



みなみ

9

2007 September
No.18



歓喜のゴール!!

2007 第8回ひわさうみがめトライアスロン

由岐地区の皆様へ 資源ゴミについて《お願い》

(1) 分別について

7月31日に美波町立由岐公民館で開催されました女性大学の中で、海部衛生処理事務組合から分別についてのお話がありました。

その話の中で一部現在の由岐地区の分別方法と異なる説明がありましたが、年度途中でもあり、また分別収集をスムーズに行うため、由岐地区においては3月末までは従来どおりの分別方法としますので、ご協力よろしくお願いいたします。

色付きトレイにリサイクルマークが付いていても、今まで通り白色トレイのみの分別

缶については、飲料、その他関係なく(缶詰も含む)『20cm x 20cm x 20cm』未満での分別

(2) 分別収集日におけるゴミ出し時間について

定刻を必ず守ってゴミをお出してください。よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 由岐支所住民室 ☎78-2212

平成19年度 宝くじ助成事業



コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により阿波踊り連「うしお連」の子供法被、笛、大太鼓、締太鼓、鉦鼓を購入し、地域イベントへの出演や福祉施設の慰問など、阿波踊りを通しての地域の結びつき、地域コミュニティ活動の一層の推進を図りました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として実施しています。宝くじの収益金は、学校・図書館等の教育施設の設備をはじめ道路・橋梁・公園・社会福祉施設等の建設改修など、皆様の日常生活に役立つように使われ



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

平成19年度 行政相談週間

10月15日～21日は、「平成19年度行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆様にご利用してもらうために、全国一斉に実施しています。

この週間行事の一環として、毎月実施している相談日以外に特設として、次のとおり行政相談所を開設します。

【行政相談所】 日 時 / 平成19年10月18日(木)
午前9時～正午まで

場 所 / 日和佐老人福祉センター

【行政相談員】 馬田勝哉さん

【相談内容の例】

道路・輸送機関・病院・
各役所の申請窓口の対応・
登記・農林水産・
商工・福祉・年金・
社会教育・郵便等の相談



(相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください)

徳島県からのお知らせ

徳島県では、(社)徳島県建築士事務所協会に委託して建築物耐震相談所を開設しております。建築構造の専門スタッフが耐震相談をしますので、お気軽にご相談ください。

【建築物耐震相談所】

場所:(社)徳島県建築士事務所協会
〒770-0931 徳島市富田浜2丁目10
(徳島県建設センター5F)

時間:毎週水曜日 13:00～17:00
(受付は16:30まで)

建物の耐震性能向上に向け、(社)徳島県建築士事務所協会の一級建築士が耐震診断や改修をアドバイスします。

建物の間取り図等をご持参ください。

相談は無料です。

予約が必要ですので、お申し込み・お問い合わせは、☎088-652-5862までお願いします。

8月号掲載の職員配置表(8～9ページ)で誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

●由岐保育園 調理員 菊根陽子 ●由岐病院 准看護師 黒川茉莉

下水道工事のお知らせ

下記のとおり下水道工事を行います。

工事期間中は、住民の方々には交通規制を行いますので、通行等何かとご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

工事期間：平成19年7月31日～平成20年1月31日まで

工事場所：元東町駐在所付近から奥河町集会所付近までの県道含め山側の最終住居

シリーズ62



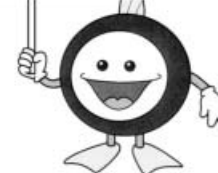
排水設備等の工事のお申込みはお早めに！

美波町下水道排水設備指定工事店一覧

(受付順)

工事店名	所在地	電話番号
田仁住宅設備	美波町奥河内字本村114	77-0767
前野住宅設備工事店	美波町西河内字木谷野37	77-0829
(有)西沢建材センター	海陽町大里字浜崎47	72-1155
(有)江本商店	美波町奥河内字寺前187-5	77-0683
(有)マンテン産業	美波町山河内字なか71-1	77-2225
大田設備	牟岐町大字中村字本村274-2	72-3007
中筋建工(株)	徳島市大道1丁目10	(088)654-4455
(株)アズマ四国	阿南市羽ノ浦町岩脇ヌクミ51-4	(0884)44-5638
坂本設備工業(株)	海陽町大里字杉谷14-5	73-3337
(株)片山組	美波町奥河内字寺前490-8	77-0170
延原設備	美波町奥河内字弁才天140-8	77-1729
角元水道(株)	阿南市橋町幸野31-34	(0884)27-1010
(有)亀谷建設	美波町西河内字大久保70-1	77-2091
(有)富士住宅	阿南市那賀川町中島西ノ久保74	(0884)24-4588
丸大商店	美波町奥河内字寺前115-7	77-0697
(有)三幸電気設備	海陽町大字穴喰浦字松原41-1	76-2435
ハシケン設備	美波町西ノ地字東地140-1	78-0166
中野工業(株)	阿南市見能林町林崎247	(0884)23-3311
阿波住設	海陽町浅川字粟浦奥56-2	73-2505
(株)大野	徳島市佐古一番町10-1	(088)654-8111

工事に
ご協力ください



排水設備指定工事店、随時受付中！

下水道排水設備工事責任技術者試験

試験日時 平成19年12月6日(木) 9:30～11:30

試験会場 アスティとくしま 3階第2特別会議室(徳島市山城町東浜傍1番地1)

受験申込期間 10月1日(月)～10月31日(水)

受験申込先 〒770-0939 徳島市かちどき橋1丁目41番地

財団法人 徳島県建設技術センター(徳島県林業センター2階) ☎088-625-3438

受験講習会

試験に先がけて、受験者を対象とした受験講習会を開催します。この講習会の出席者は義務付けではありませんが、なるべく大勢の方々の参加をお願いします。

日時

第1回	12月3日(月) 10時00分～11時30分
第2回	12月3日(月) 13時30分～15時00分

会場

アスティとくしま 3階第2特別会議室(徳島市山城町東浜傍1番地1)

-- 下水道は快適な生活環境をサポートします --

公共下水道についてのお問い合わせは役場建設課(☎77-3618)まで

～ 税務署からのお知らせ～

「電話相談センター」開設について

平成19年11月1日に、「高松国税局・電話相談センター」が開設されることに伴い、税務相談室（徳島分室）を「電話相談センター」に移行することになりました。

電話相談センター開設後は税務署の代表番号におかけいただければ、自動音声案内により、国税に関する一般的な相談は「電話相談センター」へ、税務署への個別のご用件は「税務署」へおつなぎします。

電話相談センターにおいては、「電話による相談」のみを行い、「面接相談」は行いませんので、「面接相談」を希望される方は、最寄りの税務署をご利用いただきますようお願いいたします。

なお、税務署での面接相談は、「一般的な相談」と「実名・予約制（個別相談）」により実施しておりますが、センター開設後、一般的な相談については「電話相談センター」をご利用いただきますようお願いいたします。

実名・予約制とは

内容が申告又は納税に直結しており、複雑で、書類等により事実関係の確認が必要な個別相談について、納税者の皆さまの住所・氏名等を明らかにされた上で、事前に電話にて予約をしていただき、面接による相談に対応させていただくというものです。

納税者の皆さまの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うために本年9月より実施いたしております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

阿南税務署 ☎0884-22-0414

10月は労働保険の 適用促進月間です

労働保険（労災保険・雇用保険）は、政府が管理し、運営している保険です。

農林水産の事業の一部を除き労働者を一人でも雇っていれば、事業主は加入の手続きを行い、労働保険料を納めなければなりません。

厚生労働省では、未手続事業の解消を図るために積極的に取り組んでおりますが、毎年10月を「労働保険適用促進月間」と定め、全国的に集中して広報活動を展開することにしていきます。

労働保険は、職場の皆さんが安心して働くためのものですので、手続きをされていない事業主の方は、一日も早く最寄りの労働基準監督署・ハローワークで加入手続きを行ってください。

【お問い合わせ先】 徳島労働局総務部労働保険徴収室
☎088-652-9143

美波町出前講座について

出前講座とは

美波町の町政に関する情報提供の一層の充実と、町民の学習機会の拡充・意識啓発を図ることにより、町民と町による協働のまちづくりを推進するものです。

申込ができるのは

町内に在住または在勤する概ね10人以上の者で構成された団体やグループです。

講師は 出前講座の講師は、町職員です。

お申し込み・お問い合わせ先

総務企画課 ☎77-3611

支所住民室 ☎78-2211

徳島公証人会からのお知らせ

公証制度は、不動産の売買や賃貸借、金銭の消費貸借など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときに、法務大臣が任命した公証人が、法的に特別の証拠力が認められる「公正証書」を作成することによって、後日のトラブルを未然に防ぐための制度です。日本公証人連合会は、法務省の後援の下に、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定め、公証制度の普及に努めています。

つきましては下記の日程で電話による公証相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

— 電話受付日時 —

10月6日(土) 10:00～12:00

13:00～16:00

— 受付電話 —

徳島公証役場 ☎088-625-6575

☎088-652-2312

鳴門公証役場 ☎088-685-7982

中小企業事業主の皆様

退職金の準備は万全ですか？

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための、外部積立型の国の退職金制度です。

適格退職年金制度からの移行先です

掛金の一部を国が助成します

掛金は全額非課税です

管理が簡単です

掛金以外の経費がかかりません

詳しくはホームページをご覧ください

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>



【お問い合わせ先】

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

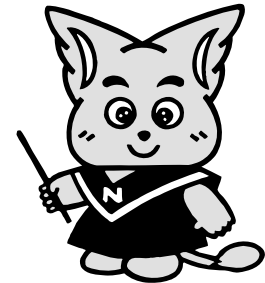
中小企業退職金共済事業本部

☎03-3436-0151

国民年金だより

国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老 齢 基 礎 年 金	<p>65歳から一生涯支給の終身年金 原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰下げ支給を請求できます。</p> <p>一定の保険料を納めていることが必要です 国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合の加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。</p>	<p>満額 792,100 円 (平成 19 年度・年額) 40 年間 (20 歳から 60 歳までの全額納付の場合)</p> <p>未納・免除の場合は次の式で計算します</p> $792,100 \text{ 円} \times \frac{\text{保険料納付済月数} + (\text{保険料全額免除月数} \times 1/3) + (\text{保険料} 3/4 \text{ 免除月数} \times 1/2) + (\text{保険料} 1/2 \text{ 免除月数} \times 2/3) + (\text{保険料} 1/4 \text{ 免除月数} \times 5/6)}{\text{加入可能年数} \times 12(\text{月})}$ <p>昭和 16 年 4 月 1 日以前生まれの方は生年月日により異なります。</p>
障 害 基 礎 年 金	<p>病気やけがで障害が残ったとき 国民年金加入中(または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき)に初診日(初めて医師の診断を受けた日)のある病気やけがで、初診日から1年6ヶ月経過したときまたは、その期間内に症状が固定したときに請求できます。</p> <p>20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき(初診日から1年6ヶ月後が20歳前のときは、20歳になったとき)に請求できます。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です 障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。 身体障害者手帳の障害等級とは異なります。 初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。) 初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません</p>	<p>1 級 990,100 円 (平成 19 年度・年額) 2 級 792,100 円 (平成 19 年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2 人目まで 1 人につき 227,900 円 3 人目から 1 人につき 75,900 円</p>
遺 族 基 礎 年 金	<p>一家の支えにもしものことがあったとき 国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。 「子」とは、18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。</p> <p>次の両方の条件を満たすことが必要です 請求できる遺族(子のある妻、または子)であること。 死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。(死亡日が平成28年4月1日前の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、死亡日において65歳未満であること。)</p>	<p>妻が受けるとき 1,020,000 円 (子1人分の加算額を含む) (平成 19 年度・年額)</p> <p>子が受けるとき 792,100 円 (平成 19 年度・年額)</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで(ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで)の子がいるときは次の額が加算されます。</p> <p>2 人目まで 1 人につき 227,900 円 3 人目から 1 人につき 75,900 円</p>



このほか、第1号被保険者の独自給付として、付加年金、寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金などがあります。

国民文化祭 キラリ輝く「大道芸」

10月28日(日) 開催!

いよいよ10月28日(日) 国民文化祭 キラリ輝く「大道芸」が開催されます。前日の27日(土)には前夜祭も行われます。全国から集まった大道芸人によるパフォーマンスのほか、来場者が実際に大道芸を体験することもできますので、多くの方の参加をお待ちしています。

日時	10月27日(土) 前夜祭 19:00 ~ 22:00 (予)	10月28日(日) 9:15 ~ 17:00
会場	美波町コミュニティホール	美波町日和佐総合体育館及び体育館周辺
内容	地元伝統芸能 〔ひわさ婦人太鼓・山河内お手玉演舞の会 赤松神踊保存会・山河内彦之進音頭と芸題踊り保存委員会 阿波木偶箱廻しを復活する会・うしお連〕 招待芸人模範演技披露サンキュー手塚	コンテスト部門 フリー部門 ワークショップ部門
備考	入場無料(定員になり次第入場制限)	巡回シャトルバスあり

コンテスト部門 全国から集まった10組の大道芸人の審査・表彰を行います。
特別審査員に女優の久本朋子さん

フリー部門 全国から集まった20組の大道芸人と4組の招待芸人によるパフォーマンスを行います。

ワークショップ部門 ... 来場者を対象にした体験コーナーを設けます。
タップダンス・ディアボロ体験教室・バルーンアート
皿まわし・ストークスティックジャグリングなどを計画しています。

また、会場内では、穴吹カレッジによるフェイスペイントも行います。



特別審査員 久本朋子さん

招待芸人

Mr. アパッチ	サンキュー手塚	ちんどん通信社	桜小路富士丸
16歳から自転車(BMX)でのイベント活動をはじめ、1992年BMXフリースタイルコンテストで優勝!!その実力はアディダスのサポートライダーとして各地でイベントを盛り上げる。又、ミュージカルサーカス出演などへのオファーもこなし、後に上海雑技団に留学。その技に磨きをかけて、現在引っ張りだこの活躍。BMX・ジャグリングのテクニックはもちろん、ユーモアあふれるステージで観客を魅了するステージ。BMXでの5人とびはもう、圧巻です!!	数々のパフォーマンスコンテストで絶賛!! ヒット曲に乗せて繰り広げられる奇想天外パントマイムショー。その高い技術+誰もが大笑いする笑いのセンスは若者たちは勿論、小さな子供たち、そしておじいちゃん、おばあちゃんまでも巻き込む抱腹絶倒させるエンターティナー	“とざい、とうおざい”!! 御用とお急ぎで無い方はしばしお時間頂戴します。昔懐かしい“ちんどん屋”でござーあい。大道芸といえどももちろん切っても切れない縁。 “ちんどん屋”伝統的なスタイル、洋装のピエロ、時には海賊、応援団まで。さまざまな楽器とチンドン太鼓が会場を練り歩き、盛大にそして賑やかに皆さんの心をウキウキと盛り上げます。	絵を学び、パントマイム、クラウン、コント劇団などにインスパイアされたハイブリッド似顔絵お絵かきパフォーマーとして唯一無二のショウを披露するのは桜小路富士丸。 その独自のスタイルは日本での受賞だけでなく海外での評価も高く、全米似顔絵コンテストなどにも参加。誰しもが楽しめる爆笑似顔絵お絵かきパフォーマンスをお楽しみください。

★大道芸を楽しむ 7つのお約束!!

1 当日はたくさんのパフォーマーがやって来よう! 気になるパフォーマーのスケジュールは確認しようね!!

2 大道芸のパフォーマンスは屋外! 体調管理には気を付けよう!!

3 パフォーマーも時には「サバイ」ギャグも! しらげずにツッコミで盛り上げよう!!

4 パフォーマーから指名されたら、恥ずかしがらずに参加しよう! もっと楽しくなるよ!!

5 大技が決まった時や、お腹を抱えて笑えたら、惜しみない拍手をかけよう! もっとすごいパフォーマンスを見せてくれるかも!!

6 楽しい!! 凄い!! と感じたら、気持ちは投げ銭で表現しよう!

7 とにかく笑顔で楽しもう!



2007
第8回

ひわさうみがめ トライアスロン

9月16日(日)、2007第8回ひわさうみがめトライアスロン大会が開催されました。

今年は全国から658人が出場し、個人の部555名、リレーの部28チームの鉄人がスイム1.4km、バイク40km、ラン10kmの3競技を事に完走しました。

当日は台風の影響で波が高くスイムコースが変更になり、また時折激しい雨に見舞われるなど、参加者にとっては厳しい「鉄人レース」となりました。男子総合は岩井信二選手(愛媛県)が2時間05分13秒、女子総合は松本華奈選手(島根県)が2時間26分32秒、リレーの部はチーム「えひめえにしんご〜ず」が2時間14分57秒で優勝しました。

ボランティアの皆様には、天候の悪い中ご協力いただき本当にありがとうございました。皆様のご協力により大会も無事終了でき、選手からも大会がこのような盛大に行われたことに、関係者やボランティアの方への感謝の言葉をたくさん頂きました。

また沿道での皆さんの応援は選手の大きな力になったと思います。本当にありがとうございました。

詳しい結果・記録等はひわさうみがめトライアスロンホームページ(<http://www.nmt.ne.jp/hiwasa/triathlon/>)に掲載しています。



コース変更となったスイムですが、大勢のお客さんが応援!



バイクコースはアップダウンが激しく選手を苦しめます。



中学生の応援に選手も笑顔▶



◀私設エイドは選手に大好評



◀オープン参加の平松選手はさすがのレース運び

前日の恒例となったビーチフラッグ▶



◀大会に華を添えたウイダーガールと乙姫大使



美波うみがめフェスティバルには宝くじの助成金が活用されました



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

第23回 ふるさと由岐まつり

8月15日(水) 第23回ふるさと由岐まつりが行われました。訪れた多くのお客さんは、阿波踊りや歌謡ショーなど多彩な催しを楽しんでいました。

▶力強い
日和佐婦人太鼓



ままれちゃんは
お客さんと一緒にパフォーマンス



本当にそっくり！
ミラクルひかるのものまねショー

▶川野夏美さんの歌声は
会場を魅了しました



◀見事な踊りのゆきつこ連



◀可愛い踊り子さん

五・七・五の熱戦 ~ 俳句甲子園 ~

町内在住の5名(富岡西高等学校)が「第10回 俳句甲子園(8/18・19 松山市)」に出場しました(8月号に紹介記事掲載)。予選リーグでは1勝1敗でしたが、翌日の敗者復活予選を通過、次の敗者復活戦決勝では惜しくも次点で本戦準決勝を逃したものの、岩本さんの句が個人賞に入選するなど健闘しました。



【個人賞 入選句】

青葉若葉千の言葉を揺らしては	岩本 由貴
背泳ぎや回転させていく透明	岩本 由貴
百日紅初めて触れる指湿る	西丸穂菜美
ゲルニカの牛動きたり青葉風	野口 ま綾
校門に地層のかけら暮	松本 千鶴
塩の味どこかに氷削らるる	丸岡明日香

..... 出場した5名のコメントです

「全国の高校生との交流や、著名な俳人の方に頂いた激励など、たくさんの収穫がありました。美波町からもたくさんの方々に温かい応援をいただき本当に感謝しています。これからも頑張りますのでよろしく願います。」

地震・津波に備えて

町内各所で避難訓練

9月3日(月) 町内の学校や高齢者施設で避難訓練が行われました。訓練は「南海トラフを震源とするマグニチュード8.5(震度6強)の地震が発生し、津波及び火災・家屋倒壊等の災害の発生が予想される」との想定で、町内放送により避難勧告を行い、防災体制の確立と地域住民等の防災意識の高揚を図りました。



また当日は日和佐浦地区の津波避難タワーの落成式も行われました。日和佐浦地区は津波による浸水等の被害が予測されており、落成式後行われた避難訓練では住民ら約70名が参加、5分ほどでタワーに避難しました。



働く未来を考える 「就業構造基本調査」にご協力を

総務局統計局(徳島県・美波町)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

調査の結果からは、多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、雇用政策や経済政策などの企画・立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となった世帯には統計調査員が伺いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 総務企画課(☎77-3611)

消費者協会からのお知らせ

「もらわない、買わない、レジ袋」 は私から!

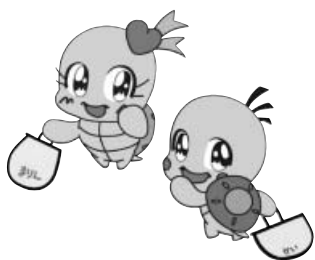
県下トップを切って町内でスタートした「レジ袋の有料化」。商店の協力やマスコミに取り上げ

られたことで、町民一人ひとりの環境への理解が深まりさっそく効果がでてきています。

7月1日スタートでのマイバック持参率の調査結果が74%(うち県外町外客10%)の高持参率に、消費者協会としても皆さまのご協力に感謝する次第です。また心配していた男性の方のマイバック持参もみられ、トラブルや顧客減少といったこともなく、持参率も1ヶ月後76%、2ヶ月後82%と順調に増加しています。

商店においてもレジ袋有料化以前に比べて90%削減できたり、「ノーレジ袋」を宣言しているところもでてきています。

今後とも町民の皆さまの更なる「マイバック」持参をよろしくお願いいたします。



第17回 由岐伊勢エビまつり

伊勢エビをはじめ新鮮な魚介類の大漁祭です。伊勢エビ長寿汁(先着500名)の振る舞いや伊勢エビが当たるステージゲーム大会、地元芸能(阿波踊り、創作太鼓)重量当て、伊勢エビが当たる福投げや、先着350名限定の伊勢エビ飯(要予約)各種模擬店も多数出展していますので伊勢エビづくしの1日を体験してください。

【日時】 10月21日(日) 9:00 ~ 14:00

【場所】 美波町由岐支所前グラウンド

【主催者】 由岐伊勢エビまつり実行委員会
(由岐商工会内)

【お問合せ】 ☎0884-78-0919

国文祭応援

町中ギャラリーと橋本シャーン展

展示場所 日和佐図書・資料館、世間遺産(風呂や跡)
橋本シャーン展は世間遺産

展示期間 10月27日~11月4日

【お問い合わせ先】 町中ギャラリー実行委員会
代表 牧野(☎77-0751)

平成19年度 海部郡中学校生徒弁論大会

毎年、少年の健全育成と非行防止を図ることを目的に、9月6日(木)由岐支所大会議室において『第47回海部郡中学校生徒弁論大会』が開催されました。

郡内各校から選ばれた男女12名が出場して美波町から、日和佐中学校の椿野友絵さん(3年)、岸本和馬くん(3年)、由岐中学校の亀井岬さん(2年)、長野明くん(伊座利分校1年)が出場しました。4人とも練習の成果を十分に発揮して、はきはきと元気よく堂々と意見発表を行い、それぞれ優秀賞に輝きました。

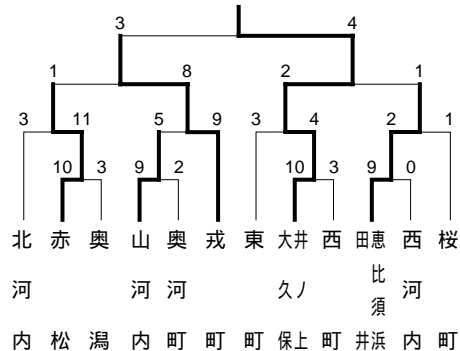
当日は町長をはじめ、郡内各町の教育長や中学生ら200名余りの聴衆に感動と感銘を与えてくれた大会でした。

SPORT

平成19年度 ふるさと野球大会 (8月14・15日)



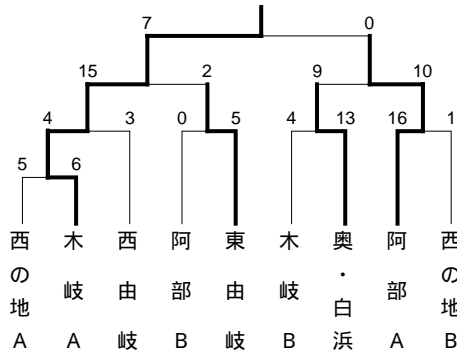
優勝 井ノ上・大久保公民館 準優勝 戎町公民館



第30回 夏の野球大会 (8月14日)



優勝 木岐A 準優勝 阿部A



平成19年度 日和佐オールスターリーグ
ハリケーン 23年ぶり優勝!!

《 個人表彰 》

最高殊勲選手賞 豊田 浩則(ハ)
最優秀新人賞 中崎 高典(コ)

最多勝利投手 喜和田 斉(ゴ) 17勝
首位打者 永本 嘉彦(ハ) 0.519
本塁打王 菖蒲 孝弘(ラ) 5本
打点王 松川 隆志(ハ) 30点

順位	チーム名	勝数	負数	引分	勝率	差
1	ハリケーン	19	8	3	0.704	
2	ゴジャーズ	18	9	3	0.667	1.0
3	ファイター	16	13	1	0.552	3.0
4	ミックス	11	16	3	0.407	4.0
5	ライオンズ	11	18	1	0.379	1.0
6	コンドル	9	20	1	0.310	2.0

恩納村子ども会との交流研修会

平成19年8月8日(水)～8月9日(木)の一泊二日の日程で、沖縄県恩納村児童・引率者ら26人をお迎えして、美波町の子どもたちと交流しました。



8月8日(水) 17時30分～
《歓迎式のあと、民泊する子どもたちの引渡し式》
民泊を受け入れる美波町の子どもたちと恩納村の子どもたちが自己紹介をしました。



8月9日(木)
《日和佐川での交流》
水泳やカヌー体験、鮎のつかみどり、スイカ割など、仲良く楽しみました。



恩納村・美波町子ども会合同でパチリ!!
このあと、昼食、ウミガメ博物館の見学後、恩納村の子どもたちとお別れしました。

夏休み地域学遊教室

8.18 工作教室 (由岐公民館)



竹細工のおもちゃや本箱を作りました。
ボランティアの先生がたくさん来てくれました。

8.19 スマイル教室 (日和佐公民館)



ゲーム・おかしづくりなど、子どもたちでできることをみつけ、楽しく遊びました。
みんなにこにこスマイル😊

8.25 科学教室 (日和佐公民館)



さあ、パブの力でどれくらいペットボトルが飛ぶかな?
(50m飛んだ!)

8.26 スポーツ教室 (由岐公民館)



異学年の子どもたちが、運動あそびで元気アップに!

英会話教室を開催しています。



日和佐・由岐両公民館では、英会話教室を開催しています。
興味のある方は、お気軽にご参加ください。

【日和佐公民館】 夜の部 毎週水曜日 19:30～21:00
昼の部 毎週木曜日 14:00～15:30
講師：ミハルコ ロバート オーガストさん

【由岐公民館】 毎週火曜日 19:30～21:00
講師：ジェイソン ディケンズさん

参加料/無料(但し、特別な教材費など個人負担を必要とすることがあります。)

対象者/町民一般(学生は除く。参加者が少ない場合は町外の方も可。)

申込・お問い合わせ先/日和佐公民館 ☎ 77-0028 由岐公民館 ☎ 78-0007



みなみのスポーツ

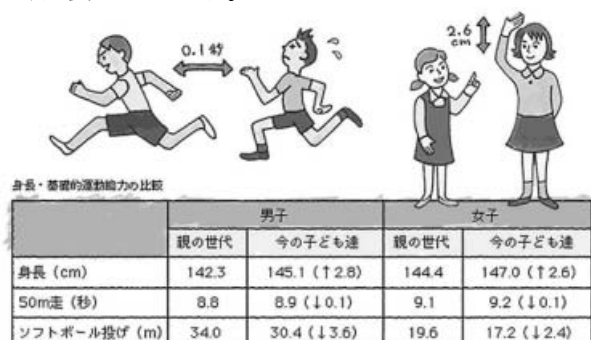
危ない、子どものからだ

今、子どもたちのからだにはさまざまな異変が起っています。

現代の子どもの体力は低下傾向にあり、また生活習慣病になったり、疲れやすいなど、からだの変調を訴える子どもたちが増えているそうです。その原因はいったいどこにあるのでしょうか。

著しい子どもたちの体力低下

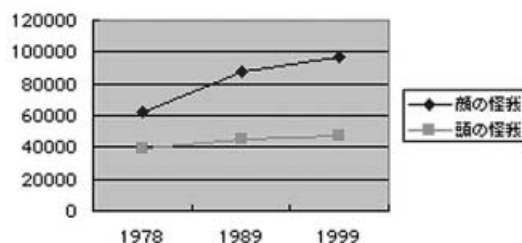
今の子どもたちは、「走る・とぶ・投げる」などの基礎的な運動能力が、顕著に低下しています。また今の子どもたちは昔に比べ、体格はよくなっているのに、体力は著しく低下しています。将来、子どもたちが元気で健康な生活をおくるためには、今のうちからからだを動かして、体力レベルを引き上げておく必要があります。



転び方を知らない子どもたち

「転んで手の骨を折った」など、ちょっとしたことで骨折したり、とっさに手をつけず、顔を打ったり、ボールをよけられず、ケガをするといった子どもたちが増えてきています。そのため、バランス感覚を養ったり、自らの身をかばう術を身につけるあそびを幼少期に経験させることが、子どもを大ケガから守ることにもつながります。

小学生の顔・頭のケガの発生件数の移り変わり

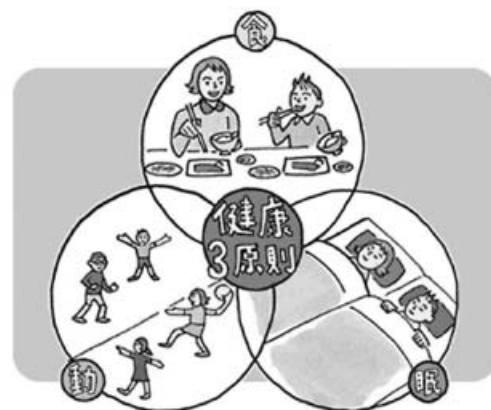
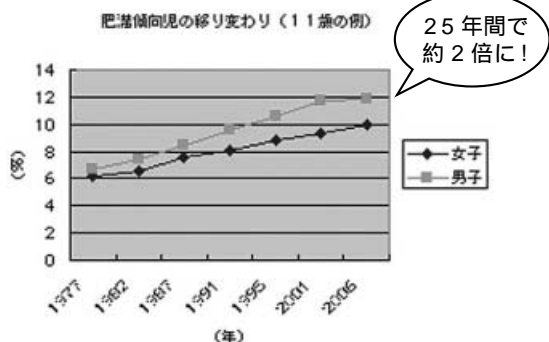


子どもの問題は、大人の問題。
子どもも、大人も、今のライフスタイルを見直そう。

子どもたちの体力低下、生活習慣病、また「よく食べ、よくあそび、よく眠る」という規則正しい生活ができていないなど子どもたちを取り巻く環境が大きく変化していることに気づいていただけましたか。子どもの問題は、大人の問題でもあります。今できることは何かを考え、行動に移しましょう。

子どもが生活習慣病

子どもの健康問題で最近著しく増加しているのが「生活習慣病」です。また生活習慣病予備軍である「肥満」傾向にある子どもたちが圧倒的に急増中というデータがあり、実際この25年で肥満傾向児の数はおよそ2倍に増えています。こどもの肥満の大敵は、運動不足・食生活・不規則な生活リズムなどがあげられます。



元気アップ親子セミナーを開催します。

子どもたちを取り巻く環境の変化について、もっと詳しく知りたい保護者、遊びやスポーツをやりたい親子、地域の方々と交流を深めたい方々を対象に【元気アップ親子セミナー】を平成20年1月19日(土)10:00より日和佐総合体育館で開催を計画しています。

総合型地域スポーツクラブの取り組みに注目です。

子どもたちが、元気にあそびやスポーツ活動に親しむことができる場が、「総合型地域スポーツクラブ」です。そんな活動の場である【総合型地域スポーツクラブ スポ・ツクラブひわさ(仮称)】の取り組みが始まっています。興味関心のある方は日和佐公民館に連絡(☎77-0028)ください。

県内一斉『法務総合相談』

法務局はあなたのくらしをサポートします

このたび、徳島地方法務局では、より多くの県民の皆様へ親しみをもち法務局をご利用いただくため、無料相談所を開設します。

相続や会社の登記・地代・家賃・隣近所やお子様のことなどで、困りごとや悩み事がありましたら、お気軽にご相談にお越しください。

日 時 10月21日(日)
10:00 ~ 15:00まで

場 所 阿南市富岡町トノ町 24-6
徳島地方法務局 阿南支局

相談内容 登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般

国籍については、徳島駅前クレメントプラザ 5階クレメントサロンへお越しください。

相談担当者 法務局職員
お問い合わせ先 徳島地方法務局総務課
☎ 088 - 622 - 4171

10月 まちの相談カレンダー

2日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
4日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		行政相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
9日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
10日	水	行政相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
11日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
16日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
		人権相談 (13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
18日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
		人権相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
23日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター
25日	木	心配ごと相談 (9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
30日	火	心配ごと相談 (13:00~15:00) 地域交流支援センター

町民文芸

由岐句会

宮入りを拒む神輿や秋の暮
白萩や風には風の道のあり
腕捲り蹴めらして夕厨
馬追いにせかさね帰る浜小径
雁の音が枕に寝つかれず
昼寝覚め座つて見ても我が家かな
底引きに海ほおずきのおまけつき
飼猫の帰らぬ庭の虫しぐれ
萩の花昔ながらの島ぐらし
つつがなく厄日過ぎたる船溜
閣僚の茶番劇なる厄日かな

寺口 春魚
米山 玉子
住谷 喜舟
由岐 亮子
松内 きぬ
泉 清
下町 昭
海部 夫志子
森 浄子
中川 秀司
森本 富美子

木岐句会

夕暮れて案山子も眠る鄙の里
手にとればどの落葉にも神宿る
片足で鳴いていたのかくつわ虫
月光や闇の塵埃流しくれ
炎昼や日傘が並ぶ浜町
無になつてちちると俱に寝まりけり

名田 みや子
勝瑞 高春
三谷 静枝
谷 嘉市
坂井 清
中崎 小夜子

日和佐短歌会

雨風のはげしき二日も静もりて庭一面に落葉広がる
甲子園高校野球の熱闘と汗と涙のドラマ燃え立つ
父祖の墓残すのみなる故里に姉の遺骨をそると納めぬ
見守れる熱き衆目あつめて子亀は必死に汀へ近づくと
日和佐城しづかに明けた今朝の山二羽のトンビが天高く舞う
故里の新米に添え届けた庭の花々亡き父母偲ぶ
秋たちて実の稲穂は黄金色たる頭は輝いてあり
雑草の中に咲きたる赤き花我れの命と同じ命を
ついばんでいる気分です二つ三つブルーベリーの熟れしを食べば

鈴木 テルヲ
山本 光
谷崎 吉加
福井 郁子
栄 密子
豊崎 マツ子
小延 恭弘
中野 瑛子
本庄 たえ子



投稿(短歌)
斑猫や急ぐことなき嘗みの三つ四つ残し西日耀ふ
あかねさす真昼の光にキラキラと精霊とんぼに秋のおとづれ
さる大臣泥船に乗り沈まんとせし志傳へて欲しき

下町 儀雄
船越 昭
谷澤 菊夫

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務課 ☎ 77 - 3611 まで連絡をお願いします。

日和佐句会

川の闇草のしげみの虫しぐれ
校庭に声もどり来て九月かな
一陣の風に癒され秋早
星月夜ラテンダンスの靴の音
さざ波に遊ぶ秋日を眩しめり
蝉しぐれはたと途絶える時のあり(八月の句)
穂はしげ艶けき栗のとびだしぬ
切り分けて水に放り新豆腐

寺島 水穂
田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女

投稿(俳句)

敬老に亡き父の思いで昼の雨
咲き継ぎて庭を彩る紅葉蓉

名田 祥人
喜代三

予報より早くサーファー嵐告げ
流れ星ひと世一こま間に落つ
秋夕焼師の書を抱いて帰り来し
孟蘭盆会地藏前かけ真あたらし
梵鐘の上擦つて震災忌
手花火の爆せて真顔の子供達
逝く夏や波に消されし砂の文字
振り向けば我が若苗に秋の蝶

中野 初美
湊 とおる
浜名 文子
森 延子
青山 文夫
青山 幸子
志尾 磨子
向山 篤宏

お元気ですか

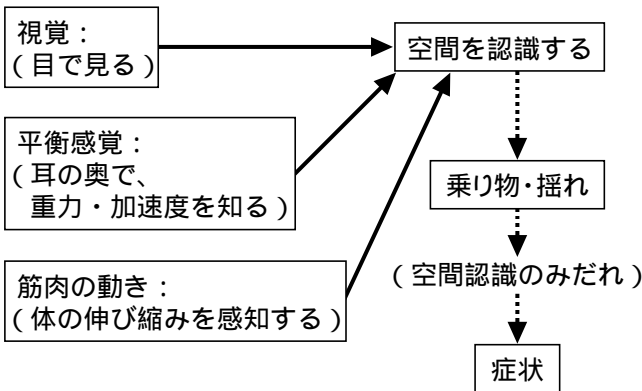
乗り物酔い

由岐病院内科 本田 壮一

秋の行楽シーズンになり、旅行に出る方も多いと思います。そこで、「乗り物酔い」について解説します。

「乗り物酔い」の代表は、船酔いです。フェリー・連絡船が主な交通手段の頃は、大変でした。船酔いの原因は、日常生活には見られない揺れです。揺れが不規則に繰り返されることにより耳の奥にある内耳という部分が刺激されます。ヒトは目で見る情報(視覚)とそれに伴う身体の位置情報を脳の中で重ね合わせて調節し、自分のからだの位置関係や傾き具合などを知り(空間認識)、姿勢を崩さないようにしています。車や船などに乗ると、ふだん経験したことの無い揺れや、急速に流れ去る景色などの情報がもたらされ、内耳の中で感じている身体の平衡感覚と実際の身体状況の間にずれができ、脳の中で調節できなくなります。その結果、自律神経障害が生じ、嘔吐などの「酔う」という症状が生じます(図)。

図：乗り物酔いの原因



最初の症状は、顔面蒼白です。これに続き、冷汗や吐き気が起こります。実際に嘔吐や、動悸・頭痛・体のしびれなどを起こすこともあります。いずれも自律神経の障害です。酔いやすい人と酔いにくい人との違いは、内耳(三半規管)の能力といわれています。この三半規管が未熟だったり、正常に機能しなくなっていると酔いやすくなります。一般に、乗り物酔いは2歳ぐらいから始まり、年齢が上がるにつれ増え、5～12歳ぐらいがピークで、その後は乗り物に慣れてくることもあり、だんだんと少なくなるようです。平衡感覚は訓練により向上し、乗り物酔いも経験により軽くなります。

乗り物酔いを起こす原因に、内耳の機能以外の要素もあります。まず、環境の影響で、たとえば、発進と停止を繰り返したり、道が悪くて車が揺れたりすると酔いやすくなります。また、ガソリンなどの

【著者略歴】

本田 壮一 (ほんだ そういち)
 由岐病院院長・阿部診療所所長(兼任)
 昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

においがすると気分が悪くなることがあります。次に、心理的な影響で、以前に酔った経験を思い出した時、酔った人を見た時、自分自身も具合が悪くなる場合があります。さらに、過労や睡眠不足、かぜをひいていたり、お腹をこわしていたりすると酔いやすくなります。すなわち、乗り物酔いには体調の影響もあります。乗り物酔いを防ぐには、まず乗る前の対策として、前日の十分な睡眠や適時に適量の食事など体調を整えることが大切です。次に酔う前に酔い止めの薬を飲むことです。酔い止めの薬としては、抗ヒスタミン薬などがあります。

乗ってからの注意では、揺れの少ない乗用車の助手席やバスの前方に座ること、進行方向を向いて座り、近くを見ずに、遠くの景色などを眺めるようにする、窓を開けて新鮮な空気を入れる、歌を歌うなど気をまぎらす工夫をするなどがあります。車酔いにならないためのヒントをまとめました(表)。

表：乗り物酔いを防ぐヒント

- 寝不足は大敵。前日は、十分に睡眠をとる。
- 空腹はよくない。食べ過ぎず、適度な食事を。
- きついネクタイやベルト、体を圧迫する下着は避ける。
- 不安が強い人は、乗る前に酔い止めの薬を服用する。
- 後ろ向きの座席を避け、進行方向が見える前の方に座る。
- 乗り物の中で読書・ゲーム機・携帯電話やパソコンをしない。なるべく遠くの景色を眺める。
- 気分をリラックスさせ、呼吸は深くゆっくりと。
- 気分が悪くなったら、早めに座席を倒すか、横になる。
- 窓を開けて風をあびる。船なら甲板に出て、外気にあたる。

私が中学生の頃、伊座利のキャンプ場にバスで移動しました。車酔いの同級生が続出し、車内が嘔吐した牛乳のにおいで充満したこと、遠足・修学旅行で、由岐坂峠の車酔いを防ぐため、JR阿波福井駅まで列車で、そこからバスに合流した同級生がいたことを思い出します。

最近は、一般道路・高速道路が整備され、車の揺れも少なくなり、乗り物酔いになることは、少なくなっているようです。気候のよい秋、体調を整え、旅を楽しみたいものです。

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX：0884(78)0533

図書館カレンダー

10月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

図書館だより

No.018
2007年9月号



10月13・27日はおはなし会です。午前10時30分～

『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで

『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

「ひわさ」写真で見る昭和の時代・展

期間: 9月4日(火)～10月5日(金)

2階ギャラリー

新着本

- 聞き屋与平 宇江佐真理
- 遊戯 藤原伊織
- 俳風三麗花 三田完
- 幻香 内田康夫
- 果ての花火 松井今朝子
- ししゃも 仙川環
- 美晴さんランナウェイ 山本幸久
- 恋七夜 安部龍太郎
- 少女七竈と七人の可愛そうな大人 桜庭一樹
- 青春の守護者 森村誠一
- 戦場のニーナ なかにし礼
- 感動する脳 茂木健一郎
- 養老院より大学院 内館牧子
- 覚えていない 佐野洋子
- 医者が泣くということ 細谷亮太
- ダチョウはなぜ金儲けが苦手なのか? ジョーダン・グッドマン
- ひとりぼっちのジョージ ヘンリー・ニコルズ
- 博士の本棚 小川洋子
- 治療島 セバスチャン・フィチェック
- 甲子園が割れた日 中村計
- 暮らしの哲学 池田晶子
- 弱者の生き方 大塚初重・五木寛之
- “手”をめぐる四百字 等など

児童本

- このゆびとーまれ 梅田俊作・佳子
- ポケットからなにがでる? 和田誠
- おかあさんのパンツ3 山岡ひかる
- おしりしりしり 長野ヒデ子
- ぼくがラーメンたべてるとき 長谷川義史
- まじょまつりにいこう せなけいこ
- きっと勇気がわいてくる魔法の言葉1・2巻
- 生き抜くための数学入門 新井紀子
- 多賀城焼けた瓦の謎 工藤雅樹
- 西のはての年代記1・2巻
アーシュラ・K・ル=グウィン

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

人口と世帯

		前月比
人口	8,638人	(±0)
男	4,013人	(+3)
女	4,625人	(-3)
世帯数	3,626世帯	(+3)

(平成19年8月31日現在)

今月の納税

納付期限 10月1日(月)
固定資産税 個人町民税

マナーを守って
住みよい環境



- やめよう！犬の放し飼い
- 散歩中のフンは飼い主が後始末を！

(原小
田坂
佳将
美太
(徳井ノ上
島市)

婚姻

山内 さ雅くら	小泉 美文紀昭	篠原 沙進也加也	今井 有律記	坂部 友意美気
(元げん 気き)	(茉ま 也や)	(優ゆ 依い)	(悠ゆう)	(兼けん 太た 郎らう)

出生

人口動態

御主人 預託
金一封 新崎フジ子様(赤松)

社協だより

松橋 毛魚筋魚濱濱	江新 星野
本口 利川野川 田賀本 崎野田	利
正政 幸三郎	一子
70 (東由岐)	100 (木岐)
81 (木岐)	91 (西由岐)
64 (西由岐)	85 (西の地)
82 (西の地)	74 (阿部)
92 (奥河町)	92 (赤松)
95 (大戸)	82 (西河内)
80 (西河内)	

死亡

平成19年度 美波町敬老町民のつどい ～100歳以上・白寿・米寿・喜寿該当者をお祝い～



9月12日(水)美波町コミュニティホールで「平成19年度美波町敬老町民のつどい」が開催されました。100歳以上の方(10名)、白寿(99歳)2名、米寿(88歳)59名、喜寿(77歳)154名の該当者をお祝いし、記念品が贈呈されました。また徳島大学総合科学部教授の仙波光明さんによる「仙波教授の阿波弁講座～阿波で生まれた(かもしれない)言葉について」と題した記念講演も行われました。



ウミガメを守ろう！ ～ウミガメ保護に寄付～

ウミガメ保護に役立ててもらおうと、麒麟ビール徳島統括支社様とアクサス株式会社様から美波町へウミガメ保護指定寄付として、501,370円が寄付されました。

この寄付金は、ウミガメ保護活動や、海岸の清掃活動などに活用されます。ありがとうございました。

