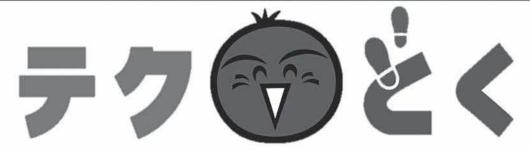
# とくしま健康ポイントプロジェクト



## テク歩いて おとくを GET!



健康づくりへの意識向上を図るためスマホアプリを活用した 「とくしま健康ポイントプロジェクト」! この機会に「楽しく」「お得に」健康づくりを始めてみませんか。

実施期間 з 4 月1日(水)~霉

まずはアプリを無料\*ダウンロードして ※通信費除く プロフィール設定!

マダウンロード



ニックネームや個人プロフィール 目標歩数を設定します。



▼歩数をカウントするためには

[iPhone端末]の場合▶設定/プライバシー/モーションとフィット ネスを「ON」にしておく必要があります。

【Android端末】の場合▶Google Fitアプリの「アクティビティ指標の 記録 |を「ON」にしておき、アプリ起動時のGoogle Fitアクティビティ 情報の表示を「許可」にする必要があります。

### 健康ポイントを ためよう!

歩数、体重等の登録、健(検)診受診、健康 イベントへの参加、応援事業者の利用等 で健康ポイントをためることができます。

このステッカーのあるお店で ポイントがたまります! ▶



対象施設・店舗はアプリでチェック!

### 健康ポイントがたまると、ランクカードが登場!



※カードのランクは過去8か月の獲得ポイントで決まります。 ホーム画面に表示される獲得ポイントはコースを進むための 累計ポイントで、カード獲得のポイントではありません。 3.000ポイント以上で

協賛店で特典が 受けられます。





このステッカーのあるお店が月日!

6,000ポイント以上で

徳島県産品等が当たるプレゼントに応募できたり、 協賛店で特典が受けられます!

※ランクカードにより、応募できる ブレゼントの内容が異なります。 詳細はホームページでご確認ください。



### 色々な楽しみ方で ポイントGETできます!

#### 継続型のあなたは

毎日歩くと、100歩ごとに1ポイントGET! 健康情報(体重・野菜摂取量)を入力すると 15ポイントGET!

#### 忙しいあなたも

休日にスタンプラリーや ミッションクリアでポイントGET!



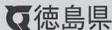


毎日起動して チェックしてね。 楽しみながらおトクをGETできる

コンテンツが盛りだくさん!



[主催]



〒770-8570 徳島市万代町1-1

[お問合せ] 徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841 e-mail:kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434

