



みなみ

6

2008 June
No.27



町内外の方でにぎわう
あわびの市



5月22日の木岐白浜への初上陸を皮切りに、5月25日に大浜海岸に上陸産卵と、今年もうみがめ上陸シーズンがやってきました。たくさん上陸し産卵してくれるといいですね!

教育委員会からの お知らせ

七月定例教育委員会開催の日程について

〈記〉

- 日時 平成二十年七月三十日(水)
午前九時～
- 場所 美波町役場本庁
教育委員会横会議室

教育委員会委員の 異動について

任期満了となった牧野和榮氏の後任に勝瀬美幸氏が任命されました。また、五月定例教育委員会において谷崎茂一氏が新教育委員長に選任されました。

◎美波町教育委員は次の方々です。

【教育委員会委員】

委員	長	委員	職務代理者
谷崎	茂一	原田	村美
谷崎	満	向山	篤宏
勝瀬	美幸		

防災講座

風水害に備えよう!

第5回

消防防災課・支所住民室

みなみゼロ作戦

今年も大雨や台風の季節が到来しました。風水害により、日本各地で毎年のように大きな被害がもたらされています。1995～2004年の風水害による死者・行方不明者は949人、住家被害は1万7,400件にも及んでいます。

また町内に目を向けると、美波町の年間平均降水量は約3,000mmにも達し、住宅の浸水被害や土砂災害を受けています。

風水害から家族の安全と財産を守るためには、正しい知識を得た上で、日頃から十分に対策を立てておくことが大切です。



風水害対策の基本は情報収集から

台風や豪雨は、来襲時期や規模をある程度予測することができます。日頃から天気予報を気にかけて、注意が必要なときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集するようにしましょう。

集中豪雨

短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。発生の予測が難しく、急激に状況が変化するため、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難するようにしましょう。

台風

中心付近の最大風速が毎秒17m以上になった熱帯低気圧を「台風」と呼びます。雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険がともなうので、台風の接近が予測される時には早め早めに準備をしましょう。

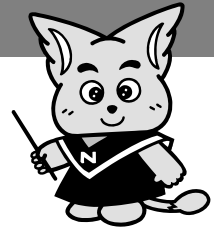
大雨注警報の流れ



- 大雨注意報
浸水や山・がけ崩れ等の被害が予想される場合に発表
- 大雨警報
浸水や山・がけ崩れ等の重大な災害に至ると予想される場合に発表
- 土砂災害警戒情報
山・がけ崩れ等が複数箇所でおこる可能性が高まった場合に発表

家具の安全をチェックし、家具の安全な配置や、家具の転倒防止金具などを取り付けましょう!

国民年金だより



国民年金保険料を納めることが困難なときは

免除・納付猶予制度をご利用下さい

国民年金の保険料は14,410円（平成20年度）ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除（全額免除・一部納付（一部免除））又は猶予される制度があり、次の3種類があります。

1. 免除（全額免除・一部納付（一部免除））

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に申請手続きすることにより、保険料の納付が全額免除又は一部納付（一部免除）となります。

なお、一部納付（一部免除）については、一部納付が未納の場合、一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

2. 若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

3. 学生納付特例申請

学生（注）で本人に前年度所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

（注）大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限が1年以上の課程に在学している方（私立の各種学校については都道府県知事の許可を受けた学校に限る））、一部の海外大学の日本分校に在学している方

■保険料の追納

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■手続き（申請）について

住民登録をしている市区町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、社会保険事務所または市町村役場の国民年金担当窓口へ備え付けてあります。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者証の更新について

現在、75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方に、有効期限が「平成21年7月31日」となっている「後期高齢者医療被保険者証（りんどう色）」を、一人一枚お渡ししていますが、平成19年中の所得に基づいて、平成20年8月1日からの負担割合（医療機関での窓口負担割合：1割または3割）を改めて判定します。

●負担割合が変わる方

負担割合を変更した新しい被保険者証を7月末までにお送りしますので、古い被保険者証については、役場住民福祉課または由岐支所住民室までお返してください。

●負担割合が変わらない方

新たに被保険者証は交付されませんので、現在お持ちの被保険者証を引き続きご使用ください。

【お問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合 ☎088-677-3666
美波町役場住民福祉課 ☎77-3614 由岐支所住民室 ☎78-2211

平成20年度国民健康保険税について



平成20年度の国民健康保険税の税率が下記のとおり変更になりました。また、医療制度改正により国民健康保険税の課税額として「後期高齢者支援金等課税額」が新設され、それにともない医療給付費分の賦課限度額が引き下げられました。

区 分		平成20年度	平成19年度
医療給付費分	所得割	5.1%	6.3%
	資産割	48.0%	60.0%
	均等割(注1)	19,600円	24,500円
	平等割(注2)	16,400円	20,500円
	課税限度額	470,000円	560,000円
後期高齢者支援金等分	所得割	1.8%	
	資産割	12.0%	
	均等割(注1)	5,900円	
	平等割(注2)	5,100円	
	課税限度額	120,000円	
介護納付金分	所得割	2.00%	1.20%
	均等割(注1)	9,000円	8,200円
	課税限度額	90,000円	90,000円

注1. 被保険者1人当たりの税額

注2. 被保険者1世帯当たりの税額

※国民健康保険税には、世帯の所得額に応じて均等割と平等割が軽減される制度があります。軽減制度の適用を受けるためには、所得の申告が済んでいることが必要です。

●年度の途中で75歳になられる方（後期高齢者医療制度に移行する方）

7月の本課税の時から、誕生月の前月までの分を計算して課税していますので、75歳になられたことによる変更課税はありません。

※75歳になられて後期高齢者医療制度へ移行する方については、国民健康保険の資格喪失届や後期高齢者医療制度への加入届は必要ありません。

後期高齢者医療被保険者証は75歳の誕生日までに郵送されます。また、国民健康保険の保険証については、有効期限を誕生日の前日までとしておりますので、同じ世帯に他に国民健康保険の加入者がいる場合は有効期限までに新しい保険証を郵送します。

●国民健康保険に加入されている40～64歳の方

40～64歳の方は「介護保険第2号被保険者」として、医療保険分と後期高齢者支援金等分に加え、介護保険分も合わせてひとつの国民健康保険税として納めていただきます。



<年度の途中で65歳になられる方>

7月の本課税の時から誕生月の前月（月の初日生まれの方は前々月）までの分を計算して課税していますので年度途中での変更課税はありません。

<年度の途中で40歳になられる方>

40歳の誕生月（月の初日生まれの方は前月）から介護保険分を納めていただくこととなりますが、7月以降に40歳になられる方については、7月の本課税の時に前もって介護保険分を課税をすることはできませんので、途中で変更課税をさせていただき増額分を通知いたします。

●国民健康保険税納税を滞納すると……

納期限までに納付されない場合は督促状が発布され、100円の督促手数料を加算して納めていただくこととなります。

また、特別な理由もなく保険税の滞納が続きますと、有効期間の短い「短期被保険者証」や「資格証明書」が交付されたり、国保の給付等の制限を受ける場合がありますので忘れずに納期限までに納めてください。

◇ 前期高齢者（70～74歳）の方へのお知らせ ◇

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月末までとなっております。

平成19年中の所得によって自己負担割合を判定し、8月1日からご使用いただける新たな受給者証を有効期限までに郵送します。

※現役並所得以外の方の自己負担割合は平成21年3月まで1割に据え置かれます。



お問い合わせは……美波町税務保険課 ☎ 77 - 3615

介護保険各種負担限度額認定の有効期限は、6月30日までとなっております。

現在認定証をお持ちの方で、今後利用される方は更新手続きを行ってください。

各種負担限度額認定とは

- 負担限度額認定（食費、居室費の限度額）
- 特定負担限度額認定（旧措置者の方）
- 社会福祉法人等利用者負担軽減（低所得者で一定基準を満たす方）

申請される方は担当の介護支援専門員か役場住民福祉課までご相談ください。

【お問い合わせ先】 役場住民福祉課（☎ 77 - 3614） 支所住民福祉室（☎ 78 - 2212）

住宅の省エネ改修に対する固定資産税の減額制度について

現行の省エネ基準に適合する改修工事を新たに行った既存住宅に対して、翌年度の固定資産税が減額されます。

◆ 減額を受けるための条件

- (1) 平成 20 年 1 月 1 日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- (2) 改修工事費に要した費用の額が 30 万円以上であること。
※新築住宅、耐震改修の減額措置と同時には適用されません。
(バリアフリー改修減額は同時に適用されます。)

◆ 改修工事の期間

- ・平成 20 年 4 月 1 日から平成 22 年 3 月 31 日までの間に行われた省エネ改修工事

◆ 改修工事の内容

次の①から④までの工事のうち、①を含む工事を行うこと。

- ①窓の改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

※①から④までの改修工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること（外気等と接する部位の工事に限ります。)

◆ 減額年度

- ・工事を完了した年の翌年度（1 年度分のみ）

◆ 減額される税額

- ・1 戸あたりの床面積が 120m²までの住宅は、税額の 1 / 3 を減額
- ・1 戸あたりの床面積が 120m²を超える住宅は、120m²相当の税額の 1 / 3 を減額

◆ 減額を受けるための提出書類

- ①住宅省エネ改修に伴う固定資産税の減額申告書
- ②建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関による証明書（省エネ基準適合証明書）
- ③省エネ改修に要した費用を証する書類・・・契約書又は領収書
- ④改修工事前後の写真

◆ 申告方法

- ・改修後 3ヶ月以内に必要書類を持参の上、美波町税務保険課または由岐支所住民室に申告してください。

◆ 問い合わせ先

- ・美波町税務保険課 ☎ 0884 - 77 - 3615 まで

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」 第58回 “社会を明るくする運動”

法務省主唱の第 58 回 “社会を明るくする運動” は犯罪・非行の防止と更正の援助のため、毎年 7 月を強調月間として全国で様々な行事や活動が展開されます。

今年のテーマは「おかえり。」です。人は変わることができる。そう信じることから更生保護はスタートします。犯罪や非行からの立ち直りを社会の一人ひとりが支えていく。更正への希望はあなたの「おかえり。」から生まれます。

海部地区保護司会

平成20年度 美波町 ゴミ収集分別表

◆可燃ゴミ (もやせるゴミ)

厨芥類

残飯・貝類など台所ゴミ等、レトルト食品の銀色のパック

注) 水分を十分にきってください。

紙類

新聞紙・雑誌・チラシ等は、各紙類ごとに分別して、ひも等で束にして出してください。

布類

ふとん、シーツ、衣類・靴(革製品含)、長靴、はぎれ、ぬいぐるみ、ジュタン、カーペット等

注) ふとん1枚につきごみ袋(大)を1枚つけてください。

木くず

板ぎれ、棒ぎれ、竹

注) 木ぎれ、板ぎれなどは最大幅 50 cm × 50 cm × 厚さ 5 cm 以内のもの

合成品類

買い物袋等ビニール類

合成製品

硬度プラスチック容器(おもちゃ、発砲スチロール等)

ビニールホース(長さ 50 cm 未満)

ビデオ・カセットテープ

トレイ 資源ゴミ対象外

資源ゴミ対象外トレイ、カップ麺の容器

その他

タタミ(6等分に切断)、乾燥剤、湿布、ハミガキチューブ、食用油容器(プラスチック製)、納豆のパック、マヨネーズ・ケチャップ容器、資源ゴミ対象外ペットボトル

◆資源ゴミ (分別ゴミ) ※水洗いをして出してください。

缶

20 cm × 20 cm × 20 cm 未満(縦×横×高さ)が対象です。


ガラスびん 茶色・無色・その他

口のリング等を取り除きガラスびんだけ出してください。
注) 化粧品のガラスびんは、不燃ゴミへ出してください。

紙類

段ボール・牛乳パックは、各紙類ごとに分別して、ひも等で束にして出してください。

ペットボトル

マークが対象です。

プラスチック製洗剤容器

シャンプー・洗剤等の容器が対象です。

注) 洗濯のり・トイレ用洗剤の入っていたプラスチック製洗剤容器は、可燃ゴミへ出してください。

トレイ

食品用の白色が対象です。

注) ビニールコーティングがしてある容器は可燃ゴミへ出してください。

◆不燃ゴミ (もやさないゴミ)

家電用電化製品

ラジオ、ステレオ、掃除機、電器ストーブ、扇風機、トースター、炊飯器等

ガス器具

炊飯器等、ガスコンロ

金属製品

三輪車、やかん等、ストーブ(灯油を抜いて出してください)

ガラス製品

ガラスコップ等、板ガラス

陶器類

茶わん、コップ、皿、植木鉢等

その他

ポリタンク(空にして出してください)

資源ゴミ対象外の缶、ビン、使いすてカイロ、傘、造花、自転車、チューブ、乾電池

危険ゴミ

火気厳禁表示のある缶、可燃ガス缶、スプレー缶等は水中で大きな穴を開けて出してください。
電球や蛍光灯については、紙等に包みテープで留めて出してください。

◆粗大ゴミ ※ゴミ袋1枚(大)を付けてください。

家電用電化製品

レンジ、モーター類(洗濯機のモーターより大きいもの)等

家具類

応接セット、ベッド、スポンジマット、タンス、ジュタン、カーペット等(切断できる場合、可燃)

金属製品

スチールイス、スチール机、スチールロッカー、パイプイス、自転車、乳母車等

鉄棒・針金・物干し竿(長さ 1.8m 以内が対象)

トタン板は長さ 1.8m × 幅 90 cm 以内が対象

ゴミを出す時はカレンダーで確認のうえ、当日の朝出すようお願いいたします。資源ゴミ(分別ゴミ)は午前7時から8時まで指定の場所へ出すようお願いいたします。

水洗いした木の割りばしは、美波町社会福祉協議会で回収しています。

平成20年度 第2回犬の登録及び狂犬病予防注射について (お知らせ)

平成20年度第2回狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は毎年1回狂犬病予防注射を受けなければなりません。犬を飼われている皆さまは、お近くの実施場所を受けてください。



日和佐地区 7月24日(木) 中止の場合は8月6日(水)

地区名	場 所(付近)	時 間	地区名	場 所(付近)	時 間
町内全域	美波保健所	8:30 ~ 8:40	町内全域	美波町役場	10:45 ~ 10:50
山河内	消防山河内分団詰所	8:50 ~ 8:55	町内全域	楠本組	10:55 ~ 11:00
山河内	西山橋	9:00 ~ 9:05	井ノ上	教育センター	11:05 ~ 11:10
西河内	はりま集会所	9:10 ~ 9:15	大 戸	旧北川酒店前	11:20 ~ 11:25
西河内	丹前バス停留所	9:20 ~ 9:25	北河内	西谷橋	11:30 ~ 11:35
西河内	農協西河内事業所	9:30 ~ 9:35	北河内	北河内集会所	11:40 ~ 11:45
寺 込	コインランドリーはら	9:40 ~ 9:45	赤 松	農協赤松出張所	13:10 ~ 13:15
弁才天	ドライブイン橋本	9:50 ~ 9:55	赤 松	赤松上集会所	13:20 ~ 13:25
奥 湯	宝食堂	10:00 ~ 10:05	赤 松	安井理容前	13:30 ~ 13:35
外ノ磯	大黒利夫さん宅	10:10 ~ 10:15	赤 松	井上建設	13:40 ~ 13:45
町内全域	日和佐町漁協	10:20 ~ 10:30	町内全域	美波保健所	14:00 ~ 14:10
田 井	旧日和佐老人ホーム	10:35 ~ 10:40			

由岐地区 7月25日(金) 中止の場合は8月8日(金)

西の地	美波町由岐支所前	8:30 ~ 8:45	田 井	田井公民館前	11:05 ~ 11:10
伊座利	伊座利漁協前	9:25 ~ 9:30	木 岐	木岐公民館前	11:15 ~ 11:25
阿 部	阿部公民館前	9:45 ~ 9:55	木 岐	白浜公民館前	11:30 ~ 11:35
志和岐	志和岐漁協前	10:20 ~ 10:30	木 岐	木岐奥公民館前	11:40 ~ 11:45
東由岐	東由岐公民館前	10:35 ~ 10:45	西の地	美波町由岐支所前	11:55 ~ 12:00
西由岐	西由岐大藤商店前	10:50 ~ 11:00			

☆料金 ◎予防注射のみ…3,000円 ◎予防注射と登録…6,000円〔登録料3,000円〕
新規登録される方は、印鑑もご持参ください。おつりのいらぬようお願いいたします。

☆小雨の場合は実施します。

※登録は、犬の生涯に1回のみ、注射は、毎年1回行います。生後3ヶ月以上の飼育犬が対象です。

※犬が死亡したとき、犬の所在地が変わったとき及び飼い主が変わったときは役場住民福祉課まで届け出を出してください。

※登録していない犬や、放し飼いの犬は、野犬として捕獲します。飼育できなくなった犬は、保健所で引き取ります。

【お問い合わせ先】 役場住民福祉課 ☎77-3614 住民室 ☎78-2212

第45回 日和佐

うみがめまつり

うみがめ感謝祭

★記念破除幕式

カレッタ前
(午後3時～3時10分)

★感謝祭(神事)

大浜海岸
(午後3時15分～3時35分)

★うみがめ放流

大浜海岸 (午後4時～4時30分)

★福配り

大浜海岸 (午後4時30分～4時40分)

★ZAPPLA-MAST
大浜海岸
(午後1時～3時)
**ビーチフラッグ
美波選手権**
ビーチフラッグ
世界チャンピオンに
チャレンジ!!

2008年7月19日(土)

うみがめフェスティバル

●出店コーナー

屋台広場ほか (午後5時～9時)

※内容・時間については変更する
場合があります。

★阿波おどり

町内4カ所から桜町通りへ踊り練り歩き (午後6時～7時)

★役場～桜町 ★公民館～桜町 ★道の駅～桜町 ★桜町西～桜町東
うしお運、ゆきっこ運、とんま運(羊駝町)、やさか運(海陽町)の予定です。

★民踊(高齢者民踊クラブ)

ポイント⑤ (午後7時～7時15分)(地図参照)

★来賓・乙姫等紹介

ポイント⑤ (午後7時15分～7時30分)(地図参照)

★大道芸・コンサート

パフォーマンス場所: 桜町通り (午後7時～8時30分)

ポイント①～⑤の各所(地図参照)



大道芸人ひろと
①午後7時～7時30分
②午後8時～8時30分

ポイント③



ストリートダンス
オールドニュー ほか

午後7時～8時20分

ポイント②



スピニングマスターズ

午後7時～午後8時20分

ポイント①



ちょっとオシャレな懐メロコンサート
レーモンド松屋

午後7時30分～8時30分

ポイント⑤



阿波おどり

午後6時～7時



キャラクターコンサート 功まんが祭り

午後7時30分～8時20分

ポイント④

フィナーレ 場所: 日和佐河川敷

納涼花火 (午後8時30分～9時) 500発+ナイアガラ

ナイアガラは会場付近からは観ることができません。

300mのナイアガラは県下有数です。

ぜひ日和佐河川敷の観覧席をご覧ください。

※厄除け橋上での花火見物のご遠慮ください。

主催/日和佐うみがめまつり実行委員会 ☎ 0884-77-3617



2008

第9回

ひわさうみがめトライアスロン

今年も夏のはじまりを告げる、第9回ひわさうみがめトライアスロン大会が7月20日(日)に開催されます。

今大会は、惜しくも北京五輪代表には選出されませんでした。5月に開催されたアジア選手権において3位入賞した、皆様おなじみの細田雄一選手(徳島県三好市出身)も出場予定です。

本大会は、毎年多くの町民の皆様にはスタッフや水かけのご協力をいただいております。回を重ねるごとに選手も増加し、多くのトライアスリートから町民の皆様に対して感謝され愛される大会となっています。昨年全

大会日程

月 日	時 間	内 容	場 所
7月20日(日)	7:00 ~ 8:55	当日受付・スタートセレモニー他	日和佐八幡神社・スタートゲート付近(大浜海岸)
	9:00 ~ 13:34	競技	町内一帯
	14:00 ~	表彰式、抽選会	日和佐八幡神社境内

コース紹介

スイム競技(大浜海岸) 1.5 km

立島前より恵比須浜に向かってブイを折り返す往復コースです。

バイク競技(サンライン往復) 40 km

八幡神社境内で自転車に乗り換えます。町民の声援を背に町内を3kmほど走りサンラインに入ります。高低差140m、大小100以上のカーブを走り抜け、牟岐町で折り返し、厄除け橋、郵便局前、漁協前を通り八幡神社まで帰ってきます。

ラン競技(日和佐川沿い) 10 km

八幡神社境内で自転車を降りるとランのスタートです。ここで再び町民の声援を受けながら厄除け橋、病院前を通り西河内の農免道路へと進みます。日和佐川の心地よい風とのどかな景色を楽しみながら西河内の木谷野で折り返し、新宝木橋、旧日和佐高校前を通りフィニッシュの八幡神社を目指します。

ランが一番の応援ポイントです。選手にとっては最後の難関となりますので力強い応援で選手を勇気づけてあげてください。また、沿道の皆さんで、家からホースを引っ張って選手に水をかけてあげられる方はよろしくお願いたします。なかには水をかけられるのが苦手な選手もいますが、そういう選手はアピールすると思いますので、その他の選手には思い切ってかけてあげてください。毎年、選手の方々より町民の応援が一番元気づけられると感謝の言葉をたくさんいただいております。

町民の皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力よろしくお願いたします。

来たれ足自慢! あなたも世界チャンピオンに挑戦!! ~ビーチフラッグ美波選手権~

美波うみがめフェスティバルのスペシャルイベントとして「ビーチフラッグ美波選手権」を開催します。現役世界チャンピオン モーガン・フォスター氏が競技する国内唯一の大会です。モーガン氏は今年7月にドイツで開催される世界選手権(2年に1度開催)で4連覇を目指し特訓中です。是非、この機会に夏の大浜海岸でビーチフラッグを楽しみませんか。未経験者大歓迎です。

ビーチフラッグ: 砂浜の上につぶせになり、笛の合図と同時に反対方向の20m先にあるフラッグめがけ走り、フラッグを先にとった者の勝ちとなります。

日 時 7月19日(土) 午後1時~午後3時 小雨決行(参加者は、午後12時30分までにうみがめ博物館レタラ前に集合)

資 格 高校生以上一般男女(男女同時競技となります)

募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選となります。応募者全員に7月11日に結果を郵送します。)

申込方法 7月10日(木)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・一言PR、高校生は学校名を記入のうえ、下記宛先までお申込みください。

宛 先 ひわさうみがめトライアスロン大会事務局 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1 美波町役場内

※お問い合わせは、ひわさうみがめトライアスロン大会事務局(☎77-3617)まで



参加
無料

観覧・応援
も歓迎です

コース全体図

交通規制のお知らせ

大会当日は、自転車競技のコースが安全対策のため、町内の一部が車両通行止めとなります。住民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

ランコース 10
西河内折返し

厄除橋北詰からサンライン全線
9:15~12:25
— 車両通行止 —

バイクコース 40
サンライン終点折返し

大浜から厄除橋北詰
9:15~10:20
八幡神社付近
9:00~14:00
— 車両通行止 —

トランジション

スタート

厄除橋北詰から水産研究所
10:15~12:30
— 車両通行止 —

スイムコース 1.5
大浜海岸

大会当日は、コースへの自動車等の駐車はできませんので、ご協力ください。
西河内のランニングコースでの、自動車・自転車等の通行につきましてもご協力をお願いします。
飼い犬は必ずつないでおいてください。

長年ご使用の家電製品にこんな症状が出ていませんか？

長年ご使用の家電製品は、熱、湿気、ホコリなどの影響により、内部部品が劣化し、発煙・発火のおそれがあります。

ご使用中に次のような症状がみられる場合は、電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店またはメーカーにご相談ください。

扇風機 換気扇

- ① スイッチを入れても、ファンが回らない。
- ② ファンが回っても、異常に回転が遅かったり不規則。
- ③ 回転する時に異常な音や振動がする。
- ④ モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさいにおいがする。
- ⑤ 電源コードが折れ曲がったり破損している。
- ⑥ 電源コードを触れると、ファンが回ったり、回らなかったりと不安定。

洗濯機

- ① 脱水中に蓋を開けても、15秒以内で止まらないことがある。
- ② 給水ホース、蛇口の継ぎ手から水漏れや洗濯機の床面に水漏れの痕跡がある。
- ③ 焦げくさいにおいがする。
- ④ スイッチを入れても動かない。
- ⑤ 長年、電源プラグを挿したままになっていて、ホコリや湿気がたまっている。
- ⑥ アース線がアース端子に確実に取り付けられていない。
- ⑦ 運転中に異常な音や振動がする。

エアコン

- ① 電源コードやプラグが異常に熱い。
- ② 電源プラグが変色している。
- ③ 焦げくさいにおいがする。
- ④ プレーカーが頻繁に落ちる。
- ⑤ 架台や吊り下げ等の取付部品が腐食していたり、取付がゆるんでいる。
- ⑥ 室内機から水漏れがする。

ブラウン管 テレビ

- ① 電源スイッチを入れても、映像や音が出ない。
- ② 電源スイッチを切っても、映像や音が消えない。
- ③ 上下、または左右の映像が欠けて映る。
- ④ 映像が連続してチラついたり、揺れたりする。
- ⑤ 変なにおいがしたり、煙が出たりする。
- ⑥ ジージー、パチパチなどの異常な音がする。
- ⑦ 内部に異物が入った。
- ⑧ 電源コードに傷や破れがある。

【問い合わせ先一覧】（この一覧は平成20年4月1日現在で作成いたしました。）

ご注意 ※お問い合わせ対応が可能な時間帯は、メーカーにより異なります。

※お使いの電話機（IP電話、携帯電話、PHSなど）により、ご利用できない場合があります。

メーカー名	電話	メーカー名	電話
・LG電子ジャパン(株)	0120-813-023	・パイオニア(株)	0120-944-222
・(株)コロナ	0120-623-238	・(株)日立製作所/日立アプライアンス(株)	0120-145-458
・三洋電機(株)	0120-34-9345	・(株)富士通ゼネラル	0120-559-536
・シャープ(株)	0120-078-178	・富士電気ホールディングス(株)	0120-126-504
・ソニー(株)	0120-130-860	・船井電機(株)	0570-0271-01
・ダイキン工業(株)	0120-881-081	・松下電器産業(株)	0120-841-344
・暖冷工業(株)	03-3553-5401	・ミーレ・ジャパン(株)	0120-310-229
・(株)長府製作所	0120-911-870	・三菱重工業(株)	0120-975-365
・(株)デンソーエース	0120-6565-21	・三菱電機(株)	0120-490-499
・(株)東芝	0120-622-245	・(株)明電舎	0120-099-056
・日本電気(株)	0120-502-795	・森田電工(株)	0120-91-1597
・日本ビクター(株)	0120-2828-17		

家電製品が原因と思われる事故にあわれた場合は、下記にご相談ください。

・家電製品PLセンター 0120-551-110

耕作放棄地全体調査について

農地は、国民に食料を供給するための基礎的な生産要素であるとともに、農業者にとって極めて重要な経営基盤です。しかし、近年、農業者の減少、高齢化の進行等により、耕作放棄地が年々増加傾向にあり、その解消を図ることが課題となっています。そこで、耕作放棄地の現状把握のための「耕作放棄地全体調査」を、全国全ての市町村で、実施することとなりました。

美波町でも、7月から9月にかけて、役場、農業委員会などが、町内全域の農地を巡回し、現況調査を行いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 役場産業振興課 ☎77-3617

平成20年度徳島県狩猟免許試験案内

試験期日

試験科目	第1回	第2回
知識試験	8月3日(日)(午前9時50分までに入室) 10時から試験	9月3日(水)(午前9時50分までに入室) 10時から試験
適性試験及び技能試験	同日 13時から	同日 13時から

試験場所

徳島県南部総合県民局	阿南市領家町野神319	海部郡美波町奥河内字弁財天17-1
管内に住所を有する者	徳島県南部総合県民局 保健福祉環境部阿南庁舎	徳島県南部総合県民局 美波庁舎

狩猟免許申請書の提出先

南部総合県民局 保健福祉環境部	〒774-0011 阿南市領家町野神319	阿南市, 那賀郡, 海部郡
--------------------	-----------------------	---------------

狩猟免許申請書の提出期間

●第1回/6月2日(月)から7月25日(金)まで ●第2回/8月4日(月)から8月25日(月)まで

お問い合わせ

●南部総合県民局 保健福祉環境部 ☎0884-28-9860 ●役場産業振興課 ☎77-3617

★第3回 由岐壮年野球大会

由岐神風 ベスト4
日和佐名球会 ベスト8

日時：5月18日(日)、6月1日(日)
会場：由岐小・由岐中グラウンド

★海陽町体育協会軟式野球一般大会

日和佐体協 優勝!!

準優勝/海部クラブ

日時：5月11日(日)
会場：蛇王野球場



“目指せ!! マスターズ甲子園” 《 求む!! 元日和佐高校球児!! 》

皆さんは、『マスターズ甲子園大会』という大会をご存知でしょうか? 全国の高校野球部OB達が、もう一度「憧れの甲子園」を目指す大会です。別名「おやじ達の甲子園大会」とも呼ばれています。

徳島県でも昨年、プレ大会を開催し、8チームの参加がありました。今年は、8月9日～11日に阿南アグリ球場にて県大会が開催され、優勝すると来年6月に「憧れの甲子園」出場です。参加していただける日和佐高校野球部OBの方々を募っています。

母校、日和佐高校はなくなってしまいましたが、日高野球部はまだ活動しています。

僕達は今でも甲子園を目指しています。

【お問い合わせ・連絡先】

田嶋 聖史 ☎77-0388 (090-1574-2611)
橋本 一晴 ☎78-2137 (090-5147-4323)
久岡 稔生 ☎72-2825 (080-3162-3222)

みなみのスポーツ

楽しもう、打ち込もうスポーツ

さわやかさを感じ始めた5月、子どもたちの体力と競技力の向上を目指して、西村社会教育主事の指導で、日和佐中学校バレー部員を対象としたスポーツトレーニングセミナーと1年生の授業を行いました。楽しみながら体力の要素である7つの能力をトレーニングやストレッチを通じて「自分の体を知る」充実した時間になりました。

子どもたちにとって、スポーツや体育の取り組みが重要であることについては、中央教育審議会答申(2008年1月17日)一部抜粋に次のように示されています。中学生の皆さん、スポーツや体育を楽しみ、また打ち込み、たくましい心と体をつくりましょう。



バレー部：ストレッチの様子

体力の向上など健やかな心身の育成について

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きくかかわっており、「生きる力」の重要な要素である。子どもたちの体力の低下は、将来的に国民全体の体力低下につながり、社会全体の活力や文化を支える力が失われることにもなりかねない。子どもたちの心身の調和的発達を図るためには、運動を通じて体力を養うとともに、望ましい食習慣など健康的な生活習慣を形成することが必要である。そのため、幼いころから体を動かし、生涯にわたって積極的にスポーツに親しむ習慣や意欲、能力を育成することが重要である。また、心身の健康の保持増進のため、心身の成長発達についての正しい知識を習得し、実践的な判断力や行動を選択する力を養うとともに、食育の充実が必要である。さらに、子どもの生活の安全・安心に対する懸念が広がっていることから、安全教育の充実も必要である。

7つの体力要素

定 位 能 力	動いているものの動きにあわせて自分の動きを調整する力
変 換 能 力	回りの変化に対応して、素早く動作を変換する力
反 応 能 力	1つまたは複数の合図に対して正確に対応する力
バランス能力	体のバランスを保ったりバランスが崩れたときに立て直す力
リズム能力	目や耳から得たリズムにタイミングを合わせ、体で表現する力
識 別 能 力	スポーツ用具をスムーズに操作することができる力
連 結 能 力	体をたくみに同調させ、スムーズに動かす力



授業：コーディネーショントレーニングの様子

「スポーツサークルの仲間、募集しています」や「あんなスポーツしてみたい」などのスポーツ情報があれば、日和佐公民館までお知らせください。

子どもたちの笑顔を育む輪、広がっています

スポーツネットワークひわさ夢くらぶ(会長 張西政晴氏)が、管理運営を始めた『子ども元気アップ募金』の募金箱設置の輪が広がり始めました。この募金箱は、美波町の子どもたちのスポーツ環境整備のために活用することを趣旨としており、現在12のお店や団体が協力してくれています。この活動の輪をますます増やしていきたいので、町民の皆さんのあたたかい善意でご支援ください。この件に関する問い合わせは、日和佐公民館まで。

設置協力店

日和佐公民館 株式会社道の駅日和佐 日和佐商工会事務所 サンクスひわさ店 あぼし鮮魚店
 有限会社豊田屋 てこ屋 大珉軒 国民の宿うみがめ荘 タートル(喫茶店) ひわさ屋
 海亀博物館カレッタ

ご協力ありがとうございます。

平成20年度 美波町戦没者追悼式

【日時】 7月3日(木)
午前9時30分から

【場所】 日和佐公民館3階 大集会室

ご多忙中とは存じますが、ご遺族の方はもとより一般の方もご臨席いただき、献花をお願いいたします。

(普段着で結構ですので、ご臨席ください。)

【問い合わせ先】

美波町役場 住民福祉課 ☎77-3614
由岐支所 住民室 ☎78-2212

7月 まちの相談カレンダー

1日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
3日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
8日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
		人権相談 (9:00~12:00) 隣保館
9日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
10日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
15日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
17日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 隣保館
22日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
24日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
29日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
31日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

町民文芸

由岐句会

黒南風や脚たくまき仁王像
蟻仲間卵を一つづつかかえ
空を囓むゼットコースター青嵐
梅雨に咲く黄色の傘や通学路
どくだみや隠れ信者の祈りとも
起き抜けの蹠の腥むる梅雨怒涛
明日島を出る夜の名残り青葉木菟
這いながら海草分けて鮑海女
短夜や山にかたむく月あわし
浜千草ふわりと翔ちし夏の蝶
近所中ざわめき出せり青大将
風さわぎ眠れぬ夜や青嵐
黒南風や船いつせいに帰ってくる
精米所順番待ちの梅雨時間

木岐句会

黒南風や洞に打ち込む波あかり
梅雨寒し檀那寺の僧逝かれけり

戎谷 久代
松内 きぬ
下町 昭
戎谷 利公
森 浄子
中川 秀司
寺口 春魚
住谷 喜舟
米山 玉子
由岐 亮子
海部 夫志子
浜名 文子
大西 カヲル
森本 富美子

青山 文夫
中崎 小夜子

日和佐句会

四十雀巢立ちて山で声張りぬ
青田風背を伸ばし行く捨聖
ぬばたまの闇ひき寄せて青葉木菟
風光る水辺の森に異国船
夏の風通路で踊る部屋のもの
竹藪がしずくを溜めて梅雨に入る
いとけなき子の釣りあげし牛蛙
青あらし山悠然と仁王立ち
蟻地獄捕らえられたる奇めつ子
娘にと亡父の植えたる桐の花
移るいを惜しむ想いや沙羅の落つ
寂しさを箱に残して雛巢立つ
子と越ゆる風ぎし淡路の遠霞

今にして母の気丈さ桐の花
山里や卵の花白き雨こぼす
つゆ草の色濃き寺を夙に発つ
一雨のあとの眩しき若葉かな
さわさわと青田吹きぬく風の道
藻を引き寄せては返す青葉潮

名田 みや子
勝瑞 高春
岡本 佐子
坂井 清
谷 嘉市
三谷 静枝
青山 幸子
湊 とおる
由岐 亮子
森 延子
山下 恒夫
山下 美千子
志尾 多磨子

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

日和佐短歌会

美容院まどろみさめて見る鏡顔より大きあじさいの花
緑立つ松の下にて佇めば小さきつつじの咲き初めており
磯の香の豊かな朝餉味噌汁の椀に広がる若布のみどり
良き事を運びてくれた思いして今年も燕の巣作り眺む
歩すすめばみどりみどりのすがすがしい想いの深き老かさねれば
削られて大傷つけし山肌に雨は涙となりて流るる
梅、桜日々青々と茂る庭ピンクのあじさい彩り添えて
地下鉄の満員電車が停車するわたしの帽子吹き飛びそうに
夜半に覚め闇深き部屋見廻せば床活けの百合ほのと浮かべり

投稿(短歌)

ひよひよいと渡つてみせる歩み板遠洋漁業の基地に子ら待つ
早苗田の水面ゆるがす蝌蚪の群れ右に左につかれ知らずや

下町 儀雄
船越 昭

田川 幸枝
鈴木 テルエ
山本 光
栗林 和子
中野 瑛子
福井 郁子
豊崎 マツエ
本庄 たゑ子
谷崎 吉加



町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務企画課(☎77-3611)まで連絡をお願いします。原稿は毎月10日までに提出してください。

お元気ですか

プラス1,000歩（その2、実

由岐病院内科 本 田 壮 一

糖尿病が増加しています。その原因は、近年増加している血栓症やアレルギーの病気と同じで、ヒトの歴史で説明できます（表）。

表：体の仕組みと病気

太古の病気	体の適応	現代の病気
けがの出血	血を固める	血 栓 症
感 染 症	免疫を高める	アレルギー、 アトピー性皮膚炎
飢餓、栄養不足	血糖値を保つ	糖尿病、肥満

ヒトの遺伝子を変えるのは、まだ不可能なので、糖尿病予防には、食事・運動習慣が重要です。運動では毎日実行できる歩行（ウォーキング）が勧められています。到達可能な目標として、今より「プラス1,000歩」が考えられました（プラス1,000歩県民運動）。私も「肥満のない、よく歩く」医師として手本を示したいと考えています。1,000歩どころか1万歩以上ですが、最近の実践を示します。

(1) 5月18日、吉野川市鴨島の藤井寺から、神山町の焼山寺のふもとまでのへんろ道を歩くイベントがあり、約17キロを歩きました（注1）。「へんろころがし」と呼ばれる難所で、登り降りの山道ですが、整備されており、約500名の参加者とともに、6時間歩きました。新緑がまぶしく、よい汗をかきました。

また、阿南市新野の平等寺から薬王寺までの歩きへんろの道は、福井・由岐・日和佐を通っており、機会があれば、歩いてみたいと思っています。

(2) 4月27日、「とくしまマラソン」（注2）に参加しました。初のマラソン参加でしたが、6時間5分で完走しました。私は、由岐小学校の頃から走るのは苦手で、校庭（現在の町民グラウンド）から望へい橋（新しくなっています。）までを、わき腹の痛みをこらえながら走ったことを覚えています。由岐中

【著者略歴】

本田壮一（ほんだ そういち）

由岐病院院長・阿部診療所所長（兼任）

1958年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、2005年4月より、現職。

学（注3）では、陸上部や徳島駅伝に参加する同級生をうらやましく思っていました。

今回は、ランニング専用のシューズを求め、筋力トレーニング・ストレッチ体操・ジョギングなどの練習を重ね、長く走ることができました。健康維持のためのマラソンは、話ができるぐらいの速さで走る、良い有酸素運動です。好天に恵まれ、35キロを過ぎゴールが見えてくると、なぜか涙が出てきました。健康で走ることのできる幸せを感じ、応援の家族、病院休日当番の医師などに感謝の気持ちがあふれました。美波町からも、町役場などの方が出場されていたようです。

とくしまマラソンには、地域おこしの要素と、徳島県民の糖尿病死亡率を下げるといった目的があったと聞いています。

この文章が、少しでも読者や住民の方の歩数増加につながると幸いです。

注1、第14回最後まで残った空海の道ウォーク〈山道コース〉。

注2、徳島市から吉野川上流への堤防道路の往復42.125キロメートル。

注3、校医の私は、5月15日に内科健診を行いました。生徒さんは皆元気ですが、私が中学の頃（70年代）には1学年に110人（3組）の生徒がいました。しかし、今は20人（1組）で、少子・過疎化に寂しさを感じます。当時、交流のあった湯来中学（広島県、校名が同じ縁で姉妹校）へ、この8月に1年生が訪問する予定と聞き、なつかしく思いました。

ご意見・ご感想を歓迎します。

〈由岐病院FAX：0884(78)0533〉

■図書館カレンダー

7月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

7月12・26日はおはなし会です。午後3時～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

図書館だより

No.027
2008年6月号



徳島県立博物館移動展 「海部郡の古代・中世」

【期間】平成20年7月19日(土)～9月7日(日)

主催／美波町日和佐図書・資料館・徳島県立博物館

■新着本

- 荒野
- 東京島
- 山彦ハヤテ
- 金色の野辺に唄う
- やさしいため息
- 虚夢
- やつらを高く吊せ
- 紅蜘蛛
- ファイアー・フライ
- 遊郭のはなし
- 忍びの国
- 人魚を食べた女
- RURIKO
- マネーロード
- 当たるも八卦の墨色占い
- めぐり会い
- サクリフェイス
- 芝浜謎斬
- ゲゲゲの女房
- 母と旅した900日
- あの戦争から遠く離れて
- エースの品格

桜庭 一樹
桐野 夏生
米村 圭伍
あさのあつこ
青山 七恵
薬丸 岳
馳 星 周
澤 見 彰
高嶋 哲夫
長島 楨子
和田 竜
山崎 洋子
林 真理
二郎 遊真
佐藤 雅美
岸田るり子
近藤 史恵
愛 川 晶
武良 布枝
蓮 池 薫
城戸 久枝
野村 克也
等等

■児童本

- よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし 及川 賢治
- ふってきました もとしたいづみ
- おさんぽおさんぽ ひろのたかこ
- うさこちゃんのとんと ブルーナ
- ぼく、あぶらぜみ 得田 之久
- プアー 長 新 太
- どうするどうする あなのなか きむらゆういち
- うみべであそぼう なかのひろみ
- マイカのこうのとりのとり B・ブルードラ
- アンドルー・ラング世界童話集

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの方が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

人口と世帯

		前月比
人口	8,485人	(- 14)
男	3,951人	(- 8)
女	4,534人	(- 6)
世帯数	3,591世帯	(- 7)

(平成20年5月31日現在)

今月の納税

納付期限 6月30日(月)
個人町県民税 第1期分

マナーを守って 住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

町 死亡

（松木 野里 恭雄 子太）
（板野 町 岐）
（大川 清勝）
（志和 岐）
（阿南 市）

婚姻

（入江 留美子）
（希保）
（木下 恭勝）
（文彦）
（谷村 静悠）
（香司）
（しずく）

出生

人口動態

町 預託
金一封 町 収能様(中村町)
御尊父信一様の供養として
金一封 橋本 孝樹様(東町)
御尊父春雄様の供養として
金一封 上田 恵一様(赤松)
御母堂マヌエ様の香典返しとして
指定預託
金一封 町 収能様(中村町)
御尊父信一様の供養として中村町
むつみ会へ
金一封 左海 久威様(恵比須浜)
御母堂カツエ様の供養として恵比須浜町内会へ

社協だより

栗坂 坂口 花田 横海 左海
林井 益正 嘉登 カツエ
海愛 子子 学子 93 85 80 52 84 90
（木岐）（木岐）（伊座利）（木岐）（桜町）（恵比須浜）

カレッタ 1日館長

5月16日(金) 日和佐うみがめ博物館カレッタにおいて赤松小学校3年岡本雄君、2年古川まこちゃんが1日館長として、また同小学校1年から5年生の児童5名が飼育スタッフとして、谷崎教育長より委嘱されました。



当日は、関西方面からの団体客に対してカレッタの案内や、うみがめへのエサやりと大忙しの日でした。

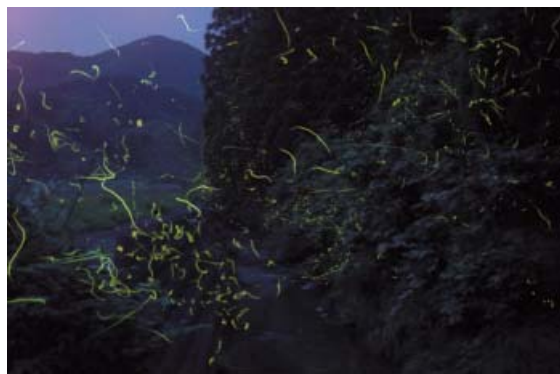


田井ノ浜海水浴場海開き

7月6日(日) 10:00(予定)よりJR田井ノ浜臨時駅前において海開きを行います。
神事や宝さがし、泳ぎ初めを行います。
田井ノ浜海水浴場は、今年も海水浴場として最高の水質(AA)と認定されました。

ごみ収集変更についてのお知らせ

4月1日より買い物袋等のビニール類・プラスチック類・カップ麺の容器等は、不燃ごみではなく可燃ごみとして出してください。
最近、道路、河川、海への不法投棄が増加しています。
ごみは分別し、町指定ごみ袋に入れ、決められた収集場所に出しましょう。



美波町内各所で、ホテルの乱舞がご覧いただけます。
水質・環境保全にご協力をお願いします。