

★令和3年度 美波町母子保健関係 健康カレンダー

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施場所	対象者	内容
乳児健診（午前）	9 23			9 30			15 29			7 21			日和佐公民館	2ヶ月～1歳児	身体測定、小児科医の診察、 育児・栄養・歯科相談 1歳6か月児、3歳児は歯科診察 (健診は時間設定の上、来所して いただきます。ご了承ください)
1歳6か月児健診（午後）	23			30			29			21			日和佐公民館	1歳6ヶ月前後 ～2歳児	
3歳児健診（午後）	23			30			29			21			日和佐公民館	3歳児前後 ～4歳児	
先天性股関節脱臼検診						29						2	日和佐公民館	生後1か月～ 7か月の児	ひのみね総合療育センター医師 の診察
4・5歳児相談	各こども園からお知らせします。												各こども園	H28年4月2日～H29年 4月1日生まれのお子さん	問診・発達・栄養・歯科・健康相談
女性とこどもの ケアルーム	9 (午後)	14	8	9 (午後)	17	17	15 (午後)	16	14	7 (午後)	8	11	午前 (児童館2階) 午後 (医療保健センター 相談室)	妊産婦 保護者 乳幼児 女性	妊娠前から産後のママや赤ちゃん の体のケアなどについて 身体計測、育児・栄養相談 (○の日は午後のみ実施)
新生児訪問	出生届出後、保健師からご連絡し日程調整させていただきます。												各ご家庭	産婦、新生児	生後1ヶ月以内の保健師訪問
ベビーマッサージ	ご希望の方は、健康増進課までご連絡ください。												相談室、各ご家庭	妊産婦・乳児	アロマセラピー ベビーマッサージ
産後ケア事業	それぞれの産婦さんの状況に応じて、助産師による出産後の専門的ケアを行います。												相談室、各ご家庭	妊産婦	おっぱいケア、体の整え方など
産前、産後サポート事業	産前、産後の体の状態や不安なことについて相談ができ、心身のケアのお手伝いをします												相談室、各ご家庭	産婦、新生児、乳児	利用料が必要（1回目は無料）
海部郡3町合同 パパママ教室		12				8				12			牟岐町海の総合文化 センター	妊産婦・ご家族	骨盤ケア、赤ちゃんの発達応援教室
すくすく美波っこ事業	各園、学校、医療保健センターなどで、子育て中の子どもへの関わり方や発達、ことばの相談など、心理職や言語聴覚士等の専門職による相談を行っています。(要予約)														
予防接種（母子関係）	新生児訪問の際に接種の予診票をお渡しします。また、予防接種の対象者には個別にお知らせを行います。指定されている医療機関にて予防接種を受けてください。 詳しいことは健康増進課 予防接種担当（77-3621）までお問合せください。														
女性の検診 (子宮、乳がん)	21 (日)		9 (由)							27 (日)	2 (由)		日和佐公民館（日） 由岐公民館（由）	子宮：20歳以上 乳がん：40歳以上	予約が必要です
こころの相談	14	31	24	12	24	29	19	8	10	13	14	10	日和佐隣保館	子どもから大人まで ※要予約	こころの整理ができます。 箱庭体験もできます。

※ 都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。毎月の日程は広報内の「保健だより」でご確認ください。

※ 各健診（検診）は、感染症対策のため、来所時間を決めて実施しています。（個別に通知しますのでご確認ください）

※ 感染症の拡大の状況により、内容や場所が変更することもあります。変更時はお知らせいたします。

★母子保健事業に関するお問い合わせは、『健康増進課（子育て応援室 まんまる） ☎0884-77-3621』へ お気軽にご連絡ください。

