



# みなみ

# 9

2008 September  
No.30

スポーツの秋  
到来!



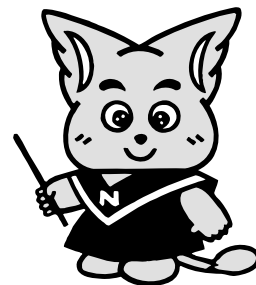
美波町でこれから行われる運動会の先頭をきって日和佐・由岐両中学校の体育祭が開催されました。



# 国民年金だより

## 国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老 齢 基 礎 年 金	<p><b>65歳から一生涯支給の終身年金</b> 原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。</p> <p><b>一定の保険料を納めていることが必要です</b> 国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。</p>	<p>満額 792,100 円 (平成 20 年度・年額) 40 年間 (20 歳から 60 歳までの全額納付の場合)</p> <p><b>未納・免除の場合は次の式で計算します</b></p> $792,100 \text{ 円} \times \frac{\text{保険料納付済月数} + (\text{保険料全額免除月数} \times 1/3) + (\text{保険料} 3/4 \text{ 免除月数} \times 1/2) + (\text{保険料} 1/2 \text{ 免除月数} \times 2/3) + (\text{保険料} 1/4 \text{ 免除月数} \times 5/6)}{\text{加入可能年数} \times 12(\text{月})}$ <p>昭和 16 年 4 月 1 日以前生まれの方は生年月日により異なります。</p>
障 害 基 礎 年 金	<p><b>病気やけがで障害が残ったとき</b> 国民年金加入中(または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき)に初診日(初めて医師の診断を受けた日)のある病気やけがで、初診日から1年6ヶ月経過したときまたは、その期間内に症状が固定したときに請求できます。</p> <p>20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき(初診日から1年6ヶ月後が20歳前のときは、20歳になったとき)に請求できます。</p> <p><b>次の両方の条件を満たすことが必要です</b> 障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。 身体障害者手帳の障害等級とは異なります。 初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。) 初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません。</p>	<p>1 級 990,100 円 (平成 20 年度・年額)</p> <p>2 級 792,100 円 (平成 20 年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2 人目まで 1 人につき 227,900 円 3 人目から 1 人につき 75,900 円</p>
遺 族 基 礎 年 金	<p><b>一家の支えにもしものことがあったとき</b> 国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。 「子」とは、18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。</p> <p><b>次の両方の条件を満たすことが必要です</b> 請求できる遺族(子のある妻、または子)であること。 死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(死亡日が平成28年4月1日前の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、死亡日において65歳未満であること。)</p>	<p><b>妻が受けるとき</b> 1,020,000 円 (子1人分の加算額を含む) (平成 20 年度・年額)</p> <p><b>子が受けるとき</b> 792,100 円 (平成 20 年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2 人目まで 1 人につき 227,900 円 3 人目から 1 人につき 75,900 円</p>



このほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金などがあります。

昭和56年以前に建てられた木造住宅にお住まいの皆さまへ！

## 耐震診断は、住宅の健康診断です

～木造住宅の耐震診断を受けましょう！～

美波町では、南海地震に伴う津波からの避難を心配する人が多いようですが、津波の前に地震で住宅が倒壊すれば、津波から避難することもできません。さらに壊れた建物により、避難路を塞いだり、隣の建物に倒れかかるなど、周囲の人家に影響を及ぼすことも考えられます。したがって住宅の耐震化は、最も身近で、かつ最も重要な防災対策の一つなのです。

そこで美波町では、昭和56年以前の木造住宅（旧耐震基準）を対象に、耐震診断を支援しています。

耐震診断とは、建物が地震に対してどの程度耐えられるのかを総合的に判断するもので、耐震診断員が現地調査を行い、地盤・基礎、建物の形・壁の配置、筋交いの強さ・壁の割合、老朽度などについて数値で表します。住宅の耐震診断は、住宅の健康診断のようなものです。ぜひ積極的に耐震診断をお受けください。

【耐震診断の対象住宅】 次の1～4の全てに該当する住宅

1. 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
2. 在来軸組工法、伝統構法で建築されたもの
3. 平屋または2階建てのもの
4. 現在も居住しているもの

【診断費用】 自己負担は3千円です。

（本来、3万3千円の費用が必要ですが、国、県、及び町が3万円を負担）

【お問い合わせ及び申込先】 役場消防防災課（☎77-3619）もしくは由岐支所住民室（☎78-2211）

診断結果によって、耐震改修工事、簡易耐震補強工事に補助が受けられます

## 野外焼却について（お願い）

近年、ごみの野焼きに関する苦情（相談）が増え問題となっています。廃棄物処理法においては、平成13年4月1日から一定の例外を除いて、廃棄物の野外での焼却に罰則が設けられています。野焼きはダイオキシンの排出や火災発生の原因になるばかりでなく、煙や臭いで気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることもありますので、野外での焼却はやめましょう。

○ 例外規定 ○

1	国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却 （例：河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却等）
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却 （例：凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くずの焼却等）
3	風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 （例：どんと焼き等の地域の行事における不要となった門松・しめ縄等の焼却）
4	農業・林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 （例：農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝木等の焼却）
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの （例：たき火・キャンプファイアーなどを行う際の木くず等の焼却）

※直罰の対象とならない焼却であっても、住宅密集地や農地（畑地・田んぼ）、山林など地域の状況によって、周囲の環境衛生上問題となる場合は、県・市町村の指導及び処分の対象となりますのでご注意ください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 役場住民福祉課 ☎77-3613 支所住民室 ☎78-2212

# 国民健康保険税の納付方法変更を希望される方は 申し出をお願いします

年金から国民健康保険税を納めていただく「特別徴収」の対象となっている方のうち、下記の要件をどちらも満たす方は、お申し出をいただくことにより「口座振替」でのお支払いに変更することが可能です。

- ①これまで国民健康保険税を滞納することなく納めている方
- ②これまで口座振替で国民健康保険税を納めていた方、あるいは新たに手続きを行ってこれから口座振替で納める方

- ・ **申し出の受付期間**： 随 時  
※お申し出の時期により、12月以降の特別徴収から中止します
- ・ **申し出の場所**： 税務保険課 または 由岐支所住民室
- ・ **必要なもの**： 国民健康保険証・印鑑

（これから新たに口座振替による納付をしていただける方は、事前に金融機関の窓口で口座振替の手続きを行い、口座振替依頼書のご本人控え（「本人用」）をご持参ください。）

## < 社会保険料控除について >

国民健康保険税を特別徴収でお支払いいただいた場合は、年金受給者ご本人がその国民健康保険税を支払ったものとして社会保険料の控除を受けられます。ご本人以外の方の社会保険料控除としては申告できませんのでご注意ください。なお、納付方法を変更された場合は、口座振替によりその国民健康保険税を支払った方に社会保険料控除が適用されます。

【お問い合わせ先】 美波町役場 税務保険課 ☎ 77 - 3615

## 第18回 由岐伊勢エビまつり

伊勢エビをはじめ新鮮な魚介類の大漁祭です。伊勢エビ長寿汁（先着500名）の振る舞いや伊勢エビが当たるステージゲーム大会、地元芸能（阿波踊り、創作太鼓）、重量当て、伊勢エビが当たる福投げや、先着400名限定の伊勢エビ飯（要予約）、各種模擬店も多数出展していますので伊勢エビづくしの1日を体験してください。



【日時】 10月26日(日) 9:00～14:00

【場所】 美波町由岐支所前グラウンド

【主催者】 由岐伊勢エビまつり実行委員会  
(由岐商工会内)

【お問い合わせ先】 ☎ 78 - 0919



# 日和佐病院 診察時間のお知らせ



日和佐病院では次の通り診察を行っています。

## 1. 平日の診察

### 【内科】

診察時間 午前：9時～  
午後：3時～

診察日	月	火	水	木	金
午前					
午後					

注意：内科の午前中の診察は、週初めと週末に受診者が集中します。  
そのため、午前の診察終了が午後2時を過ぎることがあります。

受付時間	午前：8時30分～11時30分
	午後：2時30分～4時00分
番号札が出る時間	午前：8時00分～8時30分
	午後：2時00分～2時30分

### 【外科】

診察時間 午前：9時～  
午後：3時～

診察日	月	火	水	木	金
午前					
午後					

受付時間	午前：8時30分～11時30分
	午後：2時30分～4時00分
番号札が出る時間	午前：8時00分～8時30分
	午後：2時00分～2時30分

### 【整形外科】

診察時間 午後：2時～

診察日	月	火	水	木	金
午前					
午後					

受付時間	午後：1時30分～4時30分
番号札が出る時間	午後：1時00分～1時30分

## 2. 時間外及び、休日(土日、祝日)の診察

- ①当直医師は、内科医か外科医のいずれか1名です。時間外、休日の診察は、原則として受付けています。ただし、受付の可否は当直医師により判断させていただいております。
- ②診察を希望する場合は、まず、電話でおたずね下さい。
- ③日和佐病院は救急指定病院でないため、救急車による患者の受入はしておりません。ただし、土曜日の日中は当直医師の判断により受付しております。
- ④時間外や休日は、平日に受診した場合に比べて、時間外加算・休日加算が適用されるので、診察料が若干高くなります。
- ⑤保険証等は必ず持参してください。

【お問い合わせ先】 日和佐病院 ☎ 77-1212

## 海部病院からのお知らせ

- 当院では、9月から生活習慣病相談室を実施しています。  
生活習慣病でお悩みの方、予防したい方、当院の職員がご相談(無料)に応じます。  
どんなささいなことでも結構です。お気軽にお越しください。

	第1回	第2回
検査相談＝臨床検査技師担当	—	10月28日(火)
食事相談＝管理栄養士担当	—	11月4日(火)
運動相談＝理学療法士担当	—	11月11日(火)
お薬相談＝薬剤師担当	9月30日(火)	11月18日(火)
糖尿病相談(フットケア)＝看護師担当	10月7日(火)	11月25日(火)

【場所】 小児科外来 【時間】 午後2時～午後3時

- 海部病院では、皆さま方の様々なご相談(お薬、検査、放射線)もお受けしております。  
○母乳外来もお受けします。予約制で、現在授乳中のお母さんが対象です。  
月曜日と水曜日 午後2時～午後3時 料金：1回 2,100円  
○現在、土曜日の時間外患者の受入を休止しており、住民の皆さまには、たいへんご不便をおかけしておりますが、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 徳島県立海部病院 ☎ 0884-72-1166(代表) 担当部署：リハビリ／栄養指導科

# 精神保健ボランティア養成講座

心の健康問題や心の病（精神障がい）について関心を持ち、理解を深め障がいがある人も、ない人も、共に豊かに暮らしていける地域社会を目指し活動する精神保健ボランティアを養成する講座です。

まずは、見て聞いて正しい知識を知ることから始めてみませんか？

## 日程及び内容

	月 日	内 容	場 所
1 回 目	平成 20 年 <b>9月30日(火)</b> 13:30～16:00 受付 13:00～	◆「心の病気と障がいを知ろう！」 講師：医療法人 富田病院 院長 富田 信昭 先生 ◆「精神保健ボランティアとは？」 講師：徳島県精神保健福祉センター 保健師 柴原 恵美 氏 ◆「はじめまして！参加者同士で話そう！」	牟岐町 海の総合文化センター 大集会室
2 回 目	<b>10月 6日(月) 9日(木) 15日(水) 17日(金)</b> 13:30～16:00	作業所、施設見学交流  ※1日目に参加した方に連絡します。 4カ所の中から見学希望施設をお聞きます。	各施設
3 回 目	<b>10月21日(火)</b> 13:30～15:00 受付 13:00～  ※講演会のみ参加希望 の方は、事前申込み は必要ありません。	心の健康づくり講演会 演題：「心の病をくぐりぬけて」 講師：バリアフリーライター 森 実 恵 氏 (大阪府在住の当事者の方です) ※どなたでもご参加いただけます。お誘い合 せのうえ、お気軽にご参加ください。	徳島県南部総合県民局 美波庁舎 大会議室
4 回 目	<b>11月6日(木)</b> 13:30～15:00 受付 13:00～	◆「精神保健ボランティア活動を通して」 講師：「那賀川のぎく」 会長 生杉 久江 氏 ◆「海部郡の精神保健ボランティアの活動」 講師：各ボランティア団体の代表者 ◆「私にもできるボランティア活動 ～研修会や講演会に参加して～	牟岐町 海の総合文化センター 大集会室

**対 象** ・海部郡内の精神保健ボランティアに興味があり、精神保健ボランティアをやってみたいという方。  
(なるべく全日程参加できる方)  
・現在、精神保健ボランティア活動をしている方。

<参加費無料> たくさんの参加をお待ちしています。

※参加を希望される方は、9月29日(月)午前中までに下記申込み先まで電話でご連絡ください。



主催：徳島県南部総合県民局保健福祉環境部（美波）  
共催：牟岐町・美波町・海陽町  
牟岐町社会福祉協議会・美波町社会福祉協議会・海陽町社会福祉協議会

【申し込み・お問い合わせ先】 南部総合県民局保健福祉環境部（美波）  
健康増進担当 ☎0884-74-7373

## 徳島公証人会からのお知らせ

公証制度は、不動産の売買や賃貸借、金銭の消費貸借など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときに、法務大臣が任命した公証人が、法的に特別の証拠力が認められる「公正証書」を作成することによって、後日のトラブルを未然に防ぐための制度です。日本公証人連合会は、法務省の後援の下に、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証期間」と定め、公証制度の普及に努めています。

つきましては下記の日程で電話による公証相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

### 電話受付日時

10月4日(土) 10:00～12:00  
13:00～16:00

### 受付電話

徳島公証役場 ☎088-625-6575  
☎088-652-2312  
鳴門公証役場 ☎088-685-7982

## 美波町で アドベンチャーレースが 開催されます!!



### 【名称】

四国エクストリームチャレンジ in 南阿波 2008

### 【内容】

地図とコンパスを頼りに南阿波の海山川のフィールドをトレイルラン、マウンテンバイク、シーカヤックなどで駆け抜けます。

### 【開催】

11月1日(土)美波町、13:30 大浜海岸スタート

### 【参加資格】

3人1組、健康な中学生以上。中高生は2名まで

### 【お問い合わせ先】

徳島県南部総合県民局企画振興部企画振興・市町村支援担当  
電話 0884-74-7330

\*このイベントは、南阿波を化石燃料を使わずに人力だけで競うスポーツイベント集合体「Human-Powered Games」に位置づけられています。

<http://www1.pref.tokushima.jp/nanbu/HPG/index.html>

## 平成20年度 行政相談週間

10月20日(月)～26日(日)は、  
「秋の行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様にご利用してもらうために、全国一斉に実施しています。

この週間行事の一環として、毎月実施している相談日以外に特設として、次のとおり行政相談所を開設します。

【行政相談所】 日時／平成20年10月23日(木)  
9:00～12:00

場所／日和佐老人福祉センター

【行政相談員】 馬田勝哉さん

### 【相談内容の例】

道路・輸送機関・病院・  
各役所の申請窓口の対応・  
登記・農林水産・  
商工・福祉・年金・  
社会教育・郵便等の相談



※相談は無料で、秘密は堅く守られますので、  
お気軽にご相談ください。

## 若年無業者(ニート)等の 自立を支援します

働くことに関する悩みや進路相談等について、専門スタッフ(臨床心理士・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)が相談を行います。お気軽にご相談ください。

○相談は、電話等で事前に予約してください。(無料)

○本人だけでなく保護者からの相談も可能です。

○相談内容の秘密は守られます。

○就労に向けた各種支援事業も行います。

### 【お問い合わせ先】 徳島県若者サポートステーション

徳島市寺島本町西1-7-1 日通朝日徳島ビル1階  
TEL 088-602-0553  
FAX 088-625-3530

□ 開所時間：10:00～18:00(土17:00)

□ 休日：日・祝日・年末年始

# 裁判員制度とは

10月1日は「法の日」

来年、5月21日から裁判員制度がスタートします。

この制度は、国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。原則として、これまで裁判官3人で行っていたものを、裁判員6人と裁判官3人が、一緒に刑事裁判の審理に出席し、証拠調べ手続きや弁論手続きに立ち会ったうえで、評議を行い、判決を宣告します。

裁判員制度が導入されることで、国民のみなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する国民のみなさんの信頼の向上につながることを期待されています。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア等でも行われています。



# ～お知らせ～

最近、野良猫の苦情が増えていますが、その対策として役場では住民に対して猫の捕獲器の貸出しを行っています。



【お問い合わせ先】 役場住民福祉課 ☎77-3613  
支所住民室 ☎78-2212

徳島県司法書士会による

## ～無料法律相談～

民事少額紛争・相続・借金・老後の財産管理など、司法書士業務の全般について、さまざまな相談を受け付けます。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

【日程】 10月2日(木) 9:00～12:00  
日和佐公民館 1階会議室

10月3日(金) 9:30～11:30  
由岐老人福祉センター

【お問い合わせ先】

徳島県司法書士会 ☎088-622-1865

## 公共施設、資材等の盗難防止に対するご協力をお願い！

最近、金属材料の高騰に乗じた転売目的と思われる金属製の施設や資材の盗難事件が、相次いで起こっています。

水門・樋門、防潮扉およびガードレール、鋼製側溝蓋などの施設は、住民の皆さんの生命や財産を守る大切な施設です。

みんなで協力して守りましょう！

なお、公共施設の破損や公共資材の盗難を発見された場合は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

南部総合県民局 県土整備部(美波) ☎74-7461  
牟岐警察署 ☎72-0110



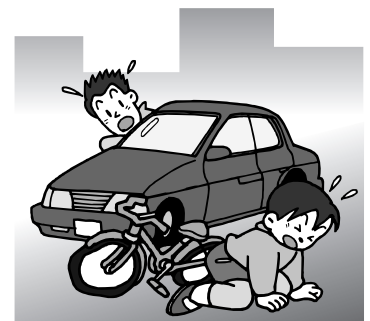
## 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており（自動車損害賠償保障法）自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！

四輪車もちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳しい内容は、

<http://www.jibai.jp> でご覧になれます。





# 防災無線個別受信機の電池の交換について

防災無線個別受信機は停電時でも作動するように乾電池が備わっています。

しかし、長期にわたり同じ乾電池を使用していると乾電池が腐食し個別受信機本体を傷めるなど、停電時に作動しない恐れがあります。「いざ」という時のために定期的に乾電池の交換を行ってください。（電池がなくなると戸別受信機本体のランプが点滅します。）

## 防 災 訓 練

9月1日、町内施設を対象に避難訓練が実施されました。津波と洪水を想定して毎年行われているもので、本年も学校、病院、高齢者福祉施設等19施設、1,277人が避難を実施し、併せて各施設へは、消防各分団が出動し、避難誘導、本部への避難報告訓練を行いました。

また、同日、徳島県総合防災訓練が、阿南市を本会場として実施され、分会場となった本町では、災害対策本部設置訓練、陸上自衛隊第13旅団との救助活動調整会議設置訓練、日赤ボランティア船舶と陸上自衛隊第13旅団を連携した救援物資搬送訓練、町社会福祉協議会アマチュア無線クラブによる情報通信訓練等を実施しました。また、阿部校、伊座利校では、子どもたちがグラウンドにSOSを表示し、上空のヘリコプターへの救援伝達訓練を行いました。

本会場となったJパワー&よんでんWaンダーランドにおいても、西の地防災きずな会がボランティア参加して、来場者や訓練参加者に非常用食糧を供給しました。

大規模災害発生時には、まず身の安全を守り、次に、復旧活動への積極的な協力をよろしくお願いま



### ★美波町ヘルスマイト

## 「中学生と一緒に生活習慣病予防大作戦!!」

今回ヘルスマイトは国民健康づくり運動「ヘルスサポーター21」事業を、日和佐中学校の生徒さんを対象に実施しました。住民の一番身近なところで食生活改善のボランティア活動をしているヘルスマイトと一緒に生活習慣病の予防について考えてみました。

若い時の食習慣は、大人になってからの健康状態に大きく影響することから、メタボリックシンドロームの説明などを中心に、上手な食事の選び方や、注意しなければならない生活習慣などの話と、ジュースに含まれる砂糖の量やカップラーメンのエネルギーなどをごはんに換算したフードモデルで学習しました。



自分の腹囲を測ってみたり、血圧、体重、体脂肪測定などの測定もしました。その後、バランスのよい食事作りということで、魚のホイル焼きをメインにして、野菜たっぷりの献立で、調理実習をしました。試食では野菜嫌いな子どもヘルスマイトの前ではがんばって食べている姿が見られました。

参加した中学生からは、間食を減らしていきたい、ジュースをお茶に変えようと思う、野菜をもっと食べようと思うなど、今後の生活改善への意欲的な感想をたくさんもらいました。少しずつでも、身近なところから改善してもらえればと思います。

2008(平成20)年度  
第26回

# 美波町子ども会県外交流研修会

～はるかなる友との友情を深めて～

期 日 8月6日(水)～9日(土) 3泊4日

研修地 沖縄県国頭郡恩納村

参加者 美波町内児童 22名

引率者 3名

8月6日(水)



首里城にて

8月7日(木)



キャンプファイヤー(交流会)の最後はみんなで阿波踊り

参加児童の報告文の一部を紹介します。

- この旅行は、私を大きくしてくれる旅行だったと思います。琉球村では、エイサーなどをみて、沖縄の文化を。ヨー島では、家族のありがたさ、水の大切さを。本当にこの旅行でいろいろなことを学びました。この旅行で学んだことをこれからの生活にいかしていきたいです。
- 小さな頃から生き物に興味があって、将来は生き物に関わる仕事をするのが夢なので自分の夢について考える機会になりました。(美ら海水族館を見学して)
- イチャリパチョーデー(一度出会ったら兄弟のように仲良くしよう)! いっぱいの人と出会ってがんばって友達をつくることができました。いっぱい出会った人たちに、「ありがとうございました!」

## 交流復活

由岐中学校 ⇄ 湯来中学校 (広島県)

校名の読み方が同じということで、両校は1971年に姉妹縁組をし、数年間は生徒の相互訪問など行っていました。その後30年余り行き来が途絶えておりました。

しかし、この度交流が復活することとなり、由岐中1年生19名が3泊4日の日程で広島を訪問しました。交流会では、由岐中生によるふるさと紹介のあと、一緒にゲームをしたり、神楽団の舞などを楽しみ、今後の交流継続を約束しました。

生徒感想

- 広島の湯来中学校と交流…私は1ヶ月前からすごく楽しみにしていました。湯来中学校の皆さんに徳島の由岐のことを知ってもらおうということは、すごくありがたいと思いました。湯来のみなさんはすごく優しく、笑顔がすてきでした。
- 広島の自然、湯来中学校のみんなが作った木の家、元気なおばあさんたちが作ってくれたお弁当、どれもとてもすてきでした。
- 由岐の発表はとても緊張しましたが、うまく言えてほっとしました。運動場で全員でやった「しっぽ取りゲーム」は暑かったけどおもしろかったです。



## 人権コンサート

美波町人権教育協議会より

8月21日(木)、由岐公民館(昼の部)及び美波町コミュニティホール(夜の部)において『願児我楽夢(がんじがらめ)』のリーダーである宮崎 保さんと瀧口 準さんのユニット『夢人(ゆめびと)』による人権コンサートが行われました。

部落差別をはじめ、障害やハンセン病など、様々な差別解消に向けての想いを綴った詩に曲をつけて歌い、人権侵害によって命を落とすことがないように、未来に夢を持って生きて欲しいと熱く語っておられました。

昼の部に参加した由岐中学生から、宮崎さんの熱い思いをしっかり受け止めての感想文をいただきましたので、一部を紹介します。(右記)



<2年 男子>

「夢人の二人の『どんなに嫌なことがあっても死ぬなよ！ぼうっとしよるだけでもいいから、とにかく生きろ！』という言葉が僕にはとっても心にきました。『嫌なことがあったけど死んでしまっても何も無い。嫌なことがあっても、いつかはいいことがある』と教えてくれました。この言葉を僕は忘れません。夢人のコンサートを聴いて本当に良かったです。」

## 平成20年度 海部郡中学校生徒弁論大会

少年の健全育成と非行防止を図ることを目的に、9月4日(木)海陽町穴喰町民センターにおいて『第48回海部郡中学校生徒弁論大会』が開催されました。

郡内各校から選ばれた男女12名が出場し、美波町からは日和佐中学校の植野実香さん(3年)、篠原誠くん(3年)、由岐中学校の藤岡菜々恵さん(伊座利分校3年)、多田英斗くん(2年)が出場しました。4人とも練習の成果を十分に発揮して発表を行い、植野さんと篠原くんが見事最優秀賞に選ばれ、植野さんが県大会へ出場します。



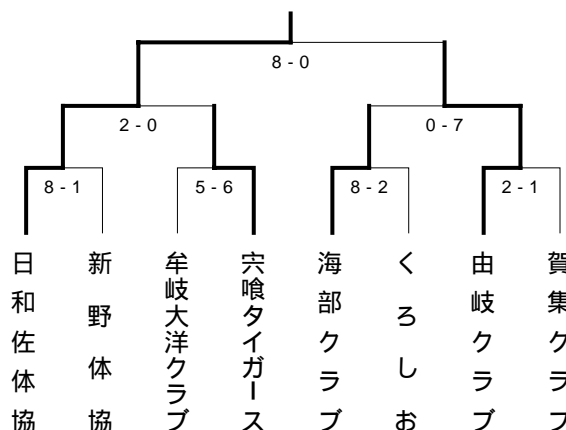
植野実香さん

## 平成20年度 筒井杯軟式野球大会

日程：8月17日(日)、24日(日)

会場：牟岐内妻グラウンド

優勝 日和佐体協 準優勝 由岐クラブ



# みなみのスポ - ツ

## 子どもたちに元気と笑顔を

地域の大人たちが、美波町の子どもたちを応援しようと「中学生のための元気講座」(スポーツネットワークひわさ夢くらぶ 町青少年健全育成協議会)が開催されました。

講座内容は、1日目は、「青少年を取り巻く環境」の視点から、浅田剛文さん(牟岐町青少年健全育成センター副所長)が、2日目は、「食事の大切さ」の視点から、張間和代さん(由岐学校給食センター栄養教諭)が、3日目は、「スポーツから気づくこと」の視点から、西村知泰さんが、それぞれの視点から大切なことを伝えました。講義後は、自主学習を行い、夏休みの宿題に、受験勉強に向けて取り組みました。



浅田先生の講義のようす



張間先生の講義のようす

## ひわさ夢くらぶ 会員募集します!

年会費 50% オフ  
エコバッグ プレゼント

スポーツネットワークひわさ夢くらぶは、現在会員が77名となり、スポーツなかまの輪が少しずつ広がっています。

さらに、なかまの輪を広げるために、10月~H21.3月までの下半期会員を募集します。

これからスポーツをはじめようと思っている方、太りすぎが気になる方、親子で楽しみたい方、仲間をつくりたい方など、クラブの取り組みを通じて、スポーツ仲間の輪を広げませんか?

問い合わせは、日和佐公民館(☎77-0028)までご連絡ください。

## 『子ども元気アップ募金』報告

「子どもたちにえがおを、たくましさや、やさしさを」を合い言葉に、4月下旬から取り組み始めた『子ども元気アップ募金』活動は、現在町内13カ所、町外2カ所に募金箱を設置しています。

4月から8月31日現在で、**総額 29,359 円**の募金を募ることができました。

寄付をくださった多数の方々にお礼を申し上げますとともに、その成果を報告いたします。

## スポーツ研修会を開催しました

現在の子どもたちのスポーツ環境やスポーツ少年団のあり方などから、美波町の子どもたちのスポーツ活動の充実を図るための方策等を検討するための『スポーツ研修会』が9月2日(火)に、町スポーツ少年団とスポーツネットワークひわさ夢くらぶの共催で開催されました。

研修会には、佐藤充宏先生(徳島大学総合科学部教授)をお招きして講演をしていただき、「成績」のみを重視するのではなく、「成長」と「安全と安心」にも心がけ、プレイヤーズ・ファーストの視点で、子どもたちのサポートであることを忘れずに関わってほしいとの意見があり、充実した研修会となりました。



佐藤先生の講義のようす

### みなみ町の元気づくり座談会 開催のお知らせ

スポーツには、「感動」「感謝」「勇気」「協力」などと、とても多くの魅力があります。その魅力をもっと活かせば、町を元気にしてくれることは間違いありません。具体的に何ができるのか、一緒に考えてみませんか?

気軽におしゃべりしましょう。  
疲れをほぐす『簡単ストレッチ』もおこないます。

#### ●とき

10月15日(水) 19:30~

#### ●ところ

日和佐公民館 2階 和室

#### ●お問い合わせ

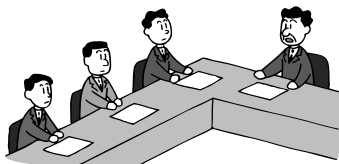
日和佐公民館 ☎77-0028

# 10月定例教育委員会 開催の日程について

—— 記 ——

**日時** 平成20年10月31日(金)  
午前9時00分～

**場所** 美波町役場本庁  
教育委員会横会議室



2日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター 行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
7日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
8日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
9日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
14日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター 人権相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
16日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
21日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
23日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
28日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
30日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

## 町民文芸

### 由岐句会

りんりん虫の世となる勝手口  
鯖を釣るととかかの船風涼し  
落鮎の水に微塵の月の光  
萩咲きて風にも好む道がかり  
青北風や電光ニユース途切れがち  
黄昏て芒のまねく浜の道  
青北風や切り岸にたつ磯の神  
丸刈りの人と行き交う子規忌かな  
耐えし身に安堵ひろがる虫の秋  
コンバインに日傘くくりて動き出す  
明け方の地を打つ雨や秋の声  
虫すだく坂下辺り故郷なる  
総裁選の乱立はげし虫時雨

中川 秀司  
住谷 喜舟  
寺口 春魚  
米山 玉子  
由岐 亮子  
松内 きぬ  
下町 久代  
戎谷 利昭  
海部 志子  
森 浄子  
奥田 榮子  
森本 富美子

### 木岐句会

秋風や血痕褪せし血天井  
母在りし頃は清しき虫の声  
一人降りひとり乗る駅カンナ燃ゆ

青山 文夫  
勝瑞 高春  
森 延子

### 子ども俳句

青虫もキャベツから出てこんには  
猫だいてあき風あそぶ家ののき  
ゆすりいすゆらゆらゆれる秋のそら

木岐小二年 平山明日海  
木岐小二年 栗田 さき  
木岐小二年 加藤 はゆ

### 日和佐短歌会

検診の結果知らせる医師の前心臓の音早鐘を打つ  
足もとに這いよる蟻を踏みしよりあやうき我の一日始まる  
にわか雨に干し物濡れて又濯ぐ雨後の空気の埃くさきに  
あるなしの風にゆらめく線香の香に包まれし盆の奥津城  
日の丸の重庄はらい力泳の北島金に雄たけびをあぐ  
七月に入りて日和佐は亀の町海亀まつり阿波おどりうれし  
野牡丹の花数ことに多く咲き何か佳い事ありそな朝  
都会つ子近くで花火珍らしと皆はしゃいで二階に集う  
脱水せずせば涼しと聞きてより手洗い楽し水遊びめく  
六年の歳月過ぎし同窓会あえば友みない顔しており

### 投稿(短歌)

台風を陸で迎えるこのごろを船降りし夫その度に言う  
夕風や白砂の浜にさやさやと松が枝そよぎ風の涼しき

下町 儀雄  
船越 昭

田川 幸枝  
谷崎 吉加  
鈴木 テルエ  
栗林 和子  
福井 郁子  
中野 瑛子  
豊崎 マツエ  
山本 光  
本庄 たゑ子  
小延 恭弘



### 日和佐句会

爽やかやきらり乙女の糸切歯  
鍵盤の音色涼しき蟬の路地  
鬼貫忌亡夫の随筆読みふける  
秋口の干し魚匂う浜小径  
青北風や電光ニユース途切れがち  
腕白が爺をしたがえ蜻蛉とり  
夏芽出る松植え替えと女言う  
浅漬の胡瓜こりこり今朝の秋  
藪しじま巡翔をくる五島灘  
鱈子釣り竿の彼方は見島  
千年の壺の蒼さや滝見齒朶  
雲流れ大の字に寝る秋の嶺  
蛸や子ら去んでよりひとしきり

誰もまだ戻らぬつるべ落しかな  
新涼の湯舟に伸ばす手足かな  
訪ね行き又送られて花野径  
秋暑し目玉怒れる焼魚  
新涼や百面相の赤子抱く  
さわやかや五色柵引く鳥岬

岡本 真砂  
福井 咲希  
白河 輝女  
中川 美鈴  
本庄 潮乃  
田川 幸枝

志尾 磨子  
山下 恒夫  
山下 美千子  
坂井 嘉清  
谷 静枝  
三谷 文子  
浜名 佐子  
岡本 亮子  
由岐 とおる  
湊 小夜子  
中崎 みや子  
名田 幸子  
青山 幸子

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎77-3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。

お元気ですか

# がん：第4の治療

由岐病院内科 本田 壮一

がんの治療には、1) 外科による手術治療、2) 放射線治療、3) 分子標的薬を含む薬・注射による化学療法の3種類があり、組み合わせで治療します。近年、がんに伴う痛み(がん性疼痛)の治療(緩和ケアといいます。)が、がんの**第4の治療**として注目されています。

2007年に、がん対策基本法が施行され、全国で緩和ケアの講習会が始まり、先日、私も参加しました(※)。がん拠点病院での入院期間は短く、進行がんの患者さんを当院で診療する機会が増えてきました。誤解もあり、今回は、緩和ケア、特にモルヒネなどの麻薬使用について解説します。

モルヒネについて、主に五つの誤解があります(表)。

表：麻薬(モルヒネなど)についての誤解

- 1、麻薬中毒になる
- 2、命が縮む
- 3、だんだん、効かなくなる
- 4、おかしくなる、意識がなくなる
- 5、最後の手段

## 1、「麻薬中毒になる」

がんの痛みに、麻薬を使った場合の、麻薬中毒の発生は1%以下です。痛みを治療するときは、精神的な依存性は発生しません。

## 2、「命が縮む」

麻薬を使って、早く亡くなることはありません。むしろ、痛みが軽くなり、延命になることが経験されます。

## 3、「だんだん効かなくなる」

モルヒネの量に上限はなく、痛みにあわせて増量できます。注射で2,000mgも用いた方も、呼吸の障害はなかったそうです。

## 4、「おかしくなる・意識がなくなる」

初めてモルヒネを投与して、**幻覚**や、**せん妄**(一時的意識障害)が起こるのは、5%以下といわれています。また、モルヒネを増やすと、眠気を感じることがありますが、痛みに応じて、適切に使用

### 【著者略歴】

本田 壮一 (ほんだ そういち)  
 由岐病院院長・阿部診療所所長(兼任)  
 1958年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、2005年4月より、現職。

すると、意識がなくなることはありません。

## 5、最後の手段

がんで痛みがある場合、早期の外來通院の時期に使用し、社会生活を続けることができます。医療用麻薬は、がんの痛みの治療薬で、世界中で使用され、WHO(世界保健機構)は、20年前より、がんの痛みに対する麻薬を推奨しています。(1984年)

もともと、健康な人の脳の中に、エンケファリンというモルヒネのような物質が、微量あります。モルヒネは、「がんの患者さんに、痛みをおさえる物質を足すような治療」と考えれば、理解しやすいと思います。



がんの痛みだけでなく、糖尿病のインスリン治療の開始時期、有熱患者さんへの抗生物質投与など、誤解の多い病気・治療法があります。今後も、講習や学会参加などで得た最新の知識を解説しようと思います。最近の学会発表の写真を示します(徳島大学病院の寺嶋吉保医師に撮影していただきました)。



徳島医学会で高齢者医療について発表  
(2008年8月3日、徳島市)

※第1回、がん診療に携わる医師に対する緩和ケア講習会(2008年8月23・24日、徳島大学病院)

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院 FAX : 0884 (78) 0533〉

# 図書館カレンダー

10月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

# 図書館だより

No.030  
2008年9月号



10月11・25日はおはなし会です。午後3時～

- 『開館日・時間』 火曜日～金曜日...午前10時から午後6時まで  
土曜日・日曜日...午前10時から午後5時まで
- 『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

みんなでさがそう みんなで選ぼう 美波町の何でも一番!

**要項** 美波町に存在するものに限り、山川草木・動物(ペットは除く)など何でもかまいません。珍しいもの・特殊なものなど種類は問いません。  
【一番】は比較で決める(基本的には大小・長短・高低・重軽によりきめます。種類は関係ありません)ので証拠になるものが必要です。(例えば写真など)  
人に関することや、文化財に指定しているもののほか、不相当と思われるものは除きます。参加資格は問いません  
例... の大杉、うなぎ、高い山、 の日の出...など

**募集期間** 平成20年12月末まで...暫定1番を決め、それ以上のものが出たときはその都度変更します。応募用紙は図書・資料館にあります。

## 新着本

- ひかりの剣 海堂 尊
  - 美女と竹林 森見登美彦
  - もっと塩味を! 林 真理子
  - 誘拐児 翔田 寛
  - 訣別の森 末浦 広海
  - 野球の国のアリス 北村 薫
  - 演じられた白い夜 近藤 史恵
  - やさぐれ品川宿悪人往来 犬飼 六岐
  - 花へんろ(全3巻) 早坂 暁
  - 平等ゲーム 桂 望実
  - いのちなりけり 葉室 鱗
  - 灼夜 永瀬 隼介
  - ペガサスと一角獣薬局 柄刀 一
  - 狂い咲き正宗 山本 兼一
  - 女子は、一日にしてならず 黒野 伸一
  - 屈折光 籾木 蓮
  - テルちゃん 玄 侑宗
  - 気をつけ、礼。 重松 清
  - リーシーの物語 上下 スティーヴン・キング
  - 源氏物語の女君たち 瀬戸内寂聴
  - こんな日本でよかったね 内田 樹
  - ジャーナリズム崩壊 上杉 隆
- 等等

## 児童本

- おこる 中川ひろたか
- ぜったいにわけてあげないからね
- みんなおやすみ かとうまふみ
- ころわんがよーいどん! 和木 亮子
- カレーライスおかわり! 間所ひさこ
- 汽笛 つちだよしはる
- チョコときんいろのつばさ 長崎源之助
- 大きなウサギを送るには レオ・レオニ
- 北島康介夢、はじまる B・シュビネン
- ぼく、およげないの 折山 淑美
- パワー(西のはての年代記3) ル=グウィン A・スチュアート

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんのお本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出て下さい。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

## 人口と世帯

		前月比
人口	8,437人	( - 13 )
男	3,929人	( - 7 )
女	4,508人	( - 6 )
世帯数	3,579世帯	( + 3 )

(平成20年8月31日現在)

## 今月の納税

納付期限 9月30日(火)

町県民税 第2期分  
固定資産税 第2期分

マナーを守って  
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！



川尻美代子 90 (西由岐)

## 死亡

浅利 郁加里 (小松島市)  
中崎 雅彦 (外磯町)  
明石 こずえ (阿南市)  
山口 俊介 (阿南市)  
川西 利依 (西の地)  
一宮 慎司 (神山市)

## 婚姻

三宅 理恵 (ありさ)  
岸 圭早 (大我が)  
濱野 里佳 (穂の实)

## 出生

## 人口動態

## 社協だより

預託 金一封 田村 異様(東由岐)  
福祉充実のために 金一封 清水 勝也様(赤松)  
御尊父幸作様の香典返しとして 金一封 楠原 計子様(桜町)  
御主人洋一郎様の供養として 金一封 高島 啓二様(外磯町)  
御尊父定夫様の供養として 指定預託 金一封 高島 啓二様(外磯町)  
御尊父定夫様の供養として 外磯町町内会、戒町老人会へ

山賀 藤松 (阿部)  
高島 定夫 (外磯町)  
濱田 ツルエ (木岐)  
楠原 洋一郎 (桜町)

## 平成20年度 美波町敬老町民のつどい ～100歳以上・白寿・米寿・喜寿該当者をお祝い～



9月11日(木)美波町コミュニティホールで「平成20年度美波町敬老町民のつどい」が開催されました。100歳以上の方(7名)、白寿(99歳)3名、米寿(88歳)51名、喜寿(77歳)156名の該当者をお祝いし、記念品が贈呈されました。徳島大学大学開放実践

センター教授の田中俊夫さんによる「足腰鍛えて元気になろう！」と題した記念講演も行われました。



## 木岐の「磯で遊ぼう」を実施

木岐を元気なまちにしようと発足した木岐まちづくり協議会は8月17日(日)に町外から子どもや保護者51名を招いて今後のまちづくり施策の参考とするためのモニターツアー、木岐の「磯で遊ぼう」を実施しました。参加した子どもたちは、苦越の磯で見慣れない生き物や素潜り体験のために放流したサザエやタコを追いかけ、昼食に木岐の特製カレーを食べた後はカズラ工芸などを楽しみ木岐の休日を楽しみました。

