



みなみ

8

2008 August
No.29



第24回 ふるさと由岐まつり 総踊り



山河内彦之進音頭と芸題踊り

けいせい
傾城 阿波の鳴門

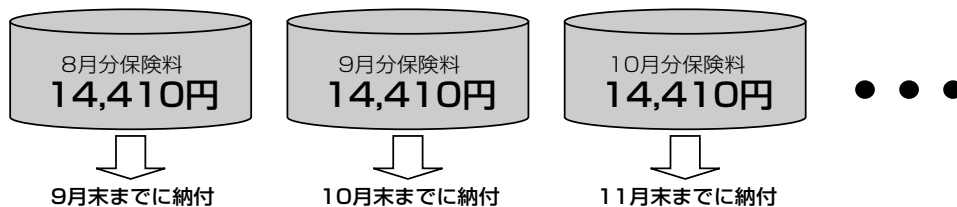
国民年金保険料の納付は「口座振替」が “便利” で “お得” です！

安心 自動引落しで納め忘れの心配がありません
便利 金融機関等に行く手間と時間が省けます
お得 早割・前納を利用して最大 3,620 円の割引
簡単 一度の手続きで OK、手数料もかかりません

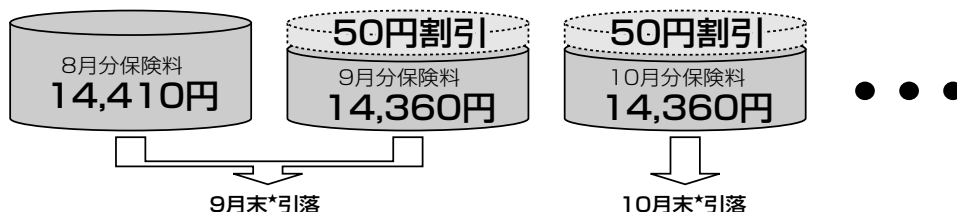
当月末の
口座振替
【早割】

保険料を当月末の口座振替【早割】にすると月々 50 円（年間 600 円）
のお得！

毎月、現金で
納付する場合



口座振替で早
割にした場合
(9月分からの例)



★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

◎原則として、初めて口座振替を申し込まれた方の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50 円割引）の 2ヶ月分の保険料を引落としとさせていただきます。

その後は当月分（50 円割引）の 1ヶ月分の引落としとなります。

◎保険料額は 20 年度の額です。

※ 1 年度分又は 6ヶ月分の前納はもっとお得です。詳しくは次ページをご覧ください。

■お申し込み方法

◎口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、お近くの社会保険事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。また金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

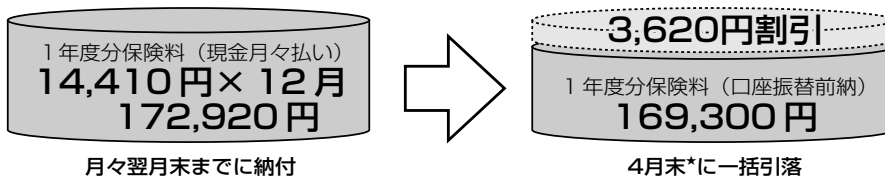
◎前納のお申し込みは、① 1 年度分及び上期 6ヶ月分（4 月分～9 月分）は **2 月末まで**に（平成 20 年度は既に終了しましたので、平成 21 年度からの申込みをすることができます）また、② 下期 6ヶ月分（10 月分～翌年 3 月分）は **8 月末まで**に、社会保険事務所必着となるようにお早めにお申し出ください。

1年度分または6ヶ月分の口座振替による 前納はもっとお得です

- 口座振替が開始されるまで、お申し込み後2ヶ月程度かかります。お申し込みはお早めに。
- すでに口座振替で前納されている方（引き続き第1号被保険者である方）は、毎年お申し込みしていただく必要はありません。

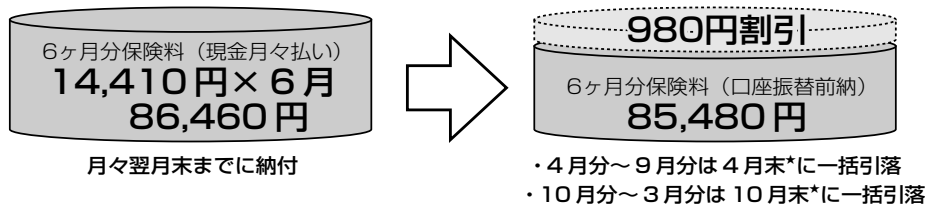
1年度分の 口座振替前納

★1年度分（4月分～翌年3月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、年間**3,620円の割引**となります。



6ヶ月分の 口座振替前納

★6ヶ月分（4月分～9月分、10月分～翌年3月分）の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、それぞれ**980円（年間1,960円）の割引**となります。



★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

◎原則として、初めて口座振替で1年度分の前納を申し込まれた方は13ヶ月分（3月分+4月分～翌年3月分）を、6ヶ月分の前納を申し込まれた方は7ヶ月分【（3月分+4月分～9月分）又は（9月分+10月分～翌年3月分）】の保険料を引落しさせていただきますので残高不足にご注意ください。

平成20年度 国民年金保険料納入額早見表（現金納付・口座振替比較）

平成20年度	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替）	14,410円	—	86,460円	—	172,920円	—
毎月振替・【早割】（当月末振替の口座振替）	14,360円	50円	86,160円	300円	172,320円	600円
6ヶ月前納（現金納付）	—	—	85,760円	700円	171,520円	1,400円
6ヶ月前納（口座振替）	—	—	85,480円	980円	170,960円	1,960円
1年前納（現金納付）	—	—	—	—	169,850円	3,070円
1年前納（口座振替）	—	—	—	—	169,300円	3,620円

※一部納付（一部免除）されている方の口座振替は「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用となります。

健康診査のお知らせ

～ 病気の早期発見や重症化の予防には健康診査が大切です ～

徳島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康を守るため健康診査を実施します。体の状態をチェックするためにも、健康診査を受け、生活習慣の改善に役立てましょう。

ただし、生活習慣病等(※)により治療をされている方、又は入院されている方は、医師とのつながりのもと健康状態の把握をされており、指導を受けているため健診対象者から除かれています。

○健診の受診には受診券が必要です。受診券の発行手続きと対象となる方は下記のとおりです。

健診対象者		受診券の送付時期	受診期間
平成20年4月1日 現在被保険者の方	昨年一年間に、医療機関等に一度もかからなかった方	受診券を6月に送付済	平成20年12月末日まで
	生活習慣病等(※)で治療中でない方	受診券を10月に送付	
平成20年4月2日 以降に加入された方 のうち、生活習慣病等(※)で治療中でない方	平成20年4月2日～9月末日までの間に加入された方	9月～10月に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	
	平成20年10月1日～平成21年1月末日までに加入された方	加入月の翌月上旬に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	
	平成21年2月1日～3月末日までの間に加入された方	平成21年4月中に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	平成21年12月末日まで

※生活習慣病等に含まれる病名

〔 糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、
脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化 〕

○健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・血糖・HbA1C・クレアチニン・尿酸・GOT・GPT・γ-GTP)

○自己負担 無料

お問い合わせは

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課 088-677-3666
〒771-0135 徳島県徳島市川内町平石若松78番地1
ホームページアドレス <http://www.koukikourei-tokushima.jp>

今年最初の子ガメ放流が行われました

日和佐うみがめ博物館カレッタでは、この度ウミガメの上陸をお知らせする「ウミガメール♪」に引き続き、子ガメの放流をお知らせする「子ガメ放流メール」の配信を始めました。

【登録の仕方】

kogame539001@once.88island.jp に、空メールを送信し、配信されるメールに記載されたURLにアクセスするだけです。

今年は、8月5日に1回目の放流が行われ、9月上旬にかけ5回程度放流見学会が行われる予定です。

●教育委員会からのお知らせ

9月定例教育委員会 開催の日程について

— 記 —

日時 9月30日(火)
午前9時00分～

場所 美波町役場本庁
教育委員会横会議室

みなみゼロ作戦

消防防災課・支所住民室

台風は毎年のように日本に襲来し、きわめて大きな被害をもたらすことがあります。

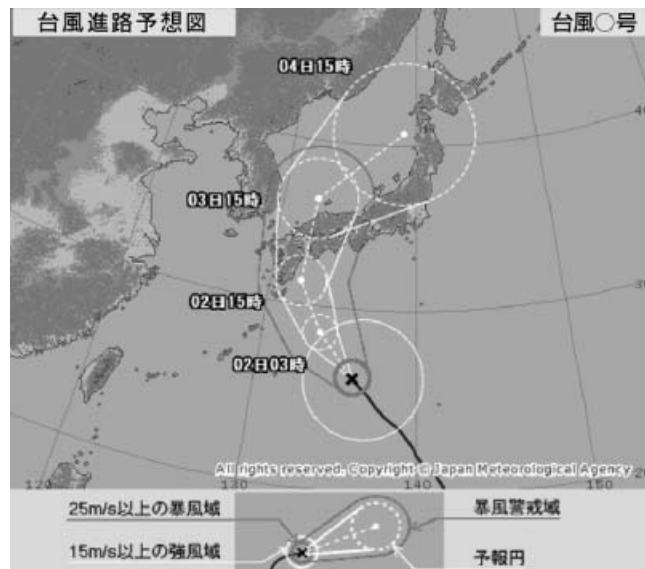
台風は30年間（1971～2000年）の平均で年約27個発生し、そのうち平均で約3個が日本に上陸しています。

台風が発生して日本に近づくと、各地の气象台等では台風に関する情報などを発表し、新聞やテレビ・ラジオ・インターネットが一斉に台風の動きを伝えます。それらの情報を有効に利用し、台風による被害を防止・軽減しましょう。

台風の大きさと強さ

気象庁では台風のおおよその勢力を示す目安として、風速をもとに台風の「大きさ」と「強さ」を表現します。「大きさ」は強風域（風速15m/s以上の強い風が吹いている範囲）の半径で、「強さ」は最大風速で区分されます。

さらに強風域の内側で、風速25m/s以上の風が吹いている範囲を暴風域と呼びます。



「大きさ」の階級分け

階 級	風速 15m/s 以上の半径
大型 (大きい)	500km 以上～ 800km 未満
超大型 (非常に大きい)	800km 以上

「強さ」の階級分け

階 級	最 大 風 速
強い	33m/s 以上～ 44m/s 未満
非常に強い	44m/s 以上～ 54m/s 未満
猛烈な	54m/s 以上

台風が来る前に

- ・屋根瓦のひび割れ、ずれをなくす
- ・強風で飛ばされそうなものは置かない
- ・窓ガラスの内側からガムテープなどを貼り、カーテンを閉めておく
- ・雨どいが土砂や落ち葉で詰まっていないかを確認する
- ・雨戸にがたつきがないようにする
- ・懐中電灯や携帯ラジオ、飲料水などを準備し、停電や断水に備える

台風が近づいたら

- ・危険な場所に近づかない
- ・台風の動きに応じて注意報や警報などが発表されるので、最も新しい情報を利用する
- ・町からの避難勧告がなくても、台風の接近や大雨で、不安や危険を感じたときは、早めの自主避難を心がけましょう。

9月1日は「防災の日」です。わが家の防災対策を今一度、点検してみましょう!

●排水設備等の工事のお申込みはお早めに！

シリーズ64

快適生活

下水道

○美波町下水道排水設備指定工事店一覧

(受付順)

工事店名	所在地	電話番号
田仁住宅設備	美波町奥河内字本村114	77-0767
前野住宅設備工事店	美波町西河内字木谷野37	77-0829
(有)西沢建材センター	海陽町大里字浜崎47	72-1155
(有)江本商店	美波町奥河内字寺前187-5	77-0683
(有)マンテン産業	美波町山河内字なか71-1	77-2225
大田設備	牟岐町大字中村字本村274-2	72-3007
中筋建工(株)	徳島市大道1丁目10	(088)654-4455
(株)アズマ四国	阿南市羽ノ浦町岩脇ヌクミ51-4	(0884)44-5638
坂本設備工業(株)	海陽町大里字杉谷14-5	73-3337
(株)片山組	美波町奥河内字寺前490-8	77-0170
延原設備	美波町奥河内字弁才天140-8	77-1729
角元水道(株)	阿南市橘町幸野31-34	(0884)27-1010
(有)亀谷建設	美波町西河内字大久保70-1	77-2091
(有)富士住宅	阿南市那賀川町大字中島西ノ久保74	(0884)24-4588
丸大商店	美波町奥河内字寺前115-7	77-0697
(有)三幸電気設備	海陽町大字穴喰浦字松原41-1	76-2435
ハシケン設備	美波町西ノ地字東地140-1	78-0166
中野工業(株)	阿南市見能林町林崎247	(0884)23-3311
阿波住設	海陽町浅川字粟浦奥56-2	73-2505
(株)大野	徳島市佐古一番町10-1	(088)654-8111
(有)妙夏設備	徳島市国府町芝原字東分87-6	(088)642-9955

排水設備指定工事店、随時受付中！

★下水道排水設備工事責任技術者試験

試験日時 平成20年11月27日(木)
 受付：午後0:30～午後1:00
 試験：午後1:30～午後3:30

試験会場 アスティとくしま 3階第2特別会議室（徳島市山城町東浜傍示1番地1）

受験申込期間 平成20年9月16日(火)～10月16日(木)

受験申込先 〒770-0939 徳島市かちどき橋1丁目41番地
 財団法人 徳島県建設技術センター（徳島県林業センター2階）
 ☎ 088-625-3438

受験講習会 試験に先がけて、受験者を対象とした受験講習会を開催します。この講習会の出席者は義務付けではありませんが、なるべく大勢の方々の参加をお願いします。

日時 平成20年11月19日(水) 午後1:30～午後3:30

会場 アスティとくしま 3階第2特別会議室（徳島市山城町東浜傍示1番地1）

-- 下水道は快適な生活環境をサポートします --

※ 下水道についてのお問い合わせは役場建設課（☎77-3618）まで



平成20年度 美波町 ゴミ収集分別表

◆可燃ゴミ (もやせるゴミ)

厨芥類

残飯・貝類など台所ゴミ等、レトルト食品の銀色のパック

注) 水分を十分にきってください。

紙類

新聞紙・雑誌・チラシ等は、各紙類ごとに分別して、ひも等で束にして出してください。

布類

ふとん、シーツ、衣類・靴(革製品含)、長靴、はぎれ、ぬいぐるみ、ジュタン、カーペット等

注) ふとん1枚につきごみ袋(大)を1枚つけてください。

木くず

板ぎれ、棒ぎれ、竹

注) 木ぎれ、板ぎれなどは最大幅 50 cm × 50 cm × 厚さ 5 cm 以内のもの

合成品類

買い物袋等ビニール類

合成製品

硬度プラスチック容器(おもちゃ、発砲スチロール等)

ビニールホース(長さ 50 cm 未満)

ビデオ・カセットテープ

トレイ 資源ゴミ対象外

資源ゴミ対象外トレイ、カップ類の容器

その他

タタミ(6等分に切断)、乾燥剤、湿布、ハミガキチューブ、食用油容器(プラスチック製)、納豆のパック、マヨネーズ・ケチャップ容器、資源ゴミ対象外ペットボトル

◆資源ゴミ (分別ゴミ) ※水洗いをして出してください。

缶

20 cm × 20 cm × 20 cm 未満(縦×横×高さ)が対象です。


ガラスびん 茶色・無色・その他

口のリング等を取り除きガラスびんだけ出してください。
注) 化粧品ガラスびんは、不燃ゴミへ出してください。

紙類

段ボール・牛乳パックは、各紙類ごとに分別して、ひも等で束にして出してください。

ペットボトル

マークが対象です。

プラスチック製洗剤容器

シャンプー・洗剤等の容器が対象です。

注) 洗濯のり・トイレ用洗剤の入っていたプラスチック製洗剤容器は、可燃ゴミへ出してください。

トレイ

食品用の白色が対象です。

注) ビニールコーティングがしてある容器は可燃ゴミへ出してください。

◆不燃ゴミ (もやさないゴミ)

家電用電化製品

ラジオ、ステレオ、掃除機、電器ストーブ、扇風機、トースター、炊飯器等

ガス器具

炊飯器等、ガスコンロ

金属製品

三輪車、やかん等、ストーブ(灯油を抜いて出してください)

ガラス製品

ガラスコップ等、板ガラス

陶器類

茶わん、コップ、皿、植木鉢等

その他

ポリタンク(空にして出してください)

資源ゴミ対象外の缶、ビン、使いすてカイロ、傘、造花、自転車、チューブ、乾電池

危険ゴミ

火気厳禁表示のある缶、可燃ガス缶、スプレー缶等は水中で大きな穴を開けて出してください。
電球や蛍光灯については、紙等に包みテープで留めて出してください。

◆粗大ゴミ ※ゴミ袋1枚(大)を付けてください。

家電用電化製品

レンジ、モーター類(洗濯機のモーターより大きいもの)等

家具類

応接セット、ベッド、スポンジマット、タンス、ジュタン、カーペット等(切断できる場合、可燃)

金属製品

スチールイス、スチール机、スチールロッカー、パイプイス、自転車、乳母車等

鉄棒・針金・物干し竿(長さ 1.8m 以内が対象)

トタン板は長さ 1.8m × 幅 90 cm 以内が対象

ゴミを出す時はカレンダーで確認のうえ、当日の朝出すようお願いいたします。資源ゴミ(分別ゴミ)は午前7時から8時までに指定の場所へ出すようお願いいたします。

水洗いした木の割りばしは、美波町社会福祉協議会で回収しています。

地域情報化（ケーブルテレビ整備）のうごき

美波町、牟岐町及び海陽町の海部郡3町では、2011（平成23）年7月24日、地上テレビ放送デジタル波への完全移行への対応および、郡内全域での高速・大容量のインターネット環境の整備を目的とした光ファイバーケーブルテレビ網の整備を進めています。

6月16日から町内25ヶ所で、情報化説明会を開催しました。これからも広報等で、町民の皆様にお知らせしていきます。

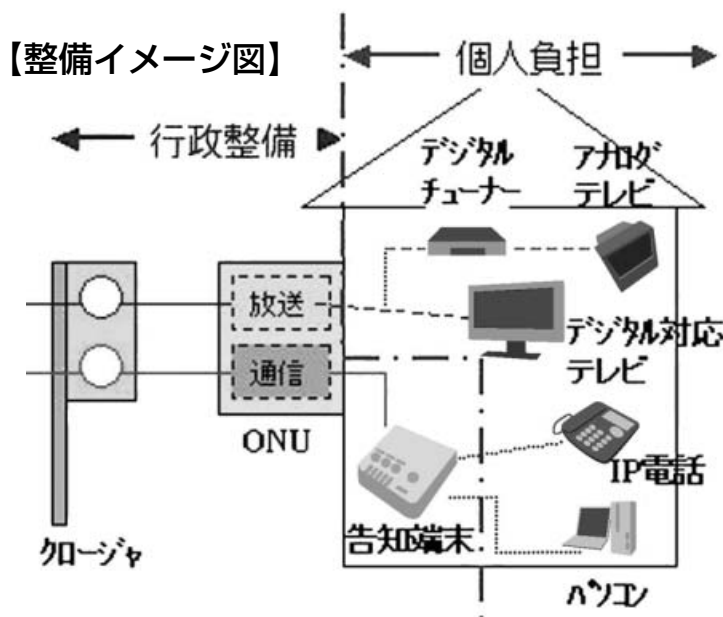
1. 整備スケジュール

- 平成18年度……美波町地域情報化基本計画策定（町民アンケート実施）
- 平成19年度……地域イントラネット基盤施設整備事業
 - ※公共施設（美波町内36施設）を光ファイバー網でネットワーク構築
- 平成20年度……地域情報通信基盤整備推進事業（予定）
 - ※最寄公共施設から各世帯へネットワーク構築
- 平成21年度中……町内全域で、ケーブルテレビサービス提供予定

2. 地域情報化後のサービス内容

- (1) 行政提供予定サービス（無料）
 - ・IP告知端末による行政情報の発信等
 - ・ネットワーク電話によるエリア内無料通話
 - ・アプリケーションによる提供サービス（パソコンによる）
 - 行政情報提供、防災情報提供、生活情報提供、災害監視、観光地情報
- (2) ケーブルテレビ提供予定サービス
 - ◎運営事業者……（株）ケーブルテレビとくしま（徳島市）
 - サービス予定内容
 - ※加入時の負担……30,000～50,000円程度になる見込み（協議中）

	サービス内容	料 金	備 考
放 送	テレビ放送基本チャンネル	1,260円/月	地上デジタル放送 （四国・NHK教育・総合、毎日・朝日・関西・読売・市民） FMラジオ放送 （KissFM、FMびざん、FM802、等） ※別途NHK受信料が必要
	多チャンネルサービス	2,625円/月	専門チャンネル……29CH 有料チャンネル……17CH
通 信	インターネット	4,620円/月	プロバイダー料込み 回線速度最大100M（ベストエフォート）
	光でんわ	945円/月	0884-70-0000の番号 緊急電話も可
	050IP電話	210円/月	050から始まる番号 緊急電話不可



告知端末とは？

告知端末とは、防災行政無線の放送などを宅内で受信したり、インターネット接続の機材としてもご利用いただける装置です。この告知端末は、町が全戸に整備する予定です。

【お問い合わせ先】 役場総務企画課 ☎77-3611 まで

海部消防組合よりお知らせ

毎年、9月9日は救急の日に指定されています。

海部消防組合では、この機会に町民の方にAEDの使用方法や心肺蘇生法など学んでいただけるよう応急手当普及啓発活動を実施いたします。

日 時	平成20年9月7日(日) ・10:00～12:00 ・13:00～15:00 上記の時間内でご都合の良い時にお越しください。(入退所自由です)
場 所	日和佐コミュニティーホール
内 容	AEDの取り扱い、心肺蘇生法等 年齢別(乳児、小児、成人) 応急手当の方法
使用資器材	AED、ダミー人形
受 講 料	無料
申 込 み	当日会場にお越しください
お問い合わせ	海部消防組合日和佐出張所 TEL 77-0999



障害のある方を対象とした

NHK 放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次のとおり変わります



【全額免除】

- 「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯員が市町村民税(住民税)非課税の場合に、全額免除となります。
 - * 従来の「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大します。
 - * 生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一します。

【半額免除】

- 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除となります。
 - * 視覚・聴覚障害者の免除基準の変更はありません。
- 重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)が世帯主の場合に、半額免除となります。
 - * 従来の「重度のし体不自由者」から対象を拡大します。

受信料免除の申請手続きについては、
役場住民福祉課(☎77-3613)または住民室(☎78-2212)までお問い合わせください。

平成20年度宝くじ助成事業

コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により東由岐町内会で管理している天神社のお神輿の修繕を行いました。7月の天神祭りが盛大に行われ、このお祭りをとおしてさらなる地域の結びつき、地域コミュニティ活動の一層の推進を図りました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館等の教育施設の設備をはじめ道路・橋梁・公園・社会福祉施設等の建設改修など、皆様の日常生活に役立つように使われます。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。



日和佐小学校解体工事に伴う 交通規制について

ご理解・ご協力よろしく申し上げます。



日和佐小学校解体工事に伴い、①区間（日和佐東町駐在所から日和佐小学校の間）において敷鉄板を布設し、工事用車輛の進入路として使用いたします。

御迷惑をおかけしますが作業中、2t車以下の一般車輛につきましては②区間の迂回路の通行をお願いいたします。

また、歩行者・自転車につきましては、敷鉄板が非常に滑りやすいので事故防止のため③区間の歩行者・自転車専用迂回路の通行をお願いいたします。

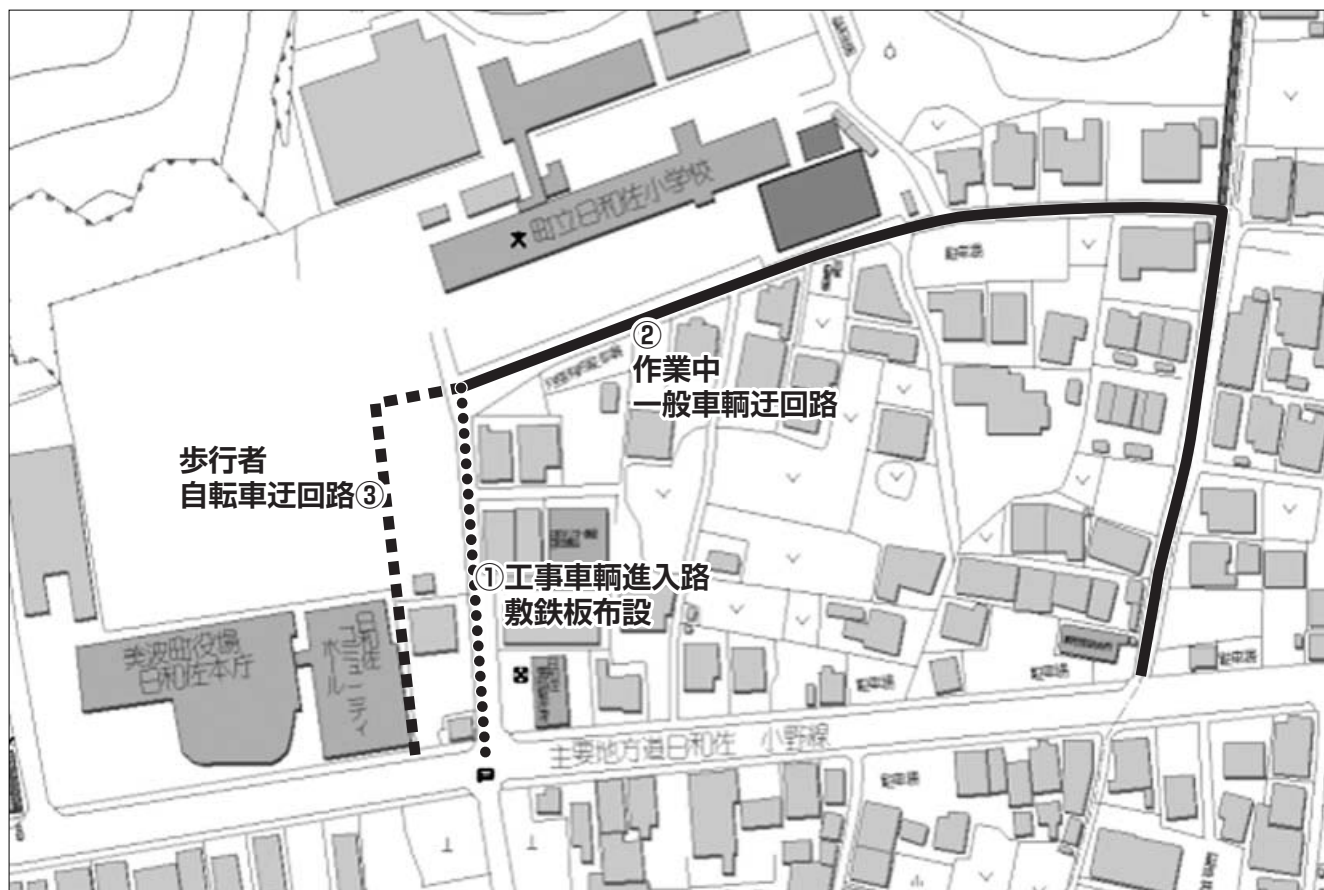
工事期間

平成20年11月20日まで

（天候・予測不能な事態等により変更する場合があります。）

担当課

美波町役場 教育委員会 ☎ 77 - 3620



第24回 ふるさと由岐まつり

8月15日(金) 第24回ふるさと由岐まつりが行われました。訪れた多くのお客さんは、ものまねショー、歌謡ショーなど多彩な催しを楽しんでいました。

最後は、踊る阿呆となり心ゆくまで阿波踊りを楽しんでいました。



◀ KAMIYAMAさんによる驚きのパントマイム



ものまね番組でも人気！
しのぶちゃんの倅田來未



甘い歌声で会場を魅了した
川崎修二さん

▶ ヤットサー、ヤットサー



さあ、何匹すくえるかな？



ゆきっこ連による見事な踊り

町無形
民俗
文化財

山河内彦之進音頭と芸題踊り

8月14日(木) 山河内において芸題踊りが行われました。

約200年程前、先祖の霊を慰める盆踊りとして始められた芸題踊りは、ひょうし木、三味線、太鼓、はやし等で鳴物を

構成し、ヤグラを組みその前を踊り子が踊るものです。

戦後、一時は踊られることがなくなりましたが、芸題踊り保存会により町の伝統を継承してゆくため、毎年この日に開催されています。



美波町ふるさと応援寄附金取扱い要綱を制定しました

町では、ふるさと納税制度による皆様からの温かいご支援を「ふるさと応援寄附金」と位置づけ、ご寄附いただく際に5つの事業メニューをお選びいただき、寄附金をそれぞれの事業に活用する制度（ふるさと応援寄附金取扱い要綱）を制定しました。

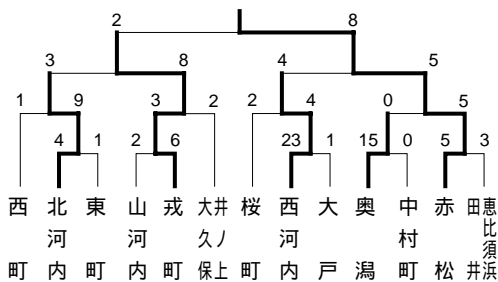
事業メニュー

- ①観光・交流の推進に関する事業
- ②防災・消防等の充実強化に関する事業
- ③環境の保全等に関する事業
- ④教育・文化の充実に関する事業
- ⑤その他

【お問い合わせ先】 役場総務企画課 ☎ 77 - 3611 まで

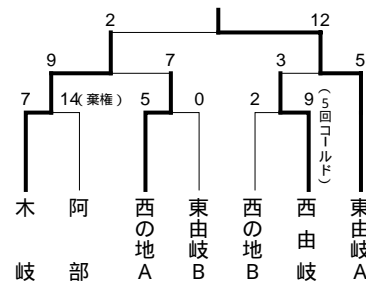
■ 平成20年度 ふるさと野球大会 (8月14・15日)

優勝 赤松公民館 準優勝 戎町公民館



■ 第31回 夏の野球大会 (8月14日)

優勝 東由岐A 準優勝 木岐



～ 県高校総体において3冠 インターハイにおいても大健闘!! ～



県立水産高等学校 立石 岳人君 (3年)

6月初旬に開催された県高校総体において、水産高校3年 立石岳人君(美波町)が見事、出場種目(砲丸投げ、円盤投げ、ハンマー投げ)すべてに優勝する3冠を達成しました。

陸上競技には同校から一人だけが出場したにもかかわらず、得点を重ね学校対抗フィールドの部においても4位を獲得しました。

同校は来春、徳島工高、徳島東工高と統合し徳島科学技術校として徳島市に移ることから、立石君は「水高」の名を残すべく、四国大会、また先日埼玉県で開催されたインターハイ(全国大会)においても大健闘しました。四国大会、インターハイの成績は次のとおりです。

- 四国大会 砲丸投げ 3位、円盤投げ 5位
- インターハイ 円盤投げ 14位



「法の日」週間における 無料法律相談

金銭、借地、借家、交通事故、相続、離婚などの法律上の問題を弁護士が相談します。

- 日時** 平成20年10月8日(水)
9:30~15:30(要予約)
- 場所** 徳島地方・家庭裁判所
(徳島市徳島町一丁目5番地)
- 申込み** はがきに住所、氏名、相談希望時間(午前または午後)を記入し、徳島地方裁判所総務課庶務係 TEL088-652-3141 までお申し込みください。
- 締切** 平成20年9月26日(金) 当日消印有効。締切後、相談時間を郵便にてお知らせしますが、希望者多数の場合は抽選となります。

9月 まちの相談カレンダー

2日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
4日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
9日	火	人権相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
10日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
11日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
16日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
18日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 隣 保 館
25日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
30日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター

町民文芸

由岐句会

文月の少し禿びたる絵筆かな
たとうれば水の呼吸の白はちす
磯波のぐらりと崩れ箱目鏡
船に酔い顔青ざめし夜釣客
三ツ編みの黒髪ほぐす文月かな
夫偲ぶ軒になごりの盆の月
かなかなや百年を越す祖父の墓
踏みこめば足危うくて草いきれ
半袖のもよう大きく夏の蝶
草いきれ抜けて山路の風を浴ぶ
熟れそめし稲田見廻る朝かな
海の家忘れ傘なり草いきれ
蝉しぐれ一瞬止みぬ快打音(鳴工)

木岐句会

一瞬の閃き透す稲光
思い草峠降りれば海女の村
ウオーキングかなかなの鳴く夕まぐれ

森 浄子
中川 秀司
寺口 春魚
住谷 喜舟
米山 玉子
由岐 亮子
戎谷 久代
松内 千昭
下町 利公
戎谷 利公
海部 志子
奥田 榮子
森本 富美子

青山 文夫
三谷 静枝
中崎 小夜子

日和佐句会

玉音は十五の記憶夏の雲
オペラ唄う女うるわしき盛夏かな
初潮の満ち込むひだや橋袂
青北風や荒くれ波の島岬
玉厨子山沖あい靄い夏の果
カンナ燃ゆそぞる歩き夕堤
梅を干す妻の手のしわ梅のしわ
風蘭の香りも詰めて明日の旅
故郷を下駄で歩いて盆の宵
浦の子の白歯たくまし青嵐
稲穂垂る字び舎の徒や撥刺と
花桔梗凜と咲きたる無住庵

初穂出て声の高まる農夫かな
湾めぐる対岸けぶり夏霞
水打れば日なたの匂ひ増して来る
書きくれし地図に迷いて日の盛り
白き歯のきらり光れる日焼けの児
かなかなや夜明けを急かす城の山

森 延子
浜名 文子
志尾 磨子
湊 とおる
岡本 佐子
青山 幸子
坂井 舟人
山下 美千子
山下 恒夫
勝瑞 高春
谷 嘉市
名田 嘉子

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

日和佐短歌会

長き日のようにやく暮れて勤めいる家族を待てば虫のすだける
裏山の蔭より聞こゆ老鷲の愛しき声に手をゆるめあり
名も知らぬ木に花咲けり木槿とよあるかなしかの風にさゆるる
書を好み大志をいだく翁知りて逢福の大書われに給いぬ
男の孫の手足の動き激しくも襦袢替う婿の手つきのよろし
七月に入りて水面はゆつたりとすべてを抱き母のごとくに
西瓜食む度ごと思う幼き日父が作りし西瓜の味を
朝食を終えしばかりに汗となり猛暑の続く一日はじまる
朝早く川で鴨鳥水を浴び青鷺そばでじつと見てあり

投稿(短歌)

この暑さ肌の白いの黒いのと騒ぐ仲間の和みなるかな
棚経にうちわの風を送りいし母の目線ですわる初盆

田川 幸枝
鈴木 テル工
谷崎 吉加
山本 光
福井 郁子
中野 瑛子
豊崎 マツエ
本庄 多子
小延 恭弘

船越 儀雄
下町 昭



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎77-3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。

お元気ですか

夏 ば て

由岐病院内科 本 田 壮 一

平成20年7月20日(日)、岸浩医師(整形外科)、橋本崇代医師(外科)、花岡潤医師(外科)や、他の病院スタッフとともに、「うみがめトライアスロン」の救護にあたりました。大浜海岸周辺はうだるような暑さで、^{ねっちゅうしょう}熱中症の患者さんが多いのではと予想しました。幸い予防ができており、救護所で輸液を行ったのは3、4人の選手のみでした。関係者・ボランティアの皆様も、ご苦労さまでした。

今回は、トレーニングをしている競技者(表)だけでなく、一般市民の方にも参考になる「夏ばて」の注意点について述べます。

「熱射病(夏ばての重症型)」を防ぐには、まず温度計を患者さんのベッドのそばや、居室に置きましょう。気温が28℃になったら要注意です。水分をたくさん飲みましょう。暑いときには汗などから水分を多く失うので、水分を補う必要があります。ただしカフェインを含むお茶やアルコールは利尿作用などにより、逆効果になるので避けましょう。水や麦茶、ジュース、スポーツ飲料などが良いでしょう。

外出や運動は炎天下や真昼は避け、朝や夕方にしましょう。服装にも注意しましょう。一般的には合成繊維より木綿の衣類が良いでしょう。また濃い色はエネルギーを吸収するので避けるのが賢明です。直射日光の入る窓には^{しゃこう}遮光のカーテンやブラインドをつけましょう。

エアコン(空調)のない方は、風が通るように部屋の対角線の位置に通気口を工夫しましょう。できれば一番暑い時間帯の2時間以上は、涼しい場所(たとえば、エアコンのある友人宅・図書館・公民館など)

【著者略歴】

本田壮一(ほんだ そういち)
由岐病院院長・阿部診療所所長(兼任)
1958年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、2005年4月より、現職。

に避難しましょう。夜間も窓や通気口を開けましょう。できれば、エアコンを購入しましょう。

エアコンをお持ちの方は、28℃を越えたらエアコンを積極的に使いましょう。夜間も室温に注意し、必要に応じてエアコンを使いましょう。「ドライ」をうまく使いましょう。以前「クーラー」と呼ばれていた時代と違い、最近の「エアコン」は体に優しく、冷えすぎないようにうまくできています。ただし設定温度を過信するのは危険です。必ず温度計で室温を確認したいものです。

大学2年の夏、野球部の合宿で「あつけ」(祖母が、熱中症のことをこう言っていました。)になり、田井の実家の涼風で午睡したら、よくなったことを思い出します。「暑さ寒さも、彼岸まで」、過ごしやすい秋は、もうすぐです。

表：熱中症予防の8カ条

- 1、知って防ごう熱中症
- 2、あわてるな、されど急ごう救急処置
- 3、暑いとき、無理な運動は事故のもと
- 4、急な暑さは要注意
- 5、失った水と塩分を取り戻そう
- 6、体重で知ろう、健康と汗の量
- 7、薄着ルックで、さわやかに
- 8、体調不良は事故のもと

(日本体育協会より)

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院 FAX：0884(78)0533〉

図書館カレンダー

9月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月13・27日はおはなし会です。午後3時～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.029
2008年8月号



「お確かめ下さい!!」

ご自宅に返却し忘れていた図書館の本はございませんか?
今一度、お確かめ下さい。《休館・閉館》時の返却は図書館の玄関右にあるブックポストへ返却をお願いします。

新着本

- 時が滲む朝
- おそろし
- 早刷り岩次郎
- いっちゃん
- アカペラ
- ベイジン上下
- 波打ち際の蛍
- 我、言挙げず
- 喜の行列 非の行列
- 武士道セブンティーン
- 花鯛
- 幽談
- ジェミニの箱舟
- グラニテ
- 悪夢
- 嘸まみれ三遊亭仙朝
- サークル
- 不連続の世界
- エイジハラスメント
- 妃は船を沈める
- 磯崎新の「都庁」
- 人間も偽装が好き
- なぜ君は絶望と闘えたのか

楊 逸
宮部みゆき
山本一力
畠中 恵
山本文緒
真山 仁
島本理生
宇江佐真理
藤田宜永
誉田哲也
明川哲也
京極夏彦
高島哲夫
永井すみみ
森田靖郎
和田はつ子
北島行徳
恩田 陸
内館 牧子
有栖川有栖
平松 剛
渡辺 淳一
門田 隆将
等等

児童本

- ちいさなあなたへ
 - 奇跡の母子犬
 - ともだちは緑のにおい
 - うみへいったひ
 - まさかさかさ
 - つるばら村の洋服屋さん
 - かいけつゾロリ カレーVS ちょうのうりよく
 - りそうのくに
 - 時の扉をくぐり
 - ゴールライン
 - ホネホネたんけんたい
 - 氷石
 - ハリーポッターと死の秘宝 上下
- アリスン・マギー
山下 由美
工藤直子
相野谷由起
伊藤文人
茂市久美子
原ゆたか
平井美里
甲田 天
秋木 真
西澤真樹子
久保田香里
J・K・ローリング

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの方が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733



人口と世帯

人口	8,450人	(- 16)
男	3,936人	(- 7)
女	4,514人	(- 9)
世帯数	3,576世帯	(- 3)

(平成20年7月31日現在)

(岩野 柳) (灘口 本) (裕勝 里直) (紀重 美希) (西(兵庫県) 町) (戎(山梨県) 町)

婚姻

橋本 大城 野田 浜部 磯部
美宝 康 幸穰 祐大 広
央文 早輔 由利 嗣子 吾次
善(善) 光(ひかる) 健(けん) 蒼(そう) 心(あ) 結(か)
心(心)

出生

人口動態

今月の納税

納付期限 9月1日(月)
国民健康保険税 第2期分

マナーを守って
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

御祖母富子様の香典返しとして
預託
金一封 上村 博敏様(赤松)

社協だより

成六 濱中 舛野 戎野 新田 原田 久保 勝瀬
田反 野崎 理市 松太郎 宏利 喜代子 トキ子 ミヤ子
照功 カラル 操 利子 子 子
75 88 99 91 83 95 74 93 89 78
(東(山) (港) (西) (鹿) (戎) (赤) (北) (北) (西)
町) 河内) 町) 野) 野) 町) 松) 河内) 河内) 町)

死亡

(尾崎 由梨香 (西の地) 松茂町)

人形寄贈



この夏、故 澤田利次郎さんの遺族から、阿波が生んだ人形師「初代天狗久」作、熊谷直実の阿波浄瑠璃木偶(でこ)の寄贈を受けました。

美波町では、現在、木偶人形を公共施設に展示するため衣装等の整備を進めており、この度寄贈の人形も併せて展示することとしております。

御祖父宏利様の香典返しとして
金一封 新田 洋平様(赤松)
御祖父功様の供養として
金一封 六反 一仁様(山河内)
御尊父操様の供養として
金一封 舛田 邦人様(鹿野)
御尊父松太郎様の供養として戎町町内会へ
御内室ミヤ子様の供養として西新町老人会、西新会へ
金一封 戎野 正章様(戎町)
御尊父松太郎様の供養として戎町町内会へ



くじら岩



知る人ぞ知る人気スポット!!
通称「くじら岩」
涼を求め毎日のように人が訪れます。