

地域包括支援センター行事



日	場所	内容	時間
1日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
2日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	木岐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
3日(水)	山河内公民館	総合相談	10時～12時
4日(木)	由岐公民館	いきいき体操	13時～15時
5日(金)	日和佐公民館	ノルディック・ウォーク	14時～16時
9日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	由岐公民館	リフレッシュ体操	13時～15時
10日(水)	赤松基幹集落センター	総合相談	13時30分～15時30分
12日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	阿部公民館	総合相談	13時30分～15時30分
15日(月)	由岐公民館	太極拳	9時～
16日(火)	日和佐公民館	ストレッチ教室	10時30分～11時30分
	志和岐公民館	総合相談	13時30分～15時30分
18日(木)	日和佐公民館	いきいき体操	13時～15時
	日和佐公民館	手芸講座	13時30分～15時30分
25日(木)	由岐公民館	ノルディック・ウォーク	9時30分～11時30分
	日和佐公民館	リハビリ体操	13時～15時
	デイサービスセンター竜宮	脳若返り教室	14時～15時
26日(金)	日和佐公民館	太極拳	9時～
	木岐公民館	総合相談	13時30分～15時30分

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。

【お問い合わせ】 地域包括支援センター ☎ 77 - 1171