

# 国民年金だより



## 予約制による年金相談のご案内

徳島県内の全社会保険事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますのでご利用ください。

### 予約の申込方法

年金相談のご予約は、相談希望日1ヶ月前からお電話または年金相談窓口でお受けいたしておりますので、最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

ご予約を受付する際には、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

事務所名・予約申し込み電話番号	予 約 時 間 帯
徳島北社会保険事務所 ☎088-655-0200	平日 8:30～9:30、16:15～17:15 (毎週月曜日は17:15～19:00までの時間を追加して実施) 休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00
徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511	平日 8:30～9:30、16:15～17:15 (第2月曜日は17:15～19:00までの時間を追加して実施) 休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00
阿波半田社会保険事務所 ☎0883-64-3128	

予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることの確認できるものをご持参のうえ、予約時間の5分前までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。  
ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

### 電話による年金相談は、「ねんきんダイヤルへ」

年金に関するお問い合わせは、年金ダイヤルにお問い合わせください。

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

I P電話・PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

受付時間

月～金曜日：8:30～17:15

第2土曜日：9:30～16:00

月曜日(休日の場合は火曜日)は19:00まで受付

「ねんきんダイヤル」は、お客様からの電話を全国の年金電話センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎします。

### ご存じですか？ 検察審査会

こんなときにはご相談を!!

交通事故、詐欺などの被害にあって、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。こんな不満をお持ちの方は、検察審査会にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

詳しくは、阿南検察審査会事務局(徳島地方裁判所阿南支部内) ☎0884-22-0148にお問い合わせください。

### 「女性の人権ホットライン」について

職場における男女差別やセクシャル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関する専用相談電話です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。女性の人権擁護委員及び徳島地方務局職員が中心となって相談に応じています。なお、秘密は堅く守られます。

11月12日(月)から18日(日)までの7日間は「女性の人権ホットライン」の全国一斉強化週間です。次のとおり相談を受け付けますので、お気軽にご相談ください。

☎0570-070-810

平日/8:30～19:00 土・日曜日/10:00～17:00

通常は平日8:30～17:15まで相談を受け付けており、土曜日・日曜日・祝日は留守番電話となっています。