

地域包括支援センター行事



日	場所	内容	時間
1日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	木岐公民館	手芸講座	13:30～15:30
2日(水)	山河内公民館	総合相談(体操)	10:00～12:00
3日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
4日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00
7日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
8日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13:00～15:00
9日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談(お口の健康)	13:30～15:30
10日(木)	由岐公民館	ノルディック・ウォーク	9:30～11:30
	日和佐公民館	手芸講座	13:30～15:30
11日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	阿部公民館	総合相談(体操)	13:30～15:30
15日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	志和岐公民館	総合相談(食べ物の話)	13:30～15:30
17日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
21日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13:30～15:30
22日(火)	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14:00～15:00
24日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13:00～15:00
25日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	木岐公民館	総合相談(お口の健康)	13:30～15:30
29日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171