



## 地域包括支援センター行事

日	場所	内容	時間
6日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
7日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00
10日(月)	由岐公民館 デイサービスセンター竜宮	太極拳 脳若返り教室	9:00～ 14:00～15:00
11日(火)	日和佐公民館 由岐公民館 木岐公民館	ストレッチ教室 リフレッシュ体操 手芸講座	10:30～11:30 13:00～15:00 13:30～15:30
12日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談(食べ物の話)	13:30～15:30
13日(木)	由岐公民館 日和佐公民館	ノルディック・ウォーク 手芸講座	9:30～11:30 13:30～15:30
14日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
17日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
18日(火)	日和佐公民館 志和岐公民館	ストレッチ教室 総合相談(体操)	10:30～11:30 13:30～15:30
20日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
25日(火)	日和佐公民館 大戸公民館	ストレッチ教室 総合相談(認知症の話)	10:30～11:30 13:30～15:30
26日(水)	日和佐公民館	生き方と逝き方の未来設計塾	13:30～15:30
27日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13:00～15:00
28日(金)	日和佐公民館 木岐公民館	太極拳 総合相談(腸の話)	9:00～ 13:30～15:30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171