

みなみのスポーツ

ガンバル、スポーツなかまを紹介します

21世紀のスポーツ振興を図るにあたっては、幼児から高齢者までが、生涯を通じて自己の能力、志向等に応じて、豊かにスポーツを享受することができる環境を醸成していくことが重要であるとされています。

今回は、競技志向が高い愛好者が、各種全国大会等で、お互い競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯スポーツのより一層の普及・振興を図り、併せて生きがいのある社会の形成と、健全な心身の維持・向上を寄与している美波町民のスポーツ仲間を紹介します。

チャレンジ おおいた国体を振り返って

去る9月27日(土)～10月7日(火)の11日間の日程で、大分県大分市を中心として、「ここから未来へ、新たな一歩」をスローガンに38競技で熱戦が繰り広げられました。

徳島県からは、329名の選手団が参加し、総合成績は43位となり、2年連続最下位を脱出することができ、今後の競技力の向上に期待が持てる戦いをしてくれました。

本町からは、6競技に6名の方々が選手団として参加しました。

また、9月20日(土)からの6日間で14競技で開催されました日本スポーツマスターズ2008高知大会のソフトテニス競技に谷本満裕さん、磯野晴幸さんが、また空手道競技会に西村知泰さん(派遣社会教育主事)が参加し、スポーツの魅力を再確認しました。

今回は、立石さんが、おおいた国体参加を振り返り、スポーツの魅力を語ってくれましたので、紹介します。

美波町からの国体出場選手

立石 岳人さん(陸上:砲丸投げ)
丸岡 義謙さん(バスケットボール)
兵庫悠生子さん(ソフトテニス)
尾田 武さん(カヌー)
中崎 英雄さん(銃剣道)
武田 直也さん(バドミントン)

私が、陸上を始めたのは、高校に入学してからです。“徳島水産”のユニフォームを着て、砲丸・円盤・ハンマー投げで、全国大会出場と、二度の徳島県代表選手に選ばれ国体に出場できたことは、私にとって大きな自信でもあり誇りでもあります。陸上部のない水産高校でしたが、私は恵まれた環境と素晴らしい先生方に指導していただくことができました。毎日の練習の中で、諦めない強い精神と、励ましてくださる周囲の方々への感謝の気持ちを忘れないことの大切さを学びました。「継続は力なり！」何事にも目標を持って、それを目指して努力を惜しまないこと、私は新たな目標に向かって進み続けていきます。

美波町の皆さん、大会出場の時や、水産高校グラウンドで練習をしている時など、力強い応援の言葉をたくさんかけていただき、本当にありがとうございました。

徳島県立水産高校 立石 岳人

千羽海崖コースタル・ トレイルランニングレース 2009 を開催します

参加者・運営スタッフ 募集中!!



「トレイルランニング」とは、そのまま山道(トレイル)を走る(ランニング)スポーツです。ここ数年、日本でも急速に普及し、レースも多数開催されています。

冬でも温暖で快晴が続く、豊かな自然がある、ここ美波町で、徳島県初の「千羽海崖コースタル・トレイルランニングレース2009」を開催します！ レースコースは2コースで、太平洋が眼下に広がる千羽海崖に延びるコースタル(海岸線)トレイルを中心とした約30kmのロングディスタンスクラス(往復)と9kmのショートディスタンスクラス(ワンウェイ)です。

また今回は日本におけるトレイルランニングの第一人者である鍋木毅氏を特別ゲストに迎え、鍋木氏がレースの最後尾からみなさんを追走。トップ選手の走り方をレース中に体感していただけます。

ぜひこのレースにご参加いただき、自分への挑戦を楽しんでください。

また大会前日に「鍋木毅トレイルランニングセミナー」と「レース前夜交流会」も開催いたしますので、ぜひご参加ください。

開催日：レース…平成21年1月25日(日) セミナー…1月24日(土)

レース申込：クーランマラン人力旅行社のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先：日和佐トレイルランニングレース実行委員会事務局 TEL:050-5536-8717
スポーツネットワークひわざ夢くらぶ(日和佐公民館) TEL:0884-77-0028