

保健だより 3月号

○3月の行事予定

- 9日(金) 午前：乳児健診
午後：女性とこどものケアルーム【予約制】
- 14日(水) こころの相談【予約制】
- 21日(水) 女性のがん検診(日和佐公民館)【予約制】
- 23日(金) 乳児・1歳6か月児・3歳児健診
※対象者の方に通知をお送りします。



○「特定健診」と「がん検診」はすべて予約制になります。

令和2年度から特定健診を予約制で実施しています。引き続き感染予防対策として、時間帯毎の予約制で健診を実施します。なお、令和3年度からは、特定健診とすべてのがん検診を予約制とさせていただきます。受診を希望される方は、健診日程をご確認のうえ、事前にお申し込みをお願いします。健診日程は、折込チラシ「令和3年度 美波町特定健診・がん検診 年間予定表」をご確認ください。※がん検診のみを受診される場合も必ず予約をお願いします。

○節目検診に「腹部エコー検診」を追加実施します。節目検診の内容変更にともない、対象者を70歳の方まで拡大します。

健康保険に関係なく、毎年3月31日の時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方を対象に節目検診として、美波町が実施する集団での「特定健診」「がん検診」を無料で実施していました。令和3年度から、腹部のがんを早期発見するため、腹部エコー検診を実施します。

受診機会確保のため、65歳、70歳の方も節目検診の対象とします。

対象者の方には、4月上旬にクーポン券をお送りします。

○「頸部エコー検診」は、特定健診結果で必要な方の「二次検診」として実施します。



2020年 3月9日→15日

心

房 毎日
細 脈みて
動 健康長寿
週 間

3月9日は 脈の日

手の親指側に指を当てて、
拍動を感じたら
1〜2分測ってみよう!

脈が不規則になる心房細動は、
脳卒中・心不全・認知症を起こすことがあります
これらの病気は寝たきりとなる原因の一つです
脈取りで自分の脈をチェックしてみましょう
不規則かな?と思ったら、心電図検査を受けて
心房細動かどうかを確認しましょう

出典「心房細動週間ウェブサイトより」

【保健事業に関するお申込み・お問い合わせ】

美波町医療保健センター内
役場健康増進課 ☎ 77 - 3621