過疎であっても、町内外から人が集い、にぎわいが絶えない町、美波町
そんな「にぎやかそな町」の様子をご紹介します！

美波町さくら町通りを中心に
門前エリアで働く商工会員に呼びかけ

「薬王寺門前町商店組合」設立！

門前町が一体となった情報発信や賑わいを目指します。組合長は２月に開業した「美波観光株式会社」篠原千尋さんが選ばれました。「地域の方や、県内外の方にも日和佐の魅力を PR できる方法を組合員と一緒に考え町の発展につなげたい」と力強い挨拶をいただきました。

美波町フレイルサポーター誕生！

令和３年３月、徳島県と美波町が健康長寿に取り組む「フレイルサポーター養成研修」が開催され、美波町に 39 名の「フレイルサポーター」が誕生しました。

フレイルサポーターとは、要介護状態へ陥るフレイル (虚弱) を早期に見つける「フレイルチェック」を行う方々で、地域における「フレイル予防伝道師」の役割も期待されています。フレイルチェックでは、椅子立ち上がり、6m 歩行、握力、ふくらはぎ周囲、筋肉量などを測定します。今後は、町内の通いの場などでフレイルサポーターを中心に測定会を開催する予定です。ぜひご参加ください！

【お問い合わせ】
役場福祉課　☎ 77 - 3614

椅子立ち上がりチェック

ふくらはぎ周囲測定