

日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。



3月・4月の当番診療月日

診療月日	診療時間
3月16日(火)	18時～21時
3月31日(水)	18時～21時
4月15日(木)	18時～21時

当番日は、内科医が診察します。当番日は、変更になることがあります。診察を希望される方は、上記診療時間内にお越し下さい。

【お問い合わせ】日和佐診療所 ☎ 77 - 1212

日和佐診療所・臨床ノート

No.7

気にしていますか？ 食後の血糖値

- 「隠れ糖尿病」と「血糖値スパイク」 -

内科：後藤田恵子医師

健康診断などでは、多くの場合、空腹時血糖値を測定します。しかし、空腹時の血糖は正常でも、食後の血糖値は基準値を超えている場合があります。糖尿病の診断においては、食後の血糖値に相当するブドウ糖負荷後2時間の血糖値が200mg/dL以上あるだけで、糖尿病型と診断されます。ですから空腹時血糖値だけでは食後の血糖値だけが高いタイプの糖尿病「隠れ糖尿病」が見逃されてしまいます。さらに近年、食後短時間に血糖値が大きく上昇することを「血糖値スパイク」と呼び、放置すると血管がダメージを受け、動脈硬化が進み、心筋梗塞、脳梗塞、がん、認知症などのリスクが上昇することがわかってきました。食後の血糖値のピークは食後1～2時間くらいですので、この時間に血糖値を測定してみると血糖値スパイクの有無がわかります。

日和佐診療所では糖尿病に関する様々な検査や治療を行っています。糖尿病や血糖値スパイクが心配な方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

糖尿病外来は、毎週水曜日 午後（予約制）
後藤田恵子医師