地域包括支援センター行事

日	場所	内容	時間
1日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13：00～15：00
2日(金)	日和佐公民館 日和佐公民館	太極拳 ノルディック・ウォーク	9：00～ 14：30～16：30
5日(月)	由岐公民館 日和佐公民館	太極拳 生き方と逝き方の未来設計塾	9：00～ 13：30～15：30
6日(火)	日和佐公民館 木岐公民館	ストレッチ教室 手芸講座	10：30～11：30 13：30～15：30
7日(水)	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14：00～15：00
8日(木)	由岐公民館 日和佐公民館	ノルディック・ウォーク 手芸講座	9：30～11：30 13：30～15：30
13日(火)	日和佐公民館 由岐公民館	ストレッチ教室 リフレッシュ体操	10：30～11：30 13：00～15：00
14日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談（認知症予防）	13：30～15：30
15日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13：00～15：00
19日(月)	由岐公民館	太極拳	9：00～
20日(火)	日和佐公民館 志和岐公民館	ストレッチ教室 総合相談（認知症予防）	10：30～11：30 13：30～15：30
27日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10：30～11：30
29日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13：00～15：00
30日(金)	日和佐公民館 木岐公民館	太極拳 総合相談（心の健康）	9：00～ 13：30～15：30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】地域包括支援センター　☎ 77 - 1171