



みなみ

10

2007 October

No.19



日和佐八幡神社秋季例祭



由岐の連続秋祭り(西の地 岡崎神社)



平成20年度 臨時職員募集

美波町では、以下の職種について臨時職員の採用を予定しています。
ご希望の方は下記期限までにご応募ください。

募集職種：保育士・幼稚園教諭 15名、 看護師 7名

応募資格：次の要件をすべて満たす人

- 心身共に健康な人
- 地方公務員法第16条の欠格事項()に該当しない人
- 保育士・幼稚園教諭については保育士資格・幼稚園教諭資格、看護師については看護師及び准看護師資格を有する人

地方公務員法第16条の欠格事項

- 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 美波町又は合併前の日和佐町又は由岐町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

申込み

平成19年11月16日(金)午後5時までに、自筆の履歴書(市販の用紙、写真貼付)1通、資格を証する書面(資格証または資格取得見込証明書の写し)を添付し美波町役場総務企画課、若しくは由岐支所住民室へ提出ください。

郵送については平成19年11月16日(金)消印有効です。

試験日(面接)は追って応募された方、各人宛にご連絡いたします。

【お問い合わせ先】 役場総務企画課 ☎77-3611

平成19年全国物価統計調査について

総務局統計局(徳島県・美波町)では、11月21日現在で全国物価統計調査を実施します。調査対象は町内にある小売店舗、飲食店及びサービス業事業所等です。調査の対象となりましたら、市町村職員もしくは統計調査員が伺いますので、ご協力をよろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】 役場総務企画課 ☎77-3611

牟岐警察署からのお願い

全国に指名手配されている犯人です。
見かけた方は、110番通報をお願いします。



速捕監禁致死・爆発物取締罰則違反
ひらた まこと
平田 信(41歳)

身長183cm位
髭が濃い、がに股、
大腿で歩く



殺人・殺人未遂・逮捕監禁致死
たかはし かつや
高橋 克也(48歳)

身長173cm位
眉毛が濃い
近視(眼鏡使用かも)



殺人・殺人未遂薬事法違反
きくち なおこ
菊池 直子(34歳)

身長159cm位
眉毛と眉毛の間に横一
文字の傷、右こめかみ
と右目下にホクロ



ご連絡先
牟岐警察署 ☎72-0110

野外焼却についてのお願い

近年、ごみの野焼きに関する苦情(相談)が増えています。野外焼却(野焼き)は火災発生の原因になるばかりでなく、煙や臭いで気分が悪くなったり、布団・洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることもありますので、野外での焼却はやめましょう。

例外的に焼却が認められているもの

もみ殻、稲わら、あぜ道の草など
どんと焼きなどでのしめ縄、お札など

河川の草木、災害時の応急対策、火災訓練
たき火、キャンプファイアーなど

これらのものをやむを得ず焼却する時は

天候や風向きなどに気をつける
など周囲に気配りをお願いします。

少量ずつ燃やす

簡易焼却炉は使用できなくなりました

2002年12月1日から焼却炉の構造基準が強化され、二重扉や助燃装置などが必要になり、この基準にあわない簡易な焼却炉の使用は野外焼却となります

ごみを減らす工夫を!

1. 生ごみや草木などは自然に還す
2. 使い捨て商品なるべく買わない
3. 使える物は修理して長持ちさせる
4. 過剰包装は断る
5. 買い物袋を持参する
6. 資源回収などの地域活動に協力する

皆さまのご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ先

役場住民福祉課(☎77-3613) 支所住民室(☎78-2212)

ごみ収集の変更点について

平成19年4月から、循環型社会への取り組みとして、ごみ収集の内容を下記のように変更して実施しています。美波町全体が循環型の地域として進んでいけるようご協力をお願いします。

変更点

今まで、固めるテンブル等で可燃ゴミとして 収集していた家庭の廃油について

廃油を回収するドラム缶を美波町役場(西側通用口裏)・由岐支所(正面玄関横駐車場隅)・阿部出張所(身障者用駐車場横)・日和佐老人福祉センター(西側通用口付近)に設置しています。油の入っていた容器やペットボトルに廃油を入れてキャップをしドラム缶に入れていただきます。回収した廃油は燃料、石鹸、配合飼料などに再利用されます。

注意していただきたいこと

必ずキャップをしっかりとお閉めください。

この回収方法が浸透してくれば設置個所を増やしていきますので、ここなら設置して大丈夫!という箇所、要望があればご連絡ください。

お問い合わせ先 役場住民福祉課(☎77-3613)
支所住民室(☎78-2212)

犬・猫を飼っている方へのお願い

1. 犬の飼い方

柵等で囲まれた飼い主の敷地内、室内、または人の生命や財産などに危害を与えず、人に迷惑を及ぼすことのない場所を除いて、犬の放し飼いはしないようにしましょう。

犬をけい留する場合には、けい留されている犬の行動範囲が道路又は通路に接しないよう注意しましょう。

飼い主は犬による危害や迷惑を防止するため、適切なしつけや訓練をしましょう。

屋外で運動させる場合には、原則として引き運動を行い、犬を制御できる者が行いましょう。

2. ねこの飼い方

周辺の環境に応じた適切な飼い方で、近隣に迷惑を及ぼさないようにしましょう。

感染症の防止、交通事故など不慮の事故の防止等ねこの健康と安全のためにも、室内で飼うように努めましょう。

室内で飼うことができない場合には、不妊去勢等の繁殖制限を行いましょう。

3. 子犬・子ねこを譲渡する場合は

母犬(ねこ)から乳をもらっている間の譲渡は避け、社会化期()を経た後に譲渡するように努めましょう。

社会化とは、社会的行動の学習によって、社会集団のメンバーとして適当な行動ができるようになることをいいます。犬の社会化期は3週齢から12週齢といわれ、ねこの社会化期は3週齢から9週齢といわれています。この社会化期に、親や兄弟(姉妹)との触れあいが十分になされれば、すばらしい家庭動物としての基礎が築かれることとなります。

日和佐たばこ販売協同組合からお知らせ

未成年者には 「たばこ」を買わせない

未成年者喫煙防止の取組みの一環として、徳島県のたばこ自動販売機は、2008年5月までに成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自販機でたばこを購入する際には、(社)日本たばこ協会が成人にのみ発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になり、自販機のカード読み取り部にタッチすることで成人識別を行い、たばこが買えるという仕組みになります。



徳島県では、2008年2月よりカードの申込受付を開始し、所定の手続きにより申込者が成人であること厳正に審査した上でカードが発行され、2008年5月より使用できるようになります。

未成年者喫煙防止のため、この取組みにご理解とご協力をお願いします。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。

【お問い合わせ先】

J T徳島営業部 ☎088-622-7861

税務署からのお知らせ

「税を考える週間」

11月11日(日)~11月17日(土)

テーマ：少子・高齢化社会と税

国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知及び利用促進

国税電子申告・納税システム(e-Tax)とは

国税に関する各種手続

所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告 全税目の納税 申請・届出等が自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことができます!

特に源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続には便利です!

個人の方は、さらに便利!

HPからカンタン申告 最高5,000円の税額控除 添付書類が提出不要 還付金がスピーディー

税に関する情報は国税庁ホームページへ
<http://www.nta.go.jp>

平成19年分年末調整説明会の開催

日 時: 11月20日(火) 13:30~15:30

場 所: 南部総合県民局 美波庁舎 2階大会議室

対象地区: 美波町・牟岐町内の法人・個人の事業者

【お問い合わせ先】

阿南税務署 ☎0884-22-0414

(11月1日から自動音声受付となります)

徳島地方法務局阿南支局から庁舎移転のお知らせ

徳島地方法務局阿南支局は、平成19年11月26日(月)から、新庁舎に移転して業務を行うこととなりました。当局では、国民の皆さまに親しまれ、信頼される法務局作りを目指して努力しておりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

【新庁舎所在】

〒774-0013

阿南市日開野町谷田 497 番地 2

JR阿南駅から東に約1.1km

徒歩約15分

阿南バス「日開野バス停」から

約300m



【お問い合わせ先】 徳島地方法務局阿南支局 ☎0884-22-0410

多重債務は早めに解決を！

一般的に、サラ金やクレジットの利用により発生した債務が本人の返済能力を超え、さらには債務返済のために新たな借金をするなど、債務が雪だるま式に増えてしまうことを「多重債務」といいます。

その原因としては遊興費のための借金、クレジットカードの利用による自己返済能力を超えた商品購入などがある一方で、不況や企業倒産・リストラなどの収入減による生活苦からサラ金を利用しているうちに支払困難になったというようなケースもあり深刻です。

多重債務問題は、法律家に相談することで取り立てがすぐ止められ、債務整理することで借金返済のための借金を重ねることがなくなり解決ができます。まずはご相談ください。

相談機関

相談内容	機関名	電話番号	相談時間帯
消費生活・契約に関する相談	徳島県消費者情報センター 徳島市西新町2丁目5 徳島経済センタービル1F	消費者110番 ☎088-623-0110	月～金 8:30～17:00
債務整理をする場合（要予約）	徳島弁護士会クレサラ法律相談 徳島市新蔵町1-31 徳島弁護士会館	予約番号 ☎088-652-5768 9:00～17:00(月～金)	毎週月曜日 13:00～16:00 (無料相談)
	法テラス徳島（日本司法支援センター徳島地方事務所） 徳島市新蔵町1-31 徳島弁護士会館4F	予約番号 ☎050-3383-5575 予約時に所得等についてお伺いします。 9:00～16:00(月～金)	月～金 15:00～16:00 月曜日のみ司法書士による相談 民事法律扶助 (扶助相談は無料)
	司法書士総合相談センター 徳島市南前川町4-41 司法書士会館2F	予約番号 ☎088-657-7191 10:00～15:00(月～金)	毎週水曜日 15:00～17:00 (無料相談) 毎週木曜日 17:30～19:30 (有料相談)
悪質な取り立てやヤミ金融について	徳島県警察総合相談センター 徳島市万代町2丁目5	県民の声110番 ☎088-653-9110	24時間相談受付
市町村役場窓口	役場総務企画課 ☎77-3611 支所住民室 ☎78-2211		

配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年通常国会で成立し、7月11日に交付されました。

改正の主な内容 - 保護命令制度の拡充 -

1. 生命又は身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令
2. 電話等を禁止する保護命令
面会の要求
行動の監視に関する事項を告げること等
著しく粗野・乱暴な言動
無言電話、連続しての電話・ファクシミリ・電子メール（緊急やむを得ない場合を除く）
夜間（22:00～6:00）の電話・ファクシミリ・電子メール（緊急やむを得ない場合を除く）
汚物・動物の死体等の著しく不快又は嫌悪の情を催させる物の送付等
名誉を害する事項を告げること等
性的羞恥心を害する事項を告げること等又は性的羞恥心を害する文書・図画の送付等
3. 被害者の親族等への接近禁止命令

詳しくは、徳島県女性支援センター（☎088-652-5503）

国民年金だより



予約制による年金相談のご案内

徳島県内の全社会保険事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますのでご利用ください。

予約の申込方法

年金相談のご予約は、相談希望日1ヶ月前からお電話または年金相談窓口でお受けいたしておりますので、最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。

ご予約を受付する際には、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

事務所名・予約申し込み電話番号	予 約 時 間 帯
徳島北社会保険事務所 ☎088-655-0200	平日 8:30～9:30、16:15～17:15 (毎週月曜日は17:15～19:00までの時間を追加して実施) 休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00
徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511	平日 8:30～9:30、16:15～17:15 (第2月曜日は17:15～19:00までの時間を追加して実施) 休日の年金相談(第2土曜日) 9:30～16:00
阿波半田社会保険事務所 ☎0883-64-3128	

予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることの確認できるものをご持参のうえ、予約時間の5分前までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

電話による年金相談は、「ねんきんダイヤルへ」

年金に関するお問い合わせは、年金ダイヤルにお問い合わせください。

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

I P電話・PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

受付時間

月～金曜日：8:30～17:15

第2土曜日：9:30～16:00

月曜日(休日の場合は火曜日)は19:00まで受付

「ねんきんダイヤル」は、お客様からの電話を全国の年金電話センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎします。

ご存じですか？ 検察審査会

こんなときにはご相談を!!

交通事故、詐欺などの被害にあって、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。こんな不満をお持ちの方は、検察審査会にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

詳しくは、阿南検察審査会事務局(徳島地方裁判所阿南支部内) ☎0884-22-0148にお問い合わせください。

「女性の人権ホットライン」について

職場における男女差別やセクシャル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関する専用相談電話です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。女性の人権擁護委員及び徳島地方務局職員が中心となって相談に応じています。なお、秘密は堅く守られます。

11月12日(月)から18日(日)までの7日間は「女性の人権ホットライン」の全国一斉強化週間です。次のとおり相談を受け付けますので、お気軽にご相談ください。

☎0570-070-810

平日/8:30～19:00 土・日曜日/10:00～17:00

通常は平日8:30～17:15まで相談を受け付けており、土曜日・日曜日・祝日は留守番電話となっています。

子育て講演会と相談会のお知らせ

『障害児を育てる地域の支援体制整備事業』により、地域の子育てをしている保護者の方々が気軽に育児や発達段階の悩みについて専門家や育児の先輩に相談をして交流ができる仕組みとスペース等の整備を行うことにしました。

これは、子育て中の保護者が障害の有無に関わらず、育児の不安の軽減と相談支援の充実を図ることを目的として、定期的な講演会と月に一度の相談会を開催いたします。

子育てのことで不安に思ったり、気になること、興味があることなどありましたら本事業をご活用ください。

子育て講演会

開催予定日：11月19日(月) 1月21日(月) 2月18日(月)

時間：19:30～21:00

場所：地域交流支援センター（旧由岐保育所）

内容は詳しいことが決まり次第広報等でお知らせします。

10月15日の
第1回講演会から

発達とは「何かができるようになるときは 何かができなくなること」

「何かをしなくなるときは 何かができるようになること」

発達障害……もてる能力を出せるのに工夫がいる などなど

1時間30分の講演会はあっという間に時間が過ぎ、心あたたまる時間になりました。

子育てのヒントになるお話が今後も聞かせていただければと思います。お気軽にご参加ください。

子育て相談会（事前に予約が必要です）

相談会は月に1回開催予定です。

11月12日(月)ですが、すでに受付終了しています。次回は12月13日(木)に開催予定です。申し込み多数の場合は次月の相談会になる場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先

支所住民室 担当：保健師 岡本 78 - 1114
美波町社会福祉協議会 由岐支所 担当：杉本、浜野 78 - 1792
(地域交流支援センター内)

美波町こども支援地域協議会を設置しました

本町において、児童虐待の防止及び早期発見と保護や支援を要する児童への適切な対応を図ることはもとより、すべての児童が健やかに心豊かに暮らすことができることをめざし、「美波町こども支援地域協議会」をこのたび設置しました。

関係機関が連携・協力し対応していきます。子育てに関する不安、悩み、虐待のおそれ等、気になることがあれば、事務局までお気軽にご相談ください。

・日和佐町・由岐町 児童虐待防止
ネットワーク協議会

・日和佐町・由岐町 次世代育成推進協議会
・日和佐町子育て推進ネットワーク
『次世代育成支援対策行動計画の推進』

美波町こども支援地域協議会

構成機関

事務局・相談窓口

役場住民福祉課
77 - 3614

支所住民室
78 - 2212

連携

相談
連絡

徳島県南部総合県民局
徳島県児童相談所
徳島県美波保健所
牟岐警察署
人権擁護委員
日和佐、由岐病院
町教育委員会
町子どもセンター
保育園、幼稚園
小学校、中学校
社会福祉協議会
民生委員・児童委員
町PTA連合会
町手をつなぐ親の会
町こども会連合会

【子育て支援部門】

【児童虐待防止部門】

実務者会議

代表者会議

守秘義務の適用

(児童福祉法第25条の5) 協議会を構成する関係機関等は適当な理由なく協議会の職務に関して知り得た秘密を漏らしてはならない。

今年もかかしが勢ぞろい～

第3回 かかしコンテストを開催しました!!

～木岐奥次世代会議～

9月23日(日) 絶好の行楽日和に行った「かかしコンテスト」
今年は、過去最高の人出でヒートアップ
出品されたかかしは、30体。
かなりレベルの高い審査会となりました。



日和佐婦人太鼓

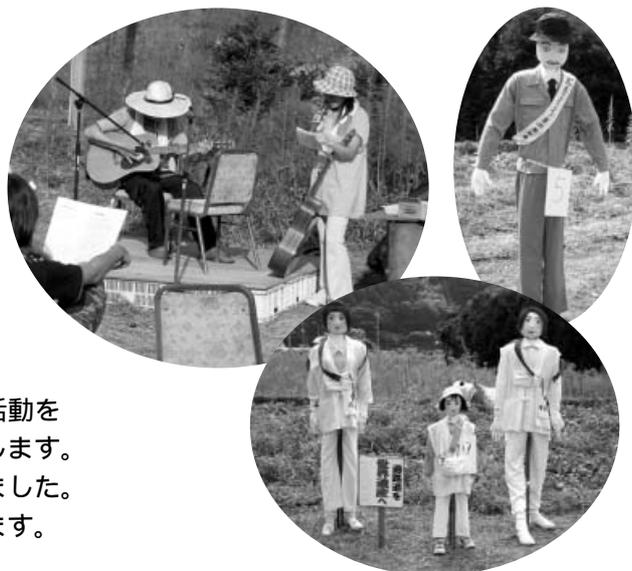


最優秀作品

今年は、日和佐婦人太鼓の方々を特別ゲストにお迎えし、
勇壮な音に、参加者全員が元気ももらいました。
また、お手玉芸能の方々も飛び入りで演じてくださり、
みんなで久しぶりにお手玉遊びをしました。
懐かしさと共に、頭と体のリフレッシュができました。

出品されたかかしは、アイデアと工夫に富んでいて、
審査する参加者も、頭を悩ませたかも?!
十人十色のかかしのイメージに、驚いたり感心したり。
参加者の皆さんの笑顔がキラキラと輝く瞬間が、
とても嬉しかったです。
地域の人たちの協力で支えられ、口コミで広がり、
町外からも出品してくれるイベントになりつつある
「かかしコンテスト」。

これからも、魅力ある町づくりを目標に、心のこもった活動を
続けていきますので、ご支援ご協力よろしくお願ひいたします。
参加くださった皆さん、ご協力本当にありがとうございました。
来年も、元気を持って帰ってもらえる企画を考えていきます。
どうぞお楽しみに



宝くじの普及広報事業の助成を受け 煙体験用資機材を導入



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

海部消防組合では、民間防火組織等の育成強化を図り、火災等による被害の軽減を図る目的から(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入の財源を得て、財団法人 日本防火協会が行う助成事業により、防火防災訓練用資器材として、煙体験用資機材(煙体験ハウス及び煙発生装置)を購入しました。

事業費総額 531,000 円が(財)自治総合センターの助成金によるものです。



みなみのスポ - ツ

ニュ - スポ - ツでひろがる “ 元気・笑顔 ” の輪 !!

9月26日(水) 日和佐総合体育館で、美波町老人クラブ連合会主催の「第4回ニュ - スポ - ツ大会」が開催されました。今回は129名の参加があり、回を重ねるごとに参加者は増えています。その理由の一つとして、由岐地区の方々の参加が増えているからです。囲碁ボ - ル・ピ - ンボウリング・アキュラシ - など、毎回4種目の気軽に楽しく体を動かすことができるニュ - スポ - ツを楽しんでいて、旧地区を越えた交流づくり、健康づくりの場になっています。そしてこの場が楽しく、安全に実施されるのは、準備・企画・運営に尽力いただいている小山会長をはじめとする役員の方々の支えがあるからです。本日に役員の方々、お疲れ様です。これからもよろしくお願いします。

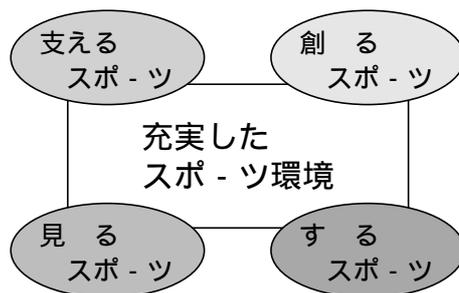


支えるスポ - ツ、ひろげよう【スポ - ツボランティア】の輪

ボランティア活動には、【福祉】【自然・環境】【国際協力】【消費生活】【コミュニティ】などの様々な種類があり、地域のスポ - ツ環境の場においても、従来の「するスポ - ツ」「見るスポ - ツ」に加えて、「創るスポ - ツ」、そして「支えるスポ - ツ」の重要性が認識されはじめ、【スポ - ツボランティア】という存在が注目されています。

美波町において、総合型地域スポーツクラブが設立・育成され、その活動の中では、子どもたちがスポ - ツをすることにより、体を動かす楽しさ、できないことができるようになる楽しさ、仲間と協力する楽しさを体験できる場となります。大人たちもその空間の中でボランティアとして地域に貢献する場となり、さらに大人の背中を見て子どもがボランティアの大切さ、支えあうことの大切さを学ぶ場となります。

このような視点からも、総合型地域スポーツクラブの設立・育成は重要な取り組みです。



美波町の総合型地域スポーツクラブ

ゆきスポ - ツクラブ

《問い合わせ先》ゆきスポ - ツクラブ事務局 (海洋センタ - 内 ☎ 78 - 0201)

ゆきスポ - ツクラブは、地域のコミュニケーションと、元気あふれる地域づくりと未来の子どもたちのために、地域の人たちが気軽に楽しめるスポ - ツ環境をつくることをねらいとして、平成17年3月9日に設立され、海洋センタ - などの身近な施設を拠点として活動しているクラブです。

スポ - ツクラブひわさ(仮称)

《問い合わせ先》スポ - ツクラブひわさ(仮称)設立準備会 (日和佐公民館 ☎ 77 - 0028)

スポ - ツクラブひわさ(仮称)は、健康・生きがいづくり 子どもの元気づくり コミュニケーションづくり 地域の活性化づくりを活動のねらいとして、クラブ設立を目指し、会議を重ねるとともに、関係機関と調整を図り、また町民の皆さんにスポ - ツ体験の場を提供しながら現在準備中です。

人権問題講演会 落語と人権講演会

日時：11月14日(水) 19:00 ~ 21:00

場所：由岐公民館 2階 大会議室

講師：林家花丸

テーマ：「差別 - 壊れた心のメガネ」

【お問い合わせ先】由岐公民館 ☎ 78 - 0007



“思いこみ”や“同調”を 乗り越えるために

10月から町内各地区において地域別人権懇話会を開催しています。日程(11月まで)は下記のとおりとなります。他地域への参加も構いませんので、多くの方の参加をよろしく願います。

地域	月日	会場
大戸	10月30日(火)	大戸公民館
桜町・寺込	11月8日(木)	日和佐公民館
弁才天・外磯町・奥湯	11月12日(月)	日和佐公民館
東町	11月20日(火)	東町公民館
中村町・戎町・奥河町	11月26日(月)	中村公民館
西新町・本町・井ノ上・天神町	11月27日(火)	日和佐隣保館
恵比須浜・田井(日和佐)	11月30日(金)	田井公民館(日)

時間は全て19:30~21:00まで

【お問い合わせ先】 日和佐公民館 ☎77-0028
由岐公民館 ☎78-0007

11月 まちの相談カレンダー

1日	木	心配ごと相談(9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター 行政相談(9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
6日	火	心配ごと相談(13:00~15:00) 地域交流支援センター
8日	木	心配ごと相談(9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
13日	火	心配ごと相談(13:00~15:00) 地域交流支援センター
14日	水	行政相談(13:00~15:00) 由岐老人福祉センター
15日	木	心配ごと相談(9:00~12:00) 隣保館 人権相談(9:00~12:00) 隣保館
20日	火	心配ごと相談(13:00~15:00) 地域交流支援センター
22日	木	心配ごと相談(9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター
27日	火	心配ごと相談(13:00~15:00) 地域交流支援センター
29日	木	心配ごと相談(9:00~12:00) 日和佐老人福祉センター

町民文芸

由岐句会

秋刀魚買いやつと食欲出て来たり
かの星を思えばかりの露日和
おのずから膝がしら揉む夜の秋
海までの神輿の道や天高し
鷹渡る全校生徒手のひらに
阿波灘を一望の岬鷹渡る
妻に倚る心の老いや秋の暮れ
それぞれに用ある如く小鳥くる
島浦の下駄音遠く祭果つ
曲り腰うんと伸ばしてすだち探る
ふるさとへ錦の秋の刺繍展

松内 きぬ
下町 昭
泉 清
森 浄子
中川 秀司
住谷 喜舟
寺口 春魚
米山 玉子
由岐 亮子
海部 夫志子
森本 富美子

木岐句会

若い衆の意気地かち合う秋神輿
ふるりの八十路の個展いわし雲
身ほとりの整理果なし虫の声
過疎でよし平和なくらし鳳仙花
秋暑し病む猫抱きて医者通い
竹数もここで盡きけり女郎花

湊 とおる
名田 みや子
志尾 多磨子
森 延子
浜名 文子
三谷 静枝

日和佐短歌会

明け方の露立ちこめる山峡に朝日さし来て緑浮き立つ
ゆるやかに流るる川の透きとおる腹まで見せて鱈のむれあり
流れつつ雲薄れゆき名月はくまなく峡を照りわたるなり
百日紅デイ龍宮に紅さして長生させよと我にささやく
雑草とよばれいる草花生き生きと花あふれいて長月の朝
朝露にぬれてかがやく茄子の紺嫁の手作り茶漬けのうまし
朝ごとに見事に咲ける朝顔の花の数よむ我れの楽しみ
どのようにも見事に咲ける朝顔の花の数よむ我れの楽しみ
縁に座し父と愛でたる名月を思い出させて今宵十五夜
自転車をかぎゆく道に虫啼きて煌煌と輝く仲秋の名月

鈴木 テルエ
福井 郁子
栗林 和子
山本 光
中野 瑛子
谷崎 吉加
栄 密子
本庄 たえ子
豊崎 マツエ
小延 恭弘

投稿(短歌)
じいちゃんはどう色だと決められて好きになりたる紫を着る
自民党誰がなれども同じ御世判官びいきに秋の群雲

下町 儀昭
船越 儀雄



日和佐句会

彼岸花燃ゆる背に石仏
野良被り取りて佇む赤まんま
秋雨に蝶蠟さすう淵蒼き
鯛雲リユツク背にして鱈子釣り
秋刀魚焼く匂い立ちこめ蟹の路地
実むらさき人恋しさに揺れており
大沖になびく彩雲小鳥来る
案山子らも収穫祭を楽しんで

中崎 小夜子
勝瑞 高春
谷 嘉市
坂井 初美
中野 舟人
青山 幸子
青山 文夫
向山 篤宏

投稿(俳句)

御神燈に店の名しるし秋祭
住き便り添えて一房葡萄着く
黄落や踏み出す足を宙に置く
ぼつくりの鈴はずませて七五三
秋祭担ぐ屋台の練りに練る
夕まぐれ軒場にさゆれ白芙蓉

田川 幸枝
本庄 潮乃
中川 美鈴
白河 輝女
福井 咲希
岡本 真砂

名田 祥人
藤 紀代美

町民文芸のコーナーに掲載を希望される場合は、総務課 ☎77-3611 まで連絡をお願いします。

図書館カレンダー

11月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月の予定 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

図書館だより

No.019
2007年10月号



11月10・24日はおはなし会です。午前10時30分～

- 『開館日・時間』 火曜日～金曜日…午前10時から午後6時まで
土曜日・日曜日…午前10時から午後5時まで
- 『休館日』 毎週月曜日(祝日に当たるときは翌日も) 祝日と年末年始

町中ギャラリー開催

10月27日～11月4日

- 橋本シャーン・展 世間遺産初音湯(中村町)
秋彩(手芸)展 日和佐図書・資料館
花野(手芸)展 珈琲よひら(桜町)

新着本

- 世界を創った男チンギス・ハン 堺屋 太一
- いつか陽のあたる場所で 乃南 アサ
- 湿地帯 宮尾登美子
- 1950年のバクトス 北村 薫
- 挑戦 巨大外資上下 高杉 良
- 金尽剣法 鳥羽 亮
- あなたの呼吸が止まるまで 島本 理生
- 約束の地で 馳 星周
- ブラックペアン1988 海堂 尊
- 彼女の命日 新津きよみ
- 韋駄天婦人 白州 正子
- 家、家にあらず 松井今朝子
- 女ことばはどこへ消えたか? 小林 千草
- 田沼意次 御不審を蒙ること、身に覚えなし 藤田 覚
- 天璋院篤姫 寺尾 美保
- 求めない 加島 祥造
- 魔法の子育てルール ターシャ・バイロン 等など

児童本

- しろいやみのはてで きむらゆういち
- びんぼう神とばけもの芝居 岩崎 京子
- くまのパディントン マイケル・ポンド
- 絵解き江戸しぐさ 和城 伊勢
- ふしぎなキャンディーやさん みやにしたつや
- ほっきょくのナヌー レベッカ・ベインズ
- No.6 あさのあつこ
- かさぶたってどんなぶた スズキコージ
- ばすくんのおむかえ みゆきりか
- どんなにきみがすきだかあててごらん サム・マクブラットニィ
- イシシとノシシのスッポコヘッポコへんてこ話 原 ゆたか
- キミのためにできること 宮本 延春

このほかにも、実用書、趣味の本、児童書や絵本などたくさんの本が入っています。あなたの読みたい本が図書館になれば、予約やリクエストができます。どんどん申し出てください。お待ちしております。

美波町日和佐図書・資料館 ☎0884-77-2733

日和佐病院だより



外科の新しい先生が 就任しました！



あら かわ ゆう すけ
外科医長 荒川悠佑 医師

抱負

一般外来全般について幅広く診療を行っていきます。患者様が安心して治療が受けられるようにコミュニケーションを大切にし、院長やスタッフとともに町民の皆様方の健康増進の一助となるように努めてまいりますので何卒よろしく願います。

外科外来診療医師表

	月	火	水	木	金
午前	荒川悠佑	荒川悠佑	荒川悠佑	休診	休診
午後	荒川悠佑	荒川悠佑	荒川悠佑	休診	休診

月、火、水の午前には内視鏡検査(胃カメラ)行っております。
(希望の方は事前に予約をお願いいたします。)

荒川先生は、徳島大学医学部を卒業し、徳島県立中央病院外科、兵庫県立淡路病院外科で活躍されてきました。

内科外来診療医師表

	月	火	水	木	金
午前	田村正和	田村正和	山部一恵	木下勝弘	田村正和
午後	田村正和	荒川悠佑	山部一恵	木下勝弘	新居英二

整形外科外来医師表

	月	火	水	木	金
午前					
午後			殿谷隆一		

難病医療相談会のお知らせ

- と き : 11月28日(水) 13:00 ~ 16:00
- と ころ : 南部総合県民局(美波庁舎)大会議室 旧県合同庁舎
美波町奥河内字弁才天 17 - 1
- 相 談 内 容 : 専門医による診察及び医療個別相談ほか
膠原病系難病 徳島大学大学院地域医療学分野教授 谷 恵治 先生
神経系難病 国立病院機構徳島病院長 足立 克仁 先生
尚、相談に会場へ来所できない神経難病の方は、訪問診療を実施します。
- 参 加 費 : 無 料
- 参加申込み : 電話等で予約していただき事前に保健師が訪問し相談させていただきます。
11月20日(火)までにご連絡ください

【お問い合わせ先】 南部総合県民局福祉環境部(美波)健康増進担当
☎ 74 - 7373 FAX 74 - 7365

お元気ですか

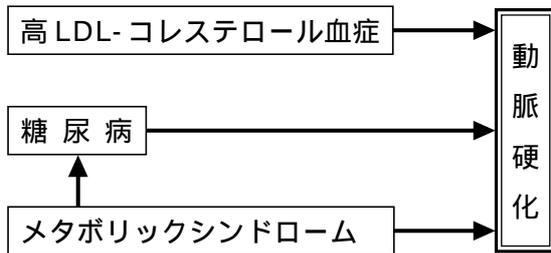
脂質異常症 (LDL-コレステロールが高い)

由岐病院内科 本 田 壮 一

「高脂血症」には、高いという名前がついているのに、HDL-コレステロールは、低いのが悪いと矛盾がありました。そこで、平成19年の治療指針より、表題のように「脂質異常症」という病名が用いられています。

健康診断を受け、「コレステロールが高いと言われました。どうしたらよいですか。」と、相談されることがあります。そこで、現在の脂質異常症の治療について、解説します。目標は、動脈硬化を防ぐことです。(図)

図：動脈硬化と脂質異常症



日本人の患者さんで脂質異常症の統計などが明らかになり、数字が決められています。治療の方針は、コレステロール、中性脂肪の数字だけでなく、他のリスク(危険因子)をなくすことです。他のリスクには、喫煙・高血圧や糖尿病の治療を行っているかどうかがあります。

また、コレステロールの目標値も、従来の総コレステロールより、LDL-コレステロール(いわゆる悪玉のコレステロール)について、決められています。LDL-コレステロールが1デシリットル当たり140ミリグラム以上になると、高いと考えます。

一度、心筋梗塞になった方や、狭心症の治療中の方は、心臓の血管に動脈硬化があるので、最もリスクが高く、LDL-コレステロールを100未満

【著者略歴】

本田壮一(ほんだ そういち)
 由岐病院院長・阿部診療所所長(兼任)
 昭和33年7月、美波町田井の生まれ。富岡西高、徳島大学医学部卒業。徳島大学病院内科、関連病院勤務後、平成17年4月より、現職。

と特に厳しく下げる必要があり、生活習慣(食事・運動・睡眠・ストレス解消)の改善とともに、薬物治療が必要となります。(表)

表：目標値

	LDL- コレステロール (mg/dl)
リスクが低い人	160 未満
リスクが中等度の人	140 未満
リスクが高い人	120 未満
狭心症 心筋梗塞 になった人	100 未満

その他の危険因子として、年齢(男性45歳以上、女性55歳以上)、高血圧、糖尿病(いわゆる糖尿病予備軍も含みます。)、喫煙、家族が狭心症や心筋梗塞になった方、HDL-コレステロール(いわゆる善玉のコレステロール)が低いなどがあげられます。

これらの危険因子が、0、1-2、3個以上により、160、140、120と目標値が低くなります。また、糖尿病、脳梗塞、^{へいそくせい}閉塞性動脈硬化症(脚の血管がつまる病気)にかかっている人は、120が目標です。

数字が入り、ややこしい話になりましたが、健康診断でLDL-コレステロールのみが高い方は、かかりつけ医に相談し、すぐに薬ではなく、生活習慣を見直すことから始めましょう。

ご意見・ご感想を歓迎します。

由岐病院 FAX:0884(78)0533



人口と世帯

	前月比
人口	8,621人 (-17)
男	4,002人 (-11)
女	4,619人 (-6)
世帯数	3,621世帯(-5)

(平成19年9月30日現在)

中野	坂口	山河	中崎	倉谷	長本	中尾	川
恒要	豊か	國	文	秀	ヨ	シ	エ
次子	重江	雄	郎	郎	外	磯	町
85	79	80	87	84	85	96	90
(東	(伊	(西	(木	(赤	(寺	(外	(恵
由	座	の	岐	松	込	磯	比
岐	利	地	岐	松	込	磯	須
)))))))	須

死亡

高原	中崎
美健	美高
智一	幸典
真	そよ
真	真

出生

今月の納税

納付期限 10月31日(水)
国民健康保険税

「守ろう! 確かめよう! この最低賃金」

徳島県最低賃金 時間額 625円
- 平成19年10月21日発効 -

【お問い合わせ先】

徳島労働基準部賃金室(☎088-652-9165)
又は最寄りの労働基準監督署まで



預託
金一封 倉本 豊收様(寺込)
御尊父文太郎様の供養として
指定預託
金一封 中川 悟様(恵比須浜)
叔母ヨシエ様の供養として、養護
老人ホームヒワサ荘、田井・恵比
須浜老人クラブへ

社協だより

都市と田舎の交流 ～帆船「あこがれ」～

10月6日(土)、帆船「あこがれ」がやってきました。これは都市と田舎の青少年交流事業として大阪から若者を美波町に招き、地元の若者との交流や町をより知ってもらうことを目的としたものです。

町内の秋祭りや観光施設の見学、餅つきや地元の食材を使ったバーベキューなどを行い、美波町の人や文化といった多くの魅力を体験してもらいました。



地元「ゆきっこ連」と阿波踊り



餅つき体験では歓声が



帆船「あこがれ」をバックに記念撮影



乙姫大使から船長へ歓迎の花束