

健康診査のお知らせ

～ 病気の早期発見や重症化の予防には健康診査が大切です ～

徳島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康を守るため健康診査を実施します。体の状態をチェックするためにも、健康診査を受け、生活習慣の改善に役立てましょう。

ただし、生活習慣病等(※)により治療をされている方、又は入院されている方は、医師とのつながりのもと健康状態の把握をされており、指導を受けているため健診対象者から除かれています。

○健診の受診には受診券が必要です。受診券の発行手続きと対象となる方は下記のとおりです。

健診対象者		受診券の送付時期	受診期間
平成20年4月1日 現在被保険者の方	昨年一年間に、医療機関等に一度もかからなかった方	受診券を6月に送付済	平成20年12月末日まで
	生活習慣病等(※)で治療中でない方	受診券を10月に送付	
平成20年4月2日 以降に加入された方 のうち、生活習慣病等(※)で治療中でない方	平成20年4月2日～9月末日までの間に加入された方	9月～10月に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	
	平成20年10月1日～平成21年1月末日までに加入された方	加入月の翌月上旬に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	
	平成21年2月1日～3月末日までの間に加入された方	平成21年4月中に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	平成21年12月末日まで

※生活習慣病等に含まれる病名

〔 糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、
脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化 〕

○健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・血糖・HbA1C・クレアチニン・尿酸・GOT・GPT・γ-GTP)

○自己負担 無料

お問い合わせは

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課 088-677-3666
〒771-0135 徳島県徳島市川内町平石若松78番地1
ホームページアドレス <http://www.koukikourei-tokushima.jp>

今年最初の子ガメ放流が行われました

日和佐うみがめ博物館カレッタでは、この度ウミガメの上陸をお知らせする「ウミガメール♪」に引き続き、子ガメの放流をお知らせする「子ガメ放流メール」の配信を始めました。

【登録の仕方】

kogame539001@once.88island.jp に、空メールを送信し、配信されるメールに記載されたURLにアクセスするだけです。

今年は、8月5日に1回目の放流が行われ、9月上旬にかけ5回程度放流見学会が行われる予定です。

●教育委員会からのお知らせ

9月定例教育委員会 開催の日程について

— 記 —

日時 9月30日(火)
午前9時00分～

場所 美波町役場本庁
教育委員会横会議室