(水)	山河内公民館	総合相談(お口の健康)	10:00～12:00
5日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
6日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14:30～16:30
10日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13:00～15:00
17日(火)	志和岐公民館	総合相談(心の健康)	13:30～15:30
19日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
	日和佐公民館	手芸講座	13:30～15:30
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14:00～15:00
20日(金)	阿部公民館	総合相談(食べ物の話)	13:30～15:30
23日(月)	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13:30～15:30
24日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
26日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13:00～15:00
27日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	木岐公民館	総合相談(体操)	13:30～15:30
31日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171