



みなみ

2

2008 February
No.23

夢は大きく 目標は高く



2月13日(水)、子どもたちの“元気”“ゆめ”を育むためにスポーツができることを考える『フォーラム in みなみ』が行われました。

松茂町出身で2007大阪世界陸上の女子砲丸投げ代表の豊永陽子さんの「夢は大きく、目標は高く」と題した講演などの後「バルーンリリース」が行われ、自分の夢や目標を記入した風船は大空高く舞い上がっていきました。



国民健康保険税のしくみが変わります！

平成20年4月から後期高齢者医療制度が創設されることにともない、国民健康保険税の課税額に「後期高齢者支援金等課税額」が追加されます。

75歳以上の方は国民健康保険の資格を喪失し、後期高齢者医療制度に移行しますが、その方が75歳未満の国保加入者がいる世帯の世帯主である場合は、擬制世帯主として今までどおり国民健康保険税の納税義務者となります。(税額の計算には含まれません)

改正前 (平成19年度まで)

国 保 税	基礎課税分 (加入者全員)	賦課 限度額 56万円
	介護納付金分 (40歳～64歳の方)	賦課 限度額 9万円



改正後 (平成20年度から)

国 保 税	基礎課税分 (加入者全員)	賦課限度額 47万円
	新設 後期高齢者支援金等分 (加入者全員)	賦課限度額 12万円
	介護納付金分 (40歳～64歳の方)	賦課限度額 9万円

● 国民健康保険に加入している方は、所得について申告を！

国民健康保険税には、加入世帯員の人数に応じて一定の所得基準以下の世帯であれば均等割と平等割の部分が軽減される制度があります。

この軽減を受けるためには所得の申告をしていることが必要ですので、申告期間中(3月17日(月)まで)に必ず申告をしてくださいようお願いします。

● 70～74歳の現役並所得以外の方は4月からの自己負担割合が1年間「1割」のまま据え置かれます

平成20年4月から70～74歳の現役並所得以外の方の自己負担割合は、現在の1割から2割に引き上げられる予定でしたが、平成21年3月までの1年間凍結され、1割に据え置かれます。

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は平成20年3月31日までとなっておりますので、新しい受給者証は国民健康保険保険証といっしょにお送りいたします。

..... 新しい国民健康保険証は郵送いたします

毎年3月下旬に、4月からの新しい国民健康保険証への切替えを行っていましたが、今年は郵便でお送りいたします。

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、平成20年3月31日までとなっておりますので4月1日以降に役場までお返してください。

国民健康保険税が年金から徴収されます

平成20年4月から、下記の条件をどちらも満たす納税義務者（世帯主）の方について、国民健康保険税を年金から徴収する「特別徴収」が始まります。

なお、特別徴収の対象となる方には、4月の年金受給時まで、仮徴収期間（4、6、8月）の特別徴収税額を記載した「仮徴収のお知らせ」をお送りいたします。

① 4月1日現在において、世帯主を含む世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満である世帯の世帯主であること（国保に加入していない擬制世帯主の方は除きます）。

※世帯主の方が75歳未満の場合でも、障害認定を受けて老人医療に該当している方は対象となりません

②年額18万円以上の年金を受給していること（複数の年金を受給している方は、全部の金額の合算ではなく、1つの年金で18万円以上であること）。

※ただし、介護保険料と国民健康保険税の合算額が、年金受給額の1/2を超える場合は対象となりません。

◇現在75歳以上の国保加入者がいる世帯の世帯主の方でも、75歳以上の方が平成20年4月から後期高齢者医療制度に移行することにより、残りの国保加入者全員が65歳以上75歳未満となる場合で、上記②の条件を満たす方は特別徴収の対象となります。

◇平成19年10月以降に介護保険料の特別徴収が開始された世帯主の方で上記①②の条件をどちらも満たす方は、原則10月からの国民健康保険税の特別徴収対象者となります。

特別徴収の対象とならない方については、今までどおりの納付方法（現金納付または口座振替）となります。

平成20年度分の特別徴収金額の決め方

4、6、8月については「仮徴収」として、平成19年度の国民健康保険税の税率で算出した仮徴収用年税額をもとに、1回の年金から特別徴収する額（仮徴収用年税額の6分の1）を決定します。

その後、7月に平成20年度の税率で年税額を確定させ、そこから仮徴収で徴収した金額を差し引いた残りの金額を10、12、2月の3回にわけて特別徴収します。

なお、仮徴収した金額が確定した年税額を上回る場合は、差額分を還付させていただきます。

【お問い合わせ】 美波町税務保険課 ☎0884 - 77 - 3615

後期高齢者医療制度の保険料について

75歳以上の方、一定の障害があると認定された65歳以上の方が対象となります。

保険料は被保険者全員、一人ひとりに納めていただきます。

◆ 保険料はこのように決定します

$$\text{一人あたり保険料} = \text{均等割額 (40,774円)} + \text{所得割額 (所得割率 7.43\%)}$$

均等割 被保険者一人あたり 40,774円

所得割額 被保険者本人の基礎控除(33万円)後の総所得金額×所得割率7.43%

世帯の総所得額に応じて、保険料の「均等割額(40,774円)」が、下記のように軽減されます。

★7割軽減：前年の総所得金額等 < 33万円 12,232円

★5割軽減：前年の総所得金額等 < 33万円 + (被保険者 - 1) × 24.5万円 20,387円

★2割軽減：前年の総所得金額等 < 33万円 + 被保険者 × 35万円 32,619円

* 公的年金等に係る所得については、その所得から15万円を差し引いて判定します。

世帯の総所得額 被保険者全員と世帯主の総所得金額です。

均等割額に所得割額を合計した金額が、被保険者一人あたりの保険料となります。

* 年金収入だけの方は、収入額が153万円以下の場合には所得割は課されません。

* 保険料は、年額上限限度額50万円に定められています。

* 被保険者均等割額および所得割率(保険料率)は、2年ごとに設定されます。

保険料については、町県民税の申告所得にもとづき決定をしますので、毎年必ず申告をしてください。未申告の場合、軽減の措置を受けることができません。

後期高齢者制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料についての特別対策

制度加入時から2年間は、所得割保険料は課さず、均等割保険料のみを課することとなります。

平成20年4月から9月までの間は、保険料の徴収は行わず、

平成20年10月から21年3月までの保険料は、9割軽減されます。

◆ 保険料の納め方について

保険料の納め方は、介護保険と同様に

特別徴収：年金からの天引き(平成20年4月の年金から)

年金額が年額18万円以上であり、介護保険料額と後期高齢者医療の保険料額の合計が年金額の2分の1を超えない方。

普通徴収：年金の受取額が年額18万円に満たない方。

介護保険料額と後期高齢者医療の保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方。
毎年8月から3月までの毎月、1ヶ月ごとに納付書、または申請により口座振替による納付。

◆ 被保険者証について

後期高齢者医療被保険者証は、3月下旬に郵便にて送付します。

なお、現在お使いの老人医療受給者証(ピンク色)は、4月1日以降に役場までお返しください。

【問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合 ☎088-677-3666
役場住民福祉課 ☎77-3614

国民年金だより

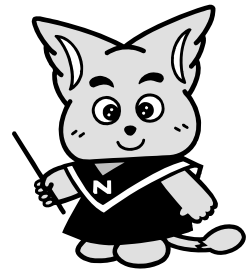
「ねんきん特別便」を受け取られた方へ

～ご自身の年金記録の確認をお願いいたします～

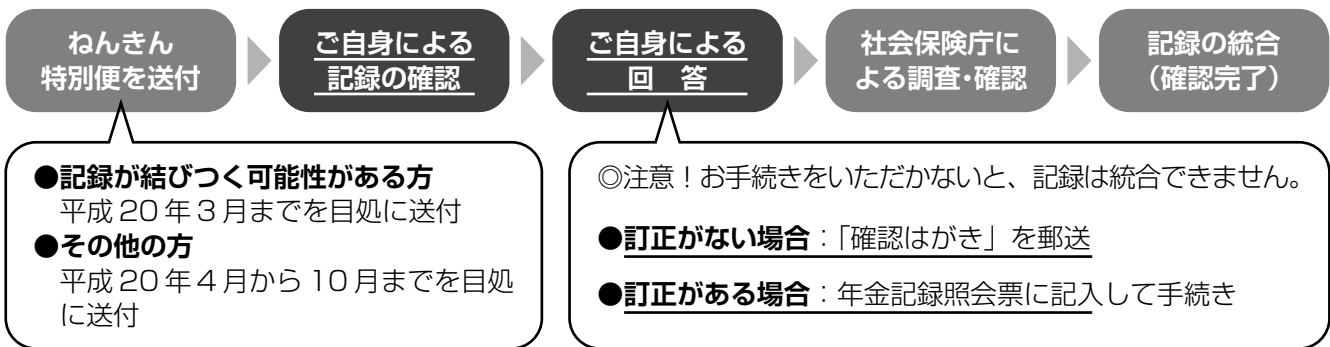
基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録との名寄せを行い、その結果皆さまの基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、平成19年中旬から「ねんきん特別便」を順次お送りしています。

この「ねんきん特別便」は、ご本人様のご確認及び手続きを経て、はじめて記録が結びつくことができます。

お手順をお掛けいたしますが、お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身のお勤め先などの欄に記載もれがないか、また資格取得年月日・資格喪失年月日の誤りがないかなどを十分にご確認の上、必ずお手続きくださいますようお願いいたします。



「ねんきん特別便」と記録統合までの流れ



【お問い合わせ先】 徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511

4月から国民年金の納付は、便利で安心な口座振替による前納制度はいかがですか？

～4月から口座振替による保険料納付をご希望の場合は2月末までにお願ひします～

◇口座振替の種類（※下記金額は、平成19年度のものです）

1	通常納入（翌月末振替）	割引なし
2	早割（当月末振替）	1ヶ月 50円の割引※
3	6ヶ月前納（4～9月分までを4月末に振替、 10月～翌年3月分までを10月末に振替）	6ヶ月 960円の割引※
4	1年前納（4月～翌年3月分までを4月末に振替）	1年 3,550円の割引※

◇手続きについて

○申し込み先

社会保険事務所、口座をお持ちの金融機関（申込用紙は、窓口にて備え付けています。）

○持参いただくもの

年金手帳等（基礎年金番号が確認できるもの）、預金通帳、金融機関届出印

※ 現在、口座振替による前納されている方で引き続き同様の前納を希望される方は、再度お申込の必要はありません。

■社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について

年の途中から国民年金に加入された場合など、平成19年10月2日から12月31日までの間に、はじめて保険料の納付をされた方については、2月上旬に控除証明書を発送することとしています。

また、平成19年11月に発送しました控除証明書の控除欄にある納付済額や見込額以上に保険料を納付されたときは、「11月に発送しました控除証明書」と「追加で納付していただいた保険料の領収証書」を申告書に添付してください。

確定申告（住所地を管轄する税務署で受付）の際に必要となりますので大切に保管してください。

なお、お問い合わせ等は、控除証明書専用ダイヤル（☎0570-00-9911）または徳島南社会保険事務所（☎088-652-1511）までお願いします。

給食車運行業務従事者の募集について

業務内容	由岐学校給食センターの給食運搬業務（業務委託期間：1年間）
募集人員	1名
応募資格	1 町内在住者で道路運送法（昭和26年法律第183号（以下「法」という。））の定めるところにより、安全運転に努めて信義を守り、誠実かつ正確、そして善良な車両の点検、自動車の構造の欠陥、または機能に支障がないよう管理に細心の注意を払い運転できる者であること 2 学校教育運営に関する重要な業務であるので、教育に理解があり、特に衛生管理・健康管理に留意し、且つ誠実で責任感の強い心身ともに健全な者であること 3 国、県、町税を滞納していないこと 4 業務を代行できる資格を有する保証人がいること
申込期間	平成20年2月27日から3月14日まで
選考方法	競争入札
申し込み 問合せ先	申し込み用紙は、美波町教育委員会にあります 美波町教育委員会（☎77-3620）

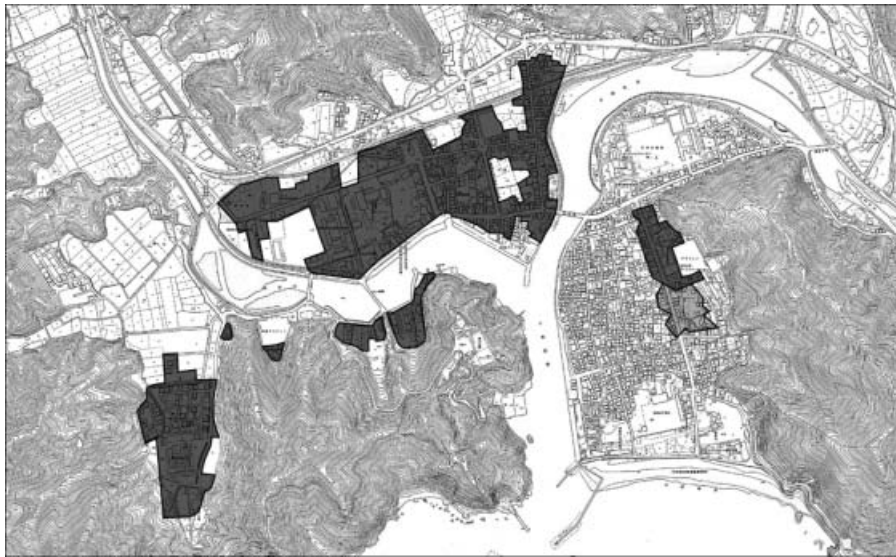
●公共下水道使用可能区域の追加のお知らせ

平成20年3月1日より奥河内字本村の一部区域において、工事完成により下水道の使用が可能となります。

今後、大浜海岸方面へと整備を進めますので、周辺住民の方々にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◎下水道使用可能追加区域……奥河内本村の一部区域（※下記区域図参照）

下水道使用可能区域図



■ 使用開始済区域 ■ 今回追加区域

※区域の詳細については役場建設課へお問い合わせください。

●公共下水道事業受益者負担金の賦課区域決定について

下水道使用可能区域の追加により、上記下水道使用可能区域について受益者負担金が賦課されます。受益者負担金の額は1件につき10万円（10期2年間）となります。

ただし、空き家及び空き地等については徴収が猶予されます。

下水道Q&A

Q. 受益者負担金は公共下水道に接続してから支払うのですか？

A. いいえ、受益者負担金は下水道が使えるようになった区域等で決定された区域の方々に納めていただくこととなります。

ですから、接続していない建物で下水道を使用していなくても、所定の納期限までに納付して頂くこととなります。3年目までに接続いただくと年数に応じて奨励金が支給されますので、早めの接続をお勧めします。

-- 下水道は快適な生活環境をサポートします --

※ 公共下水道についてのお問い合わせは役場建設課（☎77-3618）まで

シリーズ63

快適生活
下水道



徳島県南部総合県民局の 開庁時間が変わります

徳島県南部総合県民局では、阿南市内の通勤通学時における道路の交通渋滞対策と二酸化炭素排出の削減に率先して取り組むため、平成20年4月1日より、時差通勤を行います。これに伴い、庁舎の開庁時間を午前8時30分から午後6時15分までに変更します。

なお、南部児童相談所（阿南市）及び那賀林務庁舎（旧上那賀町）の開庁時間は従来どおりです。

【お問い合わせ先】

南部総合県民局企画振興部（美波）総務担当

☎ 0884 - 74 - 7321

◆ 米・大豆を生産している農家の皆さまへ

収入減少影響緩和対策について

しくみ

19年産から米・麦・大豆などの農産物を生産する担い手（認定農業者、特定農業団体等）を対象に、当年の収入額が標準的な収入額を下回った場合に、その9割を補てんする「収入減少影響緩和対策」が実施されています。

加入手続

☆「収入減少影響緩和対策」には、4月1日からの品目横断的経営安定対策の加入申請の際に対象品目の生産予定面積を申告するだけで加入することができます。

☆拠出金については、加入手続終了後、農政事務所等で算定した額が通知され、7月31日までに指定された口座に入金していただくことになります。

【お問い合わせ先】

徳島農政事務所 地域第一課 ☎ 0884 - 22 - 0328

野外焼却について（お願い）

近年、ごみの野焼きに関する苦情（相談）が増え問題となっています。廃棄物処理法においては、平成13年4月1日から一定の例外を除いて、廃棄物の野外での焼却に罰則が設けられています。野焼きはダイオキシンの排出や火災発生の原因になるばかりでなく、煙や臭いで気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることもありますので、野外での焼却はやめましょう。

○ 例外規定 ○

1	国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却 （例：河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却等）
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却 （例：凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くずの焼却等）
3	風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 （例：どんと焼き等の地域の行事における不要となった門松・しめ縄等の焼却）
4	農業・林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 （例：農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝木等の焼却）
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの （例：たき火・キャンプファイヤーなどを行う際の木くず等の焼却）

※直罰の対象とならない焼却であっても、住宅密集地や農地（畑地・田んぼ）、山林など地域の状況によって、周囲の環境衛生上問題となる場合は、県・市町村の指導及び処分の対象となりますのでご注意ください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 役場住民福祉課 ☎ 77 - 3613 支所住民室 ☎ 78 - 2212

平成20年度 国家公務員採用試験日程

大学卒業等程度	試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
	国家公務員採用 種試験	4月1日(火)～4月8日(火)	5月4日(日)
	国家公務員採用 種試験	4月11日(金)～4月22日(火)	6月22日(日)
	国税専門官採用試験	4月1日(火)～4月14日(月)	6月15日(日)
	労働基準監督官採用試験		
	法務教官採用試験	7月22日(火)～8月5日(火)	9月28日(日)
航空管制官採用試験			

高等学校卒業程度	試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
	海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(火)～4月8日(火)	5月18日(日)
	国家公務員採用 種試験	6月24日(火)～7月1日(火)	9月7日(日)
	刑務官採用試験	7月22日(火)～8月5日(火)	9月21日(日)
	入国警備官採用試験		9月28日(日)
	皇宮護衛官採用試験		
	航空保安大学校学生採用試験		
	海上保安学校学生採用試験		
	海上保安大学校学生採用試験	8月28日(木)～9月9日(火)	11月1日(土)
気象大学校学生採用試験	11月2日(日)		

※詳しい内容については 〒760-0068 高松市松島町1-17-33 人事院四国事務局 第二課試験係
☎087-831-4765 [人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>]

平成20年度 前期技能検定試験のお知らせ

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

試験日程	6月～9月にかけて、実技試験と学科試験が県内各会場で実施されます。
職種	造園など30職種
申込	4月3日～4月16日に、徳島県職業能力開発協会(☎088-663-2316)、鳴門地域職業訓練センター(☎088-686-6222)、牟岐町商工会(☎0884-72-0194)にて受付します。

※詳しくは、徳島県職業能力開発協会へお問い合わせください。

平成19年 青少年非行防止標語

だめ！ それやったらあかん
げんきいっぱい えがおいっぱい あかるいあかさつ
あさおきて えがおであいさつ いちにちげんき
ありがとう いてくれると うれしいな
きまりをまもって 友だちいっぱい 笑顔いっぱい
「わるいことやめよう！」 はっきり言おう 友だちに
わるいこと したら自分の 心がきずつくよ
あいさつで心がかよう 美波町
あいさつは 心をつなぐ だい一步
やさしさは 人の心を あたためる
むかんしん そんなあなたも いじめる
元気よく あいさつ交わす ぼくの町
ちよつと待ち 近くでこまっている 人がいる
お互いに 気をつけ合おう 地球かんきょう
困っている 友達いたら 声をかけよう
きれいにと 心をこめて ごみ拾い
思いやり そつと手を出す 大きな力
思いやり 友や家族に笑顔送信
気をつける 自分のいのちを たいせつに
流されず しつかりもとう 自分の意見
いろんな人が 忘れる言葉 ありがとう
開くな 見るな 悪質サイト
ありがとう 言われる人になりたいな
ちよつと待て 悪いことには心のブレーキ
流されない 悪い雰囲気には だまされない 甘い誘惑に…
自分をもつと大切に あなたの代わりは いないから
これからも 育てていこう 奉仕の心

日和佐小学校一年 ふくずみ いろは
赤松小学校一年 ふるかわ まこ
木岐小学校一年 ひらやま あすみ
日和佐小学校二年 おがさ いくは
日和佐小学校二年 山崎 新史
日和佐小学校二年 はまたか あいら
日和佐小学校三年 前田 大旗
日和佐小学校三年 北村はるか
木岐小学校三年 松下穂乃果
日和佐小学校四年 口船みどり
赤松小学校四年 元井 真也
木岐小学校四年 新矢 直士
日和佐小学校五年 勝瀬 晴代
日和佐小学校五年 村上千明希
赤松小学校五年 西前 翔平
日和佐小学校六年 多田なつみ
日和佐小学校六年 住田 拓都
木岐小学校六年 奥村 奈由
日和佐中学校一年 森 伊代菜
日和佐中学校一年 宮川 琴末
由岐中学校一年 松田 純奈
日和佐中学校二年 小山環美子
由岐中学校二年 中田 南
由岐(阿部分校)中学校二年 森下 京介
日和佐中学校三年 富田英里久
日和佐中学校三年 戎野 文菜
由岐中学校三年 別宮 啓太

「海とさかな」自由研究・作品コンクール 農林水産大臣賞受賞!

小学生が自分たちの暮らしに深く関係のある海と魚をテーマにし、自由研究や工作として発表する『第26回「海とさかな」自由研究・作品コンクール』（朝日新聞社・朝日学生新聞社主催、農林水産省ほか後援）の研究部門で、由岐小学校5年濱賢樹君が農林水産大臣賞を受賞しました。

濱君は趣味であるビーチコーミング（海岸を歩き漂着物を集めること）で、地元の田井ノ浜や四国の太平洋側や瀬戸内海側の海岸で集めた貝から、それぞれの場所でどんな種類の貝がらが拾えるか、また貝拾いを通じて「強く心に想い、努力を惜しまなければ夢は叶う日がくることを学んだ」など、3年間の研究の成果を『ぼくが貝を拾うわけ』と題し、特選の1つである農林水産大臣賞に選ばれました。



平成20年4月1日から 徳島県内の不動産執行事件はすべて本庁で扱うこととなります

◎阿南支部管轄の物件
阿南市・那賀郡・海部郡
◎美馬支部管轄の物件
美馬市・美馬郡・三好市・三好郡



徳島地方裁判所本庁

◇支部に係属する事件はどうなるの？

平成20年2月以降、本庁に引き継がれます。支部に出された書類の効力は維持されますし、新たに費用が必要になることもありません。

本庁における新しい事件番号は、個別に通知されます。

◇支部では競売物件の資料が閲覧できないの？

本庁が売却を実施するようになって、支部の管轄区域にある物件については、これまでどおり、支部でも閲覧することができます。またインターネットを利用して閲覧もできます (<http://bit.sikkou.jp/>)。

◇支部で入札手続のことを教えてもらえないの？

買受申出は、すべて本庁執行官室で行うこととなりますが、支部でもこれまで同様、入札書等の関係書類は備え置きますし、入札手続についての一般的な説明を行います。

【お問い合わせ先】 〒770-8528 徳島市徳島町1-5 徳島地方裁判所本庁・不動産執行係
☎088-652-3141

2009年1月、上場会社の株券が電子化されます!!

- 株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。
- お手持の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。

電子化に関するお問い合わせは下記まで

日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03-3667-4500 (平日9:00~17:00)

★第7回 美波町由岐地区文化協会杯争奪

新春将棋大会

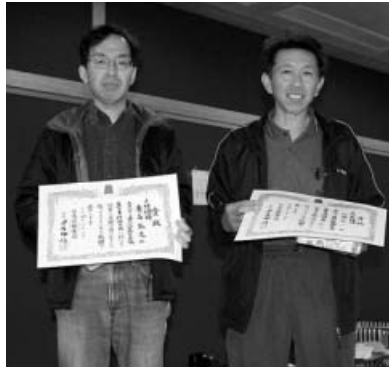
1月6日(日)、美波町由岐地区文化協会と美波町由岐地区将棋愛好会主催の「新春将棋大会」が由岐公民館で行われました。37名が参加され盤上では向飛車VS居飛車や相矢倉居飛車VS中飛車など白熱した戦いが展開されました。

【新春将棋大会結果】

A級 優勝	亀島弘之 さん (徳島市)	B級 優勝	森 正明 さん (徳島市)
準優勝	四宮由一 さん (阿南市)	準優勝	澤田岩夫 さん (小松島市)
第3位	都 武治 さん (美波町)	第3位	山下春好 さん (美波町)
//	戸井忠雄 さん (藍住町)	//	西内俊弘 さん (小松島市)



真剣勝負



A級優勝(左): 亀島弘之さん
準優勝(右): 四宮由一さん



B級優勝(左): 森 正明さん
準優勝(右): 澤田岩夫さん

趣味の発表会

1月13日(日)、美波町由岐地区文化協会主催の「趣味の発表会」が由岐公民館で行われました。出演者は日頃の練習の成果を発揮し、会場一体となって、すごい盛り上がりを見せていました。

三人が息の合った踊りを披露
(大山照代さん・桑島良子さん・久米君代さん)



愛らしい踊りを披露
(松浦利子さん)



夫婦で会場を魅了
(柿本健児さん・小紫ゆり(柿本定子)さん)



力強い踊りを披露
(山田包子さん)



みなみのスポーツ

運動・あそびの大切さを学びました

学校・家庭・地域での子どもの体力向上や望ましい生活習慣の形成を目指すことを目的に、1月19日(土)に日和佐総合体育館で「元気アップ親子セミナー」を開催しました。

このセミナーは保護者と子どもと一緒に参加しましたが、保護者向けセミナーや子育てしゃべり場では、徳島文理大学児童学科の岡山千賀子先生のお話を交えながら、子どもの体力の現状や生活習慣の重要性について理解を深めてもらいました。さらに、子どもたちが遊びやスポーツ活動を楽しむことができる場として、総合型地域スポーツクラブの設立育成が必要であることも理解していただきました。

その間、子どもたちは、老人クラブや体育指導委員会のスタッフと一緒にキンボールや囲碁ボールなどのニュースポーツで楽しく交流しました。また、ハンカチ布を使ってのクラフトを通じて資源を大切にすることも学びました。

親子が一緒におこなうプログラムでは、県レクリエーション協会の指導者や地元のあそびの城のスタッフの指導に加え、町内の阿波おどり連ゆきっこメンバーが奏でるリズムにあわせて、親子でふれあいながらエクササイズをする『アイダアイダ』や家庭に持ち帰って取り組める『元気アップエクササイズ』を体験し、親子で体を動かして、心も体もリフレッシュできた時間になりました。

保護者向けセミナーの様子



元気アップエクササイズの様子



エコクラフト作成の様子



あらためて親子からはじめよう!!

体力の低下している子どもの危険を救うためには、まず親の意識改革が必要です。親が変わらなければ子どもも変わりません。子どもの“今”を正しく認識し、子どもと一緒に元気アップに取り組みましょう。

このセミナーで活用した「TOUCH」という冊子には、次のような親子でできる元気アップ7ヶ条が紹介されています。

- | | |
|-------------------|----------------|
| ①親子でからだを動かそう | ⑤テレビを見る時間を決めよう |
| ②休みの日には外でいっしょに遊ぼう | ⑥夜型生活から抜け出そう |
| ③朝ごはんを食べよう | ⑦1日1回家族で対話しよう |
| ④楽しい食卓を演出しよう | |

防災講座

地震の揺れと被害想定

第4回

みなみゼロ作戦

消防防災課・支所住民室

南海地震が発生すると、美波町では震度6弱から6強の揺れが起こると予想されています。いったい、震度6弱とはどれほどの揺れなのでしょう。最近発生した震度6強の地震に、昨年7月16日に発生した新潟県中越沖地震があげられます。この地震では死者15人を出し、うち9人は建物の下敷きにより亡くなりました。

普段から住宅の耐震化や、家の中の安全対策を行い、地震発生時には、まず身を守るよう、心がけましょう。



地震の揺れと被害想定

- 震度0 …人は揺れを感じない。
- 震度1 …屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。
- 震度2 …屋内にいる人の多くが揺れを感じる。つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
- 震度3 …屋内にいるほとんどの人が揺れを感じ、棚の食器が音をたてることもある。
- 震度4 …眠っている人のほとんどが目を覚ます。部屋の不安定な置物が倒れる。歩行中の人も揺れを感じる。
- 震度5弱 …家具の移動や、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることもある。
- 震度5強 …タンスなど重い家具や、外では自動販売機が倒れることがある。自動車の運転は困難。
- 震度6弱 …立っていることが難しい。壁のタイルや窓ガラスが壊れ、ドアが開かなくなる。
- 震度6強 …立っていられず、はわないと動くことができない。重い家具のほとんどが倒れ、戸がはずれて飛ぶ。
- 震度7 …自分の意志で行動できない。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生する。

(気象庁震度階級関連解説表より抜粋)

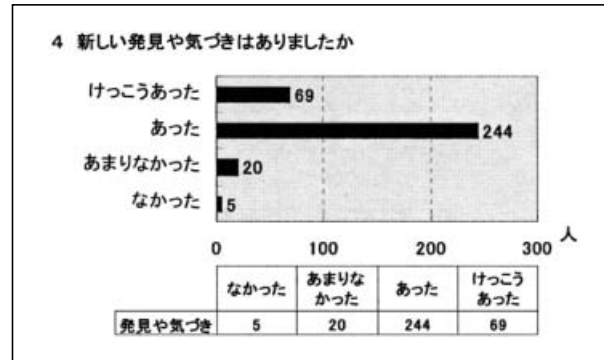
家具の安全をチェックし、家具の安全な配置や、家具の転倒防止金具などを取り付けましょう!

～ 2007 年度 地域別人権懇話会を終えて～

美波町人権教育協議会より

昨年 10 月 12 日から 1 月 25 日にかけて、美波町 19 会場で地域別人権懇話会を開催させていただきました。ご多用のなか 458 名の方にご参加いただき、人権問題について和やかな雰囲気でお話し合いができました。ご協力ありがとうございました。

(アンケートの結果より 17 会場)



感想

- 個を大事にすること→アサーションは自分だけでなく、相手も大事にすることだと気づきました。(50代 女性)
- アサーティブな会話がたくさんの方ができるようになったらいいなと思いました。自分の生活にも生かしていきたいです。(30代 男性)
- 自分は攻撃的な自己表現が多いので、それを自覚して、アサーティブな表現ができるように努力したい。(40代 男性)
- 最後の肩もみ、とても気持ちよかったです。また、明日も頑張れそうです。(40代 男性)
- 自分を大事にする人は人にも優しくなれるというのが、一番良かったです。(60代 女性)
- とても楽しく勉強できてよかったです。もっともっとたくさんの方に参加してもらって、この研修を体験してもらいたいです。(40代 女性)
- 木岐出身の中林ナカさんの話、初めて知りました。由岐からこんなに強い人が出ていたんですね。郷土の誇りです。(60代 女性)
- 当たり前と思っていたことが、そうでないのだなあと感じた。なかなか言葉に出すことができない。やはり、言うことはちゃんと口に出すと分かり合えるかも。(60代 女性)
- 女の仕事、男の仕事、家事の分担等、家では考えてもみなかった。考えるきっかけになりそう。(50代 男性)
- 毎年この研修をすることによって、新しい発見、また、自分を見直す機会になっている。(50代 女性)
- 世代、職種も違う人と話せる機会です。VTRも講話もいいのですが、もっと話す時間がもてればいいなあと感じました。お互いの考えを知るチャンス(自分を知る)になりました。(40代 女性)
- 各回ごとに目的がはっきりしないような気がする。自分から進んでこの会に出て行くような会にして欲しい。(60代 男性)
- 毎年参加しているが、参加者が固定化しているように思う。もっと底辺の拡大が必要であると思います。(60代 男性)
- 内容が多く、時間が短く感じられました。もう少しゆったりした時間配分にして欲しいです。やや、あわただしいです。(30代 女性)

今年度は、昨年度に比べ住民の方の参加が増え、うれしく思っています。今後も身の回りの人権問題について活発に話し合い、一人ひとりが理解し合い、人権意識を高めていきたいと考えています。毎年、回数を重ねることが大事だと思っています。地域別人権懇話会について、ご意見がありましたら美波町人権教育協議会までご連絡ください。

(連絡先：日和佐公民館 ☎ 77 - 0028)

“夜桜法廷2008 仕事帰りに 裁判所の桜と模擬裁判をみてみませんか”

夜桜法廷2008は、模擬裁判や質疑応答等を通じて、裁判や裁判員制度に対する理解を深めてもらおうと昼間に仕事等で裁判傍聴が出来ない方にも裁判所にお越しいただけるよう企画されたものです。

日時：3月28日(金) 18:30～20:00

場所：徳島地方裁判所 3階8号法廷

内容：模擬裁判、裁判官・検察官・弁護士との意見交換、桜のライトアップ等

※申込方法は3月14日(金)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号を記載し、下記まで郵送してください(当日必着)。なお、グループでの申込は3人まで、応募者多数の場合は抽選となります。

【申込・お問い合わせ先】

〒770-8528 徳島市徳島町1-5
徳島地方裁判所総務課 「夜桜法廷2008」係
☎088-652-3141

3月 まちの相談カレンダー

4日	火	心配ごと相談 (13:00～15:00) 地域交流支援センター
6日	木	心配ごと相談 (9:00～12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00～12:00) 日和佐老人福祉センター
11日	火	心配ごと相談 (13:00～15:00) 地域交流支援センター
12日	水	行政相談 (13:00～15:00) 由岐老人福祉センター
13日	木	心配ごと相談 (9:00～12:00) 日和佐老人福祉センター
18日	火	心配ごと相談 (13:00～15:00) 地域交流支援センター
25日	火	心配ごと相談 (13:00～15:00) 地域交流支援センター
27日	木	心配ごと相談 (9:00～12:00) 日和佐老人福祉センター
		人権相談 (9:00～12:00) 日和佐老人福祉センター

町民文芸

由岐句会

試食して買う漬物や梅見茶屋
初風や舳綱にとまるゆりかもめ
浦百戸海をいだきて冬ぬくし
つくづくと母似とおもふ着ぶくれて
誰もこぬ路にほころぶ野梅かな
旧正や昭和もすでに遠くして
潮風の硝子戸きしる寒の明け
野面積は城址の名残り梅白し
幸不幸重ねし喜寿や恵方鮎
旧正や一臼つきしお福餅
搭乗の人をのみこむ寒茜
堤防にひとたむろして寒鴉
年明けに村中なごむ趣味の会
神の灯にきらりと光る福の豆

戎谷 久代
松内 きぬ
泉 清
下町 昭
戎谷 利公
森 浄子
中川 秀司
寺口 春魚
住谷 喜舟
米山 玉子
由岐 亮子
大西カヲル
海部夫志子
森本富美子

木岐句会

寒紅梅南を受けて岬の家
冴返る峽を灯して老い独り
氷雨降る昼を灯して針運ぶ
折り紙や覚えたてなる内裏難
火柱の天空焦がす浜どんど

三谷 静枝
中崎小夜子
志尾多磨子
森 延子
湊 とおる

日和佐短歌会

晴天に手押車で行く吾の足元に見る影の小さき
明鳥只一羽舞う畑の上何物も得ず哀れ去りにき
大寒に初雪降りて白くなり梅の膨らみ固く閉ざせる
晴れわたる睦月の空に馥郁と咲きつぐ梅を面白ついはむ
偽物のはびこる中に又一つブランド地に落つ鳴門若布も
孫は伸び吾はちぢめる身長その差ひるがり歳重ねゆく
やわらかな思いをくれし山川草木寒に入りてはきびしさのあり
還暦の同窓会に少年と少女に戻り語りあえるも
ATMというロボットにやり直し命じられつつ送金終えたり

投稿(短歌)

持ち帰りし安全靴の重たさを退職の今日も夫は言わざり
正月の飾り持ち寄りひと年の息災願う炎らの祭り

下町 儀雄
船越 儀雄

鈴木テルエ
谷崎 吉加
小延 恭弘
豊崎マツエ
山本 光
栗林 和子
中野 瑛子
福井 郁子
本庄たゑ子



日和佐句会

暈まで日差し延び来て春の立つ
海のごと波立つダム湖冴返る
白梅の蕾の青き備前焼
離れ湯へ続く回廊梅明かり
パンジーや光くまなく受けていつ
灯台の閃光玻璃に冴返る

投稿(俳句)

外泊の車窓に浮かぶ冬牡丹
水仙や外海の丘の聖母像

名田 祥人
藤 紀代美

駅伝の夢はるかなり猫柳
順繰りに白い息吐く登校児
あれも買いはも買ひ足し年の暮
満潮の波立ち川に春兆す
見合せて小首傾げる寒雀
大海鼠バケツに確としがみつぎ
潮匂う彫り木拾いて春隣
大晦日孫と弾みて後世山登る
大寒や惣菜売場賑わえり
春なぎさ腰に提げたる万歩計
四五人の顔ぶれ宜し梅日和
閑谷の楷も見逃し浅き春

勝瑞 高春
名田 みや子
坂井 清
谷 嘉市
岡本 佐子
岡本 文子
浜名 恒夫
山下 美千子
山下 初美
中野 幸子
青山 文夫
青山 篤宏

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎77-3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。

お元気ですか

笑う門には？

由岐病院内科 本田 壮一

「笑う門には福きたる」ということわざを、ご存知と思います。医学の分野でも、笑いの効用に着目した研究が進み、いろいろな病気の予防や改善に役立つことが科学的に証明されてきました。日常生活に「笑い」を取り入れて、健康で楽しい日々を送りましょう。

笑いは、目や耳などから入ってきたさまざまな刺激情報が脳に伝わり発生します。自律神経にも影響を及ぼします。ほとんどの笑いは、副交感神経が活発にはたらくリラックスした状態をもたらします。「笑うと消化がよくなる」といわれますが、副交感神経優位のときには胃腸などの消化器が活発に働くことと関連しています。

「パッチ・アダムス」という映画（1998年、アメリカ）を観た方も多いと思います。この映画は、笑いを治療に取り入れた実在の精神科医をモデルにしています。笑いは、さまざまな病気の治療に役立つことが知られています。たとえば、

- 1) 糖尿病患者さんの血糖値が低下した。
- 2) がんへの抵抗力を高める免疫力が増加した（がん細胞を殺すナチュラル・キラー（NK）細胞の活性が増えた）。
- 3) 関節リウマチの患者さんの痛みが軽減した。

笑いが役立つ免疫異常が原因の病気には、関節リウマチのほか、気管支喘息・アトピー性皮膚炎・膠原病などがあります。健康な人でも、脳が活性化しひらめきがよくなり、笑ってリラックスすると話の理解力が高まる、ストレスが軽くなる、老化防止などの利点があります。

お笑い番組を見たり、冗談を言い合ったり、コメディ映画を見る、漫画を読む。笑おうと思えば、いろいろな方法があります。大笑いすれば、少々のストレスはふきとんでしまいます。また、おかしくなくても笑顔を作るだけでも効果があります。毎日笑う習慣をつければ、病気になりにくい若々

【著者略歴】

本田 壮一（ほんだ そういち）
由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）
昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

しい生活を送れるのではと思います。

最後に、私がおもしろいと思った文章を紹介します（表、作者は大学病院の医師）。

—表—

（前略）…あるとき、タクシーに乗った。大学での用事をあれこれと考え込んでいる疲れ顔の私に、バックミラーをのぞきこむようにタクシーの運転ちゃんが話しかけてきた。「医者も大変だね。あたしのいとも病院をやめて開業した矢先に死にしまった。かわいそうにね」。私は「運転手さんは元気そうでいいね」と答えた。「いやー、実はあたしは病気持ちなんですよ。親の代からの遺伝病でね、もう手遅れでどこに行っても治らないんですよ。あたしの病気は世間から見放されて、健康保険も介護保険もきかないんだよね」。これは聞き捨てならない。思わず「病名は何なの？」と聞いてしまった。彼いわく、「金欠病なんですよ。んん？どの貧血病だろうと一瞬考えた。「この間も病院の院長先生が乗って来たから、あたしの病気の話をしたら、うちは総合病院だからいい先生がいっぱいいるから一度受診しなさいよと言われたけど、金欠病だと話したら、いや、そりゃうちでも治せんと言われちゃってね」。ここまで聞いて一気に笑いがこみあげてきた（古江増隆「私の3つの話」メディカル・トリビューン、1月17日号76ページ）。

参考：徳島県医療推進協議会 第2回健康フェア、
「笑う門には健康きたる！」

平成20年1月14日、徳島市

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院 FAX：0884(78)0533〉

図書館カレンダー

3月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

4月の予定

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3月8・22日はおはなし会です。午後3時～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.023
2008年2月号

日本の世界遺産と 四国八十八箇所霊場と遍路道展

期間：平成20年2月13日(水)～3月30日(日) 2階ギャラリー



新着本

- 私の男
 - 悪果
 - Wish
 - クローバー
 - 鉄槌
 - 銀座開花事件帖
 - 厭犬伝
 - ブラック・ジャック・キッド
 - 藪枯らし純次
 - 老春も愉し
 - 先生と僕
 - 映画篇
 - 阪急電車
 - 5年3組リョウタ組
 - へんないきもの三千里
 - 玉ねぎフライパン作戦
 - 山本五十六
 - おっさん傍聴にいく
 - 阿久悠命の詩
 - 生物と無生物のあいだ
 - カメのきた道
 - フェアトレードで買う50の理由
 - 不都合な真実ECO入門編
- 桜庭 一樹
黒川 博行
小手鞠るい
島本 理生
高田 侑
松井今朝子
弘也 英明
久保寺健彦
船戸与一
瀬戸内寂聴
坂木 司
金城 一紀
有川 浩
石田 衣良
早川いくを
椎名 誠
半藤 一利
北尾ト口
阿久 悠
福岡 伸一
平山 廉
- M・リトヴィーノフ
アル・ゴア
など

児童本

- うち知ってんねん
 - かんがえるのっておもしろい
 - どっさりのぼく
 - 医学のたまご
 - こりすのふかふかまくら
 - らいおんのがお
 - ぎったんこ ばったんこ
 - くりんくりんごーごー
 - まゆとりゅう
 - いろいろお世話になりました
 - いちくんにいくんさんちゃん
 - ともだち
- 片山 健
小池 昌代
太田大八
海堂 尊
香山 彬子
寺村輝夫
柚木沙弥郎
佐々木マキ
富安陽子
- やぎゅうげんいちろう
中川季枝子
松谷みよ子

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの方が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

人口と世帯

人口	8,577人	(- 11)
男	3,987人	(- 3)
女	4,590人	(- 8)
世帯数	3,592世帯	(- 5)

(平成20年1月31日現在)

(若濱 木野 里慎 佳司)
(阿南市 東町)

婚姻

酒井多津子	矢倉重紀	打山貴生	高磯千勝	油津里恵	天野朋篤子史
翔來	悠人	仁一朗	玲王	隼人	朝陽

出生

人口動態

今月の納税

納付期限 2月29日(金)
国民健康保険税

戎谷満基夫	長田岩義	橋本正雄	高倉正茂	片山イサキ	榊田正行	天野和枝	棚田玉枝	澤田利次郎	福島隆子	竹内利雄
82	95	92	91	91	83	77	86	84	98	68
(東由岐)	(東由岐)	(奥河町)	(西町)	(奥河町)	(東町)	(桜町)	(桜町)	(奥湯)	(戎町)	(北河内)

死亡

辻本佳恵	春本集	伊丹育代	尾田武代	竹川奈見	竹川裕充
(阿南市)	(阿南市)	(桜町)	(桜町)	(西河内)	(阿南市)

マナーを守って 住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

◆岩井美人画展
〔日時〕
3月22日(土)～24日(月)まで
9時～17時(ただし24日は15時まで)
〔場所〕
美波町コミュニティホール(入場無料)

御主人正様の供養として東町上長寿会へ
金一封 榊田美恵子様(東町)
御祖父文雄様の供養として山河内老人会へ
金一封 登 國光様(山河内)
御祖母隆子様の供養として戎町町内会へ
金一封 福島 靖明様(戎町)
御祖父正様の供養として
金一封 榊田 浩様(東町)
御祖父文雄様の香典返しとして
金一封 登 國光様(山河内)
御祖母隆子様の供養として
金一封 福島 全偉様(戎町)
御祖母隆子様の供養として
御祖父文雄様の香典返しとして
金一封 榊田 浩様(東町)

社協だより

一般寄付
金一封 水口 尚武様(和歌山市)
御尊父雅晴様の生前のお礼として町へ

青少年健全育成ポスター



日和佐小学校6年 香川 真裕



木岐小学校3年 馬 見海世