

地域包括支援センター行事



日	場所	内容	時間
2日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00
5日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
6日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	木岐公民館	手芸講座	13:30～15:30
7日(水)	山河内公民館	総合相談(食べ物のお話)	10:00～12:00
8日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
	日和佐公民館	手芸講座	13:30～15:30
9日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	阿部公民館	総合相談(体操)	13:30～15:30
13日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13:00～15:00
15日(木)	由岐公民館	ノルディック・ウォーク	9:30～11:30
	日和佐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
19日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
20日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	志和岐公民館	総合相談(腸のお話)	13:30～15:30
22日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13:00～15:00
23日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	木岐公民館	総合相談(体操)	13:30～15:30
27日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171