

海部郡レジ袋有料化推進実行委員会からお知らせ

美波町では平成19年7月1日からレジ袋有料化を開始し、郡内の牟岐町・海陽町でも同年10月3日から有料化となっています。下記の表はレジ袋の有料化前後の使用枚数と削減率です。皆様のご協力によりレジ袋の使用枚数はかなり減っていますので、引き続きご理解・ご協力をよろしくお祈いします。

有料化後のレジ袋の使用枚数

町名	有料化前	有料化後	削減率	調査店舗数	協力店舗数
美波町	4,163	719	83%	59店	65店
牟岐町	1,500	285	81%	6店	16店
海陽町(海南)	2,160	225	90%	9店	33店
海陽町(海部)	1,780	255	86%	5店	10店
海陽町(穴喰)	65	9	86%	7店	30店
合計	9,668	1,493	85%	86店	154店

※1日当たりの使用枚数

CO₂の削減効果は？

※レジ袋1枚(約10g)を使わなければ、CO₂を61g減らせる。

①1日当たりの削減枚数

8,175枚 = 9,668枚 - 1,493枚

②CO₂の削減効果(1日当たり)

498.7kg = 0.061kg × 8,175枚

1世帯1年間の電気使用量 4,227kw

4,227kw × 0.12 = 507kg

よって、今回のCO₂の削減は1世帯が1年間使用する電気量とほぼ同じになります。



美波町ヘルスマイトだより

☆「スポーツ少年と食を考える」大作戦!!

今年はスポーツ少年団の「日和佐バロンズ」の子どもたちとその保護者の方を対象に食育を展開。ヘルスマイトは野菜入りの蒸しパンを作り、試食をしてもらいながら、おやつ選び方や朝ごはんの大切さなどをパネルを使って話しました。



次々と目新しいおやつなどが売り出される時代ですが、体のことも考えながら、自分で選んで食べる力をつけていってもらいたいとヘルスマイトは熱心に呼びかけていました。ジュースに含まれている砂糖の量や、菓子パンなどのエネルギーを示す展示物に保護者の方たちも興味深く見入っていました。若い世代の方たちにも健康への関心をもってもらえたらと思います。

=ヘルスマイト募集のお知らせ=

私たちが幸せな生活を営むためには、何よりもまず健康でありたいものです。「私たちの健康は私たちの手で」このスローガンのもと活動しているのが全国組織のヘルスマイトです。ヘルスマイトは専門的な資格を持った指導者ではありませんが、自分たちの食生活や健康づくりの問題を持ち寄り、市町村と一緒に解決する方法を考えてボランティア活動をしています。

学習してきたことをまず自分たちの家庭で実践し、できたらお向かいさん、お隣さんなど近所の方々と立ち話や寄り合いなどの機会を利用し、広めていく健康づくりのパイプ役です。

小さな子どもたちのことから、介護の必要なお年寄りのことまで、いろんな食生活を考えています。あなたもヘルスマイトをしてみませんか？

興味がある方は、役場 由岐支所保健師、栄養士までご連絡下さい。☎78-1114

ヨガ教室開催しています。参加者募集中!!

日時 毎週木曜日 19:30~21:00

場所 日和佐公民館 2階和室

料金 1回200円(会場使用料)

準備物等 運動のできる格好、ヨガマット(用意できれば)

※申込は不要ですので、参加したい方・興味のある方は公民館にお越しください。

