

日和佐診療所からのお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

12月・1月の当番診療月日

診療月日	診療時間
12月12日(土)	18時～21時
12月13日(日)	9時～18時
12月18日(金)	18時～21時
1月3日(日)	9時～18時
1月8日(金)	18時～21時
1月26日(火)	18時～21時



当番日は、内科医が診察します。当番日は、変更になることがあります。診察を希望される方は、上記診療時間内にお越し下さい。

日和佐診療所 - 臨床ノート -

病名：変形膝関節症

整形外科：殿谷隆一 医師

テレビを観ていると有名人が「〇×の薬を飲むと、膝の痛みが減り歩行が楽に出来るようになった人がいる。」などと発言したコマーシャルをよく見かけます。

私も患者さんからその事についてよく質問を受けます。このコマーシャルには科学的根拠(エビデンス)は全くないことが世界中の整形外科学会で証明されています。

おそらく、いつも有名人が「〇×の薬はよく効く」とくり返すことによりプラシーボ効果(有効な成分が何も入っていない薬を有効であると思い込むこと)を狙ったものと説明されています。医学的にはヒアルロン酸の関節注射・消炎鎮痛薬及び外用薬で疼痛を軽減しながら、太ももの筋力を強化することが大変有効であることが示されています。まずは、自分が納得するまで十分に説明を受けて治療をすることをおすすめします。

整形外科の診療は、毎週木曜日 午後2時～ 殿谷医師
第2水曜日 午後2時～ 成瀬医師