

第10回 美波町スポーツ少年団駅伝大会

2月24日(日)、美波町スポーツ少年団駅伝大会が開催されました。海部郡内から男子の部10チーム、女子の部6チーム、オープンの部に5名が参加し、沿道からの声援を受けながら健脚を競いました。男子の部は海南・由岐クラブ、女子の部は日和佐バロンズCが優勝しました。

【男子の部】

優勝：海南・由岐クラブA
準優勝：日和佐バロンズA
第3位：牟岐・穴喰クラブA



男子の部、優勝の
海南・由岐クラブAチーム

【女子の部】

優勝：日和佐バロンズC
準優勝：日和佐ファイターズA
第3位：牟岐・穴喰クラブC



女子の部、優勝の
日和佐バロンズCチーム



【区間賞】男子の部

西澤翔斗(1区)・・・牟岐・穴喰クラブA
大城光(2区)・・・日和佐バロンズA
神野広翔(3区)・・・海南・由岐クラブA
尾崎雷(4区)・・・海南・由岐クラブA
森下大暉(5区)・・・海南・由岐クラブA



【区間賞】女子の部

岡本蕾陸(1区)・・・日和佐ファイターズA
白木海音(2区)・・・牟岐・穴喰クラブC
西丸侑来(3区)・・・日和佐バロンズC
浜口和虎(4区)・・・日和佐バロンズC
西丸颯姫(5区)・・・日和佐ファイターズA

日和佐診療所からお知らせ

日和佐診療所は、海部郡医師会が実施する「海部郡救急医療当番」に参加しています。

4月・5月の当番日

診療月日	診療時間
4月17日(水)	18時～22時
5月13日(月)	18時～22時
5月18日(土)	18時～22時
5月19日(日)	9時～18時
5月29日(水)	18時～22時

当番日は、内科医が診察します。
当番日は、変更になることがあります。
診察を希望される方は、上記診療時間内にお越し下さい。

日和佐診療所 ☎77-1212

東紅会にて健康講座を開催!!

3月2日(土)、社会福祉法人東紅会にて、健康講座が開催されました。シニア世代の運動習慣の定着化を目指し、生活習慣病予防から介護予防を意識した健康講座で、徳島県の委託事業として行われました。近隣住民、老人クラブなどの約50名の参加者は、口腔ケアの方法や栄養に関する座学の他、実際に体を動かす健康体操やウォーキングを行いました。



健康寿命を延ばすためにも、適切な口腔ケアを行うことを心がけ、バランス良く栄養を取り、日頃から体を動かすことを意識して毎日を過ごしましょう。

