

# 精神保健ボランティア養成講座

心の健康問題や心の病（精神障がい）について関心を持ち、理解を深め障がいがある人も、ない人も、共に豊かに暮らしていける地域社会を目指し活動する精神保健ボランティアを養成する講座です。

まずは、見て聞いて正しい知識を知ることから始めてみませんか？

## 日程及び内容

	月 日	内 容	場 所
1 回 目	平成 20 年 <b>9月30日(火)</b> 13:30～16:00 受付 13:00～	◆「心の病気と障がいを知ろう！」 講師：医療法人 富田病院 院長 富田 信昭 先生 ◆「精神保健ボランティアとは？」 講師：徳島県精神保健福祉センター 保健師 柴原 恵美 氏 ◆「はじめまして！参加者同士で話そう！」	牟岐町 海の総合文化センター 大集会室
2 回 目	<b>10月 6日(月) 9日(木) 15日(水) 17日(金)</b> 13:30～16:00	作業所、施設見学交流  ※1日目に参加した方に連絡します。 4カ所の中から見学希望施設をお聞きます。	各施設
3 回 目	<b>10月21日(火)</b> 13:30～15:00 受付 13:00～  ※講演会のみ参加希望の方は、事前申込みは必要ありません。	心の健康づくり講演会 演題：「心の病をくぐりぬけて」 講師：バリアフリーライター 森 実 恵 氏 (大阪府在住の当事者の方です) ※どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。	徳島県南部総合県民局 美波庁舎 大会議室
4 回 目	<b>11月6日(木)</b> 13:30～15:00 受付 13:00～	◆「精神保健ボランティア活動を通して」 講師：「那賀川のぎく」 会長 生杉 久江 氏 ◆「海部郡の精神保健ボランティアの活動」 講師：各ボランティア団体の代表者 ◆「私にもできるボランティア活動」 ～研修会や講演会に参加して～	牟岐町 海の総合文化センター 大集会室

**対 象** ・海部郡内の精神保健ボランティアに興味があり、精神保健ボランティアをやってみたいという方。  
(なるべく全日程参加できる方)  
・現在、精神保健ボランティア活動をしている方。

<参加費無料> たくさんの参加をお待ちしています。

※参加を希望される方は、9月29日(月)午前中までに下記申込み先まで電話でご連絡ください。



主催：徳島県南部総合県民局保健福祉環境部（美波）  
共催：牟岐町・美波町・海陽町  
牟岐町社会福祉協議会・美波町社会福祉協議会・海陽町社会福祉協議会

【申し込み・お問い合わせ先】 南部総合県民局保健福祉環境部（美波）  
健康増進担当 ☎0884-74-7373