

地域包括支援センター行事



日	場所	内容	時間
1日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
2日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	木岐公民館	手芸講座	13:30～15:30
4日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
5日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14:00～16:00
9日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13:00～15:00
10日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談	13:30～15:30
11日(木)	由岐公民館	ノルディック・ウォーク	9:30～11:30
	日和佐公民館	手芸講座	13:30～15:30
12日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14:00～15:00
15日(月)	由岐公民館	太極拳	9:00～
16日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
	志和岐公民館	総合相談	13:30～15:30
18日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13:00～15:00
23日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30
25日(木)	日和佐公民館	リハビリ体操	13:00～15:00
26日(金)	日和佐公民館	太極拳	9:00～
	木岐公民館	総合相談	13:30～15:30
30日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10:30～11:30

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171