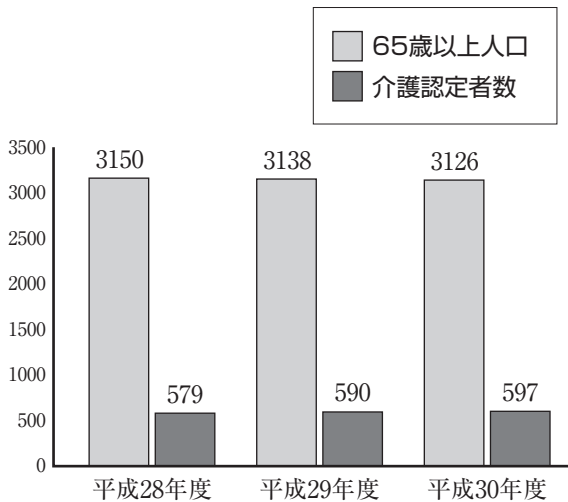
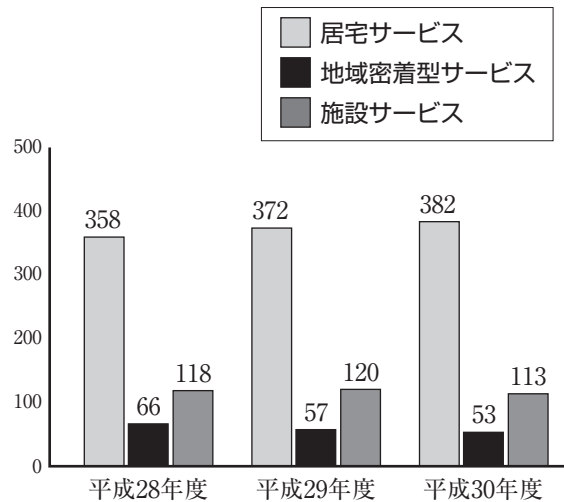


65歳以上人口と介護認定者数（人）



介護サービス利用者数（人）



○このグラフをみると、65歳以上人口（第1号被保険者）が減少傾向にあります。介護サービス利用者（実際にサービスを利用する方）は平成28年度に減少して以降、横這い傾向にあります。

◎美波町では今後も65歳以上人口が減少していくと思われますが、65歳未満人口の減少割合の方が高いため、高齢化率が徐々に上がると思われます。

【お問い合わせ先】 役場福祉課 ☎77-3614

自分らしい人生を全うするために

第3回

## 生き方と逝き方の未来設計塾

現実と向き合いながら、これからも住み慣れた家、地域で生活するために今できることは何かを考えてみませんか。

日時 7月19日 金曜日 13時30分～15時30分

会場 日和佐公民館 3階 大集会室

申込メ切  
7月17日  
水曜日

### 「遺言・エンディングノート」

講師 徳島県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー

ただ きみえ  
玉田 樹身英 先生



【申込み・問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎77-1171

#### ▼ 今後の予定

回	実施日	テーマ
4	令和元年 8月28日(水)	お金のはなし 年金・相続・贈与
5	9月20日(金)	知っておきたい成年後見制度
6	10月18日(金)	認知症サポーター養成講座 介護予防と介護保険
7	10月31日(木)	お口の話 よく噛み、ごっくん、食べるコツ
8	11月8日(金)	健康寿命が延びる食べ物のお話
9	令和2年 1月29日(水)	からだが動く 心が躍る 心も身体もリフレッシュ

※実施日が近づきましたら講演ごとに申込みを募集します。

